



la campana



Notiziario della sezione CAI Parabiago

OTTOBRE
2004

- Via De Amicis 3, c/o Centro Giovanile – tel 340.9434511
[http : //digilander.iol.it/caiparabiago](http://digilander.iol.it/caiparabiago); e-mail: parabiago@cai.it

ANNO 2
Numero 4

EDITORIALE

Ottobre 2002 : 1° Festa della Montagna. Nelle parole di apertura della manifestazione dicemmo che era stato aggiunto l'aggettivo "1°" in quanto speravamo di riuscire a ripeterla nel prossimo futuro. Nelle parole di chiusura, visto il buon esito della festa, demmo l'appuntamento al 2004 per una seconda edizione.

Ed ora eccoci qui :

19-20-21-22 Novembre 2004 : 2° Festa della Montagna

Festa della Montagna imperniata sulla ricorrenza del 50° anniversario della conquista del K2 da parte di Lacedelli-Compagnoni. Molte sono le attività previste in questa edizione della festa della Montagna, ad incominciare dal coro di Montagna Stella Alpina, alle conferenze dei Ragni di Lecco e di Ambrogio Fogar, per terminare con la mostra itinerante sul K2, allestita su di un camion Overland, e la mostra storico-bibliografica con materiale della spedizione del 1954. Tutti i dettagli sono contenuti nel pieghevole.

2° Festa della Montagna, evento che suggella un anno fantastico e molto intenso per il CAI Parabiago, cominciato con il tutto esaurito del programma invernale (sci e escursioni con racchette), terminato con ancora il tutto esaurito alle numerose escursioni estive, passando per le varie iniziative organizzate con oratori, associazioni e comune che hanno visto la partecipazione di moltissime persone : sono stati parecchie centinaia (e non scherziamo) i ragazzi e gli adulti che si sono divertiti partecipando e seguendoci nelle varie iniziative.

E così sarà anche il 2005.

Cerchiamo quindi altre persone che abbiamo voglia di insegnare come vivere la montagna, perché l'incontro con la montagna è sempre un'emozione : emozione da vivere come avventura dove corpo e pensiero trovano spazi di libertà.

Vi aspettiamo.



Vetta del Testa Grigia
(m. 3315 – Val d' Ayas)

La CAMPANA, simbolo della
nostra sezione.

10 ottobre 2004 : lavori di
manutenzione.

10 Ottobre 2004 : TESTA GRIGIA

Settembre 1978 – Ottobre 2004 : è da ben 26 anni che la “campana” del CAI Parabiago fa sentire il suo suono per monti e valli. Ogni anno, in autunno inoltrato, sfidando in alcuni casi anche la neve, una delegazione sale in vetta per la sostituzione del “libro vetta”. Quest’anno la ricorrenza ha avuto un qualcosa in più: facevano parte della delegazione i “due” Luigi, che 26 anni fa (17 settembre 1978) presero parte alla spedizione di soci che pose la Campana sulla vetta del Testa Grigia. La mattina del 10 ottobre, raggiunta la cima, si e’ cominciato con il lavoro di restauro: era necessario sistemare il treppiedi e dare una mano di vernice alla Campana.

L’escursione al Testa Grigia, l’ultima della stagione 2004, chiude una stagione che ha visto una notevole partecipazione di persone a tutte le gite, nessuna gita e’ stata annullata (anche se il tempo qualche volta ha costretto alla ritirata) : Monte Resegone, Monte San Primo, Monte Capezzone dove in vetta ci attendeva ancora la neve; la meravigliosa natura della Valle del Freddo; il rif. Omio , il monte Aga e il Gran Tournalin; le alte cime del Morteratsch e dell’Aletschorn; il trekking delle Pale di San Martino; per concludere con la traversata della Val Grande con la cena a base di funghi porcini in bivacco a lume di candela e ancora il Testa Grigia con le profumate minestre in busta.

Ogni escursione e’ un mondo a parte : vera amicizia come solo l’amore per la montagna sa infondere. Questo è ciò che propone il CAI Parabiago.



PROGRAMMA INVERNALE 2005

Dopo il tutto esaurito della passata stagione, riparte anche quest’anno la stagione invernale : le “solite” discese (e con quest’anno sono 30 i corsi organizzati) e le “solite” escursioni con le racchette, aumentate in quanto numerose sono le richieste.

SCI DISCESA -SNOWBOARD

9 – 16 – 23 Gennaio	Champoluc – Val D’Ayas (AO) (Corso)
6 Febbraio	Madesimo (SO)
20 Febbraio	Laax (Svizzera)

SCIDA FONDO

9 - 16 – 23 Gennaio	S. Maria Maggiore – Val Vigizzo (VB) (Corso)
---------------------	---

GITE CON RACCHETTE DA NEVE

19 Dicembre	Valle Di Gressoney (AO) Punta Leretta (mt. 1997)
13 Febbraio	Valle Di Albaredo (SO) – Alpi Orobie Rifugio Alpe Piazza (mt. 1835)
6 Marzo	Val Chiavenna (SO) Rifugio Bertacchi (mt. 2196)
20 Marzo	Valle Del Sempione (Svizzera) Magehorn (mt. 2620)

Pubblichiamo qui le brevi riflessioni dei ragazzi della CAMELOT che abbiamo accompagnato per una breve ma fantastica escursione al rif. Pastore. Per alcuni di loro la montagna è stata una vera scoperta, e dalle loro parole emergono forti le emozioni che hanno provato. Anche per noi accompagnatori è stata una escursione particolare, l’allegria che ci hanno trasmesso insieme alla loro spensieratezza è stato un qualcosa di veramente emozionante.

- Quel sabato di settembre, ad Alagna, mi sono divertito tantissimo e ho provato emozioni mai conosciute fino ad allora. Mi piacerebbe ripetere l’esperienza. -ENRICO-
- Anche per me è stata una bella giornata. In particolare quando una roccia si è staccata dalla montagna. -LUCA-
- Mi piace andare a camminare in montagna. È stato bello lanciare i sassi nel fiume. -LORENZO-
- Prima di quel giorno odiavo la montagna. Ma dopo aver vissuto quella gita ho imparato ad apprezzarla un po’ di più, e soprattutto a stare con gli amici. -VINCENZO-
- Il viaggio è stato tranquillo, divertente la salita anche se poco impegnativa. Interessante la ricerca di pietre. Molto bella la cascata. -GIUSEPPE-

Cronaca di una escursione...diversamente abile.

La BUSSOLA (servizio di formazione all'autonomia) sono 15 persone disabili, educatori e operatori, volontari e amici.

La Bussola quest'anno grazie a Luigi e agli amici del CAI Parabiago ha scoperto, scalato e raggiunto la sua prima "piccola montagna".

Un progetto partito da parole, immagini, racconti e diapositive di cime scalate, alberi e fiori, animali, baite, sorgenti, cascate, neve e ghiacci, sentieri e rifugi.

Sono stati costruiti dei cartelloni colorando le montagne e ritagliando immagini e foto di quello che si è ascoltato e imparato.

Ci è stata mostrata, dal vivo, l'attrezzatura che viene usata per camminare, scalare e sfidare neve e ghiacci. È stata organizzata una dimostrazione presso la sede, dove i soci CAI Luigi e Giuseppe hanno attrezzato una discesa in "corda doppia" da un balcone davanti agli occhi increduli, ammirati e un po' timorosi dei ragazzi.

Dopo il nostro percorso di scoperta si è concretizzata la "nostra Montagna": un rifugio, una piccola cima da raggiungere, 50 metri di dislivello per arrivare alla croce, simbolo della vetta.

23 giugno 2004 – Monte Cornizzolo (Lecco)

Partenza dal centro ore 8.30

Siamo tantissimi, colorati ed emozionati, 15 ragazzi, noi operatori, i nostri volontari, gli amici del CAI, qualche papà...

Nuvole e gocce di pioggia...la nostra montagna inizia così: i tornanti e sotto NEBBIA, qualcuno ha paura che la macchina non ce la faccia e guarda giù...la nebbia.

Arrivo al rifugio ore 11.30

Il camino è acceso, fuori piove ma poi smette, il panorama lo immaginiamo e ci mettiamo tutti insieme a soffiare via la nebbia. Ci prepariamo con chi cammina a salire, mentre gli altri, da dentro il rifugio, stanno collegati con noi tramite i walkie-talkie.

Iniziamo la salita nel modo più "professionale" in cordata, legati insieme in fila, ma poi lasciamo la corda per prenderci per mano, il **nostro modo** per fare le cose insieme. Davanti la nostra "salita": un pratone umido e scivoloso che poi diventa sentiero, con sassi e passi lunghi. Noi per mano con incoraggiamenti, tentennamenti ed equilibri, con il cuore che batteva fortissimo. FINALMENTE LA CIMA, LA CROCE; Luigi e Tino appendono la nostra bandiera (firmata da tutti noi), le gambe tremano per la fatica, la paura, l'emozione e la commozione vera e per qualcuno inconsapevole, di aver compiuto una piccola impresa. GRAZIE!!!

I RAGAZZI E GLI OPERATORI DELLA BUSSOLA



Quattro passi con

16 Maggio : Moregallo (Cime di Pace)

19-20-21 Giugno : Grigna (amici del CAF – Francia)

23 Giugno : Monte Cornizzolo (comunità "La Bussola")

24 Giugno : Rif. Alpe Corte (oratorio di Villastanza)

25 Giugno : Rif. Alpe Corte (oratorio Parabiago)

8 Luglio : Macugnaga (oratorio di Villastanza)

25 Settembre : Rif. Pastore (comunità "La ruota")

23 Ottobre : campestre all'Albergo del Nonno
a cui aggiungere le tre sfaticate con il "muro di arrampicata":

19 Settembre : Festa dello Sport in Piazza Maggiolini

26 Settembre : Festa dell'Oratorio di Parabiago

3 Ottobre : Festa dell'Oratorio di Villastanza

...quattro passi con ragazzi e adulti, per condividere con altri una passione sana : la Montagna, dove tutti, grandi e piccoli stanno insieme con semplicità. Fermarsi ad ammirare il panorama, ascoltare una spiegazione su cosa ci circonda, le faticose salite per arrivare alla meta e il silenzio (cosa c'è di meglio che contemplare una montagna in perfetto silenzio); questo e altro e' ciò che è stato fatto con centinaia di persone, è stata una faticaccia ma ne è valsa la pena : i visi soddisfatti e contenti delle persone sono stati per noi la migliore soddisfazione. Così, ora seguendo il passo lento e cadenzato del capogita, ora affannandosi per recuperare le orme di un altro gruppo troppo veloce, numerose persone hanno potuto avvicinarsi alla montagna, faticare e sudare, ma apprezzarne le meraviglie.

E in molti hanno chiesto : quando la prossima?

(grazie a tutti quanti hanno contribuito)



La CENA SOCIALE

Quest'anno la tradizionale Cena Sociale, aperta a soci e non, avrà luogo il **27 novembre alle ore 20.30** (sabato) nel salone dell'oratorio (di fianco alla nostra sede). Per permettere a tutti di partecipare e per permettere anche agli amanti del buon vino un bicchiere in più.

Vi aspettiamo tutti per una serata all'insegna del divertimento e del buon cibo.

E a proposito di cibo, ecco il menu':

ANTIPASTI FREDDI e CALDI
(*Salame Felino, Lardo, Speck, Sopraffino con lenticchie, Nervetti, Tartine farcite con funghi*)



CAPRIOLO CON POLENTA

FORMAGGI

PERE AL VINO ROSSO CON PANNA o CIOCCOLATA

ZUPPA INGLESE

CAFFE e LIMONCELLO

E naturalmente ACQUA e specialmente VINO a volontà.

LE ISCRIZIONI SONO GIA' APERTE (entro martedì 23)

In occasione della serata verranno consegnate le spillette d'oro ai soci 25nnali del 2004 :

RE SARTO Massimo

La terra che si possiede o si coltiva, come la natura con la quale conviviamo ogni giorno, non ci appartiene. L'abbiamo presa in prestito dai nostri padri, e dovremo restituirla ai nostri figli: intatta, migliorata e arricchita.

antico proverbio cinese ripreso da Antoine de Saint-Exupery



NEWS

TESSERAMENTO : ecco le quote del tesseramento per l'anno 2005. Sarà possibile acquistare il nuovo bollino a partire dal mese di dicembre.

Socio Ordinario	€32.00	Socio Familiare	€16.00
Socio Giovane	€11.00	Socio Ordinario (1985-87)	€25.00
Quota prima associazione	€ 4.00		

Al fine di garantire continuità' sulla copertura assicurativa, il rinnovo della tessera deve essere fatto entro il 31 Marzo, oltre tale data viene sospeso anche l'invio delle pubblicazioni sociali.

GAGLIARDETTO : è in fase di realizzazione il gagliardetto sezionale di cui vi mostriamo la bozza. Verrà realizzato in 50 esemplari. Per chi ne fosse interessato all'acquisto è pregato di rivolgersi in sede.

RICETTA DEL MESE : Menedici (Valtellina)

Ingredienti (x 4 persone): 1 litro di latte, 2 uova intere, 3 cucchiaini di farina di grano saraceno, 2 cucchiaini di farina bianca, sale.

Cos'è: piatto tipico di Sondalo e zone limitrofe, i Menedici sono una pasta fresca da cucinare come minestra nel latte caldo.

Come si prepara: In una terrina mischiate le uova con la farina nera e quella bianca, nel frattempo, in una pentola capiente, portate ad ebollizione il latte, in cui versate il composto servendovi di uno schiacciapastate così da formare dei "vermicelli". Lasciateli cuocere per dieci minuti circa e servite ben caldi con il latte. Variante: in alternativa usate del brodo di carne

Venerdi' 17 Dicembre (ore 21)
- Festa di Natale in sede -
Panettone e Spumante per tutti