



# la campana



## Notiziario della sezione CAI Parabiago

NOVEMBRE  
2008

- Via De Amicis 3, c/o Centro Giovanile – tel 340.9434511  
Sito internet : [www.caiparabiago.it](http://www.caiparabiago.it); e-mail: [parabiago@cai.it](mailto:parabiago@cai.it)

Anno 6  
Numero 12

### EDITORIALE

Iniziamo questo nuovo numero de "la campana" con due fotografie tratte da escursioni con il CAI Parabiago: la prima mostra un'immensità di spazi, panorami aperti e meravigliosi da contemplare e fa "sentire" un silenzio cosmico, fa sentire in pace con il mondo intero.

La seconda mostra sempre immensità di spazi e panorami aperti da contemplare, ma aggiunge un folto gruppo di persone che percorre i sentieri; in questa immagine il "silenzio" è un po' più difficile da sentire.

Quale delle due immagini preferire ?

Penso che la maggioranza di noi direbbe la prima: quando si è in pochi, o quando si è soli, la piacevolezza dell'escursione aumenta, si riescono maggiormente a percepire le bellezze della natura in quanto le distrazioni sono minori, e poi essere in pochi aumenta la sicurezza, i tempi si rispettano meglio ed è anche più facile creare rapporti tra le persone partecipanti. Ci si può conoscere tutti meglio.

D'altro canto, l'essere in tanti potrebbe creare confusione, ma potrebbe creare anche quell'aspetto goliardico di allegria che molte volte solo i gruppi "numerosi" (c'è comunque sempre un limite) danno. Ovviamente non si può andare in 50 sul Testa Grigia, ma forse ... a mangiare al rifugio Benevolo, sì.

Anche quest'anno il programma escursionistico ha avuto una buona partecipazione, un'altra annata eccezionale. Ciò ci fa sempre più piacere, vuol dire che si è come sempre lavorato bene.

L'interrogativo però rimane. È giusto fare gruppi numerosi per andare in montagna (anche per andare solamente in Val d' Otrò)?

"... Se il Club Alpino Italiano non è più quello di una volta, si dice, è per via dei pullman che si sono dileguati nel nulla. ... Fino a metà degli anni '70, si partiva per la montagna tutti insieme, senza eccezioni, si faceva squadra ..." così scrive Roberto Mantovani su un numero della rivista del CAI. Il pullman ed eventi come il pranzo in un rifugio, la castagnata e anche la narcisata erano momenti di allegria e gioia, con canti e giochi a coronare l'escursione.

Oggi effettivamente il fare gruppo come una volta lo si è un po' perso. Se poi il gruppo numeroso è composto principalmente da ragazzi, la confusione di sicuro aumenta, ma la soddisfazione di insegnare anche ai più piccoli ciò che a noi piace aumenta...

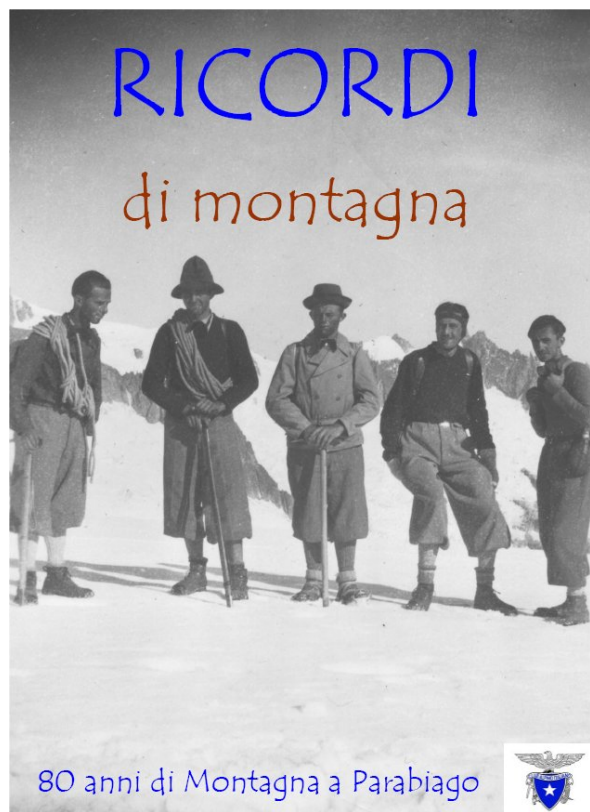
Ora, la parola passa a voi. Cosa ne pensate? Siamo ansiosi di conoscere le vostre opinioni.

Due momenti dell'escursione in alta Valle Antrona :  
il silenzio di essere soli (o in pochi) o la compagnia di un gruppo ?



## RICORDI di MONTAGNA (80 anni di Montagna a Parabiago)

Ce l'abbiamo fatta! Il libro dei "RICORDI di Montagna" di Parabiago è quasi pronto. "Ricordi" è il titolo scelto per il nostro libro, o meglio per il nostro album fotografico. Una storia invisibile fa da trama al nostro libro di Ricordi, è la storia della montagna a Parabiago raccontata tramite le foto di chi l'ha vissuta e partecipata, dagli anni '30 ai giorni nostri. Storia che non vuole far nascere nessun rimpianto, ma un po' di nostalgia ... sì. Chissà che non si riesca a continuare questa storia. Perché come dice Teresio Valsesia, che ci ha fatto l'onore di scriverci la presentazione, "non si invecchia andando per verdi montagne".



A sx : la probabile copertina del libro; sopra una delle stupende immagini di un tempo

A dx : la Campana del CAI Parabiago con il nuovo sostegno.

"In contemplazione del tramonto i pensieri volano e si resta in pace con se stessi"  
(dal libro vetta del CAI Parabiago sulla Testa Grigia)



### **21 settembre 2008**

"Dai 3315 metri della Testa Grigia si ode un rintocco ... sono 30 anni che la nostra Campana fa sentire la sua voce. Simbolo della nostra sezione". Così leggiamo nel sito internet e nel libro dei Ricordi.

30 anni vissuti in un ambiente stupendo, ma che il tempo cominciava a sgretolare.

E così il 20 e 21 settembre 2008, in occasione della tradizionale escursione alla Testa Grigia, un gruppo di nostri soci ha trasportato la nuova intelaiatura che è stata poi montata e riposizionata in cima a quota 3315.

Ora, al passo coi tempi, in un mix di tradizione e modernità, la nostra campana è tornata a far bella mostra di sé e i suoi rintocchi si potranno ancora udire ogni qual volta un escursionista arriverà in cima alla Testa Grigia

## PROGRAMMONE 2009

Ecco pronto il programma 2009. Anche quest'anno abbiamo voluto preparare il programma completo per tutto l'anno, programma comprensivo sia della stagione invernale (per gli sciatori e i ciaspolatori) che della stagione estiva (per i camminatori e gli arrampicatori). Ce n'è per tutti i gusti : dalle gite semplici alle escursioni pensate per persone più allenate e con una buona esperienza alle spalle. Ma come può un escursionista in erba puntare alle EE o anche oltre? Secondo noi con l'esperienza, ma anche con qualche "aiutino" ... che il CAI Parabiago può dare.

### SCI DISCESA -SNOWBOARD

18 – 25 Gennaio Champoluc : (Corso Sci Discesa & Snowboard)  
8 – 15 Febbraio Pila : (Corso Sci Discesa & Snowboard)  
15 Marzo Sestriere

### WEEK-END sulla NEVE (Sci – Ciaspole – Escursioni – Shopping)

27 Febbraio – 1 Marzo Week-end sulla neve : Alpe di Siusi (BZ) – Albergo Dialer

### CIASPOLATE (GITE CON RACCHETTE DA NEVE)

1 Febbraio Val d'AYas (AO) : Palon de Resy (m. 2673)  
8 Marzo Val del Gran S. Bernardo (AO) : Col Serena (m. 2547)  
22 Marzo Valle Anzasca (VB) : Monte Pizzetto (m. 1879)  
13 Dicembre Passo del Sempione

### ESCURSIONI

5 Aprile Venaria Reale (TO) : la Reggia e i suoi giardini  
1-3 Maggio Alpi Apuane (MS) : Rif. Nello Conti (m. 1442)  
17 Maggio Ferrara Giorda alla Sacra di San Michele (TO)  
30 Maggio (sabato) Lecco : Corno Birone (m. 1116)  
14 Giugno Val Seriana – Lizzola (BG) : Lago del Barbellino Hochlicht (m. 2128)  
27-28 Giugno Valle Antrona (VB) : Rif. Andolla (m. 2061) e giro dei 5 passi (m. 2486 max)  
11-12 Luglio Valle di Ollomont (AO) : Rif. Aminathè (m. 2979) e Gran Tete de By (m. 3588)  
25-26 Luglio Engadina (Svizzera) : Cap. Diavolezza (m. 2973) e Pizzo Palù (m. 3882)  
3-9 Agosto Val Pusteria (BZ) : Dolomiti di Braies  
6 Settembre Giro della Grignetta  
20 Settembre Valsavaranche (AO) : traversata Rif. Chabod (m. 2750) , Rif. V. Emanuele (m. 2732)  
3-4 Ottobre Val di St. Barthelemy (AO) : Biv. Reboulaz (m. 2590) - Autogestione  
18 Ottobre Loano (SV) : Monte Carmo (m. 1380)  
8 Novembre Prealpi varesine (VA) : Monte Gradiccioli (m. 1936)

Oltre alle "classiche" iniziative invernali e estive, quest'anno verranno proposti numerosi "venerdì del CAI", serate culturali monotematiche in cui di volta in volta tratteremo argomenti specifici della Montagna con esperti del settore : sicurezza, materiali, ferrate, neve e valanghe, medicina e alimentazione, proiezioni e altro.

Da non dimenticare infine anche la presenza della parete di arrampicata mobile alle varie manifestazioni cittadine (Notte Bianca il 20 giugno 2009 e Festa dello Sport il 13 settembre 2009; oltre alle varie feste di associazioni e oratori).

E anche quest'anno il "Programmone " del CAI Parabiago è disponibile nel pieghevole da tenere sempre a portata di mano. Nei prossimi numeri de "la campana" saranno disponibili maggiori dettagli delle varie iniziative.

## DA RICORDARE

**Palestra CAI Parabiago** : la parete di arrampicata posta presso la palestra delle scuole elementari di S. Lorenzo di Parabiago è aperta a tutti i soci CAI che desiderano conservare o migliorare le proprie tecniche alpinistiche anche nel freddo periodo invernale. Gli orari : martedì e giovedì dalle 20.30 alle 23.00.

**Agenda CAI 2009** : anche quest'anno e' possibile prenotare l'agenda/libro del CAI, argomento e' "Raccontare la terra".

**Sito internet:** [www.caiparabiago.it](http://www.caiparabiago.it) è il nuovo sito del CAI Parabiago. Abbiamo registrato il dominio. Nel sito si trovano i programmi e le relazioni delle varie attività. Visitatelo e fateci sapere come lo trovate. (l'indirizzo di e-mail non è cambiato).

## ***Riflessioni : perché portare i ragazzi in montagna?***

Sappiamo che le famiglie, la scuola, i libri, la tv e internet hanno ampliato gli orizzonti e colmano la voglia di sapere e di conoscere dei nostri ragazzi. Ma noi perchè ci ostiniamo a volerli condurre per faticosi sentieri (a volte imprecaudoci contro) che tanto contrastano con le comodità dell'odierna società?

Se, con un semplice "clic" internet ci apre gli orizzonti dell'universo, perchè faticare ore per salire su un rifugio o su una cima e vedere a malapena le valli sottostanti? Perchè, noi crediamo nella montagna come palestra di vita. Così preferiamo portare i ragazzi sui sentieri, nei boschi, lungo i torrenti, sui nevai e nei rifugi. Imparare a procedere con sicurezza su un terreno non ottimale, vuol dire anche rafforzare la fiducia in se stessi e nelle proprie capacità. Scegliere quale appiglio aggrapparsi, su quale sasso procedere, attraversare un ruscello, vuol dire operare delle scelte che sviluppano l'autonomia e l'indipendenza.

Fermarsi a fare uno spuntino, offrendo all'amico un pezzo del proprio cioccolato per riceverne in cambio un biscotto o più semplicemente un grazie sincero, vuol dire rinsaldare legami d'amicizia già esistenti o crearne di nuovi. Così come condividere l'acqua della borraccia con chi l'ha già finita, tendere la mano o portare lo zaino al più piccolo, insegna la solidarietà e la sensibilità verso i più deboli o meno fortunati. Arrivare tutti alla meta, respirare l'aria pura e fresca, ammirare gli infiniti panorami, gioire della bellezza della natura, giocare in questi ambienti stupendi, bagnarsi per scherzo con l'acqua del torrente o arrampicarsi sulle rocce, rotolarsi nei prati o scivolare sulla neve, voltarsi per l'ultima volta prima di scendere a valle per essere sicuri di non aver lasciato traccia del nostro passaggio, vuol dire prendere coscienza di quanto è bello e importante conoscere l'ambiente, amarlo e rispettarlo. Ci piace pensare ai ragazzi come ragazzi preparati a scelte autonome e non succubi delle mode, attenti ai veri bisogni come al rispetto dell'ambiente in cui vivono. Ci piace portare i ragazzi in montagna perchè nella bellezza delle montagne crescano non solo come dei futuri alpinisti, ma soprattutto uomini veri (quello che la montagna insegna non si dimentica).

(Luigi)

## ***La CENA SOCIALE***

Quest'anno la tradizionale Cena Sociale, aperta a soci e non, avrà luogo **sabato 22 novembre alle ore 20.00** nel salone dell'oratorio (di fianco alla nostra sede).

È l'occasione per ricordare l'anno escursionistico/alpinistico appena trascorso e anche gli anni che vanno dal ... 1932 ad oggi. È la cena sociale dei RICORDI, ma con tanta allegria.

Vi aspettiamo tutti per una serata all'insegna del divertimento (con numerose sorprese) e del buon cibo. E a proposito di cibo, ecco il menu':

***APERITIVO : Cocktail della Montagna***

***ANTIPASTO : Fantasia di salumi, Vol-au-vent farciti con crema sfiziosa,  
Lenticchie stufate con le castagne***

***SECONDO : Carbonada alla valdostana con polenta  
Formaggi misti***

***Fantasia di Frutta brinata***

***Torta ai pinoli***

***CAFFE', SPUMANTE e LIMONCELLO***

E naturalmente ACQUA e specialmente VINO a volontà.

LE ISCRIZIONI SONO GIÀ APERTE (entro martedì 18)

In occasione della serata verranno consegnate le spillette d'oro ai soci 25nnali del 2008 :

***COLOMBO Matteo – OLIVA Mauro – RE SARTO Bruno – TERZI Marco***

## ***QUOTE TESSERAMENTO 2009***

ORDINARIO : 37 €;  
ORDINARIO (anni 89/91) 28 €;  
FAMIGLIARE : 20 €;  
GIOVANE : 13 €;  
Quota per prima iscrizione : 4 €

"La montagna è la palestra più sana e più degna. Più sana perché lontana da fumo, chiasso e vanità cittadina, più degna perché nessuno di noi si è mai arricchito se non di ricordi e amicizie".

(Guido Rey)