



la campana



Notiziario della sezione CAI Parabiago

OTTOBRE
2003

- Via De Amicis 3, c/o Centro Giovanile – tel 340.9434511
http : //digilander.iol.it/caiparabiago; e-mail: parabiago@cai.it

ANNO 1
Numero 2

EDITORIALE

Terzo numero del notiziario del CAI Parabiago. L'esperienza del "giornalino" per informare tutti i soci, anziché la semplice lettera, continua, cercando quindi di diventare un appuntamento fisso .

E' nostra intenzione rendere "la campana" sempre più ricca e interessante, anche utile.

Uno degli obiettivi che ci siamo posti e' quello di cercare di allargare la cerchia dei collaboratori. Ci rivolgiamo soprattutto ai soci della Sezione, ma anche più in generale a tutti coloro che amano la Montagna.

Le attività svolte dalla sezione stanno sempre più diversificandosi, cercando di coinvolgere il maggior numero di persone : dai più giovani ai più "vecchi", ma non per questo sedentari.

L'invito, per tutti, e' quindi di farci pervenire articoli, lettere, notizie, riflessioni e anche suggerimenti, non solo per "la campana", ma anche per la realizzazione di sempre nuove e più interessanti attività.

Vi aspettiamo in sede , o anche tramite una semplice e-mail.



sopra : foto di gruppo al Rif. Benevolo – 27 giugno 2003

fianco : ragazzi in arrampicata libera – 21 settembre 2003
(festa delle associazioni sportive)

IL CAI PARABIAGO e i GIOVANI

In prima pagina due fotografie emblematiche : la partecipazione dei giovani alle attività del CAI, o meglio, il CAI Parabiago che si e' dedicato ai giovani, cercando di offrire quella genuina cultura della montagna che amiamo e riteniamo meritevole di essere partecipata.

I giovani: un'esperienza unica vedere una lunga fila di ragazzi (ben 115) dell'oratorio feriale di Parabiago salire al rifugio Benevolo (m. 2285) in Val di Rhemes e dell'oratorio di Villastanza (ben 103) salire fin oltre il rifugio Crespi-Calderini (m. 2000) seguendo il sentiero glaciologico ai piedi del ghiacciaio del Rosa.

Nonostante il dislivello, e qualche maledizione, a poco a poco abbandonavano cellulari e abitudini di pianura per immergersi nella bellezza della montagna.

O ancora le centinaia di ragazzi che hanno "arrancato" durante le ultime due domeniche di settembre nel cercare di salire in cima al "tremendo" muro di arrampicata sportiva alto ben 8 metri! Mettere e togliere imbraghi, alzare e calare i ragazzi dal muro: sembrava di lavorare a una catena di montaggio.

Avvicinare i giovani, portarli a fargli conoscere la bellezza della montagna, è uno degli obiettivi principali della nostra sezione.

Perché ci ostiniamo a volerli condurre per faticosi sentieri che tanto contrastano con le comodità della società moderna? Perché noi crediamo nella montagna come palestra di vita, ci piace pensare a ragazzi preparati a scelte autonome e non succubi della moda o peggio. Stiamo cercando di fare tutto questo con oratori, scuole e gruppi sportivi; un impegno difficile, ma noi ci crediamo.

La montagna e' educativa, ma va capita e quindi affrontata in compagnia di persone esperte con la voglia di osservare e conoscere, partecipando alla visione di meravigliosi spettacoli, spettacoli migliori di una serata in discoteca o di una partita di calcio : tutto questo e' quello che offre il CAI.

La CENA SOCIALE

Quest'anno la tradizionale Cena Sociale, aperta a soci e non, avrà luogo l'8 novembre (sabato) presso la sede degli Alpini di Busto Garolfo (MI).

La meta e' stata scelta appositamente vicino, per permettere agli amanti del buon vino un bicchiere in più.

Vi aspettiamo tutti per una serata all'insegna del divertimento e del buon cibo.

E a proposito di cibo, ecco il menu':

ANTIPASTO ALL'ITALIANA CON LARDO



***RISOTTO ALLE VERDURE
PASTA AL RAGU' D'ANATRA***

CINGHIALE CON POLENTA

GORGONZOLA e GRANA

***DOLCE
CAFFE'***

E naturalmente ACQUA e specialmente VINO a volontà.

Non mancherà neppure lo SPUMANTE per il brindisi conclusivo.

In occasione della serata verranno consegnate le spillette d'oro ai soci 25ali dei seguenti anni :

2001 : ALMASIO Venanzio e LAZZATI Felice

2002 : MEDA Luigi, MEDA Mauro, PRAVETTONI Franco e RAIMONDI Costantino

2003 : LAVAZZA Gildo e PAGANINI Carmen

PROGRAMMA ESTIVO 2003

Il programma estivo si è appena concluso con l'immane bivaccata, ed è doveroso un grazie a nome del consiglio ai soci che si sono proposti a collaborare e che hanno portato a buon termine le escursioni di questa stagione estiva.

Mai come quest'anno siamo stati così fortunati col meteo. D'altronde ce ne siamo accorti tutti visto il gran caldo che ha fatto questa estate: durante le nostre gite non ha mai piovuto, neanche il classico temporale pomeridiano o serale, anzi l'andare per monti è stato un modo per allontanare seppure per poco la calura e l'afa cittadina.

Come sempre le gite sono state per tutti i gusti: dalle prime camminate per famiglie, semplici ma utili per allenare la gamba e sempre molto panoramiche, alle gite di due giorni comprendenti anche delle facili salite alpinistiche. Queste ultime mai come quest'anno sono state propedeutiche per alcuni dei nostri soci che hanno per la prima volta calzato i fatidici ramponi e maneggiato una piccozza e assaporato l'alpinismo vero e proprio arrivando addirittura poi anche a quota 4153 in quel del Cantone Vallese sul Bishorn.

L'appuntamento per tutti non è rimandato solo alla prossima stagione estiva ma già a questo inverno, magari sugli sci o con le ciaspole, o semplicemente con le tranquille escursioni fuori programma che effettuiamo durante i mesi autunnali, quando i colori sono ancora più belli e il paesaggio assume sembianze a volte fiabesche.

PROGRAMMA INVERNALE 2004

Terminato il programma estivo, a chi pensava di riposarsi al caldo di un tranquillo caminetto, proponiamo un'alternativa : il PROGRAMMA INVERNALE 2004.

Oltre all'inossidabile corso di sci sulle mitiche piste di Champoluc (con la strettoia del Sarezza), e alle successive uscite con gli sci in località stupende (ovviamente!), anche quest'anno vengono proposte le escursioni sulla neve con le racchette, escursioni che permetteranno di ammirare paesaggi "da fiaba".

SCI - DISCESA / SNOWBOARD

11-18-25 Gennaio	Champoluc (corso)
8 Febbraio	Pila
22 Febbraio	Via Lattea : Sestriere e Salice d'Ulzio
5-6-7 Marzo	Rif . Graffer (Madonna di Campiglio)
21 Marzo	La Thuile

SCI - FONDO

11-18-25 Gennaio	S. Maria Maggiore (corso)
------------------	---------------------------

ESCURSIONI CON RACCHETTE

14 Dicembre 2003	Val di Gressoney (AO)
15 Febbraio	Alpe Sattal – Valsesia (VC)
14 Marzo	Rif. Maria Luisa – Val Formazza (VB)

Vi aspettiamo in sede per i dettagli.

Grazie montagna

Grazie montagna,
per avermi dato lezioni di vita,
perché faticando ho imparato
a gustare il riposo.
Perché sudando ho imparato
ad apprezzare un sorso d'acqua,
perché stanco mi sono fermato
e ho potuto ammirare
la meraviglia di un fiore,
la libertà di un volo d'uccelli,
a respirare il profumo della semplicità,
perché solo immerso nel tuo silenzio
mi sono visto allo specchio,
e spaventato ho ammesso
il mio bisogno di verità e amore.

- Battistino Bonali -



Foto archivio Riccardo Caccia.

NEWS

- “Cent’anni di montagna a Parabiago”, questo è il titolo del libro che vorremmo pubblicare l’anno prossimo, un libro sulla storia della nostra sezione e degli amanti della montagna di Parabiago in questo ultimo secolo. La documentazione a disposizione e’ già molta, ma chiunque desideri collaborare con fotografie, documenti, episodi o aneddoti è inviato a contattarci in sede o a scriverci. E’ nostra intenzione presentare tutto il materiale raccolto in occasione della 2° Festa Della Montagna.
- Per gli amanti di internet la nostra casella e-mail da qualche mese è cambiata: parabiago@cai.it è l’unico indirizzo valido per raggiungerci tramite un computer. Chi desiderasse essere inserito nella nostra mailing-list, ci invii semplicemente una mail.
- Stiamo cominciando a pensare al nuovo programma estivo. Se volete proporre e/o organizzare una escursione venite a trovarci in sede.
- Se avete delle belle diapositive delle vostre camminate o volete renderci partecipi dei vostri exploit alpinistici non esitate a venire con i vostri caricatori in sede: in breve tempo monteremo il nostro proiettore e gli daremo un’occhiata.

RICETTA DEL MESE : LA PANIGADA

Ingredienti (x 4): 400 gr. di miglio, 200 gr. di castagne essiccate, latte.

Cos’è: Piatto contadino che trae le sue origini da Talamona e oggi quasi "estinto", infatti solo qualche anziano della zona ricorderà questa minestra di miglio arricchita con castagne essiccate.

Come si prepara: In una casseruola contenente abbondante acqua calda fate cuocere il miglio rimestando di tanto in tanto per evitare che si attacchi al fondo della pentola; aggiungete le castagne e fate cuocere per circa 2 ore fino a che l’acqua non sia completamente evaporata. Aggiungete del latte fino a cottura ultimata; la minestra dovrà risultare nè troppo asciutta nè troppo brodosa.

QUOTE TESSERAMENTO 2004

Il tesseramento partirà col mese di dicembre 2003; le quote verranno comunicate al più presto.