



la campana



Notiziario della sezione CAI Parabiago

**MARZO
2004**

- Via De Amicis 3, c/o Centro Giovanile – tel 340.9434511
[http : //digilander.iol.it/caiparabiago](http://digilander.iol.it/caiparabiago); e-mail: parabiago@cai.it

**ANNO 2
Numero 3**

EDITORIALE

Anzitutto Buon Anno a tutti, anche se un po' in ritardo! Eccoci qui , con un nuovo numero del notiziario che racconta gli ultimi avvenimenti della Nostra Sezione e illustra i programmi futuri.

Come tutti gli anni, nel mese di marzo facciamo i bilanci , soprattutto non quelli economici, ma i bilanci su quanto e' stato fatto e su quanto si vuole fare nel prossimo futuro.

Bilanci che verranno esposti nel "classico" appuntamento dell'assemblea dei soci che avrà luogo venerdì 26 marzo alle ore 21.00. Partecipare all'assemblea sia ascoltando ciò che si vuol fare che proponendo e' qualcosa che ci fa capire se quanto si sta facendo e' apprezzato. Non mancate : le attività previste per il 2004 sono numerose. In primo piano la seconda edizione della Festa della Montagna e la partecipazione del CAI ad attività con i ragazzi.

Possiamo dire comunque che il 2003 e' stato un anno molto proficuo, denso di attività, che si e' concluso in crescendo : il mese di dicembre non c'era week-end senza che il CAI Parabiago non proponesse qualcosa per la città: su tutte l'allestimento di una pista di sci di fondo artificiale (neve di plastica) posizionata nel parco di Villa Corvini nel week-end del 7 e 8 dicembre, che ha visto una partecipazione ben oltre qualsiasi aspettativa. Nessuno poteva immaginare un successo di tale proporzioni, talmente tante erano le persone che si sono volute cimentare.



IL CAI PARABIAGO e i GIOVANI

Il 2004 e' cominciato con la nostra partecipazione ad attività organizzate dagli insegnanti delle scuole medie: abbiamo accompagnato i ragazzi per le piste di fondo di Riva Valdobbia e per le piste di discesa dell'Aprica. E' stata una esperienza altamente positiva: ragazzi desiderosi di imparare e sempre attenti, non solo per migliorare la tecnica di sci, ma specialmente per "ammirare e sentire" ciò che solamente la montagna può dare. E poi, diciamocelo, non era male sentirsi chiamare "proff".

Un racconto semiserio (dai partecipanti al corso sci di fondo 2004)

Neve. Alla sera le previsioni meteo danno neve sull'arco alpino e in pianura. Ma non importa, puntiamo la sveglia per le ore 6.00, poi tutti a nanna.

Al mattino, dopo un'abbondante colazione, si va a scuola. Oggi non siamo alunni, ma "professori", così ci chiamano i ragazzi, e noi ci impegniamo a comportarci come tali. Ci improvvisiamo (con dei buoni risultati) ad insegnare lo sci da fondo agli studenti delle scuole medie di Villastanza. Le cadute si ripetono (sia degli studenti che dei professori) ma con fatica e allegria tutti percorrono le belle piste di Riva Valdobbia, vicino ad Alagna Valsesia.

Le previsioni erano esatte, nevica tutto il giorno creando un'atmosfera fiabesca contagiandoci di una gioia che non fa sentire la fatica.

La scampanata del mezzodi ci ricorda che polenta e cervo sono in attesa allo chalet e non è educazione arrivare tardi.

Quindi, raduniamo la scolaresca e da bravi professori facciamo da apripista e : Buon Appetito.

Al pomeriggio, causa la forte nevicata e "forse" il buon Lambrusco gli sci non scorrono molto bene e le discese sono interrotte da soste impreviste, ma riusciamo a sciare fino al momento della partenza.

Al ritorno a Parabiago ci aspetta un ambiente imbiancato. Un grazie, accompagnato da un caloroso saluto e un arrivederci al prossimo anno (sempre con gli sci da fondo).

"I Proff"

Iniziativa del 26 gennaio 2004



Sopra: pista di fondo in Villa Corvini, con i ragazzi delle medie sulle nevi dell'Aprica.

Sotto: cena sociale 2003. Natale 2003 : distribuzione panettoni ai bimbi



PROGRAMMA INVERNALE 2003

La stagione invernale non si è ancora conclusa (ultima uscita di sci domenica 21 Marzo a La Thuile), ma la possiamo considerare altamente positiva : ben 32 iscritti al corso di sci. Con la confusione della raccolta di iscrizioni, con le telefonate all'ultimo momento per cercare altri maestri di sci , sembrava di essere tornati indietro negli anni. Tutte le domeniche sempre tutto esaurito, e la neve non è mai mancata.

Sarà anche per la grande quantità di neve che c'è quest'anno, ma numerose sono state le persone che hanno partecipato alle escursioni con le ciaspole : il rif. Maria Luisa in Val Formazza, la bellissima conca di Cheneil e l'Alpe Devero hanno visto molte persone del CAI Parabiago (una media 30 partecipanti). Si può dire che in proporzione, l'escursionismo invernale ha visto un numero di partecipanti maggiore dell'escursionismo estivo e anche delle uscite di sci da discesa. Ciò ci sprona a prevedere un calendario di escursionismo invernale sempre più simile a quello dell'escursionismo estivo. Appuntamento al prossimo anno.

PROGRAMMA ESTIVO 2004

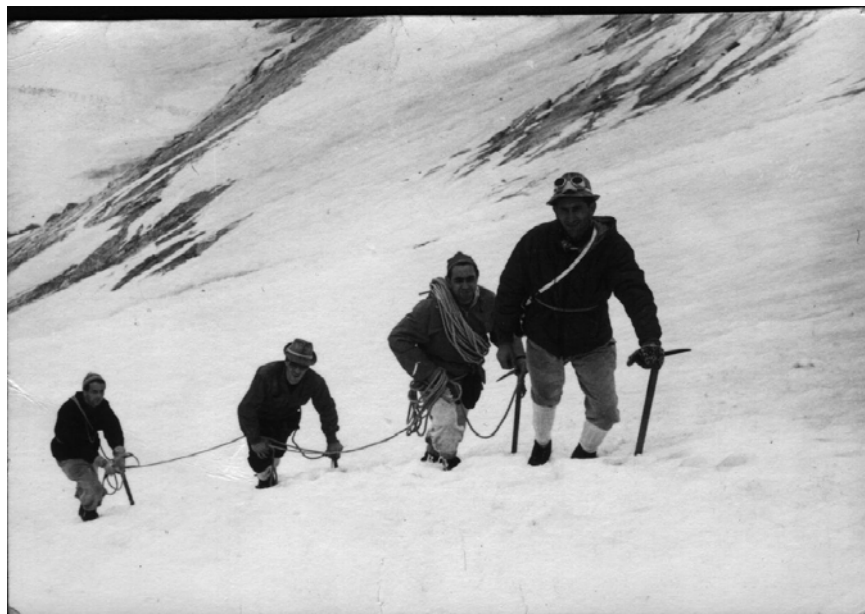
È stato partorito il programma estivo, che mai come quest'anno si è avvalso di quanto suggerito dai soci. Escursioni per tutte le età e per tutti i gusti : da semplici scampagnate a impegnativi 4000. Probabilmente, vista l'enorme quantità di neve ancora presente, qualche escursione potrà richiedere ancora l'uso delle ciaspole.

Da tenere a mente le due escursioni nei parchi naturali/nazionali (9 maggio alla Valle del Freddo e 11-12 settembre con la traversata della Val Grande).

Il programma si chiude con il Testa Grigia, in quanto sono oramai 25 anni che il suono della campana del CAI Parabiago si fa sentire per le vette.

ESCURSIONI - GITE SOCIALI

4 Aprile	Rif. Azzoni (m. 1860) – Monte Resegone (m. 1875)
25 Aprile	Val Varrone (LC) : Rif. Falck (m. 1900)
9 Maggio	Val Cavallina (BG) : Riserva naturale Valle del Freddo (m. 400)
23 Maggio	Val Strona (VC) : Monte Capezzone (m. 2421)
6 Giugno	Val Masino (SO) : Rif. Omio (m. 2100)
19-20 Giugno	Val Brembana (BG) : Rif. Longo (m. 2026) – Monte Aga (m. 2720)
3-4 Luglio	Engadina (CH) : Capanna Boval (m. 2495) – Piz. Morteratsch (m. 3751)
17-18 Luglio	Oberland (CH) : Capanna Oberaletsch (m. 2640) – Aletschorn (m. 4195)
18 Luglio	Valtournanche (AO) : Grand Tournalin (m. 3379)
1-7 Agosto	Trekking Pale di San Martino (TN)
11-12 Settembre	Traversata della Val Grande (VB)
9-10 Ottobre	Val d' Ayas (AO) – 25° di posa della campana CAI Parabiago: Bivacco Lateltin (m. 3100) - Testa Grigia (m. 3315)



Come eravamo : in cordata.
Foto archivio Riccardo Caccia.

Poesia in dialetto "Vita di Rifugio"

Altar che di, altar che fa,
se mangia e se bev senza lavurà;

quest l'è un bel vif,
l'è propi una cuccagna,
adatada di gent
che ga pias la montagna.

Chi ciapa ul su,
chi fa una sgambada,
ma tucc alla sera
fan na cantada,
insci la giornada l'è terminada;

se va a durmi
e se fa una runfada.
Svegli ala mattina
senza premura,
sa ringrazia ul Padreterno
per la bela natura.

Cun tantu verd
E ul bianc di giasée,
vivum la bela vita
di muntagnée.

- A. Arduino

QUOTE TESSERAMENTO 2004

ORDINARIO 32 €, ORDINARIO (anni 84/86) 25 €
FAMIGLIARE 16 €, GIOVANE 11 €

Quota tessera per prima iscrizione : 4 €

Al fine di garantire continuità' sulla copertura assicurativa, il rinnovo della tessera deve essere fatto entro il 31 Marzo, oltre tale data viene sospeso anche l'invio delle pubblicazioni sociali.

NEWS

- Il programma estivo comprende anche le seguenti attività:
 - 19 Settembre Festa associazioni sportive di Parabiago
 - 15-16-17 Ottobre Villa Corvini : 2° Festa della Montagna
 - Novembre Cena Sociale
- Siamo sempre alla ricerca di materiale per il libro "Cent'anni di Montagna a Parabiago" che intendiamo presentare in occasione della 2° Festa Della Montagna. Chiunque avesse foto, articoli, storie da raccontarci e materiale da prestarci e che potrebbe essere utile è gentilmente pregato di contattarci.
- Venerdì 26 marzo alle ore 20.00 in prima convocazione e alle ore 21.00 in seconda convocazione, è convocata l'assemblea dei soci. All'ordine del giorno i seguenti punti:
 - nomina del presidente dell'assemblea e del segretario
 - relazione del consiglio direttivo sull'attività sezionale 2003
 - bilancio di gestione 2003 e bilancio preventivo 2004
 - elezione dei revisori dei conti per il biennio 2004-2005
 - varie ed eventuali

RICETTA DEL MESE : LO SPECK

Ingredienti (x 4 persone): 600 gr. di latte , 300 gr. di riso , 100 gr. di burro, 100 gr. di formaggio semigrasso, sale
Cos'è: piatto tipico del Bormiese preparato in occasione delle festività natalizie, lo Speck è una minestra basata sull'utilizzo di latte e riso nella quale non manca il classico condimento "alla valtellinese" di burro e formaggio.
Come si prepara: in una pentola capiente portate ad ebollizione il latte a cui avrete aggiunto un pizzico di sale. Quando inizia a bollire aggiungetevi il riso, lasciate cuocere per circa 15 minuti fino ad ottenere una minestra di consistenza densa.
 Una volta ultimata la cottura, prima di servire, condite con il burro e il formaggio tagliato a dadini