



# la campana



## Notiziario della sezione CAI Parabiago

**OTTOBRE  
2006**

- Via De Amicis 3, c/o Centro Giovanile – tel 340.9434511  
http : //digilander.iol.it/caiparabiago; e-mail: parabiago@cai.it

**Anno 4  
Numero 8**

### LA PARETE DI ARRAMPICATA DEL CAI PARABIAGO (EDITORIALE)

Prima pagina dedicata ovviamente alla parete di arrampicata del CAI Parabiago.

Eh sì, ce l'abbiamo fatta. Grazie all'amministrazione comunale che ha coperto una buona parte delle spese, anche il CAI Parabiago adesso dispone della propria parete di arrampicata.

Dopo parecchi anni in cui puntualmente il mese di settembre si noleggiava la struttura, giusto un anno fa abbiamo proposto all'amministrazione comunale l'acquisto della parete di arrampicata, da poter utilizzare sia esternamente nelle varie manifestazioni sportive e culturali organizzate a Parabiago, sia al coperto di una palestra scolastica da poter utilizzare durante tutto l'arco dell'anno per continuare ad allenarci.

La possibilità di disporre di una palestra di arrampicata artificiale ci permette ancora di più di poter avvicinare alla montagna un maggiore numero di ragazzi, e di utilizzare maggiormente la "montagna come scuola di vita", per trasmettere sempre più il senso di solidarietà e amicizia che solo la montagna sa dare.

E fin dal suo arrivo e' stato un successo : e' già stata montata in ben 4 differenti manifestazioni (Festa di Ravello, Festa dello Sport, Oratorio di Parabiago e Oratorio di Villastanza), e in tutte ha riscosso un successo oltre ogni aspettativa. La struttura fissa (installata nella palestra della scuola elementare di S. Lorenzo) sta aspettando il termine delle necessarie attività burocratiche (regolamenti, assicurazioni, ...) per poter essere utilizzata: e la coda per il suo utilizzo è già lunga.

Il CAI Parabiago vede così aumentate ancor più le sue potenzialità come centro di aggregazione, diventando sempre più visibile sul territorio e fruibile dalla comunità.

E' anche per questo che sono necessarie sempre più persone disposte a dare un aiuto. Ti aspettiamo in sede.

A destra : la struttura mobile di arrampicata montata a Villastanza.  
Sotto : la struttura fissa installata nella palestra elementare di S. Lorenzo





Alcuni momenti di festa con la parete di arrampicata del CAI Parabiago

## ***La CENA SOCIALE***

Quest'anno la tradizionale Cena Sociale, aperta a soci e non, avrà luogo **sabato 18 novembre alle ore 20.00** nel salone dell'oratorio (di fianco alla nostra sede). Vi aspettiamo tutti per una serata all'insegna del divertimento (con numerose sorprese) e del buon cibo. E a proposito di cibo, ecco il menu':

***APERITIVO : Cocktail d'amicizia***

***ANTIPASTO : salumi misti, Sandwich di polenta speck e gorgonzola, Lenticchie stufate con le castagne***

***PRIMO PIATTO : Risotto ai Funghi***

***SECONDO : Carbonada della Valle d'Aosta con polenta***

***CROSTATA, CAFFE' e DIGESTIVO***

E naturalmente ACQUA e specialmente VINO a volontà.

LE ISCRIZIONI SONO GIA' APERTE (entro martedì 14)

In occasione della serata verranno consegnate le spillette d'oro ai soci 25nnali del 2006 :

***ANTONINI Don Luigi Martino - DE PONTI Roberto - MARTELLO Dario***

## **PERCORSI INSIEME**

Queste due semplici parole, che racchiudono l'importanza di vivere in compagnia le escursioni effettuate in montagna, sono il titolo di un libro che ha scritto il CAI di Parabiago e che sarà disponibile in sede a partire dal Gennaio 2007.

L'idea di scrivere questo libro esisteva da parecchi anni ed alcune stesure erano già state precedentemente abbozzate senza essere mai giunte a conclusione. Finalmente con il forte impegno di alcuni soci, che hanno dedicato molte ore serali nella preparazione di questo libro, si è giunti ad un'edizione definitiva. Il libro è un compendio di tutti i trekking e le escursioni effettuate dal CAI di Parabiago dall'anno 1997 all'anno 2005.

La montagna è il nostro terreno di gioco, gioco che vogliamo regalare a tutti quanti, dai trekker incalliti ai camminatori della domenica, per vivere, conoscere e amare la montagna. Le escursioni descritte sono molteplici e differenziate e vanno da semplici passeggiate facilmente effettuabili con bambini a gite di alto livello alpinistico (vedi ascensione al Monte Bianco). Le escursioni sono state raggruppate per anno e all'inizio di ogni sezione è stata inserita una cartina generale con l'indicazione della località in cui si è svolta la gita (al fine di favorire la veloce identificazione delle zone alpine visitate). Per ogni escursione è sempre segnalato il grado di difficoltà ed il tempo necessario per effettuare il percorso completo, così da rendere consapevole degli eventuali rischi e disagi coloro che non abbiano partecipato all'escursione e desiderino attuarla autonomamente. Sono anche inseriti nel libro alcuni consigli e utili informazioni generali per chi desidera effettuare in sicurezza una gita in montagna. Una serie di belle immagini ad acquarello e disegni in bianco e nero contribuiscono a rendere più apprezzata e elegante questa nostra pubblicazione.

Ci auguriamo che questo libro possa essere una raccolta di bei ricordi per tutte le persone che hanno partecipato alle escursioni del CAI di Parabiago nel corso di questi ultimi anni, e, al tempo stesso, che possa essere un'utile guida per chi desidera effettuare escursioni nelle bellissime montagne che ci circondano.

Il libro "Percorsi Insieme", sarà presentato in anteprima alla cena sociale del CAI di Parabiago il 18 novembre 2006 e sarà donato al momento dell'iscrizione a tutti i soci (sarà gradita una libera offerta visto l'impegno economico sostenuto dal CAI per la pubblicazione).



### ***Compleanno speciale : "22 luglio 2006"***

A tutti noi capita nella vita di festeggiare un compleanno in modo speciale e ricordarlo per sempre. Il mio di quest'anno lo ricorderò per averlo festeggiato un po' in alto, ... in cima al Monte Bianco : sul tetto d'Europa. Una emozione e gioia immensa, in uno spettacolo a 360° di ghiacciai, guglie e montagne uniche al mondo. Veramente bello. I festeggiamenti? Un abbraccio in vetta, una pacca sulle spalle e tanti auguri di buon compleanno dagli amici di cordata.  
Un socio

### ***Quando e' successo?***

Molti anni fa, tornando da una escursione al Rif. Dalmazzi in Val d'Aosta, mentre il torpedone stava affrontando un tornante si sente improvvisamente un botto. E' scoppiata una gomma! No, ribatte qualcun altro, e' scoppiata una bomba.

## PROGRAMMA INVERNALE 2007

Un altro anno di cammino e' trascorso, e come ultimamente spesso accade, ci troviamo sospesi tra le sensazioni di felicità e soddisfazione: anche quest'anno e' stato un anno di enorme partecipazione, cominciato con il Monte Barro e terminato con il sentiero azzurro nelle Cinque Terre. Adulti e bambini (e sono stati veramente molti i bambini che quest'anno hanno camminato con noi) sono rimasti tutti entusiasti di cosa il CAI Parabiago ha proposto. Nel prossimo numero maggiori dettagli sul trascorso programma estivo 2006.

Ed ecco il programma invernale ancor più improntato al camminare (ben 5 ciaspolate), ma senza dimenticarsi delle discese mozzafiato del Sarezza a Champoluc, delle discese a passo alternato nei boschi della Val Vigizzo, e con il ritorno del week-end al rifugio Graffer:

<b>SCI DISCESA –SNOWBOARD</b>		<b>CIASPOLATE (Escursioni con Racchette da Neve)</b>	
14–21 Gennaio	Champoluc (Corso sci discesa e snow)	17 Dicembre 06	Val Ferret (AO)
4-11 Febbraio	Pila (corso sci discesa e snowboard)	28 Gennaio	Passo del Sole – Lucomagno (Svizzera)
25 Febbraio	Chiesa Valmalenco	18 Febbraio	Lago Palù - Valtellina (SO)
11 Marzo	La Thuile	4 Marzo	Val Formazza (VB)
16-18 Marzo	Madonna di Campiglio – Rif. Graffer	25 Marzo	Sufers – Splugen (Svizzera)
<b>SCI DA FONDO</b>			
21 Gennaio / 4 – 11 Febbraio	S. Maria Maggiore – Val Vigizzo (VB) (corso sci fondo)		

### **Insieme con:**

come "tradizione" anche quest'anno molte sono state le collaborazioni con altre associazioni, e come sempre moltissime le persone entusiaste che hanno partecipato.

**CAI Nerviano :** 21 maggio (Rif. Brioschi - Grigna) e 1-2 luglio (Rif. Denza – Presanella)  
**Parrocchia di Ravello :** 15 luglio (Parete di arrampicata)  
**Oratorio di Parabiago :** 30 giugno (Rif. Dondena – Champorcher) e 24 settembre (Parete di arrampicata)  
**Oratorio di Villastanza :** 6 luglio (Val d'Otro – Valsesia) e 1 ottobre (Parete di arrampicata)  
**Comune di Parabiago :** 24 settembre (Festa dello Sport)  
**Atletica di Parabiago:** 28 ottobre : - Corsa campestre (Albergo del Nonno)  
..e inoltre 5 maggio : con la **Libreria "L'Amico Libro"** di Parabiago e i circoli Legambiente di Canegrate, Nerviano e Parabiago serata in biblioteca con Cristina Rovelli (prima donna guardiacaccia in Italia).

Insieme con chi crede nella nostra associazione, nella nostra semplicità e disponibilità a condividere momenti di gioia e di vera passione per la montagna.

Il **Génépy**, una pianta preziosa.

Il nome generico di Génépy comprende cinque specie aromatiche della famiglia delle compositae.

Tutte sono piuttosto rare e localizzate sui terreni rocciosi delle Alpi sopra i 2000 m. La specie più utilizzata per la produzione del liquore è l'Artemisia Glacialis; la caratteristica di rarità della pianta ha fatto sì che una legge sulla protezione della flora ne determini i modi e le quantità di raccolta che avviene con molta cura senza asportarne le radici.

Il Génépy è per questo motivo un liquore molto particolare e ricercato, e pochi eletti ne conoscono le virtù. Da sempre i pastori delle alte vallate valdostane attribuiscono al prezioso liquore, in parte distillato e in parte infuso, proprietà curative e corroboranti.

*Ti aspettiamo. Vieni in sede a gustarlo in compagnia.*

### **QUOTE TESSERAMENTO 2007**

ORDINARIO	34 €	FAMIGLIARE	17 €
ORDINARIO (anni 87/89)	27 €	GIOVANE	11 €
Quota tessera per prima iscrizione :	4 €		

E' possibile anche quest'anno prenotare l'Agenda 2007 del CAI, a cura del comitato scientifico centrale. Il prezzo e' di € 10.00

"Il bimbo resistette, lo sguardo era triste, / e gli occhi guardavano cose mai viste, e poi disse al vecchio con voce sognante / Mi piaccion le fiabe, raccontane altre."

Francesco Guccini (Il vecchio e il bambino)