

Escursionismo in ambiente innevato: *Neve e Ciaspole*

Questo corso base è rivolto a chi intende iniziare a praticare l'escursionismo in ambiente innevato con le ciaspole, ma anche a coloro che vogliono aggiornarsi in tecnica e sicurezza. L'obiettivo è di educare alla conoscenza, al rispetto, alla frequentazione consapevole ed in sicurezza dell'ambiente montano innevato. Apprendere le nozioni e le tecniche di base, per saper organizzare in autonomia e competenza escursioni in ambiente con difficoltà (EAI); le probabilità di sopravvivenza di un travolto da valanga; l'autosoccorso tramite l'uso di ARTVA pala e sonda. Il corso prevede 4 lezioni teoriche in sede il **venerdì**, più 2 uscite la **domenica**.

REQUISITI: essere Soci CAI, aver compiuto 18 anni, sana e robusta costituzione

EQUIPAGGIAMENTO: ciaspole e bastoncini, abbigliamento caldo e comodo, pile, giacca a vento, guanti impermeabili, zaino, scarponi pesanti, thermos, occhiali da sole.

N.B. Il Kit di Autosoccorso ARTVA, pala e sonda, verrà fornito dalla sezione.

Possibilità di noleggio attrezzatura in sezione

LEZIONI TEORICHE

Venerdì

18 gennaio: Presentazione del corso, Struttura del CAI, Equipaggiamento e materiali personali e di gruppo Ciaspole, ARTVA, pala, sonda

Venerdì

25 gennaio: Cartografia invernale, Nivologia e Valanghe, lettura Bollettino nivo-meteo, Scala del pericolo

Venerdì

1 febbraio: Gestione e riduzione del rischio, metodo del 3x3, Autosoccorso, chiamata Soccorso Alpino

Venerdì

15 febbraio: Flora e Fauna, Tutela Ambiente Montano, Chiusura corso.

USCITE PRATICHE

Domenica

27 gennaio: Alpe Devero (VB)
Progressione e movimento salita/discesa, abbigliamento e materiali, bollettini meteo e valanghe, lettura della cartina e del paesaggio

Domenica

3 febbraio: Val Bedretto - Svizzera
Organizzazione di un'escursione, metodo del 3x3, esercitazione di autosoccorso in valanga singola e in gruppo, chiamata dei soccorsi

Domenica

27 febbraio: Eventuale recupero