



# la campana



## Notiziario della sezione CAI Parabiago

APRILE 2003

- Via De Amicis 3, c/o Centro Giovanile – tel 340.9434511  
<http://digilander.iol.it/caiparabiago>; e-mail: [cai\\_parabiago@libero.it](mailto:cai_parabiago@libero.it)

ANNO 1  
Numero 1

### EDITORIALE

Eccoci ancora qua. Secondo numero del notiziario del CAI Parabiago. Continua l' "esperimento" del foglio informativo, che vorremmo diventasse periodico. Foglio informativo tramite il quale rendere note la varie attività della sezione e scambiare informazioni utili per tutti i soci.

Per questo motivo si aspettano suggerimenti su come impostare "la campana": impostazione, rubriche, racconti, ....

Come sarà il prossimo numero?

Venite a trovarci, perché come preannunciato, anche per il 2003 le novità non mancheranno!

## CARNEVALE 2003



## **LA CA' DE MUNTAGNATT**

Prima pagina con una foto dello stupendo carro del CAI Parabiago che ha sfilato per le vie della città in occasione del Carnevale 2003 : "La Ca' de Muntagnatt".

Un carro diverso dal solito, ma apprezzatissimo da tutti e che ben rappresenta l'immagine del CAI, allegoria del carro comunque completata dagli "strani elementi" presenti sul carro stesso.

Era dal lontano 1993 che non partecipavamo al Carnevale della nostra città con un nostro carro.

L'idea stavolta è venuta così, una delle solite serate in sede davanti a un bicchiere di genepì e una frase buttata lì quasi per caso: "perché non facciamo ancora una volta il carro per la sfilata di quest'anno? Possiamo usare la casetta e ai dettagli ci pensiamo dopo!"

Chissà perché le migliori idee escono fuori sempre così: fatto sta che, giusto il tempo di confermare la nostra presenza agli organizzatori, ci si mette al lavoro: ma dove lo montiamo il carro? Cosa ci mettiamo sopra oltre la casetta? Ma poi chi sfila? Come ci vestiamo?

Ebbene se sapeste che il giovedì prima della sfilata avevamo solo il pianale (grazie Wander, sei il più grande di tutti!) e il trattore, che forse ce lo prestano (meno male che Piero ce lo ha trovato)...vi chiederete ma che matti sono questi, gli altri programmano tutto già prima di Natale e loro niente!

Eppure alla fine tutto era a punto, persino l'erba verdissima cresciuta in un Castorama di Rimini (si può fare pubblicità?) e il divertimento ve lo lascio immaginare: a parte la schiuma e i coriandoli è stato un bagno di folla fantastico che ci ha ripagato dei nostri sforzi.

All'anno prossimo!

**Quanto monotona sarebbe la faccia della terra  
senza le montagne.**

## **STAGIONE INVERNALE 2002-03**

Diciamolo pure: è stato un inverno fortunato perché la neve non è mancata e già dai primi di dicembre siamo riusciti a calzare con successo i nostri sci e scorrizzare liberi sulle piste delle nostre Alpi.

Dopo un anno di astinenza causa mancanza di neve il CAI è tornato a portare i suoi soci e non a sciare. E quanta gente è venuta con noi! Certo non ci sono più i 5 pullman di 15 anni fa ma durante il "classico" corso di sci non erano poche le persone che erano dalla nostra.

Proprio il corso di sci ha permesso a 12 nostri nuovi soci di apprendere o migliorare i rudimenti dello sci e dello snowboard che quest'anno ha avuto ben 6 iscritti. Dovevate vedere la faccia del maestro di snowboard quando si è trovato il nostro gruppo collettivo a cui fare lezione, lui abituato a 2 o 3 persone per volta!

Ma il CAI di Parabiago non è solo sci: le escursioni con le racchette da neve sono state ancora una volta un modo (non più una moda) diverso di vedere la montagna in inverno e sempre con tutte le precauzioni del caso: perché la vetta non è sempre l'unico scopo dell'andare in montagna! Abbiamo camminato in Val Di Rhêmes, visitato la Val Pellice e infine ci siamo inoltrati in val Vogna, una valle che sembra fatta apposta per le escursioni con le "ciaspole".

Ora la neve si sta sciogliendo e tra poco sarà tempo di escursioni estive: potete leggere il programma estivo che propone escursioni per tutti i gusti, dalla semplice camminata al classico 4000 che mai manca nel nostro programma.

## **PROGRAMMA ESTIVO 2003**

Ecco qui il programma estivo 2003, un po' in ritardo ma comunque interessantissimo.

Si comincia con escursioni al "lago"; già domenica prossima 13 Aprile una semplice escursione sulla vetta del Palanzone con vista stupenda del Lago di Como, continuando poi con la Grigna e con il Monte Tremezzo. A giugno ci si sposta sulle Alpi Orobie, e dopodiché si parte con le "due" giorni.

Conclusione, come ormai tradizione, in un rifugio/bivacco in autogestione.

Da notare il ritorno della castagnata.

Vi aspettiamo in sede per i dettagli.

## **ALTRI APPUNTAMENTI**

21 Settembre	Festa associazioni sportive di Parabiago
19 Ottobre	Castagnata
Novembre	Cena Sociale

## **ESCURSIONI – GITE SOCIALI**

13 Aprile	Alpe del Vicerè (1077 m) – Cap. Mara (1200 m) – Monte Palanzone (m. 1436) (diff. T – resp. Luigi L. e Giuseppe R.)
11 Maggio	Grigna : Grotta del Moncodeno – Rif. Bogani (1816 m) (diff. E – resp. Paolo M.)
25 Maggio	Lago di Como : Rif. Venini (mt. 1576) e Monte di Tremezzo (mt. 1700) (diff. E – resp. Marco T.)
8 Giugno	Val di Scalve (BG) : Passo del Vivione (mt. 1828) e Lago del Venerocolo (mt 2294) (diff. E – resp. Stefano F.)
21-22 Giugno	Val di Lanzo (TO) : Rif. Gastaldi (mt. 2659) – Punta Maria (mt.3302) (diff. EE + F – resp. Mauro M.)
5-6 Luglio	Val d'Ossola (VB) : Traversata Alpe Veglia (mt 1752) – Alpe Devero (mt 1640) (diff. E-EE – resp. Alain F. e Massimo T.)
19-20 Luglio	Vallese (CH) : Cabanne de Tracuit (mt. 3256) – Bishorn (mt. 4153) (diff. EE + PD – resp. Massimo M.)
20 Luglio	San Gottardo (CH) : Nufenen Pass (mt. 2478) (diff. E – resp. Andrea C.)
14 Settembre	Val Veddasca (VA) : Rif. Campiglio – Monte Lema (mt. 1621) (diff. T – Donato M.)
4-5 Ottobre	Val Leventina (CH) : Capanna Campo Tencia (mt. 2140) (diff. E – resp. il consiglio)

### LA PREGHIERA DELLA MONTAGNA

Abbi massimo rispetto per questo luogo e per tutto ciò che quassù trovi, se tu non l'hai portato con fatica, qualcun altro l'ha fatto.

Se tu, essere vivente, non credi in un essere supremo guardati attorno e pensa se tu saresti in grado di fare tutto ciò che il tuo occhio vede. Amami ed io non ti tradirò. Sii coraggioso e mi vincerai.

Attento a dove metti il piede, per colpa tua qualcun altro più in basso può lasciarci la vita.

Ai 1500 metri dimentica chi sei, con persone di differente età usa il Voi, con persone della stessa età usa il Tu.

Ai 2000 metri dimentica il mondo, gli affari, le tasse e goditi la vera pace.

Ai 2500 metri dimentica il tuo io, la boria, la cultura, la forza fisica, perché se quassù sei giunto, sei, in tutto e per tutto uguale agli altri che quassù stanno.

Non credere, piccolo uomo, di essere chissà chi, perché prima che tu nascessi, io già c'ero e quando tu non esisterai più io ancora ci sarò.

Firmato : LA MONTAGNA

### RICETTA DEL "MESE" : La "Bisciola"

Cos'è: Chiamata anche Pan di Fich, la Bisciola è il dolce Valtellinese per eccellenza; si tratta di una pagnotta arricchita da frutta secca (uvetta, noci, fichi).

Ingredienti: 200 gr. di farina bianca, 50 gr. di farina integrale di segale, 20 gr. di burro, 30 gr. di zucchero 50 gr. di uvetta, 10 gr. di noci, 10 fichi secchi, 1 tuorlo d'uovo, 30 gr. di lievito di birra (a cubetti), sale

Come si prepara: Fate sciogliere il cubetto di lievito di birra in acqua tiepida ed aggiungete la farina bianca e quella integrale; amalgamate il tutto fino ad ottenere un impasto omogeneo.

Unite al composto l'uvetta, le noci e i fichi a pezzetti. Impastate e lasciate riposare per circa un'ora.

A lievitazione ultimata date all'impasto la forma di una pagnotta, spennellate la superficie con il tuorlo d'uovo e fatela cuocere in forno (200°C) per circa 40-50 minuti

## **NEWS**

• **AVVISO IMPORTANTE!!!!** È cambiato il numero di telefono della nostra sezione: il **340.9434511** è l'unico numero che dovete chiamare se proprio non ce la fate a passare in sede a trovarci per ricevere informazioni su tutte le nostre attività. Il numero è ovviamente attivo durante i giorni di apertura della sezione.

• Ricordiamo ai nostri soci che la nostra biblioteca è sempre a disposizione con guide e cartine, nonché manuali e libri di narrativa.

Il giorno 21 febbraio 2003 si è tenuta l'assemblea ordinaria della nostra sezione. Oltre all'approvazione del bilancio consuntivo 2002 c'è stato il rinnovo "anticipato" del direttivo che è ora così composto:

### **CONSIGLIO CAI PARABIAGO 2003 - 2004**

Presidente	Massimo Traversone
Vice presidente	Luigi Loriggiola
Segretario	Alain Ferrario
Tesoriere	Pompeo Paganini
Consiglieri	Battista Corno Giuseppe Ravasi

### **QUOTE TESSERAMENTO 2003**

- ORDINARIO €32
- FAMILIARE €16
- GIOVANE €11
- ORDINARIO €25  
(anni 83/85)
- Quota tessera per prima iscrizione €3,80