

PROGRAMMA - ATTIVITÀ - SERATE



Venerdì 12 Gennaio

"Sicuri sulla Neve" - Serata teorica - sede CAI Neve e Ciaspole - ARTVA - Pala - Sonda

Domenica 14 Gennaio

"Sicuri sulla Neve" - Uscita pratica - loc. da definire Neve e Ciaspole - Autosoccorso in Valanga

Domenica 28 Gennaio

Capanna Grossalp e dintorni

EAI - Bosco Gurin (Svizzera) - disl. 600m

Sabato/Domenica 10/11 Febbraio

Ciaspolata Notturna al Rifugio Bonatti e Val Ferret

EAI - Courmayeur (AO) - disl. 500m e 700m

Domenica 25 Febbraio

La Cialma - Locana

EAI - Valle dell'Orco (TO) - disl. 790m

Domenica 11 Marzo

Cresta di Piancaformia - Rifugio Brioschi

EAI/F - Esino Lario (LC) - disl. 1000m

Venerdì 23 Marzo

"ASSEMBLEA SEZIONALE DEI SOCI"

Domenica 25 Marzo

Parco delle Marmitte dei Giganti

T - Valchiavenna (SO) - disl. 150m

Domenica 8 Aprile

Recco - **Madonna di Caravaggio** - Camogli

T/E - **FOTOESCURSIONE** - Liguria - disl. 600m

Giovedì 19 Aprile

"Il Sentiero Verticale" - Palestra Arrampicata Ferrate: Tecnica - Equipaggiamento e Materiali

Domenica 22 Aprile

"Il Sentiero Verticale" - Ferrata Facile

EEA - Progressione su sentieri attrezzati e via ferrata

da Venerdì 4 a Venerdì 11 Maggio

Trekking sull'isola di CRETA

Domenica 6 Maggio

Santuario di San Besso

E - Val Soana (TO) - disl. 670m

Giovedì 17 Maggio

"Il Sentiero Verticale" - Palestra Arrampicata

Arrampicata/Ferrata: Catena di sicurezza e Nodi

Domenica 20 Maggio

"Il Sentiero Verticale" - Ferrata Impegnativa

EEA - Progressione e manovre di corda

Giovedì 24 Maggio

"Il Sentiero Verticale" - Palestra Arrampicata

Allenamento e Attività Motoria di base

Sabato/Domenica 2/3 Giugno

"Il Sentiero Verticale" - Piani di Bobbio (LC)

E/EEA - Escursioni/Ferrate/Arrampicata... per tutti!

Domenica 17 Giugno

Lago Panelatte - Arvogno

E - Val Vigezzo (VB) - disl. 860m

Sabato/Domenica 30 Giugno - 1°luglio

Pizzo Diavolo di Tenda - Rifugio Calvi

E/EE/F - Valle Brembana (BG) - disl. 780m + 900m

Sabato/Domenica 14/15 Luglio

"I Sentieri della Memoria" - CARÈ ALTO

EE/AD - Valle di Borzago (TN) - disl. 1200m + 1000m

da Domenica 19 a Giovedì 23 Agosto

Trekking in Dolomiti: Pelmo e Civetta

Domenica 9 Settembre

Croce Carrel - Rifugio Duca degli Abruzzi

E - Cervina - Valtournenche (AO) - disl. 900m

Sabato/Domenica 22/23 Settembre

40° ANNIVERSARIO - "LA CAMPANA" sul TESTA GRIGIA

E/EE - Champoluc - Val d'AYas (AO) - disl. Telecabina + 1315m

Domenica 14 Ottobre

CASTAGNATA - FOLIAGE - PRANZO SOCIALE

T - TEGLIO - Valtellina (SO) - disl. 200m

Domenica 28 Ottobre

Rifugio OMIO - Val Masino

E - Bagni di Masino (SO) - disl. 928m

Domenica 18 Novembre

Escursione Intersezionale/CAI Inveruno

E - Val Mastallone (VC) - disl. 800m

Domenica 3 Dicembre

Rifugio Piana del Ponte - Oasi Zegna

E - Alta Val Sessera (BI) - disl. 600m

ATTIVITÀ GRUPPO SENIORES



Mercoledì 10 Gennaio

Passo dei Campelli e Monte Campioncino

EAI - Val di Scalve (BG) - disl. 850m

Mercoledì 24 Gennaio

Vermigelhutte

EAI - Andermatt (Svizzera) - disl. 620m

Mercoledì 7 Febbraio

Croce di Fana

EAI - Quart (AO) - disl. 800m

Mercoledì 21 Febbraio

Lago di Dres

EAI - Ceresole Reale (TO) - disl. 560m

da Martedì 6 a Giovedì 8 Marzo

Alta Badia

EAI - Rina - San Vigilio di Marebbe (BZ)

Mercoledì 21 Marzo

Cicloescursione

Mercoledì 4 Aprile

Traversata Albenga - Laigueglia

E - Riviera di Ponente (SV) - disl. 700m

Mercoledì 18 Aprile

Monte Gifarco

E - Val d'Aveto (GE) - disl. 730m

Mercoledì 9 Maggio

Monte Breda e Forte di Cima Ora

E - Lago d'Idro (BS) - disl. 900m

Mercoledì 13 Giugno

Pizzo Bombogn

EE - Valle Maggia (Svizzera) - disl. 1000m

Mercoledì 27 Giugno

Pizzo Tantanè

EE - Valtournenche (AO) - disl. 1100m

da Martedì 3 a Giovedì 5 Luglio

zona monumentale di Punta Serauta

EE - Marmolada (BL) - *"I Sentieri della Memoria"*

da Lunedì 16 a Sabato 21 Luglio

Trekking Alto Cuneese

Mercoledì 5 Settembre

Raduno Nazionale Seniores

Monte Grappa - Piccole Dolomiti

Da Martedì 11 a Giovedì 13 Settembre

Tre Passi: Gavia, Stelvio e Bernina

Mercoledì 26 Settembre

Giro dei tre colli

EE - Colle Gran San Bernardo (AO) - disl. 950m

Mercoledì 10 Ottobre

Ciam del Prete

E - Valli di Lanzo (TO) - disl. 990m

Mercoledì 24 Ottobre

Pizzo Pianchè e Matro

E - Val Leventina (Svizzera) - disl. 845m

Mercoledì 7 Novembre

Anello del Monte Campagano

E - Val Seriana (BG) - disl. 970m

Mercoledì 21 Novembre

Monte Ebro e Monte Chiappo

E - Val Borbera (AL) - disl. 800m

Mercoledì 5 Dicembre

Periplo di Montisola

T - Lago d'Iseo (BS) - disl. 400m

Mercoledì 19 Dicembre

escursione con panettonata in rifugio