



Sezione di PARABIAGO

SENTIERO VERTICALE 2.0

CORSO

DI AVVICINAMENTO

ALLA MONTAGNA

Le iscrizioni si ricevono in sede
il Martedì e Venerdì
dalle 21.15 alle 23.00
in via E. De Amicis n.3

PER INFORMAZIONI:
CELL. 3333023849
parabiago@cai.it
www.caiparabiago.it



LEZIONI TEORICHE

Giovedì 2 maggio: Palestra Arrampicata

Presentazione del corso, equipaggiamento e materiali, progressione in ferrata, catena di sicurezza

Giovedì 16 maggio: Palestra Arrampicata

Nodi, manovre di corda, gestione e riduzione del rischio e chiamata dei soccorsi

Giovedì 23 maggio: Sede CAI

Organizzazione di una escursione EE, bollettino meteo, cartografia/orientamento, pericoli in alta montagna

USCITE PRATICHE IN AMBIENTE

Sabato 4 maggio: Ferrata Facile

Lecchese Progressione e movimento in ferrata, equipaggiamento e materiali, tecnica di base

Domenica 26 maggio: Monte Alben-Val Seriana

Progressione su ferrata medio-impegnativa, manovre di corda, gestione delle emergenze/soccorsi

Domenica 23 giugno: Monte Grona - Menaggio (CO)

Ferrata difficile di fine corso

POSSIBILITÀ
NOLEGGIO DI:
CASCO, IMBRAGO
E SET DA FERRATA

