

# REGOLAMENTO CORSO NEVE E CIASPOLE:

## SCOPO DEL CORSO

Questo corso base è rivolto a chi intende iniziare a praticare l'escursionismo in ambiente innevato con le ciaspole, ma anche a coloro che vogliono aggiornarsi in tecnica e sicurezza. Obiettivo del corso è educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela ed alla frequentazione consapevole e sicura dell'ambiente montano innevato. Apprendere le nozioni e le tecniche di base per: saper organizzare in autonomia escursioni in ambiente con difficoltà (EAI); conoscere le probabilità di sopravvivenza di un travolto da valanga; l'autosoccorso tramite l'uso di ARTVA pala e sonda. Il corso prevede 4 lezioni teoriche per ben 8 ore in sede CAI il **venerdì** alle ore 21.15, più 2 uscite in ambiente la **domenica**.

**Direttore:** Andrea Colombo (AE-E.A.I.)

**Vice-direttore:** Aldo Curatolo (AE-E.A.I.)

## REQUISITI DEI PARTECIPANTI

Possono inviare domanda d'ammissione le persone in possesso dei seguenti requisiti:

1. Avere compiuto 18 anni all'atto dell'iscrizione;
2. Essere in regola con il tesseramento CAI dell'anno di effettuazione del corso;
3. Essere di sana e robusta costituzione.

## ISCRIZIONI

Le persone interessate possono inoltrare le domande d'iscrizione, indirizzate al Direttore del Corso utilizzando l'apposito modulo reperibile in Sede o sul sito [www.caiparabiago.it](http://www.caiparabiago.it), allegando:

1. Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica;
2. Versamento quota di partecipazione;
3. Tessera CAI in regola per l'anno 2019;

## AMMISSIONE

Il numero massimo delle persone ammesse al corso è di 20. Qualora il numero degli iscritti dovesse superare il numero massimo dei partecipanti ammessi sarà data precedenza ai Soci che per primi avranno consegnato la domanda completa dei documenti indicati.

## LOGISTICA E COSTI

Per informazioni e iscrizioni è possibile consultare il sito sezionale [www.caiparabiago.it](http://www.caiparabiago.it) o recarsi in sede nelle serate di apertura, oppure contattare il direttore, al n.3333023849.

Il costo del corso è di **30,00 €** e comprende le dispense informative, attestato, uso materiale comune. Non sono comprese le spese di trasporto, pranzo al sacco. Nessun rimborso sarà dovuto in caso di rinuncia da parte dell'allievo o espulsione dello stesso secondo il Regolamento Generale.

## DOTAZIONI PERSONALI

Gli allievi dovranno essere forniti di un buon equipaggiamento invernale da escursionismo caldo e comodo, pile, thermos, giacca a vento, guanti impermeabili, zaino, scarponi pesanti o pedule idonee all'attacco di ciaspole, le stesse e bastoncini.

**NB:** Il Kit di Autosoccorso ARTVA, pala e sonda, verrà fornito dalla sezione.

*L'equipaggiamento e materiali verranno specificati nella prima lezione.*

**\*POSSIBILITA' DI NOLEGGIO CIASPOLE\***

## LEZIONI TEORICHE

**Venerdì 18 gennaio:** Benvenuti, Presentazione del corso, Struttura del CAI  
Equipaggiamento e materiali, personali e di gruppo. Ciaspole, ARTVA, pala e sonda.

**Venerdì 25 gennaio:** Cartografia invernale, Nivologia e Valanghe, Bollettino nivo-meteo e Valanghe, Scala del pericolo,

**Venerdì 1° febbraio:** Gestione e riduzione del rischio, metodo del 3x3, Autosoccorso in valanga, chiamata Soccorso Alpino.

**Venerdì 15 febbraio:** Flora e Fauna invernale, Tutela Ambiente Montano, Chiusura corso.

## USCITE PRATICHE

**Domenica 27 gennaio: Alpe Devero (VB)**  
Progressione e movimento, uso dei materiali, lettura della cartina, del paesaggio e bollettini.

**Domenica 3 febbraio: Val Bedretto - Svizzera**  
Organizzazione di un'escursione, metodo del 3x3, Autosoccorso in valanga e Soccorso Alpino.

**Domenica 17 febbraio:** Eventuale recupero.