

## ATTIVITA' GRUPPO ENIORES

### Mercoledì 16 gennaio

“Ciaspolar Mangiando” - Valsesia (VC)  
EAI - Rifugio Pastore - disl. 385m

### Mercoledì 30 gennaio

Pizzo Berro - Val Gerola  
EAI - Bema (SO) - disl. 850m

### Mercoledì 13 febbraio

Cima Foisc - Val Leventina - Svizzera  
EAI - Airolo - disl. 855m

### Mercoledì 27 febbraio

Pian di Verra - Rifugio Ferraro - Valle  
d'Aosta EAI - Saint Jaques Val d'Ayas -  
disl. 430m

### Mercoledì 13 marzo

Alpe Salecchio - Valle Antigorio  
EAI - Premia (VB) - disl. 720m

### Mercoledì 27 marzo

Pizzo Leone - Locarno - Svizzera  
E - Monti di Ronco - disl. 600m

### Mercoledì 10 aprile

Monte Reixa - Appennino Ligure  
E - Arenzano (GE) - disl. 900m

### Mercoledì 24 aprile

**CICLOESCURSIONE:**  
Valle Olona - Castel Seprio (VA)

### Mercoledì 8 maggio

Monte Lesima - Appennino Piacentino  
E - Val Trebbia - disl. 700m

### Mercoledì 22 maggio

Rocche del Reopasso - Valle Scrivia  
EE/EEA - Crocefieschi (GE) - disl. 700m

### Mercoledì 29 maggio

**RADUNO REGIONALE SENIORES**

### Mercoledì 5 giugno

Buco di Grigna - Prealpi Lombarde  
EE - Pian dei Resinelli (LC) - disl. 800m

### Mercoledì 19 giugno

Colma di Mombarone - Piemonte  
E - Settimo Vittone (TO) - disl. 840m

### Mercoledì 3 luglio

Rifugio Mont Fallère - Valle d'Aosta  
E - Vetan / Saint Pierre - disl. 715m

### Da lunedì 8 a venerdì 12 luglio

Trekking Alto Cuneese

### Mercoledì 11 settembre

Monte Teggiolo - Val Divedro  
E - Ponte Campo (VB) - disl. 975m

### Mercoledì 25 settembre

Quinzeina Cima Sud - Val Locana  
E - Pian del Lupo (TO) disl. 820m

### Mercoledì 9 ottobre

Cima Trubbio - Val Vigezzo  
E - Promez di Toceno (VB) - disl. 850m

### Mercoledì 23 ottobre

**CICLOESCURSIONE:** VIGEVANO

### Mercoledì 6 novembre

Escursione tra i Vigneti delle Langhe e  
Roero

### Mercoledì 20 novembre

Traversata Sestri Levante - Moneglia  
(GE) E - Liguria - disl. 700m

### Mercoledì 4 dicembre

Monte Pravello - Prealpi Luganesi  
E - Viggiù (VA) - disl. 550 m

## ATTIVITA' GRUPPO ENIORES

### Mercoledì 16 gennaio

“Ciaspolar Mangiando” - Valsesia (VC)  
EAI - Rifugio Pastore - disl. 385m

### Mercoledì 30 gennaio

Pizzo Berro - Val Gerola  
EAI - Bema (SO) - disl. 850m

### Mercoledì 13 febbraio

Cima Foisc - Val Leventina - Svizzera  
EAI - Airolo - disl. 855m

### Mercoledì 27 febbraio

Pian di Verra - Rifugio Ferraro - Valle  
d'Aosta EAI - Saint Jaques Val d'Ayas -  
disl. 430m

### Mercoledì 13 marzo

Alpe Salecchio - Valle Antigorio  
EAI - Premia (VB) - disl. 720m

### Mercoledì 27 marzo

Pizzo Leone - Locarno - Svizzera  
E - Monti di Ronco - disl. 600m

### Mercoledì 10 aprile

Monte Reixa - Appennino Ligure  
E - Arenzano (GE) - disl. 900m

### Mercoledì 24 aprile

**CICLOESCURSIONE:**  
Valle Olona - Castel Seprio (VA)

### Mercoledì 8 maggio

Monte Lesima - Appennino Piacentino  
E - Val Trebbia - disl. 700m

### Mercoledì 22 maggio

Rocche del Reopasso - Valle Scrivia  
EE/EEA - Crocefieschi (GE) - disl. 700m

### Mercoledì 29 maggio

**RADUNO REGIONALE SENIORES**

### Mercoledì 5 giugno

Buco di Grigna - Prealpi Lombarde  
EE - Pian dei Resinelli (LC) - disl. 800m

### Mercoledì 19 giugno

Colma di Mombarone - Piemonte  
E - Settimo Vittone (TO) - disl. 840m

### Mercoledì 3 luglio

Rifugio Mont Fallère - Valle d'Aosta  
E - Vetan / Saint Pierre - disl. 715m

### Da lunedì 8 a venerdì 12 luglio

Trekking Alto Cuneese

### Mercoledì 11 settembre

Monte Teggiolo - Val Divedro  
E - Ponte Campo (VB) - disl. 975m

### Mercoledì 25 settembre

Quinzeina Cima Sud - Val Locana  
E - Pian del Lupo (TO) disl. 820m

### Mercoledì 9 ottobre

Cima Trubbio - Val Vigezzo  
E - Promez di Toceno (VB) - disl. 850m

### Mercoledì 23 ottobre

**CICLOESCURSIONE:** VIGEVANO

### Mercoledì 6 novembre

Escursione tra i Vigneti delle Langhe e  
Roero

### Mercoledì 20 novembre

Traversata Sestri Levante - Moneglia  
(GE) E - Liguria - disl. 700m

### Mercoledì 4 dicembre

Monte Pravello - Prealpi Luganesi  
E - Viggiù (VA) - disl. 550 m



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI  
PARABIAGO

ATTIVITA'  
2019

PROGRAMMA

## ATTIVITA' GRUPPO ENIORES

### Mercoledì 16 gennaio

“Ciaspolar Mangiando” - Valsesia (VC)  
EAI - Rifugio Pastore - disl. 385m

### Mercoledì 30 gennaio

Pizzo Berro - Val Gerola  
EAI - Bema (SO) - disl. 850m

### Mercoledì 13 febbraio

Cima Foisc - Val Leventina - Svizzera  
EAI - Airolo - disl. 855m

### Mercoledì 27 febbraio

Pian di Verra - Rifugio Ferraro - Valle  
d'Aosta EAI - Saint Jaques Val d'Ayas -  
disl. 430m

### Mercoledì 13 marzo

Alpe Salecchio - Valle Antigorio  
EAI - Premia (VB) - disl. 720m

### Mercoledì 27 marzo

Pizzo Leone - Locarno - Svizzera  
E - Monti di Ronco - disl. 600m

### Mercoledì 10 aprile

Monte Reixa - Appennino Ligure  
E - Arenzano (GE) - disl. 900m

### Mercoledì 24 aprile

**CICLOESCURSIONE:**  
Valle Olona - Castel Seprio (VA)

### Mercoledì 8 maggio

Monte Lesima - Appennino Piacentino  
E - Val Trebbia - disl. 700m

### Mercoledì 22 maggio

Rocche del Reopasso - Valle Scrivia  
EE/EEA - Crocefieschi (GE) - disl. 700m

### Mercoledì 29 maggio

**RADUNO REGIONALE SENIORES**

### Mercoledì 5 giugno

Buco di Grigna - Prealpi Lombarde  
EE - Pian dei Resinelli (LC) - disl. 800m

### Mercoledì 19 giugno

Colma di Mombarone - Piemonte  
E - Settimo Vittone (TO) - disl. 840m

### Mercoledì 3 luglio

Rifugio Mont Fallère - Valle d'Aosta  
E - Vetan / Saint Pierre - disl. 715m

### Da lunedì 8 a venerdì 12 luglio

Trekking Alto Cuneese

### Mercoledì 11 settembre

Monte Teggiolo - Val Divedro  
E - Ponte Campo (VB) - disl. 975m

### Mercoledì 25 settembre

Quinzeina Cima Sud - Val Locana  
E - Pian del Lupo (TO) disl. 820m

### Mercoledì 9 ottobre

Cima Trubbio - Val Vigezzo  
E - Promez di Toceno (VB) - disl. 850m

### Mercoledì 23 ottobre

**CICLOESCURSIONE:** VIGEVANO

### Mercoledì 6 novembre

Escursione tra i Vigneti delle Langhe e  
Roero

### Mercoledì 20 novembre

Traversata Sestri Levante - Moneglia  
(GE) E - Liguria - disl. 700m

### Mercoledì 4 dicembre

Monte Pravello - Prealpi Luganesi  
E - Viggiù (VA) - disl. 550 m

## ATTIVITA' GRUPPO ENIORES

### Mercoledì 16 gennaio

“Ciaspolar Mangiando” - Valsesia (VC)  
EAI - Rifugio Pastore - disl. 385m

### Mercoledì 30 gennaio

Pizzo Berro - Val Gerola  
EAI - Bema (SO) - disl. 850m

### Mercoledì 13 febbraio

Cima Foisc - Val Leventina - Svizzera  
EAI - Airolo - disl. 855m

### Mercoledì 27 febbraio

Pian di Verra - Rifugio Ferraro - Valle  
d'Aosta EAI - Saint Jaques Val d'Ayas -  
disl. 430m

### Mercoledì 13 marzo

Alpe Salecchio - Valle Antigorio  
EAI - Premia (VB) - disl. 720m

### Mercoledì 27 marzo

Pizzo Leone - Locarno - Svizzera  
E - Monti di Ronco - disl. 600m

### Mercoledì 10 aprile

Monte Reixa - Appennino Ligure  
E - Arenzano (GE) - disl. 900m

### Mercoledì 24 aprile

**CICLOESCURSIONE:**  
Valle Olona - Castel Seprio (VA)

### Mercoledì 8 maggio

Monte Lesima - Appennino Piacentino  
E - Val Trebbia - disl. 700m

### Mercoledì 22 maggio

Rocche del Reopasso - Valle Scrivia  
EE/EEA - Crocefieschi (GE) - disl. 700m

### Mercoledì 29 maggio

**RADUNO REGIONALE SENIORES**

## ATTIVITA' GRUPPO ENIORES

### Mercoledì 16 gennaio

“Ciaspolar Mangiando” - Valsesia (VC)  
EAI - Rifugio Pastore - disl. 385m

### Mercoledì 30 gennaio

Pizzo Berro - Val Gerola  
EAI - Bema (SO) - disl. 850m

### Mercoledì 13 febbraio

Cima Foisc - Val Leventina - Svizzera  
EAI - Airolo - disl. 855m

### Mercoledì 27 febbraio

Pian di Verra - Rifugio Ferraro - Valle  
d'Aosta EAI - Saint Jaques Val d'Ayas -  
disl. 430m

### Mercoledì 13 marzo

Alpe Salecchio - Valle Antigorio  
EAI - Premia (VB) - disl. 720m

### Mercoledì 27 marzo

Pizzo Leone - Locarno - Svizzera  
E - Monti di Ronco - disl. 600m

### Mercoledì 10 aprile

Monte Reixa - Appennino Ligure  
E - Arenzano (GE) - disl. 900m

### Mercoledì 24 aprile

**CICLOESCURSIONE:**  
Valle Olona - Castel Seprio (VA)

### Mercoledì 8 maggio

Monte Lesima - Appennino Piacentino  
E - Val Trebbia - disl. 700m

### Mercoledì 22 maggio

Rocche del Reopasso - Valle Scrivia  
EE/EEA - Crocefieschi (GE) - disl. 700m

### Mercoledì 29 maggio

**RADUNO REGIONALE SENIORES**

### Mercoledì 5 giugno

Buco di Grigna - Prealpi Lombarde  
EE - Pian dei Resinelli (LC) - disl. 800m

### Mercoledì 19 giugno

Colma di Mombarone - Piemonte  
E - Settimo Vittone (TO) - disl. 840m

### Mercoledì 3 luglio

Rifugio Mont Fallère - Valle d'Aosta  
E - Vetan / Saint Pierre - disl. 715m

### Da lunedì 8 a venerdì 12 luglio

Trekking Alto Cuneese

### Mercoledì 11 settembre

Monte Teggiolo - Val Divedro  
E - Ponte Campo (VB) - disl. 975m

### Mercoledì 25 settembre

Quinzeina Cima Sud - Val Locana  
E - Pian del Lupo (TO) disl. 820m

### Mercoledì 9 ottobre

Cima Trubbio - Val Vigezzo  
E - Promez di Toceno (VB) - disl. 850m

### Mercoledì 23 ottobre

**CICLOESCURSIONE:** VIGEVANO

### Mercoledì 6 novembre

Escursione tra i Vigneti delle Langhe e  
Roero

### Mercoledì 20 novembre

Traversata Sestri Levante - Moneglia  
(GE) E - Liguria - disl. 700m

### Mercoledì 4 dicembre

Monte Pravello - Prealpi Luganesi  
E - Viggiù (VA) - disl. 550 m