



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di PARABIAGO

E-mail: parabiago@cai.it
Website: www.caiparabiago.it

TESTA GRIGIA (3314 m) LIBRO DI VETTA

RACCOLTA DI FRASI E IMPRESSIONI DAI QUADERNI DI VETTA

Quanti di noi, frequentatori della montagna, considerano il libro di vetta una superficialità, una routine, un qualcosa che se c'è ci scrivo, altrimenti va bene lo stesso. Ebbene, in occasione del recupero dei quaderni di vetta, posti sulla cima della Testa Grigia, dove è posizionata la nostra campana dal 1975 ho iniziato a leggerli per curiosità, dapprima alcune pagine poi sempre di più, affascinato dai pensieri che le persone lasciano a memoria del loro passaggio. Leggendo quei brevi scritti mi sono accorto che sono molto di più di semplici frasi. Sono parole cariche di emozione e sentimento come: gioia, speranza, dolore, soddisfazione per aver raggiunto la cima, fatica, amicizia, o semplice resoconto di un'escursione. Ho deciso così di raccogliere e trascrivere in occasione del 40° di fondazione della nostra sezione, i pensieri più significativi, con lo scopo di diffondere questa raccolta attraverso il nostro sito a tutti i soci e a tutti quelli che avranno voglia di leggerli. Una copia sarà lasciata al bivacco Lateltin, in memoria delle persone che nel corso degli anni sono saliti al cospetto della Madonnina e della nostra Campana. Sono convinto che questi pensieri come hanno colpito me, sicuramente sapranno emozionare anche voi. Ho pensato di iniziare questa raccolta riportando una mia poesia scritta tanti anni fa, dopo un'escursione e successivamente alcuni pensieri scritti nell'ottobre del 2004 da dei nostri soci in occasione del cambio di quaderno. Buona lettura a tutti voi.

Traguardo

*Cammina, cammina la vetta è ancora lontana
La vedi è lassù.*

*La croce in cima alla vetta,
illuminata dal sole, ti incita, ti sfida.*

*Accetti la sfida, malgrado il passo
pesante, il respiro affannoso.*

*Cammini, alzi la testa, la guardi è lassù,
Pian piano t'avvicini ma è ancora lontana.*

*Ti fermi, vorresti rinunciare,
ma una forza interiore ti spinge, non sai cosa sia,
la segui e come d'incanto raggiungi la vetta.
Ti avvicini, tocchi la croce, e ti senti rinato.*

Lucio

Il silenzio lo insegna il ruscello, la neve e il suono dell'alba. La vetta conquistata la insegnano i limiti che abbiamo dentro di noi. La salita la insegnano le gambe che non possono camminare ma possono immaginare un giorno di arrivare un po' più vicino al cielo. La montagna la insegnano gli occhi percorsi e i passi da percorrere. Gli occhi e il cuore, gli occhi per segnare il passo, il cuore per vedere davvero. (Simona e la Bussola).

Seduto in disparte osservo il cielo velato di grigio, un lampo improvviso confonde la vista, un rombo di tuono scuote i monti, la nube si prepara alla danza, le prime gocce già aspergono acqua, ma ecco, laggiù tra le rocce impavidi alpini bruciare la tappa. Grigia è la Testa del monte, la vetta tanto ammirata, la campana dal cuspide batte i rintocchi attende gli audaci montanari, spera con amore la Madonna e benedice i prodi temerari. Rimbomba una voce la in valle bussando alla cima innevata: proteggi o Maria i tuoi alpini, governa la fatica del passo. Seduto in disparte continuo ad osservare quel cielo che si sta aprendo all'azzurro...ancora poco e smetterò di osservare. La vetta ormai vicina racconta la fatica dei prodi, la campana gioiosa risuona di rintocchi che infiammano il cuore. Gli alpini han raggiunto la meta, grande è la soddisfazione, Maria sorride e li accoglie come solo una mamma sa fare. Forse domani e dopo ancora ci sarà tempo per meditare per riflettere, e perché non sognare raccontare a tutti l'amore, la pace, che solo l'unione sa dare, la montagna si è lasciata conquistare sarà così per l'amore? (Giuseppe Pigaini).

Perché siete qui? Cosa vi ha spinto a salire un faticoso pendio, col vento, col freddo? Siete qui per fama o per sete di pace? Voi che siete qui per raccontarvi, per celebrarvi, provate a non raccontare a non celebrare, a lasciare solo in voi ciò che qui avete visto. E voi che in tanti cercate una pace che vede solo il passaggio di una nuvola, bevete avidamente finché siete quassù e placate con abbondanza la vostra sete. Voi che siete qui per guardare, per saziare la vostra fame di colori, di spazi, di nuvole di sole, chiudete gli occhi ed ascoltate il suono del ghiaccio bianco che fondendo scende a valle: questo è il silenzio il più bel silenzio. Voi che siete qui per scrivere, per lasciare il vostro nome provate a lasciare in bianco il foglio, posate la penna e riposare la mano. Sono salito qui per dare pace al mio animo, per cercare la mia fede in un mio Dio, che è cosa ben diversa da ciò che gli uomini con questo nome intendono. E' strano l'occhio umano, è debole oserei dire difettoso, non abbraccia, non comprende in sé tutto ciò che ha davanti, si ferma sui particolari... compito della mente poi ricollegare e completare, capire il senso e agire di conseguenza. La mano trema, è fredda, ha perso sensibilità, non riesco a scrivere oltre...(Lorenzo).

Il presidente
Lucio Ceriani

ANNO 1975

18 agosto 1975: partiti h 8 da Trinitè saliti rapidamente ad Alpe salsa, giunti sotto pendici Rothorn fatto grande spuntino. Ritemprati nel fisico e nel morale saliti per cresta sud dal Rothorn stesso, Scesi velocemente per canalino, attaccato cresta nord del Testa Grigia che io personalmente percorro per la 4° volta in duplice solitaria. Tutto quanto detto è assolutamente vero. Saluto i mie amici di Casale che sono qui giunti dinnanzi a noi stamattina. Peccato che siano a causa del vento e del panorama abbondantemente coperto sicuramente fuggiti per via che noi giungessimo al cospetto della croce della madonnina. Ce l'ho fatta a riempire la pagina. (*Pier Luigi, Edoardo CAI Casale*).

19 agosto 1975: il grande Sergio di anni 12 insieme a 6 compagni al Testa Grigia. (*Sergio e compagni*).

19 agosto 1975: Abbiamo migliorato il nostro record di bere ogni 300 m, pronti a proseguire per mete più alte. (*Carla, Claudio*).

20 agosto 1975: spedizione Sigfrido. Chi scrive è una dei pochi supersiti della tragica spedizione in alta montagna. Purtroppo durante la salita abbiamo perso 3 nostri cari compagni. Credevamo anche noi di non farcela. Alla fine uno sprazzo di luce apre un varco tra le nuvole e sebbene nevicasse e tormentasse siamo giunti alla meta. Il freddo è indicibile, si congela l'inchiostro della biro che fa fatica a scrivere. Nella speranza di tornare. (*Marco Lucia, Massimo*).

20 agosto 1975: IV° turno di Pian di Verra inferiore. Salita da Champoluc al Crest e all'alpe Ostafa con mezzi meccanici. Arrivo h 13.15. Eran 30, eran giovani e forti.... L'abominevole donna delle nevi torna dopo un anno nel suo mondo. (*CAI Angera*).

06 settembre 1975: ciao Monica ce l'ho fatta anch'io. Anch'io dopo la prima volta a 12 anni. (*Gianni, Carlo, Rinaldo*).

29 settembre 1975: Claudio e Piero per la cresta nord. (*CAI Casale Monferrato*).

06 ottobre 1975: Loredana e Nazario in luna di miele. (*Loredana, Nazario*).

ANNO 1976

1 giugno 1976: siamo partiti da Gressoney 5 h tempo poco bello, neve marcia. Ringraziamo Dio di essere arrivati in punta. Saluti dai ragazzi Biellesi. (*Roberto, Giorgio*).

16 giugno 1976: ragazzi in gamba 2° e 3° media di Castelnuovo Don Bosco. Tempo bello Rosa stupendo. (*Sergio, Daniele, Luigi, Carlo, Giorgio*).

27 giugno 1976: ancora da Castelnuovo Don Bosco, stanchi ma felici in vetta. (*Giuliana, Rosanna, Giorgio, Guido*).

29 giugno 1976: gli uomini che hanno abbandonato!!! Che vergogna!! (Sesso forte, dove?!) P.S. Non proprio tutti. (*Cleta, Renata, Lorenza, Aldo, Danilo*).

01 luglio 1976: partenza semi notturna da Gressoney h 3.45. Arrivo h 7.44 Una leggera circolazione di aria umida instabile provoca annuvolamenti ecc..bla..bla..visibilità scarsa. Probabilità di precipitazioni sparse anche a carattere temporalesco ...nel pomeriggio bla..bla. e un ultimo memore e riverente pensiero a Raffaele Pettazzoni. Sommo storico delle religioni che di come queste dicono i biografi non ne volle mai sapere. In memoria a una tesi di Laurea più lunga di cinque quaresime. (*Maurizio, Lorenzo, Bernacca*).

01 luglio 1976: mi avevano detto che non potevo volare, mi avevano detto che non avrei mai volato, ma ora son qua nelle ali del vento e del cielo infinito. (*Sergio*).

10 luglio 1976: arrivato con quasi caghetta 1° volta. (*Carlo, Maurizio, Roberto, Aquil Terme*).

25 luglio 1976: giunti in vetta h 10.10 da Ostafa, tempo buono, anche se nuvoloso sul Rosa. (*PIUMIH Biella*).

25 luglio 1976: Rosangela e Aldo giunti in vetta alle 12.45. Tempo abbastanza buono anche se ventoso. (*Rosangela, Aldo*).

25 luglio 1976: nonostante tutto ci sono anch'io. (*Tiziana*).

25 luglio 1976: per la seconda volta al Testa Grigia, questa volta da Champoluc e vediamo finalmente il Rosa!!! (*Egle, Ester, Odilla, Rosangela, Silvia, Beppe, Carlo, Cleto, Edilio, Franco*).

27 luglio 1976: saliti da Gressoney la Trinitè arrivati in vetta alle 14.30 con tempo piuttosto nuvoloso. Speriamo che le nubi se ne vadano. H 15.15 compare il primo raggio di sole. (*Gruppo di Reggiola RE*).

29 luglio 1976: una coppia che fa impallidire i Treves ...quasi. Io è la prima volta che vengo ed è una giornata eccezionale, merito della letterina al papa che a sua volta intercede con sua maestà il Signore. (*Mauro, Chiara e Speedy*).

30 luglio 1976: raggiungiamo la vetta alle 7.35 fa un freddo cane, soprattutto per un cretino che non ha i pantaloni ed è in calzamaglia. Si vede poco, Gran Paradiso, Grivola, Emilius, Gran Comben, Mont Dolent, Velant, Bianco, Testa del Leone, Cervino. Si intravede il Breithorn. Per il resto nubi. (*Saverio, Enrico, Giorgio, Andrea, Laura*).

30 luglio 1976: arriviamo da Brusson ma siamo di Torino, Giornata nebbiosa non si vede un accidente (*Chiara 16 anni, Ugo*).

31 luglio 1976: sulla Testa Grigia di un valoroso gruppo di ragazze Morazzonesi che con intrepido coraggio conquistano una delle cime più difficili. Mentre la Comario and C. improvvisamente a mò di Kamikaze saltellano sulla croce col caschetto pieno d'esplosivo e la dinamite tra le gengive. Ottima salita e la discesa è un'incognita. Ma fortunatamente c'è la guida. (*ragazze Morazzonesi*).

1 agosto 1976: partiti da Champoluc alle 7.55 arriviamo in vetta alle 11.25 accompagnati da un freddo polare che fa gelare l'inchiostro della biro, e dalla neve che scende ghiacciata da poco sopra il Pinter. L'illusione di una schiarita sta andando con il poco calore immagazzinato venendo su in fretta. Due militari. (*Andrea, Fabio*).

1 agosto 1976: giornata semi coperta, Rosa invisibile. Partenza da Champoluc h 7 arrivo al colle Pinter h 12, partenza dal Pinter h 12,15 arrivo al Testa Grigia h013.50. (*spedizione Camping la Pineta*).

02 agosto 1976: abbiamo impiegato 7 ore ma solo perché abbiamo perso almeno 15 volte il sentiero....da Alpenaz è ma segnalato. Peccato! (*Ivana*).

2 agosto 1976: gita troppo bella! Anche se è un po' lunga. Pregasi accorciare il sentiero. Giusto!! (*gruppo alpinistico Guido Raimondi di Lengenano*).

ANNO 1977

19 luglio 1977: per la quarta volta sono giunto in vetta al Testa Grigia. (*Enzo ESCAI Roma*).

12 agosto 1977: i magnifici sette di Carugate siamo venuti su Polito. (*Carlo, Giovanni, Pierluigi, Ezio, Giovanni, Francesco, Gera*).

18 agosto 1977: Enrico Savio saluta tutte le sue donne, ce ne vorrebbe almeno una a scaldarmi, sta nevicando. (*Enrico*).

18 agosto 1977: partiti da S. Jacques h 6 arrivo sulla Testa Grigia h 11 proseguiamo per capanna Gniffetti muniti di tende canadesi sacchi a pelo (U.S.A.). Contenti anche se il tempo è brutto ringraziamo Dio di queste belle cime e salutiamo tutti gli amici della montagna. (*Fрати del santuario Gesù Bambino Arenzano*).

ANNO 1978

4 agosto 1978: i novizi del Lecco 1° arrivano in vetta dopo 1 h e 1/2 dal passo, tempo discreto. Da un versante coperto, dall'altro libero. *AGISCI E SPERA*.

(*Monica Corti Zelati, Patrizia Spreafico, Gherzo Roberto, Vermiglio Giuliana, Egidio Spreafico*).

5 agosto 1978: partenza dal bivacco Cozzi ore 6.45, arrivo h 8.30, dopo una terribile nottata a causa delle ragazze molto linguacciate. Bivacco occupato da 20 persone. (*Gruppo montagna San Luigi di Chieri*)

5 agosto 1978: arriviamo alle 9.30 dopo essere partiti da Cunez alle 5.50, dopo il giro da Gressoney Trinitè, Bettaforca, Champoluc. Ricordiamo: marco, Gianluca, Massimo, Maurilio, Vincenzo, Clemente, Enrico, Don Carlo che dopo aver fatto lo stesso giro hanno saputo con coraggio fermarsi a 10' dalla vetta perche la neve non dava sicurezza di passaggio (*Gruppo Oratorio Dairago Milano tutti ragazzi di 13-14 anni*).

5 agosto 1978: Finalmente in vetta. Abbiamo lasciato Scima la nostra cagnona all'ultimo passaggio. E' splendido. (*Alida e Franco Cagliari*)

5 agosto 1978: Dopo una lunga e faticosa scarpinata riusciamo a bere una palata di vino offerto dai sopra firmati. Giornata ottima, vento. W il Genoa (*Boero Carlo, Cirillo Marchi*),--- A ruota dei 3 su firmatisi genoani siamo arrivati sulla vetta e con grande gioia abbiamo visto la madonnina e abbiamo contemplato il panorama. Stupendo. (*Ferrari Silvestro e Lucia*).

5 agosto 1978: Da Champoluc. Abbiamo faticato ma è stato bello arrivare in cima. (*CAI Nerviano, Cesare, Paolo, Gianni, Gino*).

5 agosto 1978: 1° volta oltre i 3000 (*Valentina Emmanuel*). Dopo 25 anni ce l'ho fatta. (*Aldo Pellizzone*).

6 agosto 78: siamo partiti da Gressoney la Trinitè alle 7.10. Siamo giunti in vetta alle 11. Purtroppo abbiamo perso il sentiero dopo il bivacco Cozzi e abbiamo perso tempo. La giornata è buona e si gode un bel panorama. Proprio ora sta giungendo la nebbia, speriamo si diradi in fretta. (*Famiglia Bastrentaz*).

7 agosto 1978: siamo partiti da Gressoney frazione Biela alle 4.10 seguendo il sentiero 6,7, passando il colle Pinter arrivando in punta con un vento molto forte e nebbia. Siamo arrivati alle 8.30 con 1/2 di anticipo all'orario previsto. (*Frassan, Luciono. Paiola Lorenzo Paiola Giuseppe, Paiola Roberto, Silvana Ramaioli*).

12 agosto 1978: dopo 3 faticose ore di cammino un gruppo di nove amici è arrivato su questa cima, oggi bianca (*CAI Loano, Finale Ligure*).

12 agosto 1978: salita abbastanza difficoltosa per via della neve fresca. Ce l'abbiamo fatta. (*CAI di Chieri*).

14 agosto 1978: first time in mountains. (*Brigit Stotlao from Germany*). Complimenti sei in gamba. Anche tu. (*Ghiotti Francesca*).

14 agosto 1978: scala la Testa Grigia per la normale la 1° volta (*Eddy l'orsacchiotto anni 16 età, non tempo impiegato*).

14 agosto 1978: quello che più affascina della montagna è il silenzio. Il letto sarà sempre la nostra ultima punta della giornata. E' la migliore. (*Enrico, Claudio, Roberta, Steven CAI Uget (To)*).

16 agosto 1978: nell'anno del Signore 1978 del giorno 16 agosto alle ore 9.15 conquistavano la vetta del Testa Grigia in una giornata non troppo limpida ma ugualmente soddisfatti. (*Piero, Giulio, Mauro, Franco, Giuseppe Busto Arsizio*).

17 agosto 1978: trascinato Roberto De Lorenzi per il battesimo dei 3000 m. sotto giuramento paga una bottiglia a.. (*Franco Berrutti e Carlo Culpo*).

18 agosto 1978: magnifica scalata dei tre cuginetti più guida. (*Chiara, Corrado, Stefano Serenthà 9-8-8 anni, Guido Serenthà*).

18 agosto 1978: sono le 15.15 ormai non c'è più nessuno, il monte è avvolto di nebbia. A tutti auguriamo migliore successo e panorama. (*Riccardo D. Franceso Gila, Mastilaro Grassi.*).

19 agosto 1978: ore 9.30 ottimo tempo, anche se il vallone di Gressoney è coperto di nebbia. Siamo una squadre di 10 ragazzi amanti della montagna e dei bei paesaggi. Sweet are the uses of adversity. (*Matteo, Maura, Fernando, Alex, Ugo, Gino, Angelo, Annamaria, Nora*).

19 agosto 1978: Accompagnato da bravo e ottimo Roger Obert sono arrivato felicemente in vetta grazie all'aiuto esperto di Roger nei punti più difficili. (*DalCason Sergio*).

19 agosto 1978: Oggi c'è un bellissimo panorama, ma non lo scriviamo per non fare arrabbiare quelli che sfortunatamente vedranno solo nuvole. Anche Anna è con noi anche se non fisicamente. (*Ettore, Roberto, Paola*).

20 agosto 1978: spedizione leggera. Arrivati faticosamente in punta nonostante fossero finite le bombole di ossigeno. (*CAI Verres, Cord, Rigotti, Zanola*).

20 agosto 1978: con pensiero rivolto alle nostre belle, siamo partiti da Champoluc alle 7. Pur mancando d'allenamento in maniera scandaloso siamo arrivati spavalamente in cima. (*Massimo, Guido*).

20 agosto 1978: su, la bella me la sono portata no! Dice che è venuta da sola. Panorama quasi nullo, ma sole caldo. Mi consolerò con la bella. La bella non lo consolerà, ma si prenderà il sole. (*Marinella, Gianni Morando*).

20 agosto 1978: bellissimo il panorama aereo!! Un po' meno quello terrestre con tutte queste immondizie. (*Luciana e Marisa CAI Chatillon*).

22 agosto 1978: Preghiamo di rispettare la natura, non sporcandola con gli avanzi delle nostre merende. (*Noviziato Pavia*).

22 agosto 1978: partiti dalla Trinitè con tanta fatica, ma arrivati in vetta, peccato che sia tutto nuvolo. (*Liliana, Emiliana*).

22 agosto 1978: partiti i due valorosi da St. Jean, raggiungiamo la vetta in 5 h, peccato che sia tutto nuvolo. (*Michele Gino*).

14 agosto 1978: squadra kamikaze Riminese “Villa Passera” con autorizzazione del conte Rossi Palazzi Aldo. (*Serafino, Giovanni, Gabriella, Daniele, Aldo*).

24 agosto 1978: da Gressoney Trinitè ore 6 sentieri cancellati. La discesa sarà un problema. (*Giuseppe, Paola, Marcello*).

25 agosto 1978: Partiti da Valtournanche Crest, Testa Grigia e ritorno per Colle Pinter. Giornata abbastanza bella con vista sul Rosa e altre belle vette. (*Piero, Angelo, Elena, Cristina e mamma Marina, Giorgio*).

26 agosto 1978: Partito da Champoluc ore 5.00 molto lentamente, dopo numerose soste in contemplazione di una natura tanto appagante, giunto in vetta h 10.10. Tempo favoloso, panorama splendido sui 360° E' la decima volta che vengo quassù è sempre nuovo. Tenete pulita la montagna è anche vostra. (*Dani Danielle*).

26 agosto 1978: partiti da Champoluc alle 8.20 arrivati in vetta h 12.02. Favoloso! Splendido! (*Miranda, Luciana, Renato, Maria, Giuseppe*).

31 Agosto 1978: Finalmente arrivati dopo aver sbagliato 4 o 5 volte la strada, eroicamente sopravvissuti agli strali di una fortuna oltraggiosa. (*Angelo 17, Giuseppe 21 anni*).

02 settembre 1978: Giornata OK, Cervino e Rosa meraviglioso, da Gressoney fumo che sale. Molte cordate sul Breithorn. (*CAI Arenzano*).

02 settembre 1978: Partiti Da Crest, in sei ma in punta sono venuto solo per le condizioni un po' brutte delle roccette molto ghiacciate. Vista ottima sul Gran Paradiso e Bianco, foschia sul Rosa. Aria gelida ma tutto sommato giornata ottima. Mentre scendevo due della compagnia salivano quindi sono risalito con loro. (*Claudio, Enrico, Marco, CAI e Giovane Montagna Ivrea*).

03 settembre 1978: In nome del Padre del Figlio e Spirito Santo Signore in questo meraviglioso luogo ti sento immenso. In silenzio. (*Franco*).

09 settembre 1978: Incomincia a far freddo. Poche note tecniche. Siamo partiti dalla “G. Pistoni” alle 5.30 Dopo aver mancato clamorosamente il sentiero n°6 a Perleto abbiamo proseguito per la statale e preso il sentiero n° 7 a Castel (h 6.50). Ripreso il sentiero n° 6 e arrivati al Colle Pinter alle 10.30- Mangiato, ripartiti alle 11.30 e raggiunto la vetta alle 13.30. Non ne posso più torniamo a casa. (*Alessandro, Luigi B, Luigi C, Silvia Centro Diocesano Giovani Ivrea*).

10 settembre 1978: Angela e Piero nel loro sesto anniversario di matrimonio sono saliti quassù con grande gioia ma anche con gran fatica (e un po' di fifa). Tempo Bellissimo Sue e Mario hanno accompagnato Angela e Piero con gran soddisfazione alla loro seconda volta. Ringraziamo i soliti cannibali i quali fanno di tutto per creare un immondezzaio in questo bellissimo posto. (*Angela, Piero, Sue, Mario*).

13 settembre 1978: come il villan che torni in sul crepuscolo e spesso abbia luogo il giorno sui pigri campi torbide le terre, me ve vado, ora, così come son venuto, dimenticano ogni acrimonia e sperando che la presente gravità di questa angusta montagna abbia una scusa per la nostra pur vile leggerezza. (*gruppo GIOC Rimini*).

15 settembre 1978: le montagne circostanti, assisterono al nostro memorabile arrivo, quasi prodigandosi in un applauso senza fine. (*Chiara, Filippo, Roberto*).

16 settembre 1978: compleanno di Carlo. Abbiamo raggiunto la vetta alle ore 13.00. Tempo bellissimo, panorama magnifico. Arrivati stanchi perché non allenati. Salutiamo tutti quelli che verranno quassù nel 1978. *Un ottimista cade in un crepaccio pochi metri*

prima del fondo dice: beh fino ad adesso non mi sono fatto niente. (Ettore, Raffaele, Carlo, Renzo. CAI Torino).

26 settembre 1978: partirono in sei arrivarono in due, due grandi compagni che scalarono il monte per la gloria di Barbarasco (Massa e Carrara) portarono con loro l'anima degli altri quattro. *(Paolo B, Paolo G).*

ANNO 1979

24 Luglio 1979: nella settimana della mia "maturità" ringrazio il Signore che mi fa sentire più vicino a Lui. *(Alberto).*

02 agosto 1979: spero di portare presto quassù il mio Andrea. *(Lavinia).*

02 agosto 1979: siamo arrivati tutti anche Giorgio. E' la prima e sarà l'ultima volta. (Giorgio). Conto di tornarci almeno spero. (Flavio). *(Francesca, Daniela, Giorgio, Flavio, Filippo, Franco).*

02 agosto 1979: nel 78 il colle Pinter. Nel 79 il Testa Grigia, domani in cima all'Everest. *(Giorgio, Orlando Reggio Emilia).*

05 agosto 1979: giornata stupenda, gita fantastica. Il panorama è stupendo.. Dopo tanta paura, ecco spuntare la Madonnina e la gioia nel cuore (non credevo di farcela) e che rottura quel numero 6 che segnava la strada. *(Siamo 5 persone di Brusson).*

05 agosto 1979 : E' una giornata eccezionalmente limpida e si gode una vista superba. W la montagna *(Piera e Sandro).*

08 agosto 1979: ho raggiunto questa vetta un anno e 3 giorni prima in compagnia di chi si è firmato sopra(Carlo Boero). A differenza dell'anno scorso la risalita è stata pessima. Saluto tutti quanti mi seguiranno su queste pagine, quindi mi firmo. *(Grasso Ernesto).*

08 agosto 1979: giunto in vetta "bene", unico neo non poter vedere il panorama causa nubi. Un saluto a chi arriverà. *(Ferrari Silvestro).*

08 agosto 1979: Giornata non molto bella per la veduta. Mi chiamo Labardi Roberto, ho 12 ani e sono venuto su con mio padre dal colle Pinter. Gita bella e non molto dura anche se in certi momenti è stato duro continuare allo stesso ritmo. *(Roberto, Remo).*

09 agosto 1979: siamo arrivati in vetta ore 10.57, dopo aver pernottato al bivacco Cozzi. Giornata stupenda, è la prima volta che non trovo nebbia. Più alta cima raggiunta da Nadia. *(Nadia, Guido, Elena, Renato, UGET Torino).*

10 agosto 1979: Beretta Angelo di Beverate (Co) ha sconfitto oggi il Testa Grigia lasciando il suo compagno di ventura, Casati Giovanni ai Laghi Pinter. Causa poltronite.

10 agosto 1979: Per la prima volta ho superato i 3000 m. sono contentissimo, qui fa un freddo boia. E' la prima volta che vengo sul Testa Grigia *(Paolo, Roberto, Marco).*

12 agosto 1979: in attesa dei finanziamenti per il K2 ci teniamo in allenamento. Finalmente dopo aver girato tutta la valle di Gressoney siamo riusciti ad arrivare anche sulla Testa Grigia. Bellissimo. Ma quanta Fatica!! *(CAI Acqui Terme).*

17 agosto 1979: tutto bene un gruppo di genovesi. Genoani o Doriani? Signore, ti ringrazio fa che presto possa venire anche Angela. *(gruppo di Genova).*

Io sono lo zio Livio di questi tre e sono soddisfatto. Giornata meravigliosa ma con mani gelate. *(Livio, Paolo, Roberto, Marco).*

09 settembre 1979: bellissima giornata tutto è riuscito bene siamo felici noi del CAI di Parabiago. *(Silvio, Roberto, Riccardo, Erminio).*

09 settembre 1979: un saluto a tutte le immensità che si mirano da questa cima bellissima, custodita dalla Madonna del Crocefisso e da una campana. (*Gianni, Dino, Piera, Renzo*).

13 settembre 1979: una scalata per Alessia (11 mesi) e la mamma Donatella. (*Alberto, Serenella*).

16 settembre 1979: Sta diventando una tradizione fare la Testa Grigia come chiusura di stagione. Partiti alle 14.15 da Mesero, nella piatta pianura padana, arrivati a Gressoney h 16.15, arrivati al Bivacco Cozzi alle 19.15. Dopo una spaghetтата e un movimentato pernottamento alle 8.15 partiamo per la cima che raggiungiamo alle 10.15. Giornata favolosa. (*Luigi, Luciano, Fulvio, Alfredo, Marsel, Scott*).

19 settembre 1979: giornata bella. Dal bivacco Cozzi 1h e 2'. Da Trinitè al Cozzi 1 h20'. Non trovo più il diario 1976-1978. Pazienza! Sento la malinconia d'un distacco dal Rosa e dalle montagne che ormai incombe; lo accetto e anche con gioia, in ragione d'un impegno più grande e più bello. Il signore mi aiuti a portare a termine quanto Egli ha incominciato. (*Ugo CAI Gressoney*).

ANNO 1980

02 agosto 1980: siamo arrivati stanchi ma contenti e felici. Siamo partiti con l'intenzione di arrivare alla punta Pinter, abbiamo trovato gente (Mario) e siamo saliti in compagnia. (*Giovanni, Laura*).

06 agosto 1980: Partiti da Champoluc h 5.30 arrivati alle 9.45 come premio "visione paradisiaca" (*Marisa, Vincenzo*).

06 agosto 1980: dopo ore di fatica sono arrivata. Non ci speravo più. (*Luisa, Antonio*).

06 agosto 1980: giungo nuovamente in vetta con una nuova gioia e un vecchio amico. Dedico questa ascensione a colui che mi indirizzò alla montagna (Padre Celso), alla mia adorata moglie Laura, e alle tre mie gioie. Davide, Stefano, Ilaria. (*Francesco*).

07 agosto 1980: partiti da Gressoney alle 5.05 abbiamo conquistato la cima alle ore 10.15 passando dal colle Pinter. (*gruppo oratorio salesiano Chieri*).

07 agosto 1980: nel ricordo di Angelo appassionato della montagna quassù ci sentiamo vicini. (*Giulio, Adelina*).

09 agosto 1980: questa giornata merita le ira delle mogli. Sottoscrivo. (*Franco S, Franco P*).

11 agosto 1980: bella giornata. La differenza della cima alla valle è una sola: quassù c'è la roccia dura la giù, i cervelli d'acciaio. (*Giona*).

11 agosto 1980: siamo arrivati finalmente alla Testa Grigia, anche se con tanta fatica ma con immensa gioia di vedere quanto è meraviglioso il cielo, i monti che Dio ha creato (*Clan Snopy scouts GE 54*).

12 agosto 1980: pernottamento al bivacco Cozzi, saliti in 2 h e mezzo con 2 ragazze una che soffre di vertigini la Pera. Sono la Pera sto meglio se sono seduta e non guardo sotto. Mi comunicano che siamo a 3315 m ehi! P.S. ho una lente che mi da fastidio, le farà bene l'aria di montagna?. (*Silvia, Fabrizio, Sandra*).

13 agosto 1980: il monte si copre di nebbia. La morte ci aspetta, speriamo di tornare a casa. (*Gallarate San Macario*).

14 agosto 1980: è una giornata favolosa, si vede dalle Marittime all'Orltes. (*Enrico, Valerio, Leonardo CAI Legnano*).

17 agosto 1980: per la seconda volta. (*Giuseppe*). La nebbia si avvicina e la mia testa gira. (*Silvana*). Mi ricorderò questo giorno peccato che arriva la nebbia. (*Luciana, Eddy*).

17 agosto 1980: sono solo, unici compagni i miei pensieri, la nebbia e i corvi. E' domenica, credo in Dio eppure ho tanti dubbi e mille speranze. (*Giancarlo*).

18 agosto 1980: Antagnod-Crest-Pinter- Testa Grigia, da Pinter alla T.G. sono salito da solo. Mi dispiace che i miei amici siano rimasti giù. Valeva la pena di proseguire per gustare una piccola parte del creato, (anche se è un po' nuvoloso). (*Giovanni*).

20 agosto 1980: ciao a tutti quelli che saliranno dopo di noi. Siamo arrivati dopo un po' di strizza. (nebbione mostruoso). Un pensierino anche a Eliana, Elio, Bruno, Giancarlo che non sono con noi per ragioni.....intestinali (anche). (*Mariagrazia, Graziella, Franco, Andrea*).

20 agosto 1980: dopo lunga e penosa ascensione finalmente in punta abbiamo visto un tubo (quello della campana). In compenso Pongio ha perso 3 Kg ma ne ha mangiati 10. (*Franco, Enrico, Mauro, Guido*).

20 agosto 1980: un saluto a tutti quelli che non hanno voluto venire fin qui!! (pigrando!!) Un ciao a quelli che arriveranno. (*Gianni, Antonello, Carlo, Clotilde, Paolo, Elena*).

23 agosto 1980: alla mia 5° Testa Grigia riesco finalmente a vedere il Rosa. (*Gianmario, Carla*).

23 agosto 1980: O Maria Immacolata, noi ci rivolgiamo a Tè da qui. Ti chiediamo di saper vivere e creare in noi il vero silenzio interiore e di saper sempre più vivere la nostra consacrazione a Tè. Grazie per la Tua protezione e il Tuo amore per noi. Aiuta e Benedici da qui il mondo che va incontro a tempi di prova. Maria del Silenzio prega per noi. (*Don Luigino, Michele*).

23 agosto 1980: gente che fatica!! Testa Grigia non mi vedi più!! (*Sabrina*).

23 agosto 1980: è stata una gita veramente divertente, anche se qualcuno ha avuto paura (i soliti guastafeste). (*Simona, Franco, Alessandro*).

23 agosto 1980: "cosa sia vivere, se non fame, sete e bisogno del bisogno di credere e di amare" vengo da Gerusalemme. (*Giuseppe*).

26 agosto 1980: "e non c'è pietà per chi si è arreso e non si accorgerà che non è solo una macchia scura, il ciel". (*Walker, Antonella*).

26 agosto 1980: più nuvole che sole ma non ci impediscono di riscoprire la magnificenza del creato. Purtroppo 100 m più giù sono rimaste due persone soffrono del mal di montagna. Comunque ringraziamo il Signore anche per loro. (*Stefano, Mimmo, Sandra, Lorenza, Chicco*).

27 agosto 1980: siamo giunti al Testa Grigia, dopo esserci fermati a mangiare ai laghi Pinter, dove abbiamo depositato i pesi inutili. (*Daniele, Paola, Roberto*).

30 agosto 1980: partiamo da Crest in 6 e una volpina che purtroppo abbiamo lasciato al salto di roccia, e arriviamo qui con pioggia, nuvole e nebbia. Finalmente si alza un po' la nebbia e riusciamo a vedere qualche cosa del magnifico panorama che ci circonda. Suoniamo la campana 12 volte per il mezzogiorno e scendiamo per raggiungere Kelly la cagnetta alpinista e Il cibo lasciato con lei. (*CAI GEA To*).

ANNO 1981

02 luglio 1981: come ogni anno Giulio col suo cane Sam ore 13.31 in vetta. Il prossimo anno spero di trovare un nuovo libro di vetta. (*Giulio, Sam*).

13 luglio 1981: Tempo maledettamente nuvoloso, fame tanta, sete indescrivibile. Ci possiamo tirare su con un po' di Fundador e un tocco di cioccolato al latte portati dal caro Don Abbè. C'è invece Don Lai che cerca di riconsolarci cantando a squarciagola, ma sta producendo l'effetto opposto. Qui 50 so tutti accasciati e pensano solo a masticà. S'è capito che semo Romani. Sto Testa Grigia non ci sconquinquera. Un saluto a tutti i romani che raggiungeranno sto monte maledetto. Nuvole del ca....volo. (*gruppo junior Gen Roma*).

17 luglio 1981: Siamo arrivati tutti sani e salvi, un po' grippati ma ancora interi. Peccato che il cielo sia nuvoloso. (*Mimmo, Roberto, Sergio, Guido*).

31 luglio 1981: Purtroppo c'è foschia, contento lo stesso. (*Gasparini Domenico*).

02 settembre 1981: la mia vetta più alta fin ora raggiunta, (anche se senza il sole). (*Emanuele*). La nebbia ci impedisce di vedere il panorama sarà per il prossimo anno. (*Papà*). Bella salita con la testa fra le nuvole. (*Mamma*).

ANNO 1982

11 agosto 1982: è la prima volta che vengo, spero meglio la prossima. Ci siamo avvicinati all'infinito dove tutto è pace. (*Antonio, Massililiano*).

11 agosto 1982: dopo tanto buio finalmente un po' di sole. (*Sebastiano, Mario, Donato*).

11 agosto 1982: tra le nebbie pervennero in vetta. Speriamo in un futuro più panoramico. (*Luca, Caterina, Mimmo*).

17 settembre 1982: sono tornato in una giornata a tutto sole. La mia prima salita 43 anni fa con mio cugino Egidio e i suoi amici in totale nebbia, su questa Testa Grigia. Culla del mio alpinismo, di un alpinismo sia pur modesto (vette del Rosa, Cervino etc) ma sempre vissuto intensamente, nell'ammirazione di roccia, e ghiacciai, di flora, di fauna, del sole, di pennellate di nuvole vagabonde, di folate di nebbia, di leggeri fiocchi di neve e talvolta persino del picchietto della pioggia, per tanta meravigliosa bellezza sgorga dal cuore un canto di gloria a Dio. Ci conceda Egli di poter godere ancora di queste giornate e di trovare gli stimoli per una buona vita. Le cime che si erigono qui di fronte, che stimoli per noi Walser, e particolarmente per me fermarsi! Al ricordo della prime ardimentose ascensioni effettuate dai nostri antenati, dalle loro osservazioni, dei primi ricordi scientifici sulle montagne! L'inizio di una lunga cordata che ha portato quest'anno i Walser di fanny sul..... Un abbraccio da queste montagne a tutti coloro che si adoperano nel mondo per la protezione, la conservazione e la divulgazione delle bellezze della natura! (CAI funny).

ANNO 1983

23 luglio 1983: sotto er vento, er cielo grigio, semo arrivati al Testa Grigia. Gabriele è qui e scala insieme a noi. (*gruppo junior GEN Roma*).

23 luglio 1983: mentre Lacera Francesca si piega per poi dormire (salita senza pesi sulle sue delicate scapole) e con uno strappone nei calzoni e mentre io e Enrico ci lamentiamo ancora dell'avvelenamento procuratoci dalle famose cuoche del campeggio junior,

arriviamo in vetta con una guida più esperta del famigerato Abba, un cane nero, nero come questo giorno. (*gruppo di appartenenza berretti verdi*).

23 luglio 1983: poiché Francesca era lacera, Cristiano ed Enrico si riconsolavano della grezza fatta, perché gli ci sono voluti gli acidi Enervit per arrivare qua sopra!!! Invece Francesca c'è arrivata senza aiuti e dopo aver fatto ieri il Mezzalama!!! Che Capa!!! Forza le cuoche del campeggio junior GEN. Non ti curar di loro ma guarda e passa. (*Francesca, Giovanna, junior GEN Roma*).

23 luglio 1983: questo monte ha avuto l'onore di essere scalato da me. (*Paolo*). Dopo almeno 3 cadute in 3 crepacci da 2000 m sono arrivato sano e salvo. (*Gian Marco*). Dopo 3 tentativi al limite della sofferenza umana a prezzo di indicibili fatiche alla 4° prova riuscivo finalmente ad arrivare in cima (*Lucia*). Anche il generale dei berretti verdi è qui insieme a 16 uomini. La missione è completa. (*Marcello*).

26 luglio: arrivo ore 13 con sole rovente da Champoluc. Tempo splendido un po' di foschia verso il mare. (*CAI Ivrea*).

1 agosto 1983: fumate più canne, starete più bene. (*S. Gringia all alone*).

4 agosto 1983: i 4 magnifici sono arrivati in cima alle ore 12.30 dopo essere partiti alle ore 7.30 di Champoluc (*Salvatore, Davide, Luciano, Sergio*).

07 agosto 1983: con gioia ritorniamo ancora. Nevica!! (*Paola, Felice*).

08 agosto 1983: partenza dal CAI di Melzo h 3.10, arrivo h 12.00, con 10' di sosta sul colle Pinter e alcune altre piccole soste. Tirato nel primo pezzo fino al colle da tre di Firenze. Bella giornata. (*Calloni Gianbattista*).

08 agosto 1983: giunsero quassù da Champoluc gli eroici (*Roberto, Marco*).

09 agosto 1983: un gruppo di campeggiatori con il capo comitiva Virgo Limoni dopo 4 h sono arrivati in cima felici e contenti (*Enrico, Luca, Flavia, Sergio, Giorgio, Renza*).

14 agosto 1983: siamo partiti da Astel alle h 4.10 arrivati alla Testa Grigia h 8.00. Giornata bella in Val D'Aosta visuale ottima dei 4000 valdostani. (*Gerardo, Giacomo*).

14 agosto 1983: siamo partiti da Champoluc alle 7.07 e arrivati alle 10.38, tempo a tratti magnifico. (*CAI Casale sez. di Ossano*).

14 agosto 1983: A cosa serve la compagnia? Vista stupenda, ma ci abbiamo messo un casino ad arrivare. (*Silvia, Renato*).

14 agosto 1983: Filippo e Bruno Gagliardi arrivano al Testa Grigia. Siamo distrutti. (*Filippo, Bruno*).

16 agosto 1983: duro arrivare ma bellissimo da vedere. Se non ci fosse la nebbia!! (*Antonio Cagalli*).

16 agosto 1983: visuale zero, tempo brutto in valle, ottima passeggiata. Partiti da Champoluc h 8.05, arrivati h 13.50 nonostante Fabrizio. Gabriele è a Blanchard con Luigina. (*Fabrizio, Franco, Giuseppe, Daniela*).

18 agosto 1983: saliti da Gressoney la Trinitè, c'è nebbia e nevica che bellezza. (*Giorgio, Claudio*).

20 agosto 1983: Agostino in compagnia del professore Casagrandi, coadiuvati dallo Scerpa Angelo conosciuto in Nepal nell'ultima spedizione senza ossigeno. (*Agostino, Angelo*).

22 agosto 1983: partenza h 8.59, arrivo h 12.32 con tappa di 7' al bivacco Cozzi h 3.33 totali. Visibilità zero da Gressoney abbastanza buona da Ayas. (*Gigi Gusmani*).

22 agosto 1983: partenza h 7.30 da Champoluc arrivo h 13, varie tappe. Gita splendida, tanta paura. (*Loredana, Carlo*).

27 agosto 1983: visibilità zero. Stanchi ma contenti. Le donne sono rimaste sull'anticima 10 m più in basso. Se la sono cavata bene. (*Claudio, Flavio, Marina, Mariangela meritevoli di menzione*).

28 agosto 1983: W l'amore. Giunti in mezzo alla nebbia dal versante nord alle h 13. "Visione Bianca uniforme" Consoliamoci pensando all'amore, se verrà. (*Alessio, Alberto, Pier Luigi*).

04 settembre 1983: La banda del Borgo con la speranza di ritornare salvo a casa Lionello.

ANNO 1985

30 agosto 1985: dopo alterne vicende giungemmo su questa ambita cima alle h 18.30 di venerdì. Ammirando queste impareggiabili montagne, rimpiangiamo giù di dover lasciare la Testa Grigia da cui fra poco, se non moriamo assiderati potremo assistere ad uno splendido tramonto data l'assoluta mancanza di ogni tipo di nuvola. (*Piero, Giada*).

30 agosto 1985: questo quaderno è stato portato sulla Testa Grigia da Champoluc il 30/08/85 alle 18.30, dopo che il sottoscritto Tommaso è stato qui il 28/08/85 e ha appurato la mancanza dell'essenziale quaderno che era stato sostituito da orribili fogliacci. E così ora mi trovo a guardare un bellissimo panorama e a vedere il tramonto. Saluto tutti coloro che usufruiranno di questo quaderno e auguro a tutti un tempo come oggi. Stasera dormirò nel bivacco Lateltin per poi vedere l'alba come quella di questo quaderno che spero possa essere un bel diario di vetta. (*Tommaso*).

30 agosto 1985: ci siamo anche noi ad ammirare questo stupendo tramonto! Fra poco scenderemo al bivacco Lateltin dove pernosteremo. (*Ute, Gabriele*).

31 agosto 1985: Giorgio!!! Che fatica!! Complimenti a Maurizio che ci ha indicato questa splendida meta fra l'indifferenza generale della comitiva. (*Valerio, Giorgio, Annamaria*).

04 settembre 1985: dopo una giornata fredda con vento, pioggia mista a neve e dopo aver pernottato al bivacco nuovo, siamo arrivati alle h 8 in cima con un panorama stupendo meraviglioso. Il cielo è limpido e il sole splendente, il vento forte, l'aria fredda ma è bello. (*chierichetti di Tobrago Don Luigi B.*).

07 settembre 1985: nel giorno del mio compleanno (41) sono arrivato in cima godendo una visione mai vista prima d'ora, è tutto stupendo e meraviglioso ed è la prima volta che vengo in montagna. Da oggi amerò sempre di più la natura. (*Vincenzo*).

09 settembre 1985: dopo aver sinceramente temuto di non farcela, sono giunta qui ringraziando Iddio soprattutto per il mondo meraviglioso che ha creato per noi. (*Francesca*).

09 settembre 1985: il primo pensiero che mi è venuto in mente giunto quassù è stato "meraviglioso" il secondo è stato "Signore ti ringrazio per quello che ci dai e speriamo che anche altri possono goderne per molto tempo ancora" W la montagna!! (*Domenico*).

09 settembre 1985: Quassù è bellissimo, si vede tutta la vallata subito sotto. Come faccio a tornare giù è pieno di canali pericolosi, penso che quando andrò giù reciterò il rosario in greco. (*Chicco, Parrocchia San Pietro Verona*).

12 settembre 1985: Porca l'oca. Nessuna svedese! Protesteremo presso la direzione! Bella giornata. L'altro ieri il cornuto Bianco compreso il camoscio Ridens oggi qui con le api obese. Per fortuna nessun camoscio. Bye Bye. Un lungo e appassionato bacio sulla

bocca a tutte le ragazze carine che passano di qui. Spero non si scandalizzi nessuno per il poco misticismo che ci contraddistingue, ma dopo 4 giorni di Trekking e di astinenza dalle carni non ce la facciamo proprio più. Chi ha orecchie da intendere intenda. (*Stefano, Maurizio, Giancarlo, Mauro*).

22 settembre 1985: arrivati in cima ci siamo accorti che gli sci, la picozza e i ramponi, potevamo lasciarli a casa, ma è tutto allenamento. Stiamo scaldandoci con il fornello le lasagne portate da casa, cui seguirà arrosto e patate. L'importante è tornare in tempo per la partita di calcio. Ma ce la faremo se Dario si sveglia a lavare i piatti. (*Francesco, Dario, Paola, Leila*).

24 settembre 1985: finalmente in vetta dopo peripezie e difficoltà, nonostante l'immensa prova siamo riusciti a sconfiggere il fato avverso. Più volte abbiamo dovuto difenderci dagli attacchi di branchi di lupi affamati, per non parlare dei gecopitechi, dei galagoni, delle tarantole delle mante volanti, delle anaconde, dei cobra e di quegli esseri viscidici e pelosi di colore roda che sbucavano dalla pozze fangose di sabbie mobili. Superato il primo tratto di giungla comunque non abbiamo avuto difficoltà nel deserto che abbiamo attraversato in poco più di 10 giorni. Le oasi si sono fatte più frequenti verso i margini della foresta pluviale. Attraversate le due foreste abbiamo dovuto lasciare le conifere e iniziare la scalata. Il pezzo più difficoltoso è stato comunque il ghiacciaio poiché siamo stati inseguiti per 3 giorni da una Yeti. Comunque il ristorante qui in cima fornisce dell'ottimo salmone! (*Giovanni M.*).

13 ottobre 1985: siamo arrivati in vetta alle 9.0 dopo aver pernottato al bivacco Lateltin. Qui è bellissimo e i polpacci sono dei pezzi di legno. Intanto che sto scrivendo i miei due amici stanno parlando, dicendo delle cavolate pazzesche. Adesso scenderemo al bivacco e quindi a Gressoney. Ci siamo divertiti moltissimo anche per i due giorni di tempo stupendo che abbiamo trovato. Salutiamo tutti e diamo un bacio alle ragazze belle che arriveranno qua. (*Davide, Giorgio, Paolo*).

ANNO 1986

25 giugno 1986: tempo bello, il morale alto, il fiato grosso, lo stomaco basso. Amen. (*Alberto, Roberto, Gianni, Livorno*).

25 giugno 1986: seconda gita del solitario 86 sempre meglio, devo proprio essere grata a questi miei amici. Manca la Sandra. Sarà per la prossima volta. (*noi ragazzi del 86 o 68?*).

29 giugno 1986: gemellaggio CAI Napoli-Parabiago, bellissima giornata. Amici di Parabiago un napoletano vi dice con tutto il cuore: Grazie. (*Mauro, Claudio, Massimo, Costantino, Lorenzo, Pompeo, Onofrio. CAI Parabiago*).

02 luglio 1986: Visto che non si vede niente, ringrazio gli amici di Parabiago per il quaderno e mò me ne vado a fa nà spaghetta. (*Beppe*) Arrivati in cima dopo la nottata al bivacco siamo partiti in tre io, Beppe e Paola. La povera Paola non è potuta salire perché angosciata dal brutto tempo, è ferma 20 m sotto la cima. La giornata fa schifo non si vede neppure la Madonna vicino a me. (*Beppe, Paola*).

02 luglio 1986: tempo di...., lidi chi ha trovato tempo bello, noi non riusciamo manco a vederci le scarpe! Il tempo poco bello anzi bruttissimo non ci lascia ammirare nulla. Però che bello essere così in alto, lontano dalla civiltà, materialista e corrotta. (*Paolo, Beppe*).

13 Luglio 1986: ore 7.40 siamo arrivati in vetta con le nuvole che ci giravano intorno ed il sole che faceva capolino di tanto in tanto. Durante la salita e sulla vetta abbiamo potuto ammirare il raro spettacolo dello spettro di Brocken, propiziato dall'alternarsi di nuvole e sole, con il sole che staglia le nostre ombre sulle nuvole sottostanti contornate da un' aureola di arcobaleno. Quindi tra una nuvola e l'altre abbiamo potuto ammirare il gruppo del Rosa nella sua maestosa bellezza, dal Castore al Liskman, Dofour Zmstein e Piramide Vincent e le straordinarie bellezze della migliore montagna del mondo il Cervino. (*Beppe CAI Novara*).

13 luglio 1986: giunti in vetta abbiamo fotografato lo spettro di Brocken, contornato dall'arcobaleno. Abbiamo pernottato al bivacco Lateltin e pur con il maltempo siamo saliti stamane. Proprio in questo istante abbiamo goduto di uno spettacolo semplicemente fantastico. Il gruppo del Rosa illuminato dal sole e contornato dalle nuvole candide. Ora le nuvole si aprono sempre di più e la vista è meravigliosa a dir poco. Siamo in ammirazione quasi estatica di questo splendore. E' indescrivibile la sensazione che si prova arrivando quassù e trovare davanti agli occhi tale splendore. Oggi è domenica e Dio ci ha ampiamente ricompensati della fatica che abbiamo fatto per salire fin quassù affrontando nuvole, freddo e neve! Oggi è una stupenda domenica da ricordare, una giornata fantastica che nessuno di noi davvero dimenticherà. Un ciao affettuoso a tutti gli amanti della montagna. Un saluto a tutti anche da Anna appollaiata davanti alla Madonnina. (*Beppe, Anna, Sandra*).

14 luglio 1986: dopo aver passato una notte insonne, accampati in una tenda ad in ¼ d'ora da qui e essere morti di freddo (l'abbiamo piantata sulla neve). Eccoci qui ad ammirare le stupende nuvole che si possono ammirare nella loro maestosità solo a questa quota. Arrivati con buio alle ore 5.00 per riprendere l'alba ed il Monte Rosa dopo 1 h e 15 abbiamo perso ogni speranza di vedere dissipare le nuvole. Comunque ...la montagna non si discute si Ama. (*Diego, Fabrizio CAI Roma*).

Alle 4.30 dal bivacco sempre noi del CAI di Roma, siamo partiti per il Testa ed abbiamo raggiunto nel freddo e le nuvole i nostri amici di Roma. Per me è la 6° volta che sono giunto quì al Grigia ad essere sinceri sono sempre contento di arrivare in vetta. (*Maurizio, Luigi*).

14 luglio 1986: partenza da Ostafa alle 10.15. arrivati in vetta alle 13.15. Condizioni di tempo favorevoli, ghiacciai coperti nelle cime. Una pace incredibile! La natura, i fiori incontrati quasi fino alla cima, mai visti, ti fanno ringraziare il Creatore. (*Antonio, Giovanni*).

17 luglio 1986: Francesco e Giuliana cagna Lupa alle 7 da Champoluc con una giornata nebbiosa arrivati in vetta alle 11 meno 10. Sul Testa abbiamo trovato il sole, anche se con le nuvole, va bene lo stesso. Un saluto a tutti quelli che leggeranno questo scritto. (*Franco*).

17 luglio 1986: la montagna è un sogno!! (*Paola*).

21 luglio 1986: se più persone amassero la montagna e con essa la natura si vivrebbe sicuramente meglio. (*Stefano*).

21 luglio 1986: sono tornato per la 3° volta in vetta nel giro di 18 h, come d'incanto è tutto sereno e per non perdermi lo spettacolo ho impiegato 20' dal bivacco. Passo e chiudo. (Claudia, go on for ever. I wish you where here). (*Beppe*).

22 luglio 1986: ho sudato come una negra per arrivare qua, non ho dormito molto. Ma il sacrificio mi è stato riconoscente. Sono contenta di stare qui. (*Tiziana*). Signore ti affido tutto. (*suor Marisa*). Qui sopra è un paradiso. (*Marco*). ((*oratorio Salesiano*)).

22 luglio 1986: questa è la seconda volta che vengo. E' fantastico!! Abbiamo dormito al rifugio... o meglio avremmo dormito se non ci fossero state 2 pazze che hanno ciallato tutta la notte. Beh spero di ritornare qui anche il prossimo anno anche se non ci credo molto.

22 luglio 1896: i fratelli Rovelli hanno colpito ancora. E poi dicono che i Savonesi sono gente di mare!! E' piacevole scrivere due balinate, così come fa piacere leggere quelle degli altri, quindi un Bene Bravo Bis a colui che ha collocato questi quaderni. La vista beh diciamo che potrebbe essere migliore. Il silenzio è bello, tanto bello che mi dà persino fastidio il ronzio delle mosche. Grazie Dio per il silenzio che ci fa tanto bene. Quando ritorno a casa ce lo voglio dire alla mia mamma che è giù e ci si sta tanto bene, porca l'oca. (*CAI Melzo camping*).

25 luglio 1986: vorrei ringraziare i miei che mi hanno permesso di arrivare fino a qui. Ogni passo è solo un passo e ad ogni passo ti accorgi di essere sempre più piccola ma già troppo grande. Non esiste un monte facile da raggiungere. Quando sono salita avevo paura ma il rischio mi ha dato la felicità. Prego perché anche i miei amici ai piedi del monte sappiano com'è bello. (*Francesca*).

25 luglio 1986: grazie al vento che non mi ha mai lasciato, adesso il tempo è stupendo. E pensare che solo l'altro ieri ho preso la bufera sulla Vincent. Il rifugio è sempre bello e accogliente come l'avevo visto due anni fa. Con tutto questo, sale la voglia di andare al mare. (*Paolo*).

25 luglio 1986: è stato un gioco da ragazzi salire fin quassù, speriamo che sia lo stesso la discesa. (*Giulio*). Se mi guardo intorno i miei occhi si riempiono di gioia e di bellezza, è merito tuo o Dio. Grazie (*Pino*). Grazie Signore di averci guidato fino qui e di averci donato queste splendide montagne e questi fantastici ragazzi. (*Enrico*).

26 luglio 1986: sentiero molto brutto ma arrivati qua la vista è impareggiabile. Davide non poteva non venire su questa vetta ma che fifa ragazzi. La libidine è al massimo. Spero che la discesa vada bene a tutti noi e a tutti coloro che la dovranno fare. (*Davide G.*). Salve, è la prima volta che salgo così in alto. E' stupendo! La natura offre uno spettacolo impareggiabile. Ho passato una notte insonne al bivacco ma ne è valsa la pena. Sono salito con mio figlio Davide che ha scritto nella pagina accanto. (*Alfonsina*).

26 luglio 1986: Fatica grande! Gioia grande! Uno sguardo attorno, tutto è grande! E noi così piccoli! Ben arrivati a tutti! La montagna offre il suo calice io il mio, se il suo è un fiore il mio vuole essere un frutto. (*Angelo, Concetta*.)

26 luglio 1986: è la 3° volta che vengo quassù e come sempre la fatica è stata grande, però il paesaggio che mi è attorno mi ripaga di tutto. E' una giornata stupenda. (*Federica*). Che difficile ma che bello, che bello ma che difficile. (*Robby*). La prossima volta speriamo di non avere mal di stomaco. (*Franco ed Elisabetta*). Per la 1° volta in vita mia sono salita quassù! E' molto bella peccato che sia un po' coperto. Ora mi siedo perché mi trema un po' la mano e mi stravacco. (*M.Rosa*).

26 luglio 1986: siamo circondati dalle montagne e un poco più vicini al cielo. Siamo come un'isola, avvolti dall'aria pura e dal sole. (*Margherita*).

26 luglio 1986: Donca, a vegn sö am sum stracchè alota, ma a la fein sum püràn cüntheint. Una roba cunpagna an l'eva mei vista, üin spettacul dabon. Arrivedes muntagnie e amis simpatic. Sti ben. (Stefano).

28 luglio 1986: nonostante la visibilità scarsa, l'ascensione è stata bella ma faticosa, partendo da Champoluc sono 1700 m di dislivello. (Pietro, Paola).

29 luglio 1986: siamo proprio matti a svegliarci alle 6.30 per venire qua e poi? Tutta questa strada per venire qua!! Stavo meglio a letto nel bivacco, ma che mondo!! (Wody 86). Molto freddo molto sonno ma ne valeva la pena. (Aldamaria).

02 agosto 1986: lassù vicino al cielo ho visto un dì una grande valle, un mondo dove tutta la realtà è il silenzio. Un fiore, un casolar, un fuoco acceso: l'intimità...che l'animo fa rimaner muto....per tornare un dì quassù e ritrovar gli amici miei di un'altra età...giornata meravigliosa e finalmente tra un passo e l'altro siamo arrivati. Un saluto a tutti i temerari. (Cristina, Ida, Sara, Antonella, Marta, Ugo, Enrico, Maria).

04 agosto 1986: nel mezzo del cammin per le montagne la nuvoletta vie su da Alagna, ma non ci bagna. E nell'aria stagna vaga il sapor di lasagna. Lui con lo sguardo fiero e il passo altero, era la sesta volta che ardiva violar la cima. Tanto va Tommaso alla cima che ci lascia il taccuino. Come il cul di Jannino lancia i suoi peti, noi vi lasciamo i nostri sonetti. (Chiara, Cristina, Lorenza, Giovanni, Tommaso).

04 agosto 1986: scrivo a nome di mio papa Giorgio per motivi di vertigini.

04 agosto 1986: tantissimi ciao da Francy e peccato, peccato che oggi c'è un gran nebbione e le mie mani sono congelate, non riescono a scrivere come si vede.(Francy).

06 agosto 1986: Siamo davvero tosti ad essere arrivati fin qui, forse siamo anche un po' matti, comunque ne valeva veramente la pena, da qui si gode un panorama stupendo, sotto tutti i punti di vista: Cervino, Rosa, Bianco, le Cime Bianche (da cui siamo venuti l'altro ieri) e tante altre cime senza nome (non lo sappiamo). E' un'immensa vastità di cime e creste, valli e laghi. Noi siamo sopra tutta questa vastità al centro di una circonferenza immaginaria più in alto delle nuvole. Siamo qui soddisfatti del nostro ardire appagati di tanta bellezza. Ringraziamo il Signore per averci concesso quest'opportunità. (Marco, Roberto, Fabio, Francesco).

06 agosto 1986: grazie Signore, per lo spettacolo di quest'alba. Insegnaci la generosità del sole, che dona i suoi raggi ovunque, a tutti, senza pensare che forse non sarà ricambiato. Insegnaci a donare ogni attimo della vita nel ricordo che solo in questo modo la ritroveremo, e ritroveremo Te, luce stupenda ed eterna, Un caro augurio a tutti coloro che passano su questa vetta. (uno di Roma).

06 agosto 1986: io sono Luisa Ratti di (anni 13) e sono arrivata da Gressoney in meno di 5 h, adesso è quasi l'una. Tempo nuvoloso e Rosa coperto. Saluti a tutti dalla mamma di Luisa.

06 agosto 1986: dopo dure vicende affrontando la dura montagna, Nebbia spaventosa tutti i versanti! Dopo 30 minuti di aspettativa ecco il sereno! Ci si torna l'anno prossimo. (Chiara, Stefano, Giacomo).

07 agosto 1986: guida del CAI del Monte Rosa e normale del Bosio affermano che da qui si riesce a vedere l'arco alpino dall'Ortles al Monviso. Escursionisti increduli e non soddisfatti dal tempo meritano colleghi più fortunati a darne notizia. (Virgilio, Fabio).

09 agosto 1986: ce l'abbiamo fatta esattamente un anno dopo: Gix Enzo. Quella ludria di Danilo ha preferito la Spagna, però abbiamo con noi una splendida rossa: Patrizia che anche se ha i propri limiti fisici è qui con noi. (Giancarlo, Patrizia, Enzo).

10 agosto 1986: la carovana dopo il recital di Brusson è salita là dove volano le aquile. Un mare di nebbia ci avvolge. Ci rituffiamo nella civiltà.

10 agosto 1986: grazie o Dio spero di essere esaudita in quello che tu sai grazie. (*Rossella*).

10 agosto 1986: sono le 6.10 del mattino. Siamo saliti fin quassù per vedere l'alba, che purtroppo non è eccezionale. Comunque è bellissimo. "Benedite sole e luna e stelle del cielo, il Signore, benedite, montagne e colline, il Signore, benedite, gelo e freddo, il Signore, benedite, ghiacci e nevi, il Signore, benedite, sorgenti e fiumi il Signore, benedite, venti tutti il Signore. Benedica la terra, il Signore la lodi e la esalti nei secoli. (*Emanuela, Massimo, Gianni, don Claudio*).

10 agosto 1986: qui giungemmo affaticati, ma stanchi, felici ma contenti, affamati ma con lo stomaco vuoto. Dice il proverbio "chi la fa l'aspetti". Lasciamo da parte le cretinate. La montagna non si sfida. La montagna si ama, allora sarai parte di lei. (*Antonella, Adelchi*). Angelino non ci credeva che sarei arrivata fin quassù: ora dovrà ricredersi perché sono stata un angelo a volare fino a questa cima. (*Sara*). Volare è bello, ma sognare è ancora più bello. Grazie per avermi fatto sognare qui alla punta. (*Mauro*). Sono arrivato e vi dico queste famose parole "In montagna come nella vita, chi non prova non trova" grazie Signore. (*Gianpiero*).

12 agosto 1986: Penso che sia la 15° volta che vengo qua in vetta, oggi non si vede niente perché sono avvolto dalle nuvole. Oggi non è venuto nessuno perché il tempo è brutto. La soddisfazione è comunque molto grande. Sono solo e mi appresto a scendere al bivacco Lateltin. (*Franco*).

13 agosto 1986: c'è una vista sul laghi, sul Rosa e sul Cervino che è magnifica! (*Emilio*).

13 agosto 1986: dopo 5 anni che volevo arrivare in cima alla Testa Grigia, finalmente ci sono arrivato... spero di tornare a casa. (*Paola*). Non più parole...grazie. (*Marina*). In vetta con le mie amiche. (*Piero*).

13 agosto 1986: dedico questa mia scalata alla frittata che ieri ho mangiato. Mangia oggi mangia domani, l'ho mangiata coi salami. Coi salami ho gustato questo piatto prelibato. (*Giuseppe*).

13 agosto 1986: ho visto tante cose belle ma mai meraviglia simile, sarà difficile ritrovarla. (*Annamaria, Roberta, Fabio*).

14 agosto 1986: c'è un proverbio che dice: il mondo è fatto a scale c'è chi scende e ci sale, per fortuna ce l'ho fatta. (*Emanuele*). E' bello arrivare, ma bisogna poco dopo tornare giù, perché quando il vino finisce torna il freddo. (*Andrea, Daniela*). Che buon panino ho mangiato quassù, valva la pena di arrivarci! (*Nadia*). Datemi un punto di appoggio e schiaccerò un pisolino (*Enzo*).

14 agosto 1986: dopo 16 anni sono ritornato su questa splendida cima. Il tempo non è ottimo, le nuvole vanno e vengono. E' comunque sempre molto bello essere in questo luogo incantevole. (*Relladoli, Guido*).

14 agosto 1986: è bellissimo lo dicono anche i 2 Roberti lo spettacolo è stupendo (specialmente il gruppo di ragazze sulla mia destra. (*Paolo, Roberto, Diego*).

16 agosto 1986: è la seconda volta in 15 giorni. Grazie Signore, perché ci guidi ogni istante verso di Te. (*Giorgio*). Anna, Maria, con Gigia tutti insieme questo 3000. (*Ivana*). Per Anna, Lucia, Francesca che sono rimaste a casa. (*Mauri*).

17 agosto 1986: sa la Trinitè ancora una volta in vetta e ancora una volta con le nubi tutt'attorno... sulla Testa Grigia, però c'è il sole. (*Liliana*). Questa volta ci sono anch'io e ne sono felice. Grazie a Dio e a Liliana. (*Silvia*).

20 agosto 1986: tutto splendido, però ora di deve scendere. (*Valeriana, Ilaria, Claudia, Silvia*).

21 agosto 1986: Ambra Senatore 10 anni, sono venuta qui con papà e il suo amico Marcello. (*Ambra*).

21 agosto 1986: siamo in pochi ad avere assaporato questo splendido panorama notturno (c'è la luna). (*Chicco, Matteo*).

21 agosto 1986: Erica, Stoccarda è molto lontana ma oggi ti sento molto vicina. Ti voglio molto bene.

22 agosto 1986: dalla lontana e comoda pianura siamo giunti fin quassù, ma ne valeva la pena. (*Gianni*). Approvo e applaudo a tutte le montagne (*Franca, Alessio*).

22 agosto 1986: dopo essere arrivato fin quassù, voglio rivolgere una preghiera al Signore per la mia famiglia e tutti i miei amici. In particolar modo voglio ricordare: Lella, Marco, Antonio, Wilma, Gianluci, Daniela e Diego. (*Gianni*).

22 agosto 1986: “Prima che tu nascessi io già esistevo, quando tu sarai morto io ancora esisterò. (*La Montagna*).

22 agosto 1986: ho raggiunto la vetta dopo tante esitazioni e ora sono felice, anzi felice! Il Rosa, il Cervino, il Bianco, il Gran Paradiso è tutto magnifico. Posso dire a gran voce “ne valeva la pena” (*Cecilia*). La prossima volta mi organizzerò per essere qui allo spuntare dell'alba.. Dobbiamo dire grazie a queste stupende montagne!! (*Marta*).

26 agosto 1986: la vetta in questo momento è in una situazione favorevole perché al di sopra delle nuvole bianche che oscurano le due valli grazie alle quali è da qui preclusa la vista di valli o vette al di sotto dei 2800 m, è anche al di fuori di una brutta perturbazione che sta interessando tutta la catena del Rosa. Vi porto anche i saluti di Paola (qui con me a luglio). Forse per sempre fuori dalla mia vita... sicuramente per sempre il tuo nome impresso a lettere di fuoco nel mio cuore mi ricorderà il significato della parola Amore. (*Marcello*).

30 agosto 1986: Fantastico!! (*Lucia*). A tutti i fottuti che non riescono ad arrivare qui in cima. Un mega ciao (*Ale*). Devo dire che è proprio bello. (*Simone*). E io che non volevo venire.... Che stupida. E' troppo fantastico. (*Aurora*). Veramente troppo bello!!! (*Silvia*). Che visione fantastica!! (*Clara*). Sto soffrendo al pensiero di tornare giù e ho sofferto a venire su... Però è meraviglioso e penso che ne valga la pena. (*Barbara*). Ho troppa paura di tornare giù, comunque il paesaggio è bello. (*Luciana*). E' la mia prima vetta Uah! (*Stefano*).

02 settembre 1986: siamo giunti in tre alle ore 6.49 in 24' dal bivacco Lateltin dopo averci dormito. Sul Monte Rosa pesanti nuvole impediscono la visuale. Stupenda l'alba che vediamo in tutto il suo splendore. Le montagne ci circondano; è una cosa stupenda. L'eccezionale bellezza del paesaggio ci fa dimenticare la faticosa ma veloce ascesa dalla “casa alpina Gino Pistani” Qui siamo in tre ma altri 3 arriveranno tra poco. Io sono Michela, per me è stata una sfida alle vertigini venire qua. Ma mi accompagnavano Alberto e Alex. Che sesso! che libidine! Ma come dice Don Arnaldo “non è il cammino che è difficile, ma è il difficile che cammina”. (*Michela, Alex, Alberto*).

03 settembre 1986: tempo incredibilmente stupendo! Alba indescrivibile! Tramonto (ieri al bivacco) altrettanto indescrivibile- Meglio di così non poteva andare! (*Valerio, Sara, Barbara, Elena, Antonio*).

06 settembre 1986: mi dispiace per Fausto che ha rinunciato, si è fermato a 20' dalla meta. Non sa quello che ha perso. (*Antonio*).

07 settembre 1986: è un bel vedere semplicemente fantastico. (*Alfonso, Ugo*).

11 settembre 1986: che meraviglia...anche se non è la prima volta che vengo quassù sono ugualmente e nuovamente pervasa da uno stupore grande grande! E nel cuore ho portato quassù anche tanti amici che difficilmente potranno salirci... fotografo con la memoria questi panorami con tanto di nuvole che non tolgono la vista: sono molte belle e rendono il tutto più affascinante. (*Martina*).

21 settembre 1986: Io sono Zecchini non sono capo cordata, però ho tirato su la compagnia, è la mia prima scalata su una qualsiasi vetta. Bello. Oggi sono stato il meglio della compagnia, mi congratulo con me stesso. (*Bruno*).

03 ottobre 1986: giornata stupenda non una nuvola. Siamo in sei amici di Torino. Bruno è rimasto al colle. (*Giorgio, Pietro, Sebastiano, Ezio*).

09 novembre 1986: dopo aver bivaccato al Lateltin giungiamo fin qui in una bellissima e fredda giornata di novembre. (*Federico, Davide*).

ANNO 1987

05 luglio 1987: dopo una salita piacevole e abbastanza facile dal bivacco ti trovi davanti a questa croce. Peccato che si è alzata la nebbia perché ci sarebbe da vedere un panorama stupendo. (*Marco, Luigina*).

05 luglio 1987: raggiungo la vetta in solitaria dal bivacco Lateltin. Cielo sereno, foschia calma di vento panorama stupendo. Missione compiuta, rientro alla base. (*Giuseppe*).

14 luglio 1987: la compagnia Junior gen dopo aver raggiunto lago Blu e la vetta dello Zerbion ha raggiunto la terza più faticosa vetta, prima dell'impegno dei 4000. Siamo arrivati sulla vetta stremati dalla fatica, dal caldo a cui si è aggiunta l'estrema pericolosità degli ultimi 15 m superati con destrezza, coraggio e abilità da parte di tutti i membri della compagnia. (*Stefano*).

15 luglio 1987: raggiungo per la 16° volta la Testa Grigia. A differenza della altre volte, mi sono lievemente cacato sotto. Spero di riuscire a tornare a Champoluc. Se riesco in buona salute. (*Guido*).

20 luglio 1987: giornata bella, ma con molto vento. Temperatura rigida dopo le piogge dei giorni scorsi. Il Rosa è tutto innevato di fresco. Panorama superbo. (*Corrado*).

26 luglio 1987: passano gli anni ma due son lunghi, e quei ragazzi ne ha fatta di strada, ma non si scordan il primo bivacco e ora son contenti e vivon allo svacco. (*Valerio, Nadie, Massimo, Aurora, Gianni*).

28 luglio 1987: i tre belli del gruppo salutano tutte le svedesi che qui vi soggiureranno nei prossimi secoli... Se non siete svedesi ma potete concorrere, ci trovate a Gressoney estate e inverno alla Casalpina. (*Marco, Maurizio, Giancarlo*).

28 luglio 1987: alla faccia della vescica sotto i piedi ci sono arrivato anch'io! (*Lorenzo*).

29 luglio 1987: ed eccoci qui per la 3° volta, è sempre una cima stupenda, che ci lascia a bocca aperta. Abbiamo molta fame, anche perché è dalle 6 di questa mattina che siamo in cammino. Il sole scappa, peccato che c'è la nebbia che c'impedisce di guardare oltre il

nostro naso. Siamo comunque felici, sperando di trovare qualcuno in moto disposto a caricarci fino al campo Junior Gen. (*Cinzia, Cristina*).

figli Luca e Andrea, e a mia madre e a tutti gli amici. (*Ugo*).

29 luglio 1987: Sono arrivata per la 2° volta in vetta al Testa Grigia, ma questa volta sono più contenta perché finalmente mi posso godere il panorama e poi sono insieme al mio rispetto. (*Nadia*). Sono arrivato per la 7° volta in vetta al T.G. ma, questa volta sono più contento perché finalmente mi posso godere il panorama insieme alla mia bimba. (*Caruso*).

29 luglio 1987: eccomi qua per la prima volta, sono rimasto impressionato dalla spettacolare bellezza del paesaggio, anche se in parte offuscato da nuvole. Nel salire alla vetta ho avuto dei momenti di paura, ma il mio desiderio di raggiungere la sommità ha sconfitto in me ogni terrore. Non trovo le parole per descrivere il senso di superiorità, tranquillità, felicità che si ha osservando questo spettacolo che ha dell'incredibile. (*Arturo*).

29 luglio 1987: per la 5° volta eccomi arrivato qui sul Testa Grigia, la fatica è stata tanta ma purtroppo non è stata ripagata perché qui in cima non si vede molta roba, come panorama. Penso proprio che sarà l'ultima volta in assoluto. (*Marco 67*). Eccomi ancora qua! Che dire del Testa Grigia, che è sempre un gran monte. Ogni volta che vengo ho sempre paura di fare una caduta massi, peccato che ci sono le nuvole. (*Gianni*). Grazie Signore, per la splendida giornata. Conservaci forti nel cammino e nella grazia. (*Antonio*).

30 luglio 1987: Uomini siate buoni! Un pensiero d'amore a mia moglie Gabriella, ai miei.

29 luglio 1987: 3315 m il mio nuovo record insieme. (*Francesca, Giorgio*).

01 agosto 1987: beh bisogna dire che c'è un bel panorama a 3300 m. (*Valerio*). Oltre c'è solo Dio e l'infinito (*Riccardo*). Siamo quasi in paradiso. (*Belsa*).

02 agosto 1987: le avanguardie del CAI di Besozzo con la compagnia di un amico fedele a 4 zampe incontrato durante il percorso giunsero allegramente e tutti intatti alla vetta!! (*Alfredo, Luca, Ettore, Davide*).

02 agosto 1987: eccomi qua per la 3° volta. La 1° a 10 la 2° a 20 e la 3° a 33 anni. Non sarà l'ultima. Un saluto a tutti gli amici alpinisti in vetta. (*Enrico*).

04 agosto 1987: tranquillo, tranquillo, tranquillo trincava, trincava il grappino Giannino. Con molta coscienza ma poca decenza tentava l'approccio con Chiara e Lorenza! (*Janny*).

05 agosto 1987: è esattamente l'una e 29 e c'è un freddo cane. E' la 3° volta che vengo e si vede benissimo il cervino. Un saluto anche da: (*Gio, Ale e Alfonsina*).

05 agosto 1987: alla Regina delle Nevi dedichiamo questa nostra ascensione. (*don Camillo, Gianluca, Alessandro, Marco, Piero*).

09 agosto 1987: siamo arrivati. 1° escursione alpina. Le gambe fanno male ma la gioia di vedere la nostra vetta è grande. (*Diego, Antonio*).

10 agosto 1987: ho le mani gelate... fatico a scrivere. C'è un lago, da qui si vede benissimo, mò ci buttiamo in tuffo..... si ma il costume. (*Daniele, Annabruna*).

11 agosto 1987: su questi massi di pietra biondi dorati assistiamo al sorgere della vita! (*Maddalena B*).

12 agosto 1987: primi sulla vetta! La levataccia ha dato i frutti desiderati, adesso possiamo ammirare la gente che suda 7 camice per salire. Il cielo è abbastanza pulito il panorama splendido! (*Mauro, Renato, Mario, Stefano*).

12 agosto 1987: sono qui con una certa emozione per questo grandioso angolo di montagna e questo vuoto che mi circonda. Un po' preoccupato per il ritorno (*Aldo*).

14 agosto 1987: ormai è stato scritto tutto lo scrivibile. Il tempo è coperto ma domani sarà bello (è sicuro!). E' bello essere soli sulla vetta, ma è bellissimo anche avere chi ti pensa mentre sei qui. Un saluto a Roberto M. di Milano da Roberto S. del CAI di Bari. (*Roberto*).

14 agosto 1987: sono arrivati da Montemurio (Fi) Simona, Marco, Davide, Sabrina, Giacomo, Sara, con molta paura, Don Mario che ha avuto il coraggio di portare qui certi elementi da spiaggia, che però ce l'hanno fatta ugualmente. (*Firmato Noi*).

16 agosto 1987: dopo la salita al Mezzalama, oggi su in cima, vetta generosa di un panorama stupendo. Anche la giornata è ottima. (*Beppe, Daniela*).

19 agosto 1987: 60 minuti per giungere dai laghi in vetta. Solo una con gli occhi pieni di montagne bianche e grigie. Il piccolo cervo, il grande bianco, il monte ghiacciato, il paradiso. Un regno di piramidi della natura. (*Carlo*).

20 agosto 1987: cara Giusy chissà (e lo spero presto) potremmo abbracciarci quassù per dirci quello che non siamo mai stati capaci di dirci. Un bacione tuo papà.

29 agosto 1987: finalmente ce l'ho fatta!! Grazie anche all'aiuto e sostegno morale dei miei compagni d'impresa! Il panorama quassù valeva proprio la fatica... e le vertigini.. e la fifa!! Spero in bene nella discesa. (*Sara*). Complimenti a tutti quelli che riusciranno a leggere questo quaderno..è una bella soddisfazione. (*Giada*). Wow sono in vetta!! Non credevo di farcela ..è la prima gita dell'anno... ma che fatica e che panorama!! Ora scendiamo al bivacco Lateltin dove pernosteremo e...sono felice e soddisfatta.

30 agosto 1987: Antonina mi aspetta al monte Pinter, lascio queste vette da favole e il suo spettacolo. (*Marco O.*).

06 settembre 1987: chi sgorbia con scritte frivole questo libro trasmette soltanto la meschinità del proprio spirito. Partiti in 11 arrivati in 3 (*Luigi R, Pompeo P, Sandro B. CAI Parabiago*).

10 settembre 1987: tra mal di piedi, mani e testa siamo arrivati in cima alla cresta e al frastuono della campana noi intoniamo la montanara. Mentre ascoltiamo il dolce rumore del soffiare lento del gelido vento così ci tiriamo su un po' l'umore e farebbero di tutto purché mi addormento. (*Milena, Lino, Andrea, Giuseppe, Daniela, Luca*).

13 settembre 1987: per la 3° volta in vetta, sempre bella vista. (*Rinaldo, Cesare, Francesco, Francesca, Guglielmina etc. CAI Nerviano*).

27 settembre 1987: tempo molto variabile. Per fortuna c'è un vento che permette così di vedere ogni tanto scorci panoramici meravigliosi. Il tempo impiegato da Champoluc mi lascia perplesso 2 h 40'! Per me veramente tanto e sono contentissimo. (*Daniele*).

ANNO 1988

08 luglio 1988: siamo partiti in 3 la paura era di non arrivare, sembrava un mistero ma piano, piano il mistero è diventato realtà quindi è un vero miracolo, a metà strada abbiamo incontrato un ragazzo e sempre con la nostra speranza e le nostre ultime forze arriviamo in vetta, una giornata stupenda. Grazie alla Madonna che ci ha protetti. (*Alberto, Gianfranco, Marco*).

12 luglio 1988: siamo partiti in 3 da Champoluc senza ausilio alcuno di mezzi alle 17.00. Abbiamo pernottato ai laghetti Pinter nella tana di uno stambecco. Notte gelata e piovosa. Stamane siamo giunti in vetta, stupenda ma pericolosa per abbondanza di neve. Purtroppo

siamo giunti solo in 2 a goderci questo spettacolo. Questa fatica/gioia la dedichiamo a Mauro. (*Angelo, Alessio*).

16 luglio 1988: siamo gli ultimi dormiglioni del bivacco, finalmente in vetta h 10.30, dopo una notte passata tra un concerto in si minore di russo e un trombone a tutto spiano. Alba al bacio e tramonto (precedente all'alba). Giornata stupenda! Solo il Cervino aveva il raffreddore e mamma natura gli ha messo una soffice coperta bianca. (*Walter, Luca*).

17 luglio 1988: ciao a tutti, il massimo sarebbe che in montagna ci fosse anche il mare! (*Franco*).

19 luglio 1988: ebbene, credevo proprio di non farcela...invece eccomi qui. Sono Mafalda nonché Elena e ho 23 anni. Sono felice di essere arrivata fin qui! Un saluto a tutti e Pace nel mondo. (*Elena*).

26 luglio 1988: spettacolo eccezionale! Sole e montagne silenzio assordante. (*Paola, Tommaso, Raffaello*).

26 luglio 1988: questo è uno spettacolo indescrivibile che andrebbe provato almeno 1 volta nella vita per tutti. Giornata favolosa, solo ora si alzano le nubi e sembra di essere avvolti in un mare di silenzio bianco. (*Luigi, Giovanni del 29*).

29 luglio 1988: sono arrivata fino a qui, ma sono sicura di non riuscire a tornare in dietro! (*Silvia*).

31 luglio 1988: magnifica salita e bellissimo panorama alle ore 18 pur con qualche nuvola. Ci ritornerò. Paesaggi meravigliosi pensare che alle 14.45 ero ancora a Gressoney. Sarei dovuta salire prima e rimanere in vetta delle ore! (*Giovanni CAI Bari*).

07 agosto 1988: dopo una piacevole passeggiata siamo in vetta alle 12.20. Siamo solo in sei: Roberto, Angelo, Marco e le oche Paola, Chiara e Ornella. La moglie di Angelo Anna, e il fratello Alessandro non sono venuti perché sono scarsi e non perché il Papi non vuole come dicono loro. Comunque si sono persi una stupenda giornata anche se Chiara porta sfiga. (*Roberto*).

08 agosto 1988: in appendice a quanto scritto dal clan Akemar Alba 9. Svegliatesi alle 3.30, 6 fragili donne giungono sulla vetta. Il tempo è brutto e per la 2° volta non si riesce a vedere nulla. Siamo ugualmente felici. Sembra di essere in paradiso. Barbara si è mangiata 6 confetti di cioccolato fondente. Maria che da 2 secoli non mangiava ne fece indigestione. Non siamo riusciti a distogliere il sorriso da Alessio. Il capo clan ha avuto 2 momenti di debolezza: uno perché ha fatto la pipì, l'altro ha fatto il ruttino. Germana neanche ad alta quota non è riuscita a dire la Q, proveremo sotto il livello del mare. Silvana tentò il Testa Grigia per incantare la sua dolce metà Cinguetta, ma aimè trovo una croce storta. (*Barbara*).

10 agosto 1988: sono proprio soddisfatta. Spero di riuscire a portare qui un po' di amici. Sarebbe troppo stupendo. In ogni caso spero di godermi per ancora molto tempo queste albe e questi tramonti stupendi. E' troppo tosto (*Bebe*).

12 agosto 1988: dopo 15 anni eccomi di nuovo qui! Ci vediamo fra altri 15. (*Anna Kielland*).

13 agosto 1988: un po' con i piedi, un po' con le mani, un po' a 4 zampe ma...sono qui anch'io e sono molto contenta di esserci. P.S. ma come si fa a scendere? (*Luisa*).

14 agosto 1988: tocco il cielo con mille pensieri. (*Damiano*).

14 agosto 1988: non ci sono parole davanti alla stupenda bellezza del creato. (*Giovanni CAI Corbetta*).

14 agosto 1988: siccome sarà l'unica volta che mi capiterà di scrivere su questo quaderno (almeno per un bel po' di tempo non riverrò quassù) ci vuole qualcosa per farmi ricordare. Ma siccome voi non mi conoscete è inutile farsi ricordare. Quindi un grosso ciao. (*Michele*).

14 agosto 1988: sei sempre così assorto nei tuoi pensieri, così preso dalle cose da fare così impegnato a realizzare ciò che ti sembra così importante, lavorare, divertirti, guadagnare, correre e lasciamo stare il resto, che non ti ricordi più che esisti, che dentro di te c'è un creato da cui trarre ogni cosa e che accoglie ogni cosa, che il tempo non esiste, che la vita non muore, che tutto è perfetto così com'è, che non c'è bisogno di scegliere, che ciò che vorresti è soltanto amare e gioire dimenticandoti di te stesso. Non sentirti troppo furbo. (*Raffaele*).

15 agosto 1988: arrivati in tempo per prendere il sole. Troppo contenta. (*Veronica*). Arrivati in tempo per vedere le nubi che coprono il sole. Troppo scarsi. (*Marco*). Arrivati in tempo per riprendere il fiato e guardare con meraviglia. (*Danilo*). In cima alla vetta per toccare con entusiasmo dove si unisce la terra al cielo. (*Teresa*).

15 agosto 1988: chissà perché ogni volta che si arriva in vetta, ci si lascia andare in frasi "sentimentali, romantiche" o in riflessioni più o meno profonde. La montagna è bella anche per questo. (*Umberto*).

15 agosto 1988: giungemmo in loco accompagnati da un sole flebile e intermittente. Dalla valle saliva una leggera nebbia che oscurava in parte il paesaggio. Eravamo stanchi ma soddisfatti di aver compiuto questa impresa (ma chi ce l'ha fatto fare!!). Ci riposammo per circa ½ ora indi ci appropinquammo a scendere a valle. (*Stefano, Marco, Camillo*).

17 agosto 1988: mai prima d'ora meglio di così.... (*Davide, Paolo, Arluno*).

17 agosto 1988: ciao a tutti e ben arrivati in cima. (*Mariella*) Siamo angeli con un'ala soltanto, dobbiamo stare abbracciati per volare. (*Marco*).

18 agosto 1988: sono Claudio un papà, ringrazio Maria Santissima di avermi guidato fin quassù, la ringrazio anche per mia moglie e per nostro figlio. Maria proteggi questa famiglia nel suo cammino. (*Claudio*).

18 agosto 1988: ore 8 il buon giorno più bello....(*Alessandra, Roberto*).

11 settembre 1988: Anche quest'anno abbiamo assolto la nostra incombenza. Il libro di vetta è stato sostituito. (*Mauro, Marco, Renilde, Lorenzo, Gabriele, CAI Parabiago*).

11 settembre 1988: tre baldi cinquantenni e un quarantenne in una discreta giornata hanno avuto il piacere di raggiungere la vetta. (*CAI Novara*).

11 settembre 1988: ma perché sulle cime ci sono sempre le croci? Non sarebbe meglio mettere qualche bella immagine più allegra e simpatica, magari una bella gnoccolona?! (*Gruppo porcelloni Albini*).

13 settembre 1988: esperimento: la benzina dello zio Luigi terrà la quota'. (*Paolo, Francesca, Roberto*).

29 settembre 1988: dopo due anni sono ritornato di nuovo sulla Testa Grigia. Però senza avere paura. Ah!! Sono diventato anche maestro d'arte. (*Alberto*).

ANNO 1989

16 luglio 1989: ore 20 sono salito da solo per godere questo stupendo scenario alla luce del tramonto. E' meraviglioso! Grazie Signore, per queste montagne stupende, grazie perché possiamo ammirarle, e riconoscerle come creato. Un mese fa è morto Alessandro in montagna: ora lui è conte ed è ancora con noi. Arrivederci Sandro. *(Michele)*.

19 luglio 1989: ringraziamo per l'immensità della vista per il cielo azzurro e lo splendore dei ghiacciai e ringraziamo anche chi ci ha permesso di scrivere, cioè portando fin qui questo quaderno. *(Giò)*.

23 luglio 1989: da Borgomasino, nota località turistica ai piedi della pera cunca, due baldi giovani lasciando in disparte moglie, figli e i parenti sono partiti a piedi il 23 maggio per destinazione ignota; ormai dati per dispersi raggiungono il Testa Grigia in questo memorabile momento. *(Tiziano, Felici)*.

23 luglio 1989: la prima volta avevo 13 anni , ero troppo piccolo mi mollarono ai Pinter (1), a 18 anni un'amica si è sentita male al colle Pinter (2). Lo scorso anno si mette a nevicare, dietrofront! (e3). A giugno di quest'anno vengo apposta: c'è neve non si può andare (e 4). Oggi finalmente al 5° tentativo ci riesco grazie a Dio. Sono con Anna in gambissima e alla sua 2° camminata ma è OK e simpaticissima. Grazie pure a lei. *(Daniele)*. Non credevo di riuscire ad arrivare, non appartengo a nessun club e non ero allenata. Questa è la seconda volta che arrivo in montagna a distanza di un anno e dopo tanti no in altre cose almeno qui ci sono riuscita wow! Sono felicissima e il fatto di essere qui in alto ed esserci arrivata con tanto sudare è una bella soddisfazione. Naturalmente non sono solo ma in compagnia di Daniele che nei momenti in cui avrei voluto dire: ora mi fermo, ho continuato, non potevo dare buca anche questa volta. *(Annamaria)*.

30 luglio 1989: dopo 14 anni siamo ritornati in vetta... molti ricordi. Grazie a Fede.

30 luglio 1989: è la mia prima vetta sopra i 3000. Sono felice, anche se ho le gambe che mi tremano un po'. Il tempo è variabile per cui non si riesce a godere in un panorama completo. Ciao *(Marina)*.

30 luglio 1989: il vecio Luciano ancora su questa punta per lo spigolo nord (accumulo di adrenalina) però gradi facilissimi, occhio anche ai massi non sono sicuri nemmeno loro. *(Luciano)*.

05 agosto 1989: siamo arrivati esattamente al sorgere del sole, il panorama è stupendo le cime emergono da un mare di nubi. Dopo l'arrivo abbiamo celebrato la santa messa in onori di tutti i caduti della montagna. Il solito Beppe ha mantenuto alto il morale del gruppo (solo dopo la salita però). *(Don Andrea e gli altri)*.

07 agosto 1989: abbiamo abbandonato la Claudia più sotto con la tremarella alle ginocchia, ma noi come facevamo a rinunciare al nostro primo 3300? Adesso aspettiamo che si diradino le nuvole per godere un po' il meritato panorama. *(Lucia, Silvia, Stefano)*.

10 agosto 1989: giunti in tal vetta dopo ore di agonia ci guardiamo intorno e capiamo che dobbiamo andar via...perché tra pochi istanti dall'alto dei cieli verrà giù una valanga d'acqua. *(Renzo, Silvano, Ezio)*.

11 agosto 1989: è la prima volta che vengo in Val D'Aosta e sono quasi morto, molto soddisfatto ma senza rullino per la macchina fotografica. E sono di Manduria (Ta). *(Sergio)*.

12 agosto 1989: dopo una notte al bivacco ed una splendida alba noi 3 coraggiosi siamo saliti su questa magnifica montagna. Il tempo è splendido. *(Damiano, Mario, Gabriele)*.

15 agosto 1989: ho avuto la fortuna di ritornare quassù e ringrazio Dio. Giornata magnifica. Lodato sempre sia il Santissimo nome di Gesù, Giuseppe e Maria. (*Ezio*).

16 agosto 1989: siamo arrivati dopo 3 h e ci sono le nuvole, ma siamo contenti lo stesso. E pensare che a casa c'erano le paste per Paola. Da quassù vogliamo innalzare una preghiera per tutti coloro che non possono raggiungere queste cime. (*Andrea*).

16 agosto 1989: a 50 anni non avrei pensato di conquistare ancora le vette. Sono felice e ringrazio Dio di tanto dono. (*Aurora*). Non è per dichiarare i miei 56 anni ma essendo molto amico di Aurora e Gigi sono lusingato di sì tanta bellezza e amore. (*Sergio*).

17 agosto 1989: è la mia prima vera ascensione!! Sono felicissima di essere qui!! Finalmente dopo tanta fatica! (*Valeria*).

17 agosto 1989: non la ricordavo così! Ma sempre bellissimo! Un bellissimo incontro con carissimi amici. Un pensiero a tutti. (*Maria*).

18 agosto 1989: sono contenta e ringrazio Dio di questa meraviglia. Un bacio a Benedetta. (*Lucia*).

18 agosto 1989: dal mare di La Spezia ai 3300 m della "Grigia" grazie a Dio. Un pensiero per Maurizio che non è più. (*Roberto*).

18 agosto 1989: questo silenzio è splendido. C'è un senso di pace infinito. (*Rita*).

19 agosto 1989: credevamo di essere i primi (non bivaccati) ma un signore ci ha preceduto in distanza d'arrivo. Siamo sopra un mare di nuvole, comunque si gode di una vista spettacolare, tutto il Rosa, il Cervino, il Bianco. (*Andrea*).

19 agosto 1989: uomo ammira e rispetta quanto Dio ti ha voluto donare. (*Alvaro*).

22 agosto 1989: malgrado la mia grande fatica non nelle gambe ma bensì nel fiato, con grande volontà e coraggio ho dimostrato che non sono più quella di una volta, ma sono completamente cambiata, ritrovando la fiducia in me stessa. (*Antonella*). Anch'io sono d'accordo con Lella, poiché solo quando ottieni certi risultati, anche se non straordinari ed eccezionali ti accorgi che la fatica spesa è servita, quanto meno per farti capire che in te qualcosa è cambiata. (*Mari*).

24 agosto 1989: tutta colpa del Paradiso se siamo venuti quassù...Il posto è stupendo peccato però che...siamo venuti a cercare lo stambecco bianco. tanto non lo trova...quello del bivacco ha detto. E' brava, è brava, ma tu la conosci? "No però è brava lo stesso! E come sta il bambino? Quale bambino? Hanno anche un bambino? Don Stefano c'hanno mica un bambino? E come sta? Benissimo... insomma. Con un padre sempre in montagna una madre che passa. A volte passa lui, a volte passa lei a volte passa il bambino da solo...a volte n'passa nessuno! Che bella vita in questo paese. (*Ludovica, Flavia, Chiara, Francesca*).

25 agosto 1989: sono salito in beata solitudine. E' splendido. Le parole di Tagore esprimono pienamente ciò che sento: "Io sono qui soltanto per cantare il tuo canto e nel tuo meraviglioso universo dammi il mio piccolo posto." (*Terenzio*).

09 settembre 1989: come al solito siamo due uomini e basta. Sicuramente qua arriveranno anche ragazze: col fidanzato, col marito, con i figli con il parroco. Non c'è nulla da fare: i posti che le donne frequentano di loro iniziativa sono quelli pessimi come discoteche e simili. E dire che è così facile fare amicizia quassù! Ci sono anche sedici letti a disposizione. (*Vigo*).

10 settembre 1989: anche quassù il mio pensiero va sempre a te. Scrivo queste poche righe nella speranza che un giorno le leggerai. (*Luca*).

24 settembre 1989: ancora una volta il tempo non mi è stato favorevole, neve e grandine hanno reso più difficile il mio cammino. Ma anche se lo spettacolo che ho davanti a me non si mostra ai miei occhi, la felicità è grande. (*Roberta*).

03 ottobre 1989: mi hanno offerto un miliardo! Sicuro se riuscivo a trovare una nuvoletta anche piccola all'orizzonte. Niente nuvoletta niente miliardo. Peccato mi sarebbe servito. (*Mario*).

02 dicembre 1989: tempo splendido. Magnifico panorama, non c'è una nube. Malgrado le frequenti pause e i crampi alle gambe ne valeva davvero la pena. (*Daniele, Matteo*).

ANNO 1990

06 luglio 1990: dopo numerose fatiche siamo arrivati. E' stupendo! Sembra il paradiso terrestre! (*Paolo*).

08 luglio 1990 : cresce l'erbetta ma nessun se l'aspetta verde fa il prato, contento è Renato. (*Gianni*).

08 luglio 1990: gita sociale del CAI di Legnano, n° 55 in punta alla Testa Grigia, tutti contenti, giornata abbastanza bella, panorama purtroppo non perfetto per le nuvole tutt'intorno all'orizzonte (*Carlo, Angelo, Giulio*).

17 luglio 1990: salita agevolmente sulla cima, da sola come sempre o quasi. Ringrazio Dio e la SS. Vergine che mi hanno permesso ancora una volta di ammirare tanta bellezza del Creato. (*Mirella*).

20 luglio 1990: questa sera sarò ustionata, ma per arrivare fin qua, sarei stata disposta anche a una settimana a letto per la cottura. (*Laura*).

27 luglio 1990: anche quest'anno nonostante il militare a Trento, pochi alla fine, 35 giorni di convalescenza riesco ad arrivare sulla vetta. L'anno scorso in questo periodo preparavo l'ascensione alla Margherita. Se mi allungano le vacanze un pensierino a tornare ce lo faccio. (*Daniele*).

24 luglio 1990: pur senza allenamento arrivati in vetta in 3 h 15' dal Crest. Nuvole a quota 4300. Leggero vento da sud. Silvano è alle stelle e ha fame. Per quanto mi riguarda non credevo proprio di farcela!!? Chissà se il prossimo anno in questo periodo sarò a prendermi il monzone agli 8000 m. (*Walter, Matteo, Anselmino*).

26 luglio 1990: 3300 m di fatica ma ne valeva la pena. A 3300 m non si sa dove si può essere! O al polo nord, venti gelidi micidiali. O in Egitto caldo micidiale da insolazione. Roba da matti. (*Carlo, Marco*).

29 luglio 1990: ci mettiamo qui davanti perché dietro non c'è più posto!!! Saliti da Champoluc a piedi su una gamba solo con zaini da 15 kg a testa in 1 h e 38'. Ci credete? No?! Fate bene perché anche noi non crediamo ad alcune delle imprese riportate in questo quaderno. (*Massimo Federico Luisa*).

5 agosto 1990: saliti in vetta dopo una dormita sotto le stelle vicino ai laghi, freschi come le rose. Giornata stupenda. (*Romano, Jimmy, Carla, Bruno*).

06 agosto 1990: siamo Gabriella, Claudio, Carola e Mario, siamo saliti dal bivacco per vedere il Rosa fare capolino tra le nuvole; pazienza perché rimane sempre lì vicino ma così intoccabile. Ci rivedremo, è quasi una promessa. (*Mario*).

09 agosto 1990: nonostante lei dicesse che non saremmo mai giunti. In realtà i dubbi li nutriva lui (cioè lo sporco maschilista). (*Fulvio, Antonella*).

09 agosto 1990: la gita è bellissima se funzionava la seggiovia a valle. (*Silvia Vittorio CAI Legnano*).

10 agosto 1991: dopo aver superato le difficoltà del sentiero a “pallini”, eccoci in vetta, avvolti dalle nebbie che rendono ancor più grigio e misterioso questo monte. Felice anche il bivacco al Pinter. (*Mariassunta, Virgilio, Mariaelena, Franco*).

11 agosto 1990: qui c'è sempre la nuvoletta dell'impiegato e le mie dita sono congelate. (*Severina, Vittorino*).

11 agosto 1990: felicemente giunti in vetta. Con questa ascensione hanno avuto il battesimo dei 3000 Laura e Romolo. (*Pierangelo, Laura, Giuseppe, Romolo*).

11 agosto 1990: dopo un anno senza Paola e mio padre sono ritornato dopo aver dormito al bivacco con i miei amici. (*Carlo*).

11 agosto 1990: Nell'anno del sessanta cinquennio giungemmo in loco at horam 11.15 at diem 11 Augustus. Dopo una breve passeggiatina ci accingemmo a metter mano su ogni ben di Dio contenuto dei nostri zaini. Su incarico del nostro amatissimo presidente Augusto e per volontà del nostro socio fondatore e presidente onorario Michele nonché di Gino decano della società conquistiamo per l'ennesima volta questa ambita montagna e speriamo in altri 65 anni di grande vita e esplorazioni del nostro sodalizio. (*Andrea, Valenti, Furlan*).

13 agosto 1990: siamo saliti, gran scalata, ma la nebbia ci ha fregato. (*Andrea*).

13 agosto 1990: e anche oggi siamo andati piano 1 h 58' da Gressoney la Trinitè. Chissà cosa speravamo di trovare quassù. (*Fabio, Franco*).

14 agosto 1990: i miei primi 3000. (*Nicoletta, Giulia, Fernando, Gemma, Pierangelo*).

16 agosto 1990: dedico questa salita alla nostra mamma del cielo e a una persona un po' lontana. (*Barbara, Gianfranco*).

16 agosto 1990: Con gli amici Raffaele, Gigi, Rosella, Miriam, Loredana, Angelino e la figlia Marta, abbiamo ammirato da questa vetta la bellezza e lo spettacolo dei ghiacciai del Rosa sotto la luce splendente del sole delle 11. (*Rosanna*).

17 agosto 1990: sono cotta e fusa ma ce l'ho fatta. (*Cristina*). Saluti agli scoppiati sono molto contento, uno spettacolo. (*Alessandro*).

17 agosto 1990: ieri due 4000: il Roc 4026 m e il Gran Paradiso 4061, con bivacco in tenda a quota 2700 m. Oggi bis di 3000 Monte Pinter 3100 m, Testa Grigia 3315 m. Che Tosti!! Tutto alla faccia di quegli sciupà di Sergio e Dario che dopo la passeggiatina di ieri si sono rintanati a poltrire nella casa di Dario. Tempo e panorama stupendi. (*Silvia, chiara, Marco CAI UGET*).

20 agosto 1990: splendido avamposto per ammirare l'arco alpino occidentale, meravigliosa giornata. (*Alberto, Giovanni*).

20 agosto 1990: è stata dura ma ce l'ho fatta. Ritornerò. Quasi 3 h di salita sono state ricompensate dal panorama a dir poco meraviglioso. (*Chiara, Cristina*).

21 agosto 1990: ci siamo alzati dopo una notte sconvolta, e dopo un bellissimo..... ci siamo avviati verso la cima. Siamo partiti in 4 ma solo in due, i mitici Teo e Roby son giunti alla cima. Si voleva fumarne ancora una, non potendo, scrivemmo una poesia.

Più su, sempre più su, sfioravo le nuvole con un dito, col vento tra le orecchie. Il mio pensiero volava sempre più in alto. Volava sempre più in alto con il sole che mi scaldava seduto in mezzo a quelle rocce. (*Teo, Roby*).

21 agosto 1990: ho toccato la cima alle 6.16, unica persona in vetta. L'alba è stata bella ma non eccezionale per delle nuvole proprio dove nasce il sole. Fa un freddo Boia e tira molto vento alle 7.30 partito per i Laghi dove ho la tenda e un compagno. (*Armando CAI Somma*).

22 agosto 1990: pensavo di non farcela.... E invece sono qui Felice... E' sempre il panorama più bello. (*Gigi, Betty*).

20 agosto 1990: ore 6.50 i primi della giornata! abbiamo visto l'alba ed ora questo spettacolo maestoso. Dove ti ho portato. Un paradiso. (*Elena, Andrea*).

23 agosto 1990: arrivo con altri tre amici e dopo aver visto un'alba fantastica che farebbe invidia a molti ho avuto pensieri d'amore per la mia immaginaria e romantica come me fidanzata. (*Sergio*). Sono Marco e tra le mie mete posso aggiungere anche la Testa Grigia. Il tramonto è stato emozionante e l'alba non è stata di meno. Diversi sono gli stati d'animo con i quali si contemplano i due spettacoli. Il tramonto, la fine, il sole che lentamente scompare dietro le montagne disegnate di scuro, il tramonto genera un sentimento struggente e malinconico. L'alba giustifica la fatica di scendere dal caldo giaciglio del bivacco, il giorno comincia, il cielo si illumina e la vita ricomincia. (*Marco*).

23 agosto 1990: sono un ragazzo di 10 anni e mi chiamo Christian, ho ammirato i monti più alti d'Europa: il Bianco, la cima Dufour, Cervino, Gran Combin, Gran Paradiso, Breithorn. (*Christian*).

24 agosto 1990: siamo i primi ad essere saliti stamane. Ne valeva la pena. Dall'alto di questo paradiso viene spontaneo pregare Dio. (*Franco*).

24 agosto 1990: visto e considerato che tocca a me scrivere, non posso fare a meno di riportare ciò che ho sognato e desiderato in questa gita. Sono qui con degli ottimi amici e con mio fratellone, eppure nonostante l'ottima compagnia, il mio cuore è in un sogno che da tanto condivido con lei, la mia lei e cioè essere qui nel medesimo luogo e magari soli, così da poter essere uno e una con Lui. Solo amore, vero amore che da tanto condivido con la mia Sara. Ed ora prego e spero perché la speranza è l'ultima a morire e ...poi se il nostro sogno d'amore, uguale al sogno d'amore di Dio per noi, beh allora insieme saremo la coppia più felice del mondo. Se il Suo sogno invece sarà diverso... beh allora sia fatta la sua volontà. Che Dio ci protegga tutti nel nostro ritorno e che ci conceda questo sogno. Pensieri d'amore a queste altitudini non possono che essere suggeriti da Dio ed è Lui che ringrazio di tutto. (*Lele*).

25 agosto 1990: nebbia, freddo, lunghi giorni amari mentre il seme muore...poi il prodigio antico e sempre nuovo, il primo filo d'erba. Chi ama la montagna ama Dio. (*Sara*).

30 agosto 1990: sensazioni senza parole...Non si possono scrivere, guardare e fotografare nel proprio cervello, anche se io ne ho poco almeno dicono gli altri. (*Claudio*).

31 agosto 1990: oggi è l'ultimo giorno di vacanza, tempo brutto non c'è anima viva. Maria tu sei la madre di Cristo, Madre della comunione che tuo Figlio ci da come dono sempre nuovo e potente, che è un gesto di vita nuova. Attraverso te perciò noi consacriamo tutto noi stessi, tutte le sofferenze che tuo figlio sceglie per noi e la nostra stessa vita, affinché tu diventi Madre della vita e Cristo ci dono lo stesso gusto di vita nuova che ha donato a te. (*Bruno*).

02 settembre 1990: arrivati sulla vetta un po' stanchini ma felici io, Stefano e Italo ci godiamo il panorama annesso. (*Anna*).

06 settembre 1990: di fronte a noi, le vette del cuore dell'Europa. God Bless Europe! Le più alte cime cantano al creatore e benedicono l'altissimo. (*Un gruppo di seminaristi*).

09 settembre 1990: bravo Beppe. Dopo tanti anni ci hai fatto questo meraviglioso regalo: è stupendo. (*Alberto, Franco, Bruno, Laura, Marisa, Beppe*).

16 settembre 1990: fin qui salimmo nei secoli fedeli. *(Carlo)*.

19 settembre 1990: in memoria degli amici che non ci sono più. Madonna tienili sempre con te. *(Carlo)*.

ANNO 1991

10 luglio 1991: siamo arrivati in cima con molta fatica...Qui è bellissimo, sebbene ci sia molta nebbia e non si riesca a vedere il panorama sperato. Sono una macha! La montagna è immensamente stupenda e qui ci si sente vicini a Lui. *(Alessandra)*. Anch'io sono arrivata alla Testa Grigia (ma va?) ma non posso dire di esserci arrivata con non molta fatica come dice l'esaltata qui dietro. Sono dispiaciuta perché non si vede il panorama sicuramente stupendo, sembra di essere in una sauna!! *(Mila)*.

10 luglio 1991: mountaineer arrived on this mountain. Even if it was all englobed by struck clouds. It is always beautiful to reach such heights. *(Ernestian)*.

14 luglio 1991: esattamente un anno fa sul Kilimangiaro, ora più bassi ma ugualmente felici. Il panorama bisogna immaginarlo, non si vede niente. *(Enzo, Lucioano)*.

21 luglio 1991: gita sociale 16 in vetta, bellissima giornata solo un po' di vento. Ciao Elio ti ricordiamo sempre. *(CAI Tortona)*

27 luglio 1991: nessun luogo è lontano Jim Morris. *(Sara)*.

28 luglio 1991: finalmente siamo arrivati in cima lo spettacolo che si vede è grandioso. *(Rosalia e Rudy)*.

28 luglio 1991: non mi devo scoraggiare perché so che i fiori possono sbocciare anche tra i dirupi più impervi. Quelli della seconda volta. *(Diego, Francesca e gli altri)*.

07 agosto 1991: salve è la mia prima vetta e... sono contenta un sacco! Ho avuto una paura bestiale ma, ne valeva la pena. Il sole sta sorgendo ed è divino *(Gabriella)*.

11 agosto 1991: cara Madre delle vette dai pace agli amici che ci hanno lasciato, dai a noi la forza di sempre ricominciare. *(Carlo)*.

10 agosto 1991: siamo del gruppo Stella Alpina di Rocca Camuccia. Siamo venuti fino a qui in pellegrinaggio perché il nostro amico Franco ha sognato che la Madonna gli sarebbe apparsa in cima al Testa Grigia. Siamo qui da ormai 6 settimane e abbiamo la netta sensazione che Franco sia un mitomane. *(Denise, Margaret, Franco, Vincenzo)*.

13 agosto 1991: è il compleanno di mio padre, ma lei se ne è dimenticata Ah che ..che scherzo! Dobbiamo imparargli a vivere. Ora si scende perché sale la nebbia. A presto. *(Luca, Angela, Francesco)*.

14 agosto 1991: dopo la 1° volta nel lontano 1986 io e lui, seconda volta h 12.35 sempre Lui e io. Prendiamo il quaderno e quasi non c'è più spazio bianco. Ma una come me ha alla portata di mano fogli e adesivo, così possiamo lasciare la nostra firma. *(Io e Lui)*.

14 agosto 1991: sono contenta di essere qui in questo momento. Sono i mie primi 3000 m e compensano tutti i miei pensierini... *(Paola)*. In questi due giorni mi sono divertito molto, Paola è una fantastica compagna d'avventure e spero di tornare quassù con lei l'anno prossimo. *(Sergio)*.

15 agosto 1991: finalmente dopo il mancato tentativo di Giugno, arriviamo quassù io e il cane. Partiti da Castel h 15.15, arrivati h 17.40. *(Leonardo e il cane)*.

16 agosto 1991: ore 12 per Marco: il mio amore per te non ha confini ne limiti. Ciao Petra. Ore 12.15 peccato non essere arrivati insieme ciao Marco. *(Marco e Petra)*.

16 agosto 1991: fa Frech!! Ma le bell lu stess!! *(Daniele, Fabio, Ezio CAI Carnago)*.

17 agosto 1991: the problem is all inside your head, she said to me. The answer is easy if you take it logically. I'd like to help you in your struggle to be free. There must be fifty ways to leave your lover. (*Ste Garfunkel*).

17 agosto 1991: partiti dal bivacco Lateltin alle 5.15 siamo arrivati con un nebbione della Madonna alle 6.00. Fa freddo e non c'è molta gente in giro. L'alba per il momento non è un granché. (*Peppo, Chiara*).

18 agosto 1991: volevo arrivare qua e mangiare il panino con la nutella, come nella pubblicità, ma mi sono dimenticata di comperare la nutella! Beh, comunque sono arrivata lo stesso! (*Maria, Letizia*).

19 agosto 1991: Dal piazzale della chiesa di Gressoney abbiamo preso il rapido e siamo arrivati pedalando allegramente, accompagnati da "quel mazzolin di fiori" per riprendere fiato. Ci vediamo nel 1992. (*Cristina, Tarcisio, Guido, Damiano*).

19 agosto 1991: qui Signore, fuori dal mondo, immerso in questo dono immenso, Ti ringrazio per avermi donato la vita. Troppe volte non Ti ringrazio per questo, ma accetta questa mia fatica questa mia voglia di arrivare fin quassù per sentirmi un po' più vicino a Te. Ti offro i miei compagni di gita, tu li conosci signore e sai che in fondo anche loro Ti amano e restano incantati di fronte a tutto ciò. Ti prego per chi non sa apprezzare i Tuoi doni, forse nessuno glielo ha insegnato, un giorno impareranno... Ti ringrazio per i tuoi doni, Ti ringrazio per la vita, Ti ringrazio per gli amici, Ti ringrazio mio Dio. (*Anna*).

20 agosto 1991: si sono tornato questa volta da solo non so perché forse per quella forza misteriosa che qui ogni anno mi attira anche questa volta mi ha rapito! Da solo ho visto cose e sentito cose che in altre occasioni, forse per la confusione non avevo mai provato. (*Sergio*).

31 agosto 1991: nonostante un di dimensioni apocalittiche, il tempo e la vista risultano ancora piacevoli. (*Giovanni, Luigi*).

1 settembre 1991: ore 4.30 partenza dal bivacco, buio e nebbia, ore 7 spunta il sole Meraviglioso. (*Ezio, Francesca*).

08 settembre 1991: dopo un'estate sparpagliati per il mondo niente di meno che questa giornata settembrina per riunirci a 3300!! E intanto così festeggiando, anticipiamo un brindisi di caffè ad Orso Brizzo e l'orsetta Muschiato nel quasi 25° di matrimonio. (*Brizzo, Muschiato*).

08 settembre 1991: qui sopra è uno sballo, siamo sfigati perché c'è poco sole però nessuno ce la mena. I brutti pensieri li abbiamo lasciati di sotto. Tanti saluti a chi legge, ora andiamo. (*Daniele, Gloria*).

08 settembre 1991: Dopo una marcia faticosa sono riuscita a raggiungere la punta. Che bella. Con gli amici Roberto e mia figlia sono qui sulla punta. (*Leandro, Silvia, Roberto*).

08 settembre 1991: ore 7 m 3314, ho raggiunto il mio massimo, ma lo supererò al più presto! L'alba è uno spettacolo imperdibile. Tank you God. (*Titta*).

08 settembre 1991: ce l'ho fatta. E' proprio vero che nella vita ci vuole solo volontà! Tutto ciò che vedo è già impresso nel mio cuore. (*Simona*).

08 settembre 1991 h 6.45 di fronte ad un armonioso paesaggio aspettiamo impazienti l'alba sul Monte Rosa. (*CAI Monza*).

09 settembre 1991: nel mezzo del cammin di nostra vita dopo lunga e faticosa salita siamo giunti in vetta. (*Danilo, Paolo, Gianni*).

10 settembre 1991: è una giornata che ne ha poche di eguali per la sua bellezza. Ringrazio Dio! (*gruppo La Rocca*).

11 settembre 1991: siamo giunti quassù dopo mezz'ora di cammino dal rifugio Lateltin. Qua è bellissimo. (*Chiara, Daniela, Barbara, Lorena, Amedea, Lorena*).

11 settembre 1991: io sono indiano mi chiamo Arun Kumar Ekka sono arrivato primo in nostro gruppo di parrocchia Gesù Nazareno. (*Arun*).

18 settembre 1991: in montagna si vince tante volte, ma si perde una sola volta! L'alba non siamo riusciti a vederla, causa sonno, ma la vista è stupenda a ovest, è tutto limpido. (*Alessandro*).

19 settembre 1991: è stata un'improvvisata ma siamo state toste!! La nostra meta erano i Pinter e poi abbiamo proseguito per ammirare il panorama. (*Silvia*). Sono proprio soddisfatta ho raggiunto la mia 3° vetta oltre i 3000 m. (*Cristina*).

21 settembre 1991: sono in vetta in condizioni vicine all'assideramento, ne vale però la pena. (*Marco, Lorenzo, Lilli*).

21 settembre 1991: fin quassù per festeggiare il mitico Carlo. Ha finito gli esami. Facoltà di Fisica. Bravo Carlo sei tutti noi. (*Carlo, Luca*).

ANNO 1992

02 luglio 1992: finalmente siamo arrivati, te la offro per il ns. anniversario. (*Dante*). Sono molto contenta. (*Renè*).

09 luglio 1992: tempo completamente nuvoloso, alla faccio del soleggiato delle previsioni. Dedicato a mia moglie Stefi e a mio figlio Tommaso di quasi 4 anni. (*Davide C, Sergio, Gianfranco*).

10 luglio 1992: Elisa che era partita con l'intenzione di arrivare ai Laghi Pinter ma poi è arrivata fin quassù. Ciao a tutti i prossimi fortunati che ci arriveranno. (*CAI Lecco*).

19 luglio 1992: eureka!! La vetta! La giornata è stupenda e il panorama ancora di più. Sono giunta fin qua con te Vincenzo e altri due ragazzi, spero che questi momenti durino in eterno. (*Valeria*). Grazie Signore di questi momenti e della felicità che mi hai dato facendomi incontrare una ragazza meravigliosa. (*Vincenzo*).

19 luglio 1992: Mi sento benissimo. E' la prima volta che faccio una passeggiata a queste altitudini. Ancora più fantastico con Gianni. Spero ce ne saranno tante altre. (*Barbara, Gianni*).

19 luglio 1992: Roberta, il mio amore per te è come queste montagne, immenso e indistruttibile. (*Valter*).

20 luglio 1992: prima volta che trovo neve qui a luglio. mui bello. (*Renato*).

25 luglio 1992: Buon vecchio Testa Grigia (*Guido*).

28 luglio 1992: ciao Emanuele, Roberta, dirvi che è bello è poco c'è una visuale a 360 gradi, stupendo. (*Antonio*).

25 luglio 1992: solo soletto son giunto in vetta. (*Tombolillo*).

30 luglio 1992: sono proprio orgoglioso di Anna, è tosta. Sono proprio orgoglioso di Luca è tosto, anche se sembrava Fantozzi nell'ultimo pezzo. (*Anna*).

6 agosto 1992: dopo il Chacaltaya (5600 m) questo è la mia vetta più alta. Bellissima, manca solo il mio Luca. (*Fede*).

06 agosto 1992: siamo fin qui arrivati per salutare te Maria che ci aspettavi in cima al monte Rosa. (*Rosanna*).

6 agosto 1992: tramonto schifido, alba splendida. (*Alvaro*).

6 agosto 1992: ho lasciato l'anima...ma ne valeva la pena. Un pensiero a Lisa.

6 agosto 1992: ho rotto le gambe ma ne valeva la pena. Arrivata sola sono.

6 agosto 1992: sono arrivata su qua alle 11.20 dopo 2.30 h di cammino con Daniela, Cristina, Gianluca. Non c'è niente da dire solo che anche se con un poco di fatica siamo arrivate tutte quassù. (*Marta, Cristina, Romina, Daniela, Gianluca*).

09 agosto 1992: a 8 anni dall'ultima ascensione sono tornato e finalmente ho potuto ammirare il panorama. (Marco).

09 agosto 1982: con la speranza che un giorno regni la pace e che tutti leggano questo messaggio. (*Max e gli altri CAI Verbanò*).

11 agosto 1992: freddo bestiale. Mani dure...ma l'anima si distende. (*Ivana*). Che meraviglia che soddisfazione, vediamo di tutto. Tempo splendido. (*Daniele*). Non ho parole e mi godo il panorama che è stupendo. (*Diego*).

12 agosto 1992: la storia di Gesù è la storia di me e di Te. Inutile sentirsi soli io sono Te che cerchi la Libertà. La storia della vita è rapida come un battito di cigli. La storia dell'amore è ciao e arrivederci fino a quando non ci rincontreremo. (*Jimi, Don Massimo, Cinzia, Stefy, Andrea, Geppo, Miki, Sara*).

12 agosto 1992: a distanza di un anno ce l'ho fatta! Testa Grigia: sei mio. E' meraviglioso ma il cuore s'innalza ancora di più. Alla prossima... (*Micaela*). E' la prima volta mi auguro non l'ultima. Ecco il mondo. (*Cinzia 68*).

13 agosto 1992: e' la quarta volta. Spero non l'ultima. Testa Grigia sei bellissima. (*Silvano, Laura, Marco, Mauro, Beppe*).

13 agosto 1992: quasi 50 anni, col fiatone ma sono arrivato anch'io. Adesso mi fumo la pipa e poi scendo. (*Flavio*).

14 agosto 1992: tempo bello ma tendente al brutto. Panorama stupendo. 1° volta sul Testa Grigia. Non sembra vero che esistano posti come questi! Grazie a Dio e un pensiero ai miei cari e in particolare a papà che ci ha lasciati. (*Paolo*).

14 agosto 1992: sono da solo su questa vetta, il cielo è coperto in parte ma il panorama è straordinario. E' la seconda volta che vengo qua. La prima fu tre anni fa e proprio qui nacque la mia passione per la montagna. Quel giorno fu fantastico si vedeva dal Monviso All'Ortles, meraviglioso. E' un'emozione che si rinnova oggi ma che sempre rivive nel ricordo. Questo "piccolo" 3000 offre forse il più bel colpo d'occhio sulle Alpi. (*Giovanni*).

15 agosto 1992: la vita è corta sappila gustare, l'amore è eterno sappilo cercare. (*Mirko*).

16 agosto 1992: vigila sii forte, sempre memore della montagna. E' la prima volta ma penso che ritornerò. Ne vale la pena! (*Emiliano*).

17 agosto 1992: qui si passano giorni di sogno spero che non finiscano mai, ma purtroppo noi sappiamo che nulla è immortale, neppure la stupefacenza di queste montagne o i libri di Wilburn Smith, probabilmente solo Dio è eterno. (*Gemolli*).

17 agosto 1992: le gambe tremano i capelli son ritti, sul palo sventola Francesca, bianca Aiuto!! Maurizio nasconde il suo volto terrificato dall'abisso con un cappello da grande puffo. Toni spicca un saltello come un canguro ubriaco. Maria sniffa cioccolata e si lancia sui roccioni in bilico. Giorgio è assiso sul pietrone ancorato alla croce. Francesco narra di fulmini e tempeste. Io scappo. (*Francesca*).

17 agosto 1992: DA San Giorgio su Legnano attratto dalla cima dove c'era la madonnina ho avuto la fifa ma sono arrivato in cima. Una meraviglia mi circonda e ringrazio il Creatore di tanto splendore per suo amore (*Carla, Luigi, Angelo, Peppino, Antonella, Enrico*).

17 agosto 1992: provare per credere, il tramonto da qui è una delle ore più dolci che si possa vivere. (*Andrea, Marilena*).

18 agosto 1992: ringraziamo Dio di essere arrivati in cima; alla Madonna affidiamo tutti i ragazzi degli oratori. (*Guido*).

18 agosto 1992: giornata meravigliosa da una parte il bivacco e dall'altra il Monte Rosa. Il Cervino maestoso si riposa. (*Mauro, Rosanna, Franca Laura*).

18 agosto 1992: I've climbed the high mountains. I've run through the fields. Only to be with you Testa Grigia. Only to be with you. La vista è stupenda non c'è una nuvola. (*Bono, Edge, Adam, Larry*).

19 agosto 1992: ciao amore, non avresti mai detto che sarei arrivato così in fretta... però mi fanno male ancora le caviglie vedi di scendere piano. Ti amo (*Giusy*). Ti amo anche perché fai soffrire per amore, non preoccuparti che scendiamo piano, ti amo. (*Renato*).

19 agosto 1992: Iaia per amor tuo sono salito fin qui ora per amor mio spero di scendere. (*Fedele*).

19 agosto 1992: nella vita due cose non puoi pagare: un bacio sincero e la soddisfazione di arrivare in cima con le tue gambe. (*Antonella*).

20 agosto 1992: oggi sono venuta qua, che fatica! Ma ne è valsa la pena, perché è stupendo. Spero che qualcuno legga. (*Melania*).

20 agosto 1992: siamo gli ultimi ma per fare la notturna e vedere l'alba dalla punta. Visita di preparazione per domani tutti e 14 dal bivacco. E per me la seconda volta che vengo in un settimana. Grazie a Dio. (*Anad, Iko, Save, Chiara, Flavio, Lele*).

19 agosto 1992: qui lo dico, non volevo venire, 1° acqua. 2° telefono. 3° farmacia. In confronto? Pacatamente pensosa. Ma va che Pacata ha chiacchierato per tutta la salita. Sono contenta. (*Chiara*).

21 agosto 1992: noi ci siamo, Voi non lo so! Baci, bacini, Baglioni. (*Massimo, Fausto, Loris, Felicità*).

21 agosto 1992: finalmente dopo 7 anni ti ho riconquistato. Sono molto contenta, c'è uno spettacolo veramente eccezionale. Il sentiero me lo ricordavo più facile e meno pericoloso. Chissà se ti riconquisterò ancora in futuro. Sono salita con mio papà e mio fratello Davide reduce di una brutta polmonite militare. (*Elisabetta, Giancarlo, Davide*).

22 agosto 1992: non si vede niente perché c'è la nebbia, ma più in alto c'è il sole che ci scalda. Siamo contente di essere comunque arrivate. Baci e abbracci a tutti voi che da bravi siete giunti qua. Anch'io sono molto contenta di esser giunta fin qui soprattutto perché sono con voi e mi sento più vicina a Lui. Per non essere ripetitiva voglio solo aggiungere che la montagna è il posto più bello e incontaminato ma bisogna saperlo sfruttare e saper godere delle sue bellezze. E' bello ritornare per la seconda volta in un posto così bello nonostante la nebbia, ma la montagna è spesso imprevedibile oltre che affascinante, bisogna saperla prendere com'è. (*Daniela, Sandra, Chiara, Lucia*).

25 agosto 1992: e' valsa la pena camminare più di un ora per poi vedere un panorama fantastico e senza una nuvola, peccato che adesso dobbiamo andare via. Ciao a tutti i coraggiosi che hanno affrontato questa montagna. (*Michela e Giorgio*).

26 agosto 1992: noi che del condominio Testa Grigia siamo, volentieri qui veniamo. Ottimo tempo, magnifica vista sul Rosa e dintorni. Un ponte verso l'infinito incontaminato. P.S. mazza quant'è lunga sta gita. (*Alberto, Maurizio, Ennio, Rita*).

27 agosto 1992: dopo una bella dormita all'alpe Lavasey siamo partiti alle 6.35, giunti in vetta alle 8.10. Tempo bellissimo panorama ancor di più. Un saluto e un augurio a tutti voi che possiate trovare una bella mattinata. (*Angelo Settimo, Dionisio*).

03 settembre 1992: dopo una salita dura e evitando di ricordare la paura che ha colpito tutti (tranne il Don), siamo arrivati in cima e lo spettacolo è così bello che Tiziana e Ilaria vogliono tornare ancora domani mattina! Messaggio per i ragazzi: anche se ci considerate delle debolucce, questo foglio è la dimostrazione che siamo arrivate fino qui (non è detto che non siamo salite con l'elicottero. P.S. Maria dice che si accampa qui per tre mesi. (*Gruppo ragazze oratorio Tabiano*).

ANNO 1993

11 agosto 1993: auguriamo a tutti una giornata splendida come quella che è capitata a noi. (*Lucky, Gianpiero*).

12 agosto 1993: dopo una nottata passata al bivacco eccomi nuovamente per la 5° volta su questa stupenda cima, dalla quale si vede un mare di nuvole in direzione Gressoney. (*Fabio*).

18 agosto 1993: puntuali all'appuntamento con il primo raggio di sole, panorama stupendo, vento gelido! (*Margherita*).

18 agosto 1993: oggi sono felicissimo. Posso guardare il mondo. Posso discernere il vero con una mente sgombra di pregiudizi: forse oggi è nato qualcosa (*Roberto*).

18 agosto 1993: circondato dall'immensità del Tuo cielo mi sento come il gabbiano Jonathan. Amo tutto ciò che mi circonda. (*Giacomo, Eleonora*). Grazie per l'immensità che mi sta abbracciando. (*Marisa, Roberto*).

19 agosto 1993: oltre la notte oltre l'invisibile c'è un abisso di energia! Quella forza che ci fa volare. (*Erika*).

20 agosto 1993: siamo felici e assai contenti, siamo giunti qua in 2 ore e 20. Il mio nome è Edoardo e a camminar son gagliardo. Il mio nome è Bagu, se m'impegno chi mi becca più. (*Bagù, Edoardo*). Il mio nome è Gabriella e in montagna sono una gazzella. (*Gabriella*).

21 agosto 1993: il tempo è bellissimo come il panorama. Sono molto contenta di esserci. (*Patrizia*).

22 agosto 1993: a momenti tocchiamo la luna... Non so com'è quando è limpido ma è uno spettacolo ugualmente, torneremo. (*Guido*).

26 agosto 1993: lasciati Paolo e la piccola Elisa con i nonni a Lignod la mamma è salita da sola in vetta. (*Laura*).

26 agosto 1993: in questa giornata ombrosa senza nessuna fatica e nessuna goccia di sudore abbiamo conquistato questa vetta a scapito di quei/quelle beduini/ine che son rimasti a casa. (*Gruppo di Susio*).

28 agosto 1993: in montagna a qualsiasi quota in qualsiasi posto è sempre stupendo. (*Franco*).

01 settembre 1993: tempo delle balle, fatica inutile, freddo boia. Ho capito perché la chiamano la Testa Grigia.

03 settembre 1993: tempo buono ma fa freddo. Dal Monviso al Rosa è tutto scoperto. Sono solo ma tornerò con i miei nipotini a Dio piacendo! (*Ettore*).

05 settembre 1993: si vaga cercando se stessi attraverso 1000 strade. Quante volte alzando lo sguardo al cielo ci si chiede perché? Forse quassù tra cielo e infinito si può trovare in se stessi presenze e risposte. (*Giorgio, Anna*).

ANNO 1994

Chi sgorbia con scritte frivole questo libro, tramanda soltanto la meschinità del proprio spirito. (*CAI Parabiago*).

03 luglio 1994: che fatica! Vale sempre la pena di farsi la sfacchinata per godersi il panorama. (*Nena, Mario*).

03 luglio 1994: la promessa l'ho mantenuta, quassù sono tornato. L'emozione però è sempre la stessa. (*Roberto*).

03 luglio 1994: Testa Grigia desiderio dei mie anni più verdi, finalmente ti ho accarezzato, due teste grigie si sono incontrate. (*Celestina*).

10 luglio 1994: anche se questa cima mi ha impedito di andare a Napoli per il contro vertice e lottare contro il G 7. Ho dovuto lottare lo stesso per arrivare quassù dove la sensazione di libertà è indescrivibile ed anche la stanchezza. (*Carla 73*).

10 luglio 1994: gita sociale CAI di Biella di Trivero 40° di fondazione. 44 partecipanti 25 in punta. (*CAI*).

17 luglio 1994: un solo giorno di questo silenzio può lenire il rumore della stagione che verrà e lenire il dolore di quella passata. Grazie stelle e grazie al dedalo di queste valli che riflettono il vostro splendore. (*Chiara*).

24 luglio 1994: insieme a Stefi mi godo il tramonto dalla punta, è sempre stupendo nonostante i nuvoloni. Dopo una notte di pioggia mi godo insieme a Stefi un'alba bellissima qui dalla punta. (*Saverio, Stefi*).

25 luglio 1994: io sono qui e intanto mia madre è andata a scuola a vedere il mio voto di maturità, non vi sembra una condivisione scandalosa? (*Secca*).

26 luglio 1994: con un po' di fantasia si può pensare di essere in un punto panoramico.... Gli abissi sono tutt'altra cosa. (*Stefano GGM SEM CAI*).

27 luglio 1994: è stata un'impresa poiché soffro di vertigini ma sono arrivato. (*Francesco*).

27 luglio 1994: ore 6.35 ammirare l'alba da quassù è una libidine. (*Semmi de Zene, Luca Enrico*).

28 luglio 1994: vuoi così colà dove si puote. (*Antonio da Campobasso, Paola da Roma*).

29 luglio 1994: alla faccia di chi non è voluto venire. Porca vacca c'è un tempo schifoso. Ogni tanto si vede qualcosa, troppo bello. (*Gianluca, Cristian, Luca, Andrea*).

29 luglio 1994: c'è un nebbione, un si vede nulla. (*Stefano 75*).

02 agosto 1994: le montagne non s'incontrano mai. Sono gli uomini a unirle. (*Federica*).

02 agosto 1994: per fortuna c'è qualche buon alpinista che apprezza le cime. (*Ornella*).

02 agosto 1994: la montagna si apprezza solo vivendola e non guardandola. (*Marco, Patrizia*).

02 agosto 1994: amico Sali più in alto. Ricordati: La mamma e sempre la mamma! Gallina vecchia muore presto, Il lupo perde il pelo e poi fa schifo. Non ci sono più le mezze stagioni. Tanto va la gatta al largo che ci lascia lo zampino. Comunque tempo splendido sentiero bello, facile. Partiti in 8 arrivati in 5, 3 morti. (*Marco, Paolo, Giacomo, Nicola*).

03 agosto 1994: la prima volta di Manuela! Complimenti! (*Gabriele, Silvia, Manuela, CAI Genova*).

03 agosto 1994: eroicamente salirono su questa montagna fra lacrime, sudore e sangue e i canti di Don Ugo. Imperciocchè il tempo rivela, inclemente, gentilmente leviamo il disturbo. Kiss. (*Anna, Paolo*).

03 agosto 1994: un buon allenamento per il Castore. Con un po' di fiatone. (*Marco, Claudio*).

04 agosto 1994: all'alba dei 27 anni di Alberto vediamo l'alba al Testa Grigia. (*Susanna, Jennifer, Maurizio, Alberto*).

04 agosto 1994: i terribili alessandrini di S. Maria di Castello salutano tutti quelli che sono arrivati qua. Ciao (*Massimo, Nicola, Diego, Stefano, Claudio, Alberto, Don Luigi*).

04 agosto 1994: anche se un po' stanco sono riuscito a suonare la campana. W la montagna e i montanari. (*Luigi R. Arluno*).

04 agosto 1994: purtroppo è una brutta giornata, ma è un motivo in più per tornare un'altra volta per godersi il panorama che mi hanno detto essere stupendo. (*Roberto, Deborah*).

05 agosto 1994: arrivare quassù con una giornata così stupenda è come sentirsi un po' più vicini a qualcosa di mistico (forse Dio) che poi non è altro che l'immensità, il silenzio, la pace e l'estasi eterna. Questa è la felicità, l'amore per le montagne, per le cose semplici. (*Piero, Emy*).

05 agosto 1994: ho portato per la seconda volta il mio "ospite" qui in vetta. Spero che se ne vada via. Un sereno pensiero a tutti i siero +. (*A. F.*).

05 agosto 1994: mentre l'Isotta muore io sono qui "in the middle of nowhere" e vivo.... La fine della mia estate e del mio amore! (*N.K.*).

06 agosto 1994: ore 6. Ma... Valeva la Pena. Si perché ciò ci fa felici. (*camoscio d'oro*).

06 agosto 1994: ore 6.15 il sole è sorto. Me ne do atto. (*Silvio*). Laudato sii mi Signore con tutte le tue creature specialmente messer lo Frate Sole. (*Leonardo*). E, tra le pietre. Io pietra senza ombra, figlio del sole alto. (*Ale*). (*CAI Roma*).

06 agosto 1994: siamo arrivati qua ma il Rosa è coperto. Va bè torneremo domani. (*Silvia, Nicola da Genova*).

06 agosto 1994: ti penso anche da questa cima stupenda. A tutti coloro che hanno un pensiero. (*Darshan*).

06 agosto 1994: avendo appurato che il contrario di trascendentale è trasalenti zio, dopo aver buttato una vecchietta nel dirupo come sacrificio propiziatorio ci lanciamo col parapendio con gli sci d'acqua per atterrare sul laghetto, Ciao. Non spingereeee...

07 agosto 1994: sono felice di esser arrivato. Panorama bellissimo sul Rosa. Tempo bellissimo. Insieme questo è importante. (*Giovanna, Vittorio*).

07 agosto 1994: dopo l'ovovia e la seggiovia, ecco d'improvviso la ripida via per arrivar al Testa Grigia. Il tempo splendido, la salita dura ma l'obiettivo sicuro. A piccoli gruppi siamo arrivati felici e soddisfatti, la compagnia ci siamo fatti. Poi d'improvviso il tempo s'è guastato ma comunque lassù siamo arrivati. W il CAI di Vercelli con le sue belle. (*CAI Vercelli*).

08 agosto 1994: sono arrivato in punta da solo dal bivacco Lateltin i miei compagni mi aspettano là, il tempo non ci ha aiutati pero ce lo fatta! (*Enrico montagna amica*).

09 agosto 1994: si è stata dura perché ci hanno tolto le catene, giornata bellissima siamo solo noi in cresta alla Testa Grigia (alla faccia di chi augurava pioggia e nebbia eh Lucia, Enrico, Bruno). (*Franco, Bernardo*).

09 agosto 1994: è bello, bello, bello purtroppo si vede pochino. Siamo tutti eroi, anche chi non è arrivato in cima e anche Edo che speriamo riesca a tornare. (*Gruppo di Biella*).

12 agosto 1994: dopo le menzogne della televisione. La realtà di questo magnifico paesaggio. (*Alberto, Alberto B, Paolo l'elfo dei boschi*).

13 agosto 1994: credo e credetti la lotta all'alpe utile come un lavoro, nobile come un'arte bella come una fede. (*Guido Rey*) (*Massimiliano CSNAS Campobasso*).

13 agosto 1994: ciao nonno, qui ti sento più vicino. (*Vittorio*).

14 agosto 1994: Roby, Silvano e Amerigo con le mogli e coi denti, mai mollare.

14 agosto 1994: dopo una notte freddolosa ai Laghi Pinter. Una magnifica giornata per la salita alla cima. Maestoso spettacolo. (*Carlo*).

14 agosto 1994: ne valeva la pena. (*Ernesto*).

27 agosto 1994: nonostante i vari problemi di tiroide sono arrivata qui. Non chiedo niente di più e adesso sono, in tutti i sensi, al settimo cielo. (*Susy*).

23 agosto 1994: ringrazio il Signore di queste belle cose. (*Domenico*). La gioia del cuore nasce dall'immenso spettacolo che la natura ci offre. (*Andrea*).

04 settembre 1994: Fabio, col cuore sei sempre con noi. Signore fa che anch'io possa raggiungerti da una montagna. (*Aldo*).

05 settembre 1994: il panorama da quassù potrebbe essere fantastico, ma ora si vedono nuvole, nuvole, nuvole...(*Marco, Lorena*).

ANNO 1995

09 luglio 1995: pochi ma buoni, siamo arrivati in vetta pensando nostalgicamente e con invidia ai nostri compagni che si stanno strafogando al colle. (*CAI Chieri*).

13 luglio 1995: per una mattina ci siamo lasciati a valle le immondizie del mondo. Stupendo(*Carlo, Maria*).

16 luglio 1995: per qualcuno è la prima volta, per altri no ma tutti sono soddisfatti. (*Gino, Paolo, Maurizio, Cinzia, Annamaria*).

20 luglio 1995: da Chiaverano beach con molto furore son fin qui giunti con molto sudore. (*Marco, Giuliano, Enrico*).

21 luglio 1995: qui è stupendo e sebbene le mosche riescano ad arrivare fino a qui e rompere le balls. Stanotte al bivacco ci hanno fatto visita 4 fantasmi. E' bello altro il Grey Head siamo più alti di tutti gli altri e siamo venuti su a piedi. Siamo dei figli. Le donne sono tacite, 3 mute sono abbagliate dalla bellezza dell'alba, noi menefreghisti e superficialotti diciamo solo cazzate fregandocene della bellezza dell'alba e della donne. (*Emanuele, Federico*). Ciao sono Federica, stanotte non ho dormito niente e oltre ad avere sonno ho freddo, ma sono contenta di essere qui. (*Federica, Alessia*).

21 luglio 1995: siamo tre amici di Verona, saliti sul Testa Grigia. Abbandonandoci a questa vista meravigliosa dove ti sembra essere grande e nello stesso tempo piccolissimo di fronte a questo imponente paesaggio. (*Simone, Roberto, Giacomo*).

22 luglio 1995: ce l'ho fatta ancora una volta, giornata stupenda compagnia meravigliosa davanti a noi il Monte Rosa e il Cervino, sembrano finti. (*Elena*). Un pensiero alla zia e a Robi, ragazzi è fantastico! (*mamma*).

23 luglio 1995: finalmente giunti sulla mitica Testa Grigia!! Ne sento parlare da 23 anni, esattamente da quando sono venuto a Boison con i salesiani e sentivo dire: i grandi vanno sulla Testa Grigia... quindi vuol dire che sono diventato grande. *(Paolo)*.

24 luglio 1995: come sempre siamo arrivati in ritardo. L'alba è arrivata prima di noi. *(Elisa, Carlo)*.

27 luglio 1995: ce l'ha fatta anche Valeria (10 anni) grazie al nostro papà che oggi compie 46 anni ed è già venuto l'anno scorso ad agosto. *(Adele, Ernesto, Valeria)*.

27 luglio 1995: voi lo sapevate che Dio esiste? Guardatevi intorno, se ci siete arrivati vuol dire che proprio esiste. Io ci sono arrivata. E' veramente una fortuna gustare le bellezze di questo paesaggio: tanta fatica, tanta paura, ma è bello stare qui con tutti voi amici miei. *(Carlo)*

28 luglio 1995: per amore delle montagne ho realizzato un sogno grazie a chi amo. *(Paola, Luca)*.

30 luglio 1995: La salita è stata impegnativa ma sono riuscito ad arrivarci insieme ad altri due amici. La fatica si dimentica per la gioia. Che si ha quando si arriva sulla vetta e per lo stupendo panorama. (oggi però c'è nebbia e non si vede nulla). Grazie Gesù, grazie Maria per avermi sostenuto fin qui. *(Marco)*.

01 agosto 1995: incredibile ma vero! Non ero mai stato sopra i 3000, spero di ritornarci presto. Ci sono anch'io. *(Francesco, Luca)*.

03 agosto 1995: lasciami qui in questo immenso cielo ad affogare i cattivi ricordi. Ok ci vediamo più avanti! *(Stefano)*.

03 agosto 1995: ringrazio Dio e i miei genitori per avermi condotto fin quassù, ed avermi insegnato a riconoscere in tutto questo splendore la presenza di Dio origine e senso di ogni cosa. *(Sara)*. Sono qua con Silvia e Fabio, siamo delusi perché non c'è più il quaderno degli anni scorsi, ma è tutto bello ugualmente. I sono Stric. Questa notte ho dormito poco ma adesso non posso più scrivere perché devo ascoltare la spiegazione di Don Andrea su tutte le cime che vediamo. *(Enrico)*.

07 agosto 1995: in vetta finalmente. Panorama stupendo: è bello vedere che serve a qualcosa pagare le tasse! Un saluto a tutti gli scout. Una preghiera: sono rimasti pochi posti come questo, stiamo attenti a non perdere carte, lattine, mozziconi. *(Marco)*.

10 agosto 1995: ce l'abbiamo appena fatta per vedere le cime del Bianco e le vette del Rosa, poi nebbia. *(Sandra, Alessandro)*.

12 agosto 1995: grazie Gesù che mi hai preso per mano e mi hai portato fin quassù per ammirare questa bellezza, saggio della tua tenerezza. *(Rosanna)*.

15 agosto 1995: dopo aver bivaccato al bivacco siamo salite in vetta. Purtroppo il tempo nuvoloso non ci ha permesso di goderci questo meraviglioso scenario. Sarà per la prossima volta. Un saluto a tutti. *(Betty, Beatrice, Patrizia)*.

15 agosto 1995: dopo tanto mare, il ritorno sulla montagna è stato magnifico e con soddisfazione posso dire, anch'io sono arrivata in cima. *(Lucia)* Per l'ennesima volta ho raggiunto questa bellissima vetta con un'ottima compagnia. *(Mario, Renza)*.

16 agosto 1995: Rosanna e Federico dopo tanta penosa malattia hanno raggiunto la vetta della Testa Grigia. Un'altra Martinengo ce l'ha fatta! Un pensiero a Carla che 8 mesi fa ci ha lasciato. *(Flavio, Gino)*.

17 agosto 1995: saliti da Chemonal siamo arrivati dopo 4,50 h. Il tempo è stato molto brutto, con nebbia, grandine e neve ma l'amore per la montagna è più forte di ogni intemperie. Un pensiero a mia mamma che mi guarda dal cielo. *(Maurizio)*.

19 agosto 1995: dopo una settimana di maltempo oggi... grandine!! Ma i ragni di Extrapienaz sono giunti in vetta comunque. A ricordo di questa memorabile ascensione. (*Sandro, Lello, Flavio*).

19 agosto 1995: io alzo gli occhi verso i monti da dove verrà il mio aiuto? Il mio aiuto è il Signore che ha fatto cielo e terra. Salmo 121 (*Marco, Sara*).

20 agosto 1995: siamo partiti in 5, 2 fermi a 50 m, Carlo e Nicoletta alle catene. I temerari Carlo, Laura, Daniela nonostante la grandine hanno conquistato la vetta. (*Carlo*).

21 agosto 1995: Io sono Gio e questa vetta corona una gita stupenda e una delle serate più belle dell'estate 95. (*Gio*). Mischio il muschio ai miei capelli. I falchi sciogliono i legacci. Le formiche nei ruscelli non mi mordono più i polpacci. Dalle Alpi alle Ande Rachele sei grande. (*Rachele*).

21 agosto 1995: sia lode al Signore Dio che ha creato tutto questo. Ora che sono così vicino a te almeno metaforicamente, la mia preghiera è per lei. Unisci se vuoi signore il mio cuore e quello di Silvia. (*Michele*).

26 agosto 1995: tramonto in punta. Poche righe per ricordare un amico che non c'è Ivano detto il capocannoniere. Vorremmo tu fossi qui con noi ed assaggiare le meraviglie della natura in questo splendido ambiente. (*Beppe*).

28 agosto 1995: la penna non ce la fa, ci saranno 0°C, al bivacco erano 2, è nevicato stanotte ma noi siamo qui lo stesso. Alla faccia del CAI. (*Paola, Marco, Stefano, Alessandra*).

01 settembre 1995: Nel 3° anniversario della tua scomparsa ho voluto oggi ricordarti, caro Ciro Napolitano, alla Madonna della Testa Grigia. Che la Madonna dia pace a te e Pierluca, la pace delle montagne e a noi sempre la forza di salirle, anche perché quando vi arriviamo, capiamo che dobbiamo ancora tanto salire. (*Carlo*).

01 settembre 1995: Antonella e Giorgio sono finalmente arrivati in vetta. E' splendido rimanere così soli e tranquilli. Che questo ci sia di augurio per una lunga e felice camminata sempre fianco a fianco. Ciao a tutti e una preghiera alla Madonna per l'anima di nostro cugino Gigi. (*Antonella*).

02 settembre 1995: mi chiamo Gloria e non credo affatto di essere arrivata fin qui, comunque sono felice. Ringrazio chi mi ha sostenuto Filippo, Giorgio, Luigi, Luciano e la Silvia. Vi saluto perché non so se qui ci ritornerò. (*Gloria*).

25 settembre 1995: sostituzione libro di vetta, tinteggiatura sostegno campana. Il tutto alla faccia di Medone. (*Claudio, Massimo, Mauro, CAI Parabiago*).

31 ottobre 1995: dopo un lungo pellegrinare a parole è riuscita a toccare la vetta. Complimenti. (*Paola*).

ANNO 1998

21 giugno 1998: giornata fantastica con leggera foschia. Salutiamo i nostri amici del CAI Parabiago in particolare Paolo, Mauro, Claudio, Pompeo. *(Marino CAI Vanzago)*

25 giugno 1998: 66enne in solitaria da Gressoney. Non ho incontrato persone e tra nebbia e squarci di sereno ho toccato la Madonna pregandola di assistere tutti gli alpinisti che salgono quassù. *(Marzio)*

29 giugno 1998: salita ripida, ma veloce da Gressoney. Neve nell'ultimo tratto prima della cresta. Giornata stupenda e tiepida. Un grazie al Signore delle cime che mi protegga e un pensiero a mio papà che veglia su di me. *(Matteo)*

05 luglio 1998: Ale e Franz insieme per la prima volta oltre i 3000 m. Otto (pastore tedesco) siamo stati costretti a lasciarlo poco più sotto. *(Alessandra)*

05 luglio 1998: davanti alla magnificenza della natura eleviamo un pensiero all'autore del creato. *(CAI Germignaga)*.

11 luglio 1998: io continuo ogni volta a ringraziare il buon Dio per avermi dato la possibilità di arrivare fin qui per ammirare le cose che ha creato. *(Bruno)*

11 luglio 1998: dopo un lungo peregrinare e kili e kili di nutella siamo arrivati finalmente sulla tanto sofferta cima. Io l'ho fatto per la mia amata Terry che probabilmente non arriverà mai qua. Dopo la maturità questa è la prova per riscattarmi. *(Marco)*.

12 luglio 1998: oggi giorno della finale della coppa del mondo qualcuno rimarrà rinchiuso in casa per vedersi la partita, noi ne abbiamo approfittato per godere uno spettacolo immenso. *(Roberto)*

12 luglio 1998: unici o quasi, a salire dal Crest, senza l'aiuto della seggiovia. Non senza fatica siamo giunti in vetta sorpresi da questo meraviglioso panorama. *(Claudia, Davide)*

15 luglio 1998: ben arrivato, sempre solo, ma saldo. La mia compagna è la felicità di essere, la mia gioia e di essere qui. *(Dino)*

18 luglio 1998: dopo questa bellissima vetta, posso solo dire una cosa: grazie Roby di avermi fatto compagnia in quest'avventura. Dedico la vetta a te, a mia moglie e alla tua ragazza. *(Roberto)*

19 luglio 1998: sono saliti fin qui per cercare il senso della vita, ma come ogni volta c'è sempre una cima più alta da scalare. *(Andrea)*

19 luglio 1998: un altro traguardo è stato raggiunto e la prossima ... Capanna Margherita. Un bacio al mio unico e grande amore Giorgio. *(Cristina)*

19 luglio 1998: splendido e giustamente famoso il panorama. Peccato per le nuvole sui ghiacciai. Un saluto a tutti gli amici della montagna, speriamo che l'autunno porti buone nuove. *(Stuart, Valeria)*

20 luglio 1998: Ornella dedica quest'ascesa al fratello Piergiuseppe che tanto amava questa valle, morto a 15 anni. *(Ornella)*

23 luglio 1998: grazie Signore per il candore della neve che vedo sul Rosa, per la freschezza dell'acqua che mi ha dissetato salendo, per questo meraviglioso spettacolo che rallegra il cuore, per queste montagne che ci invitano a salire sempre più in alto nella vita. *(Don Edigio)*

24 luglio 1998: finalmente dopo la terza salita ho potuto ammirare in tutto questo splendore il magnifico panorama! Sono contenta di esistere. *(Lina)*. Giornata splendida, cime terse e immacolate sotto il cielo blu. Panorama a tutto tondo. E adesso è ora di scendere tra le piccolezze del mondo. *(Maria Rosa)*

25 luglio 1998: sono scesi tutti, mentre io arrivavo, forse le troppa nuvole le avevano portate loro, perché adesso sono solo ed incredibilmente senza una nuvola. *(Davide)*.

25 luglio 1998: ancor una volta su una vetta a goder del proprio sudor, una splendida giornata all'insegna della pace e tranquillità che mi circonda e che soprattutto in questi momenti è in me. *(Andrea)*.

25 luglio 1998: dopo troppi anni sono tornato, sempre emozionante. Sembra ieri che per la prima volta ero salito per curiosità (1964). Un pensiero al cielo. *(Oras)*.

26 luglio 1998: è il mio primo 3000! sono emozionata e commossa. Voglio bene a tutti. Sono passati odi e rancori. Ho ritrovato il mio spirito. Una lacrima per suggellare tutto l'amore che sento. Una preghiera per tutti. *(Marisa)*. Qui il panorama è stupendo e si ha il tempo di pensare a parecchie cose, anche alle più strane! *(Elisa)*.

29 luglio 1998: sono le 13.45 e finalmente ho raggiunto la cima! E' incredibile pensare che solo 7 ore fa mi trovavo a Milano. La salita da Gressoney è assai faticosa, ma il panorama che ora sto contemplando mi ripaga oltre ogni immaginazione. Immense distese di ghiaccio, arditi picchi, pareti scoscese. Spero l'anno prossimo di potere ritornare ancora da queste parti. Tanti saluti a tutti. *(Paolo)*.

29 luglio 1998: Per conquistare le cose più belle occorre fatica e perseveranza. Chi non si arrende potrà dire di aver veramente vissuto. Un saluto a tutte le ragazze virtuose che hanno raggiunto questa vetta. *(Mauro)*.

30 luglio 1998: qui dove osano le aquile è tutto molto bello, peccato che ci sia un forte vento e alcune nuvole. *(Stefano)*. La Madonna incastonata che spettacolo, mi stò divertendo un casino. Lo spettacolo è molto bello ma la fatica si fa sentire. *(Panda, Richy)*. Qui al Testa Grigia c'è tutto tranne che la testa grigia, comunque tranne questo va tutto bene. *(Alex)*

05 agosto 1998: solitario ma in compagnia di una pace interiore. *(Doria)*.

07 agosto 1998: Adorno 2 la vendetta...e la tradizione continua. Oè l'ho fatta sono arrivata in paradiso! *(Lucia)*. Saliti in tempo perfetto, con tempo perfetto. "svegliatevi arpa e cetra voglio svegliare l'aurora" complimenti a tutti in primis al capo e a quelli che verranno dopo di noi. Partiti da Champoluc dopo aver sostato al bivacco siamo giunti in vetta per gustare le splendide sensazione ed emozioni che solo un'alba a 3300 m può dare. *(Roberto)*. Alla faccia di tutti i turisti da spiaggia, noi contempliamo il creato da Dio, non quello delle agenzie turistiche. *(Alessio)*.

08 agosto 1998: in vetta in una giornata stupenda, il pensiero sale all'amico Marcello indimenticabile compagno di tante salite. *(Franco, Egisto, Federico)*.

08 agosto 1998: Michele non ci credeva ma io sono arrivata fin qua senza problemi. D'altra parte bisogna ogni tanto accontentarlo questo ragazzo che non ama il mare. Per la cronaca lui si passa qui i prossimi giorni in pace al fresco mentre io torno a Parma al caldo a lavorare. Se questo non è amore...comunque per finire in bellezza questi panorami fanno capire che la vita è bella e lassù qualcuno ti ama. *(Francesca)*.

09 agosto 1998: felice di esser salito, rivisto il gruppo del Rosa riprendo il cammino col cuore sereno..

09 agosto 1998: che cos'è l'uomo perché te ne ricordi, e il figlio dell'uomo perché te ne curi. *(Stefano, Romina)*.

10 agosto 1998: alba mitica senza una nuvola dopo un lunga notte di stelle..non fa nemmeno freddo. Ne valeva la pena! Alla fine suono la campana. *(Massimo, Elena)*.

10 agosto 1998: quest'anno Signore chi ha dato un tempo splendido, tanto da ammirare tutte le meraviglie. Federica è qui con me, Luca ha avuto paure ma la vincerà. Grazie di tutto Signore. *(Silvia)*

10 agosto 1998: cara Tiziana certamente verrai quassù e spero leggerai il mio affettuoso saluto. *(Margherita, Giorgio)*.

11 agosto 1998: partire in compagnia per arrivare da soli, perché il compagno doveva arrivare 5' prima. Sono veramente contenta di essere arrivata, anche se oggi non pensavo neanche di andare in montagna. *(Giusi)*.

13 agosto 1998: un'alba un po' annuvolata ma fortunatamente si vede tutto il rosa e il Cervino. *(Marcy)*. Il sole speriamo si arrampichi sulle nuvole e ci faccia una sorpresa calda e gradita. Alle 6.15 stiamo aspettando con una certa apprensione. *(Loredana)*. Dopo una notte passata tra due donne, l'unico cruccio è che Teo non sia qui a godere di questo disco carmino che si inerpica oltre i picchi. *(Federico)*.

13 agosto 1998: e' la prima volta che arrivo così in alto. E' come fare un buco dopo aver fatto un salto. E' come dire al cielo che ti faccia da terra. E' il non riuscire a esprimere quanto è lucida la gioia. *(Ale)*. Grande! Era da un po' di anni che non venivo più qui. E' bello sudare, faticare e riaccorgerti di essere "piccolo piccolo" E' bello salire con gli amici, sentirti parte dei compagni, di qualcosa di grande. *(Diego)*

13 agosto 1998: siamo arrivati finalmente!! Lascio un saluto a tutti i temerari che salgono quassù... anche perché con la paura che ho avuto non so se avrò il coraggio di tornarci...E' bellissimo e ne vale la pena soprattutto con dei super amici come i miei!! *(Beatrice)*.

14 agosto 1998: giornata leggermente velata. Il mio primo pensiero è andato a te cara Silvia che se anche sei lontana, mi trasmetti una gioia immensa. Grazie anche a te o Signore e tu Madre altissima e Immacolata, proteggi il mio cammino di ritorno. *(Massimo)*.

14 agosto 1998: la stanchezza? Non è nulla di fronte alla calma e al paesaggio che c'è qui. E poi la soddisfazione di arrivare in un luogo dove pochi sono stati. Ringrazio Dio per questi momenti. *(Antonio)*.

15 agosto 1998: una bella ascesa, peccato che sono circondato da grosse nuvole, speriamo che si alzino così potrò gustare il magnifico panorama. Se ho pazienza, ringrazio il Signore. *(Richy)*.

16 agosto 1998: vicino a Dio e alle sue aquile il suo spirito mi avvolge. *(Roberto)*.

16 agosto 1998: non so se sentirmi grande per essere arrivato fin qui, o sentirmi piccolo per quello che da qui si può ammirare. C'è da chiedersi chi siamo... *(Raffaele)*.

17 agosto 1998: e' la terza volta che salgo quassù. La soddisfazione è sempre la stessa, la fatica invece è sempre maggiore. Oggi il panorama non è un granché ma va bene così. *(Renzo)*.

21 agosto 1998: Ce sommet est magnifique je revais dans faire in je sui avec mes parents, ma soeur ed nos amis. Je suies fier d'entre montee jusqua la pointe. Il fait beau mais il ja des nuages. Le passage avec la chaire ma fait un peu peur. *(Elsa)*.

25 agosto 1998: un grazie al mio amore Mauro che con fatica mi ha portato fino qui. Ti amo..Paesaggio stupendo e anche di più non so come farà a scendere comunque.. grazie. Un grazie al mio angelo custode che mi ha protetto fino a qui. *(Chiara)*.

23 agosto 1998: una meraviglia! Un pensiero a papà e zio Roberto che sono stati qui tanti anni fa. All'anno prossimo, speriamo. *(Natalia)*.

26 agosto 1998: una strizza della madonna a salire. Non oso pensare a scendere!! Comunque ne è valsa la pena. Vista incredibile...felicità. (*Francesca*).

27 agosto 1998: Testa Grigia a te abbiám pensato e pian pian siamo arrivati. In un mare di sereno a rimirar il tuo splendore e goder del tuo silenzio. A nessun grave sia dir quassù un Ave Maria. (*Anna Maria, Giuseppe, Liviana, Giancarlo, Nicoletta, Franco*)

27 agosto 1998: Testa Grigia, grigia testa facciamo tutti una bella festa perché quassù siamo arrivati senza corda e ben slanciati. Bianco come un velo da sposa qui davanti il Monte Rosa; c'è di fianco il Monte Bianco e vicino il Cervino il terribile assassino. (*Ivan, Martina, Vincenzo, Ivano*).

31 agosto 1998: giornata stupenda panorama unico. Di più non si può, amici compresi che sono rimasti in silenzio a cuore aperto a emozionare, w lassù, w qui, w laggiù dove torneremo. (*Dario, Renzo, Sergio*).

06 settembre 1998: gita programmata dal C.E.D.A.S. Fiat. Arrivati in punta 41, 7 si sono fermati al bivacco. "Il cielo non fu mai tanto sereno né il sole giammai sì bella luce porse" tutto bene come nelle previsioni. Per tutti il capo gita (*Antonio*).

18 settembre 1998: grazie a questo splendido momento, un grazie a Papa Giovanni e Padre Pio e a Stefano con i quali condivido questa meraviglia. Ho 63 anni e sono felice. (*Gianni*). È meraviglioso poter godere di questi momenti, di questi luoghi, così silenziosi e pieni di energia vitale, ma è ancor più bello poterli divider con chi ha un alto valore dell'amicizia e per le cose semplici della vita. (*Stefano, Riccardo*).

ANNO 1999

13 giugno 1999: possibile che siamo i primi del 99 a venire quassù? Ma tanto non è questo l'importante, siamo strafelici perché ieri eravamo morti, sembravamo due sfigati sul K2. Dal colle in su fra neve, grandine, nebbia, avevamo quasi paura di non trovare sto benedetto bivacco. Ci son un po' di nubi ma ciò che si svela qua e la è mozzafiato, dico sul serio. Posto magnifico. (*Filippo*) Despues de una subida verdaderamente rapida del los slpes. Soy espanol y es la primera vez que vengo y estoy iratadamente impresionado. Saludos a todos y gracias a mi amigo Filippo que me ha traido aqui. (*Vincente*)

20 giugno 1999: Marco, Cesi, Cristy e Alba arrivano finalmente in vetta. Giornata fantastica, senza una nuvola e con temperatura ideale. Poca neve e vista favolosa. Un abbraccio a tutti gli amanti della montagna.

26 giugno 1999: grazie mille per l'abbraccio ma la giornata purtroppo non è uguale alla vostra!! Ottima escursione! Noi ringraziamo tutti i nostri parenti che ci hanno permesso di venire. (*CAI Vigevano*) Questa cima la dedico a te papà, ci manchi molto e ogni volta che salgo più su mi sembra di sentirti più vicino. A presto. Ci torneremo.

30 giugno 1999: tempo perturbato ma il sole ogni tanto si fa vedere. Oggi ho fatto la mia salita record 2 h 48' da Champoluc. La montagna tocca il cielo ma la mente vola oltre le nuvole. (*Giovanni*). Come sempre, come il pane e il burro, sempre più fantastico, sempre più sogno, per sempre e ancora. (*Alberto*)

07 luglio 1999: in piena solitudine, in pace con me stessa non mi stanco di ammirare questo miracolo della natura. (*Maria*)

07 luglio 1999: sono morta, sulla parete nord di questa cima, sono morta per la mia arroganza e per il mio sprezzo del pericolo, sono morta perché non sapevo che ero e a che cosa servivo. Sono morta, ma un angelo mandato dal cielo mi ha tirata fino in vetta per

farmi vedere ciò che lui aveva creato. E io faccio parte di questo , grazie perché mi hai dato la vita. *(Lorenza)*.

10 luglio 1999: adesso ci manca solo un 4000, speriamo al più presto, comunque la salita è dedicata agli sposini Pia e Stefan. *(Matteo)* Io rimango qui solo fino a quando abbiamo i viveri. E' bellissimo *(Anna)*

10 luglio 1999: penso che sia la prima e ultima volta che arrivo qui. E' stata proprio un scommessa con me stessa e si può dire che ce l'ho fatta grazie a Dio. Stammi vicino sempre, nelle difficoltà della vita e grazie per le lotte che, come oggi, mi accompagni a superare. *(Michela)*

11 luglio 1999: a parte la coda per prendere gli ombrelloni, le donne svedesi che ci inseguono, per il resto non si vede niente! *(Jenny, Davide, Franco, Alessandro, Mao)*

17 luglio 1999: se non ci fosse la nebbia sarebbe meglio, ma ugualmente sono felice! Sono qui con il mio amore e non appena resteremo soli faremo l'amore! Adoro la montagna!! *(Ilaria)*

17 luglio 1999: cari amici di Parabiago siamo molto felici della vostra iniziativa di raccolta firme. Collaboriamo a fare rispettare la montagna e vi mando un caro saluto con il mio amico. *(Roberto CAI Pavia)*

22 luglio 1999: siamo arrivati 12.26! Speravamo in una vista migliore ma va bene lo stesso. *(Daniele)*. Sem chi! Ne valeva la pena nonostante la giornata non eccezionale *(Andrea)*. Rendendo grazie a Dio. *(Enzo, Nicoletta)*.

24 luglio 1999: gita sociale CAI Ferrara, in cima arrivate solo due balde donne. Micaela e Laura. Ce l'ho fatta è la mia prima cima! Mando un pensiero a Maurizia. *(Laura)*

24 luglio 1999: ero confuso, sballottato di qua e di là, tra studio e nozioni inutili, credevo di percorrere la strada della verità credevo di possedere la realtà. Ma tutto questo mi fa capire tante cose. 66/100 e in..... al mondo. *(Marco)*

26 luglio 1999: mai visto il Monte Rosa così scoperto. *(Agnese)*.

31 luglio 1999: siamo in vetta, finalmente io e mio figlio Paolo di 10 anni. Purtroppo è nuvoloso e non si vede niente ma siamo contenti lo stesso. *(Maurizio, Paolo)*

03 agosto 1999: non si vede veramente un niente, nella fitta nebbia per un secondo si scorge un raggio di sole. E' proprio vero che il sole bacia i belli. Saluti ai prossimi scrittori. *(Pietro)*.

11 agosto 1999: Maria è qui! Anche Andrea che ora è contento! Più zio Renzo che voleva andare a casa!

22 agosto 1999: E' un mare di nuvole....è la quiete di ogni cima qual gusto di eterno che ritrovi ad aspettarti... magnifico. *(Sara)*.

24 agosto 1999: siamo arrivati dal Crest e aspettiamo il tramonto sulla cima. Questa notte dormiamo al Lateltin e domattina se il tempo è clemente torniamo a vedere l'alba. Fantastica giornata panorama sopra ogni aspettativa. *(Laura, Matteo)*.

30 agosto 1999: non c'era spazio da nessun'altra parte e qui ce né poco. Il cielo è nuvoloso e fa molto freddo, beh non esageriamo se rispuntasse il sole si starebbe meglio. Si vede il Bianco e un pezzo di Rosa. Voglio salutare i Savonesi che hanno scritto sulla copertina. *(Cri)*.

01 settembre 1999: veniamo dall'oratorio di Tabiago (Lecco) siamo stanche ma il tempo è bello e ci riempie di gioia *(Don Luigi)*

11 settembre 1999: i rintocchi della campana si perdono nel meraviglioso silenzio di queste montagne.... Meditazione. Ringrazio ancora Dio *(Giovanni)*.

ANNO 2001

13 luglio 2001: una delle esperienze più belle della mia vita. Ho scoperto la vera montagna.. Ho riscoperto la vita.. siamo tanto piccoli ma tanto grandi...siamo grandi se riusciamo a renderci conto e godere delle meraviglie di questo mondo. Marty vorrei che fossi qui, è bellissimo spero di portarti prima o poi. (*Daniele*).

23 luglio 2001: missione compiuta come prima passeggiata della stagione non c'è male. Speriamo in bene per il ritorno. (*Paolo, Lino*).

11 agosto 2001: siamo saliti fin qua Fabio ed io, per la seconda volta ma in questa il tempo è eccezionale. Ringrazio Dio che ci concede queste esperienze. Possiamo portare a valle lo spirito di questi momenti, nei quali tutto il mondo sembra più bello e più buono e le pene più lievi. Un pensiero a Costanza e Giulio, lontani ma idealmente con noi. (*Daniela*).

15 agosto 2001: voglio solo dire grazie a Dio e alla Madonna che qui ho ritrovato, a mio padre e a Marco per questo momento di Paradiso in cui ho toccato il cielo a 3315 m. Il sentimento qui è la condivisione della gioia. (*Fabrizio*). Grazie Signore perché ci guidi e ci proteggi sempre. Qui è come essere un po' più vicina a te. Fa che segua sempre la tua volontà (*Marco*).

23 agosto 2001: felice di essere tornato su questa splendida montagna, mando un bacio a mia moglie e a mio figlio. Forza Maurizio. (*Lele*)

26 agosto 2001: io e mio papà ce l'abbiamo fatta in 3h ½ da Cuneaz. Che Figo!! Sono veramente fiera di me stessa!! Un bacione a tutti quelli che arrivano fin qui. (*Ilaria*).

28 agosto 2001: splendida giornata per un panorama magnifico. "My heart is a bloom, it's a beautiful day" (*Lesmo, Michele, Marco*)

29 agosto 2001: finalmente siamo tornati! Che giornata favolosa (*Chiara, Mauro*).

01 settembre 2001: solo non c'è una nuvola. Un abbraccio a tutti quelli che arrivano qui. (*Paolo*).

13 settembre 2001: ringraziando gli amici Fabrizio e Matteo che fin qui mi hanno portato, per la prima volta a 47 anni (*Mario*).

13 settembre 2001: probabilmente siamo i primi a essere qui dopo la tragedia di New York... Ma qui la pace regna sovrana ed è stupendo! (*Matteo*).

15 settembre 2001: ciao Nicola! Quando verrai quassù, saprai e leggerai che ho pregato per te. Che tu diventi l'uomo del salmo 1... tutto quello che fa prospera. (*Ari*) Grazie Dio! Grazie a Te ho realizzato il mio sogno sono in montagna con Aldo e ho sentito la Hyper Ballad di Bjork guardano le montagne. Che goduria. (*Aldo, Ari*).

13 ottobre 2001: il tramonto ci rende partecipi di un evento misterioso. Lo spirito si eleva e pare percepire un frammento del grande segreto dell'universo. (*qualcuno*).

Fate giocare i vostri figli con i figli di chi è di un'altra religione, di un altro colore, di un altro credo politico, di un altro paese; sarà così che potranno imparare ad amare anche ciò che è diverso, non ad odiare. Pace e Amore. (*Qualcuno*).

14 ottobre 2001: un saluto alla cara Testa Grigia prima della chiusura della stagione..Sigh! E' il giorno della marcia della pace "Perugia-Assisi" Cosa abbiamo fatto noi di tanto grande per meritarcì questa pace? E cos'ha fatto qualcun altro di tanto orribile per meritarsi le nostre bombe? All'anno prossimo Testa Grigia. (*Anna*). Un saluto a tutti gli arrivati fin qua! (*Andrea, Alain, Cristina, Massimo CAI Parabiago*)

15 ottobre 2001: inauguriamo il nuovo quaderno di vetta in una radiosa giornata senza una nuvola. Il sole che sta tramontando sparge i suoi giochi di luci e ombre sull'universo di cime che ci circonda. Siamo 7 amici del CAI Parabiago e come quasi ogni anno siamo tornati a salutare la nostra piccola campana in vetta al Testa Grigia. Pace a tutti. (*CAI Parabiago*).

16 ottobre 2001: due bimbette arrivate fin qui che si amano come le stelle amano la notte. (*Vera, Danielle*).

ANNO 2002

23 giugno 2002: la grande Marta ce l'ha fatta ad arrivare fino in cima, a volte ritornano le energie e i momenti speciali. Ciao a tutti, sono proprio contenta! (*Marta, Maurizio*).

25 giugno 2002: la mia prima volta su questa splendida vetta che sognavo da tempo. E' costata sudore e fatica ma ne è valsa la pena: si vede anche la "mia" Piramide Vincent di 2 anni fa. Per fortuna il tempo è volto al bello! Sono contenta, se sono qui lo devo al mio "capitano" Peter. (*Laura*).

27 giugno 2002: il tempo si sta guastando ma lo spettacolo è superbo e non può far pensare al creatore. (*Marco*).

11 luglio 2002: ritornato dopo circa 30 anni a fa questa magnifica passeggiata. Panorama splendido. (*Rodolfo, Elisio*).

22 luglio 2002: perché siete qui? Cosa vi ha spinto a salire un faticoso pendio, col vento, col freddo? Siete qui per fama o per sete di pace? Voi che siete qui per raccontarvi, per celebrarvi, provate a non raccontare a non celebrare, a lasciare solo in voi ciò che qui avete visto. E voi che in tanti cercate una pace che vede solo il passaggio di una nuvola, bevete avidamente finché siete quassù e placate con abbondanza la vostra sete. Voi che siete qui per guardare, per saziare la vostra fame di colori, di spazi, di nuvole di sole, chiudete gli occhi ed ascoltate il suono del ghiaccio bianco che fondendo scende a valle: questo è il silenzio il più bel silenzio. Voi che siete qui per scrivere, per lasciare il vostro nome provate a lasciare in bianco il foglio, posate la penna e riposare la mano. Sono salito qui per dare pace al mio animo, per cercare la mia fede in un mio Dio, che è cosa ben diversa da ciò che gli uomini con questo nome intendono. E' strano l'occhio umano, è debole oserei dire difettoso, non abbraccia, non comprende in sé tutto ciò che ha davanti, si ferma sui particolari... compito della mente poi ricollegare e completare, capire il senso e agire di conseguenza. La mano trema, è fredda, ha perso sensibilità, non riesco a scrivere oltre... (*Lorenzo*).

19 luglio 2002: oggi la sua fama di Testa Grigia non l'ha mantenuta. Beh meglio così. (*Jacopo*).

23 luglio 2002: penso che chi può arrivare fin quassù è fortunatissimo, qui ci sentiamo tutti grandi e magari anche un po' immortali!! Secondo me è grazie a Dio. (*Mic*)

24 luglio 2002: quando vedi queste cose capisci quanto è grande la natura e nessuna parola o frase potrà mai rendere giustizia. Al cospetto di questo spettacolo mi sento un uomo nuovo. (*Alan*).

21 luglio 2002: e' bello sapere che da qualche parte del mondo esiste ancora un posto così bello. In un mondo dove le guerre sono sempre più frequenti, qui la pace regna ancora e speriamo che lo sia per sempre perché da quanto vedo da quassù la natura domina incontrastata e neanche il più cattivo degli uomini sarà mai in grado di

distruggere questo paradiso a 3300 m. Da sempre la montagna è maestra di vita anche se la fatica nel raggiungere una montagna prende il sopravvento, sarai sempre ripagato, sempre e ovunque. Così anche nella vita di tutti i giorni. Non bisogna mai arrendersi al primo ostacolo che s'incontra. Un saluto particolare ai miei amici che mi hanno accompagnato fin quassù. (*Gabriele*).

28 luglio 2002: giunti per grazia di Dio noi altri Papa Boys, impossibilitati di recarci in Guatemala, siamo saliti su questa vetta per ringraziare Nostro Signore delle pene patite durante la settimana. (*Aldo, Giovanni, Simona, Fulvio, Massimo, Cristina.*).

30 luglio 2002: ero venuta da ragazza, (25-30 anni fa) poi quando sono arrivati i primi 2 figli ero a casa con terzo, adesso mi è toccato di accompagnarlo..... bello ma basta grazie. (*Marialuisa*). Con i primi due figli, con una guida, con il terzo con la moglie. Comunque, sempre con la nebbia, la grandine, la pioggia, il vento, il sole. (*Vittorio*).

08 agosto 2002: dopo 15 anni sono tornata qui. Purtroppo da sola. Ho suonato la campana tre volte per quelli che non ci sono più. (*Renata*).

09 agosto 2002: giornata stupenda, dopo la lavata presa ieri in salita al bivacco Lateltin. Questo posto immerso nel silenzio mattutino e circondato da enormi masse glaciali ti fa sentire veramente felice. Cara Ale ti penso tanto. Vorrei molto che tu fossi qui con me. Finalmente dopo 4 tentativi finiti nella nebbia della vetta, riesco a vedere in tutto il suo splendore non solo il Monte Roda, ma tutta la valle D'Aosta. (*Federico*).

05 agosto 2002: eccomi qua! Nella giornata più bella che potessi desiderare tutti i ghiacciai si vedono magnificamente. E' bellissimo, non so come descriverlo, mi sento in paradiso. I miei amici stanno intonando Signore delle Cime. Quasi mi viene da piangere. Non posso fare a meno di pensare a tutti quelli che non possono godersi tutto questo. E' una bellezza unica Grazie Signore per aver creato tutto ciò. (*Paolo*).

07 agosto 2002: ho 63 anni, 10 kg di troppo, una bronchite cronica e nessunissimo allenamento, più un amico pazzo. Ed è per questo che sono qui. Grazie Dione. (*Piero*).

16 agosto 2002: come siamo arrivati noi, così speriamo tra qualche anno di vedere Camilla, Michele e Nicola suonare la campana. (*Paola, Andrea*).

16 agosto 2002: dedico questa salita a te piccola Chiara per il tuoi stupendi primi 5 mesi. Perché un giorno anche i tuoi magnifici occhi blu possano vedere le tante meraviglie che ci circondano. Ciao mia piccola stella alpina, la tua vecchia bis zia (*Dany*).

19 agosto 2002: io e il mio amore siamo arrivati fin quassù!. Peccato che Thomas si è fermato qua sotto, si sta perdendo tutto questo panorama fantastico. Questa non è la prima né l'ultima punta che farò! Un grosso grazie a Fabio che mi porta in questi posti. (*Paola*).

22 agosto 2002: un pensiero di speranza per la nostra amica Anna, che sta lottando per rimanere accanto ai suoi cari e ai suoi amici: non conosciamo bene la sua forza, la sua volontà quando ci accompagnava in montagna sulle alpi di Cuneo. Di sicuro forza e volontà l'aiuteranno a vincere il buio della notte del suo corpo. (*Paolo, Matteo*).

07 settembre 2002: quando la fatica, la condividi con qualcuno cui vuoi bene... tutto diventa più bello.. anche se nevic.. anche se le nuvole sono basse.. grazie!! (*Vitty*).

22 settembre 2002: saluti dal CAI Parabiago. (*Giuseppe, Cristina, Paolo, Luigi*).

01 ottobre 2002: giornata eccezionale sole caldo e panorama stupendo; tutte le alpi dal Monviso al Bianco, al Rosa! Merita proprio salire quassù. (*Graziella, Albino, Stefania, Maria, Marco*).

ANNO 2003

16 giugno 2003: ci siamo svegliati alle 6, dormito in bivacco e poi in vetta al Testa Grigia. Che spettacolo sublime. Ciao. (*Simo, Nino*).

21 giugno 2003: dura è la salita. Forse non siamo furbi...questa però è vita. (*gruppo GEAS*). Sono l'ultimo del gruppo GEAS. Sono salito con 1 h ritardo, ma c'è l'ho fatta. (*Osvaldo*).

22 giugno 2003: dopo una notevole partecipazione alla Bierfest per smaltire la sbornia siamo saliti fin quassù. Che sudata! (*Lucio, Christian*).

04 luglio 2003: bella salita con tempo freddo. Partenza da Champoluc ore 6 arrivo in vetta h 9. un ringraziamento a chi mi dà la forza di continuare a salire le cime. (papà il grazie è per te che mi guardi dall'alto) (*Giacinto*).

05 luglio 2003: giornata stupenda con qualche nuvoletta qua e là. Spettacolo meraviglioso, la terrazza più bella delle Alpi! (*Luca*).

13 luglio 2003: 1° volta al bivacco, 1° volta a 3300, 1° vetta non si scorda mai!! (*Alessandra*).

13 luglio 2003: ho dubitato delle mie forze ma eccomi qui! Sono con 3 cerebrolesi ma tutta la gita è stata uno spasso. (*Silvia*). E alla fine del lungo viaggio la perla ti sarà donata. (*Alessandro*).

13 luglio 2003: da via Ungari inferiore 32 per la prima volta sopra gli 800 m, per la prima volta a 3300 m..però bella la vista!. (*Oriana*). Sono salito tante volte ma è la prima volta con Oriana ed è quindi un po' la prima volta anche per me. (*Matteo*).

14 luglio 2003: la fatica in montagna è come quella della vita: alla fine la ricompensa è grande. Signore proteggi la Bea. (*Giacomo*).

18 luglio 2003: siamo in cima al mondo. Stupendo! (*Celestina, Emilio, Rita*).

19 luglio 2003: 1° volta sulla Testa Grigia, vista stupenda anche se le punte del Rosa sono coperte. Una preghiera per la pace, per tutti coloro che soffrono e per la mia famiglia. Spero tanto di poter risalire qui con Daniela e aver risolto le piccole incomprensioni che ci sono state. (*Roberto*).

19 luglio 2003: dedico questa cima a Lelia e Aldo che tanti anni fa, quando ero ancora bambina mi hanno fatto conoscere ed amare la Val D'AYAS. Da lassù ci hanno accompagnato fino in vetta. (*Armida, Adriano*).

20 luglio 2003: due anni fa in una città bellissima è morto Carlo Giuliani. (*Marina*).

22 luglio 2003: visto il pomeriggio di ieri, oggi sembra tutto uno splendore! La grandinata della notte ci ha regalato un'ascensione quasi invernale (10-15 cm). Qualche foto di rito e via prima che il grigio orizzonte ci inghiottisca di nuovo!!. (*Davide, Lucio*)

27 luglio 2003: un milanese, due torinesi, un zenese e il cane bibo in 2 h e 20' raggiungono la Testa Grigia. Belin però c'è nebbia e non si vede un belino di niente. (*Ludovico, Davide, Simone, Benjamin*).

27 luglio 2003: una bella gita iniziata discretamente con il tempo poco nuvoloso è finita in vetta alla Testa Grigia in mezzo alla nebbia. Nonostante tutto, oggi il mio pensiero è dedicato a te ... Sandro. Mi auguro che tu possa stare bene... lassù. (*Maurizio*)

01 agosto 2003: abbiamo portato Ciccio-Ciro a 3314 m per la prima volta e non si è nemmeno lamentato! Adoro questo posto! (*Mary, Ciro*).

03 agosto 2003: non è proprio per niente una giornata bigia, oggi che siamo giunti qui sulla Testa Grigia. (*Rinaldo*).

08 agosto 2003: ore 6.00, il sole non si è ancora fatto vedere, ma la luce dell'alba sta incorniciando sua maestà il "Rosa di un blu-viola indescrivibile. Dopo il rosso del tramonto e i fulmini della notte che ci hanno fatto godere un sacco!!! (Hobo) Qui sopra è bellissimo!! Ti ringrazio montagna per avermi concesso di vivere ancora una volta questo spettacolo così puro e grandioso quale: il giorno che si concede alla notte, la notte che si concede al giorno! (*Frank*).

10 agosto 2003: speriamo che in quest'anno di siccità, queste nuvole sopra di noi portino acqua e tanta neve. (*Erica, Cinzia, Mattias*).

11 agosto 2003: ciò che puoi ammirare da qui si può solo raccontarlo!! Ti sembra di essere in un altro mondo avvolta tra le cime con il sole che ti scalda e il vento che ti parla e ti racconta di fiabe lontane! Grazie Signore. (*Manuela, Carlo*).

12 agosto 2003: sono in cima per la prima volta da sola, guardo le montagne e il sole che da poco è spuntato. Ieri è venuto anche Matteo. Spettacolo super stupendo!! Penso a te A.M. e a te la dedico. (*Lue*)

14 agosto 2003: per festeggiare i 40 anni vengo per la prima volta con mio figlio Stefano di 10 anni. Stupendo!! (*Paola, Carlo, Stefano*).

19 agosto 2003: dopo 6 vesciche e 10.000 punti di riposo ci siamo arrivati!! Le vesciche si chiamano: Ada, Maria, Vale, Giovanna, Chiara. (*Silvia*)

19 agosto 2003: panorama fantastico, la fatica è ricompensata. Anche la valle è molto bella verde, siamo saliti da Champoluc. Dopo 3 mesi di caldo a Milano, finalmente in clima meraviglioso. Che pace!! Con me mio fratello Gian Pietro, sindaco di Rosate che ha rinforzato il basamento e sistemato meglio la statua della Madonna. (*Fermo*).

22 agosto 2003: che freddo!! Però è una bella soddisfazione per la prima volta in vetta, la vista non è niente male. (*Martina, Laura*). Le nuvole si stanno alzando, non si vede la punta delle montagne ma lo spettacolo è comunque magnifico! (*Clara, Franco*).

23 agosto 2003: in memoria di chi non c'è più Madonna aiutaci a ricordarli bene e ad onorarli sempre. (*Carlo*).

24 agosto 2003: sono finite le ferie ma fin qui siamo arrivati, per fortuna. (*Paolo, Ivano, Giovanni, Adriana*).

25 agosto 2003: sono una grande ce l'ho fatta. Non avrei mai immaginato di salire così in alto.. è magnifico!! Grazie Pit senza di te sarei rimasta giù, ti amo!! (*Albe*).

25 agosto 2003: dopo il "Bianco" il "Rosa" ora il "Grigia" che felicità (*Maria, Marina, Ida*).

14 settembre 2003: giornata bellissima, sole e un bel vento che spazza via le nuvole. Da qui sembra tutto così piccolo e lontano, e forse è davvero così. (*Beatrice*).

19 settembre 2003: bella per noi 2 che siamo le uniche di 8 nuotatrici della DDS di Milano ad essere arrivate fin qui. Per me che sono del mare è stata dura!. Un Paradiso. (*Sara, Veronica*).

ANNO 2004

27 giugno 2004: per quanto in alto tu voglia andare c'è sempre qualcosa di più alto da scalare e allora?!? Cogli l'attimo e non ti lamentare. (*Guido, Pino*).

10 luglio 2004: senza dubbio il paradiso è così, manca solo lo stambecco! (*Laura*).

13 luglio 2004: ho raggiunto la cima della Testa Grigia per la prima volta. E' stata un'esperienza entusiasmante anche se un po' faticosa. Forse in futuro tornerò su questa

montagna, quando mi sarò dimenticato quanto è faticoso raggiunger la cima. (*Guido, Giorgio*).

15 luglio 2004: la prossima volta si va sul Rosa. Guardarlo da qui non può che invitarci a salire lassù. Si sta proprio bene qui. Un saluto a tutti quelli che salgono. (*Dario, Nicoletta*)

05 agosto 2004: tempo bellissimo, panorama fantastico. Agata e Alberto prima volta su questa cime, 3 h di cammino con molta calma. Una preghiera alla madonna fa che ci arrivi una bella cicogna a breve. (*Alberto*).

14 agosto 2004: chi l'avrebbe mai detto che ce l'avrei fatta! Tanta fatica è però ripagata da questo splendido paesaggio! Bisogna ringraziare chi a fatto conoscere questa vetta a Massimo! Stasera ci aspetta una notte nel bivacco, speriamo non faccia molto freddo dato che c'è molto vento! Da quassù si capisce cos'è l'immensità. (*Silvia*).

14 agosto 2004: certo sarei andato lontano, tanto lontano quanto è vasto il mondo se non avessero gli astri prepotenti tanto legato il mio destino al tuo che solo in te mi riconosco. (*Davide*)

15 agosto 2004: notte in tenda, freddo cane, salita, vertigini.... Però sono riuscita!! Ad arrivare sino a questa vetta, questa isola di pace... se il paradiso esiste spero sia così. (*Carlotta*).

21 agosto 2004: non c'è più posto sul quaderno... comunque nonostante le paure dei papà siamo giunti in vetta..e non c'è neanche un tempo malaccio... è veramente bello. Le montagne stupiscono e affascinano sempre! (*Michela, Alessia, Marta, Dario*).

23 agosto 2004: non mi sembra vero di essere arrivata fin quassù a piedi!! Sono in Paradiso!! E' meraviglioso!! (*Elena, Fabio*).

10 ottobre 2004: un'emozione indescrivibile, la vetta del Testa Grigia apre gli animi. 25 anni dopo la posa della Campana un gruppi di veri amici in vetta. Questo libro per tutti quelli che si sentono aprire l'anima. (*CAI Parabiago*). Il silenzio lo insegna il ruscello, la neve e il suono dell'alba. La vetta conquistata la insegnano i limiti che abbiamo dentro di noi. La salita la insegnano le gambe che non possono camminare ma possono immaginare un giorno di arrivare un po' più vicino al cielo. La montagna la insegnano gli occhi percorsi e i passi da percorrere. Gli occhi e il cuore, gli occhi per segnare il passo, il cuore per vedere davvero. (*Simona e la Bussola*). Seduto in disparte osservo il cielo velato di grigio, un lampo improvviso confonde la vista, un rombo di tuono scuote i monti, la nube si prepara alla danza, le prime gocce già aspergono acqua, ma ecco, laggiù tra le rocce impavidi alpini bruciare la tappa. Grigia è la Testa del monte, la vetta tanto ammirata, la campana dal cuspide batte i rintocchi attende gli audaci montanari, spera con amore la Madonna e benedice i prodi temerari. Rimbomba una voce la in valle bussando alla cima innevata: proteggi o Maria i tuoi alpini, governa la fatica del passo. Seduto in disparte continuo ad osservare quel cielo che si sta aprendo all'azzurro...ancora poco e smetterò di osservare. La vetta ormai vicina racconta la fatica dei prodi, la campana gioiosa risuona di rintocchi che infiammano il cuore. Gli alpini han raggiunto la mete, grande è la soddisfazione, Maria sorride e li accoglie come solo una mamma sa fare. Forse domani e dopo ancora ci sarà tempo per meditare per riflettere, e perché non sognare raccontare a tutti l'amore, la pace, che solo l'unione sa dare, la montagna si è lasciata conquistare sarà così per l'amore? (*Giuseppe Pigaini*). Poche cose quanto la montagna allarga i cuori e stringe amicizie. L'impegno è portare questi affetti in valle. (*Cristina*). Oggi è il mio compleanno, dopo 40 anni sento che non è il valore della salita

che conta ma l'amicizia e lo spirito di chi sale. (*Paolo*). Un pensiero a chi non può salire. Che il suono della campana porti a valle pace e serenità. (*Luigi*). Camminare con, vivere con, sudare con, guardare in alto con... (*Gigi*).

ANNO 2005

07 gennaio 2005: giornata splendida, salita durissima per via della neve alta. (*Paolo*).

12 giugno 2005: nonostante la neve e le difficoltà siamo riusciti a vedere l'alba proprio qua.

26 giugno 2005: gita fantastica con un panorama spettacolare in una giornata di pieno sole! Peccato al malessere notturno di Fabry, ma non ti preoccupare ci torneremo e ti farò leggere questo commento! (*Marianna*).

02 luglio 2005: a due giorni dal mio compleanno con la mia mogliettina Laura e con le ginocchia sifule da Champoluc siamo arrivati in vetta. (*Carlino*).

03 luglio 2005: rodittrekken in vetta! alba magnifica, senza vento e senza nuvole, difficile scegliere da che parte guardare (*Sabrina*).

14 luglio 2005: gita da ripetere perché anche oggi che sembrava una splendida giornata, invece siamo circondati dalla nebbia. (*Lucia, Renato*).

22 luglio 2005: ore insolite 00,15! Ma nonostante ciò eccoci in cima al Testa Grigia! La luna illumina il paesaggio a 360°! Stupendo! E ora discesa e dormita al bivacco. (*Gabriele, Michele*) eccomi di nuovo in cima al mattino h 9.10 con una giornata simile non salire in vetta sarebbe stato un peccato. (*Gabriele*).

23 luglio 2005: bellissima salita da Gressoney, peccato che ore che siamo su il Rosa and company sono dietro le nuvole! Ma va bene lo stesso. E adesso quale avanguardia del gruppo di Pianezesi e dintorni che tenterà la Margherita, insieme allo straniero Enrico di Bologna, speriamo in uno squarcio che ci faccia sbalordire. E se non si vede nulla pazienza, ci godiamo una super tortina crema e frutti di bosco. Con un pensiero a tutti gli amici. (*Stella*).

25 luglio 2005: siamo arrivati ma non è finita! Dobbiamo scendere e un po' di paura c'è ancora. Ma speriamo che qualcuno di lassù ci dia una mano. (*Valter, Paola, Giuseppe, Enrica*).

05 agosto 2005: ore 6.05 sorge il sole, non c'è nemmeno una nuvola. Un'emozione da far venire le lacrime agli occhi. W la vita, W la montagna, W tutti quelli che salgono quassù, e W tutti gli altri. (*Giovanni, Roberto*).

10 agosto 2005: il cielo è chiuso ma bastano pochi secondi di visibilità per appagarsi della fatica!! Panorama spettacolare mozzafiato. (*Paola*).

10 agosto 2005: solo 4 coraggiosi di tutto il clan salgono in vetta. La 5° rimane abbandonata a metà percorso causa vertigini. Siamo immersi nel nulla della nebbia ma di tanto in tanto, giusto il tempo di una foto, si ammira ciò che la maggior parte delle persone pigre non vedrà mai. (*Marco*).

11 agosto 2005: tu che abiti sulle ali del vento, a Te la gloria e la lode per sempre. Per la prima volta in vetta ho sfatato una leggenda! Peccato che il Rosa sia quasi tutto coperto, ma ringrazio Dio lo stesso con tutto il mio cuore. Dedico a Giusi che non verrà quassù ma che porto con me nel cuore. Spero il prossimo anno di portarci la famiglia. (*Marco*).

13 agosto 2005: oggi si è avverato un sogno: essere qui su questa splendida vetta con la persona che amo e che spero, in futuro sia la donna della mia vita e la madre dei nostri

figli. Un grazie grande, grande, a te dolce montagna che hai voluto farci incontrare. (*Max, Paola*).

13 agosto 2005: 8 amici decidono di trascorrere una vacanza insieme a Champoluc vacanza che ricorderemo per sempre. Di 8 solo 4 sono qui, ma gli altri sono qui con noi perché ce li portiamo dentro sempre, come ora per l'amicizia che ci lega. Non pensavo sarei arrivata fin quassù, dato che si tratta della prima settimana in montagna della mia vita. Il panorama non è il massimo, ma l'emozione di aver raggiunto la vetta è indescrivibile. Beh ragazzi ce l'abbiamo fatta! (*Giulia, Martina, Eric, Ale, Marco, Lorenzo, Chiara, Filippo*).

14 agosto 2005: Sara e Roby... che il nostro amore duri per sempre... che resista a tutto. Come questa magnifica vetta che mi accompagna da sempre e come le cime che da quassù si possono ammirare, come il ghiacciaio che non si scioglierà. (*Sara*).

14 agosto 2005: pensando con amore alle carissime Mariangela ed Elisabetta. Madonna splendore del mattino proteggile per sempre. (*Elis, Michele*).

17 agosto 2005: siamo senza parole sia per il panorama che per la fatica, siamo soddisfatti è tutto bellissimo. (*Alessio, Sabrina*).

31 agosto 2005: quando sono arrivato ho visto un panorama stupendo: quasi tutte le Alpi. E' stupendo (*Francesco 11 anni*). Io sono la prozia quasi 70 anni, e io sono il babbo a 42 anni e ripeto con il mio più grande maestro: com'è bello il modo e come è grande Dio. (*Cesare*).

01 settembre 2005: che bella passeggiata! Peccato per le nuvole che coprono ogni panorama. Sono venuto da sole, che dite, e una cavolata? Un saluto e buona discesa a tutti. (*Alby*).

03 settembre 2005: di nuovo qui dopo un anno, questa volta posso però apprezzare a pieno, il panorama. Solo emozioni, niente parole. (*Marcello*).

04 settembre 2005: anch'io sono arrivata e senza iperventilazione da panico!! Il Rosa sarebbe stupendo se sono si riuscisse a vedere. (*Sara*).

16 settembre 2005: bel tempo, temperatura sopportabile, panorama stupendo e finalmente una gita come si deve, dopo tanta acqua e freddo dell'estate. (*Daniele*).

ANNO 2006

03 giugno 2006: oggi ho raggiunto la cima più alta della mia vita, ma vale la pena di rischiare la vita e fare tutta questa fatica per raggiungere questo posto? In verità io sono salito fin qui solo per scrivere su questo libro di vetta, Elisa ti amo!! (*Luigi*).

02 luglio 2006: sei anni giusti dalla nostra prima escursione sempre meglio e sempre più in alto. (*trekking san marco*).

02 luglio 2006: finalmente arrivo qui e riesco a vedere il panorama. (*Lorenzo*)

09 luglio 2006: panorama quasi stupendo solo perché le nebbie coprono a volte la nostra cima; si vedono bene Cervino e Rosa; le altre sono avvolte dalle nuvole. Sono contenta di essere qui in compagnia di grandi amici e del mio compagno. Un bacio alle mie figlie Elisa e Giulia. (*Manuela, Corrado, Marco, Luca*).

10 luglio 2006: finalmente siamo arrivati. Sarà dura a scendere visto che abbiamo le scarpe da ginnastica.. Il panorama si vede ma sopra di noi c'è una nuvola enorme. (*Anna*). Non ci credo ce l'ho fatta, non ho nemmeno la forza di scrivere. Sono un po' triste perché

hanno tolto la seggiovia e perché devo scendere per forza, abbiamo fatto una gita per tenerci in forma, è bellissimo. Ho paura a scendere. *(Elisa)*

12 luglio 2006: carissimi amici del CAI Parabiago, con gioia ho suonato la vostra campana. Erano almeno 10 anni che non salivo quassù. Un ricordo a quanti non possono più godere di queste meraviglie. Un saluto speciale a Massimo, Andrea, Pompeo, Loriggiola, Gigi) *(Rinaldo CAI Nerviano)*

13 luglio 2006: dopo 40 anni sono tornato sulla cima della Testa Grigia, sono contento e spero di ritornare tra altri 40 anni. *(Germano)*. Salito per la prima volta con gioia dall'alto dei miei 66 anni. Come sopra. *(Gianni)*

16 luglio 2006: eccoci qui! Siamo arrivati anche noi! Siamo saliti da Champoluc io il mio papi e il mio fidanzato... con noi ci sono anche Anna e Giuseppe. La vista del Rosa è la vita più bella che uno possa immaginare. Bene ora tocca tornare giù... che peccato... si sta bene quassù. *(Elisa)*.

19 luglio 2006: dall'Abruzzo alla scoperta di queste meravigliose montagne! *(Daniela)*.

22 luglio 2006: ore 5.55 siamo in vetta il sole fa capolino all'orizzonte. Il Cervino ha un alone rosato, è bellissimo! Grazie Madonnina non c'è vento si sta benissimo. *(Silvano, Annarosa)*.

30 luglio 2006: e per la terza volta sono riuscito a salire in cima al Testa Grigia, il cielo è anche questa volta grigio. Pazienza, ciao a tutti. *(Luca)*.

04 agosto 2006: due anni fa in cima a questa vetta il pensiero volava a te amore mio. A due anni di distanza nulla è cambiato, seduto su questi sassi i miei pensieri sono tutti per te, anche se non so dove guardare per incrociare il tuo sguardo. *(Davide)*.

07 agosto 2006: mi chiamo Vinco e finalmente sono riuscito a venire nel posto che tanto amava mio nonno Vincenzo. Sono proprio contento! *(Vinco, Mario)*.

09 agosto 2006: finalmente ho visto la montagna incantata. E' la terza volta che tento la scalata e mi sono sempre fermato per la pioggia o la grandine. Oggi sono in vetta ma con la nebbia! Riusciremo mai a vedere lo splendido panorama! *(Marco e Marco)*.

11 agosto 2006: me la ricordavo più difficile. Nuvole basse e nevischio. Hanno cambiato la Madonnina, l'altra era più grossa e tutta bucata dai fulmini. *(Jacopo, Simone)*.

14 agosto 2006: mattinata stupenda andata peggiorando. Fortunati siamo giunti con nebbia, nuvole e nevischio. Tantissimo freddo, felici però di essere arrivati in vetta. *(Marco, Roberto)*.

15 agosto 2006: giornata splendida. Panorama da favole. Les meillouses fetes d'out que pui imagini *(Inip)*.

21 agosto 2006: saliti da Champoluc, impiegati 3.30 h tempo bellissimo con il vento sempre. La giornata è davvero magnifica come del resto queste montagne. Appena saliti mezzi meravigliati dalla grandiosità di queste montagne. Devo dire che è la prima volta che arrivo sul Testa Grigia, ma lo rifarei 100 altre volte. *(Alessandro)*.

22 agosto 2006: questa bella salita la dedichiamo a nostri due piccoli Samuele e Francesca, augurandoci che un giorno anche loro come noi amino la montagna. *(Fabrizio, Alessandra)*.

23 agosto 2006: un bacio alle famiglie a casa. Spero tanto che questa Madonnina ci metta una mano e un aiuto. *(Eugenio)*.

23 agosto 2006: bellissimo! Esaltante! Da brivido! Ogni passaggio emozionante. Il Rosa a sinistra, dietro il Cervino e a destra il Bianco....Che panorama. *(Flaviana, Giovanni)*.

25 agosto 2006: ore 8, siamo arrivati un gruppo di papà, una mamma, dei ragazzi e adolescenti, 13 in tutto. La giornata è splendida, il panorama pure. Tutto dà l'impressione della grandezza e bellezza di Dio, che sempre ci accompagna. Un pensiero a Maria che sempre è vicina a noi. *(Don Luigi)*.

29 agosto 2006: salito con mia figlia Sara, dormito al bivacco Lateltin. Neve e vento, sole e visibilità ottima, condizioni invernali, scendiamo per andare al bivacco città di Mariano alle Cime Bianche. "nessuno è anto sotto una cattiva stella, ci sono piuttosto persone che guardano male il cielo". *(Piero, Sara)*.

03 settembre 2006: bellissimo colpo d'occhio a 360° panorama stupendo. Peccato che Sansone non è potuto arrivare a causa delle catene. *(Claudia, Stefano)*.

03 settembre 2006: grazie Dio per questo silenzio per questo bellissimo spettacolo che ci riempie il cuore e ci libera l'anima. *(Lucia)*.

05 settembre 2006: valeva la pena di prendere un giorno di ferie! La montagna mi chiamava dalla pianura e non ho saputo resistere. Sole stupendo, giornata stupenda. Se il Paradiso fosse almeno così ci sarebbe da esserne contenti. Grazie Signore. *(Paolo)*.

09 settembre 2006: sono passati 15 anni ma qui è sempre bellissimo. *(Chiara)*.

09 settembre 2006: era mia intenzione salire solo al colle Pinter, ma poi mi sono lasciato tentare ed è stata una buona idea perché quassù il panorama è magnifico, tra uno squarcio di nuvole e l'altra. Un pensiero a Marilena e ai suoi. *(Giorgio)*.

13 settembre 2006: l'ennesima conferma che una giornata in montagna non è mai persa. Che bisogna infischiarne del meteo e di chi vede sempre tutto grigio e avere il coraggio di provare. E crederci. La vita ha sempre qualcosa da regalare, basta saperlo vedere. Noi di grigio abbiamo visto solo la Testa. *(Michele)*.

23 settembre 2006: è una salita molto bella da Champoluc, con c'ero mai stato, posti così belli ti fanno ricordare che esiste un Signore. Una dedica a Giuseppe mio padre che con i suoi pregi e difetti rimarrà per sempre nel mio cuore. *(Maurizio)*

ANNO 2008

01 agosto 2008: non ero ancora mai stato su una vetta tanto vicina al Rosa, a tal punto da vedere la Capanna Margherita a occhio nudo, bella vetta panoramica un pò trascurata, mancano dei riferimenti di vetta, sentiero egregiamente segnato. Bella escursione peccato le nubi che celano le montagne circostanti, oltre che il sole, ma temo che anche quest'anno l'estate sarà all'insegna dell'umido. *(Gino)*

03 agosto 2008: un altro bel ricordo da portarsi dentro. Con gli amici questa esperienza sarà più entusiasmante. *(Raffaele)*

03 agosto 2008: rieccoci qui questo volta in compagnia di Diana, Fil e Mic. Dopo aver raggiunto il bivacco al tramonto e contato le stelle la notte eccoci arrivati in punta a dare il nome alle vette più famose che si vedono da qui. *(Sabry)*

03 agosto 2008: una grande giornata in memoria di mio figlio Adriano. Ciao Adriano so che sei qui con noi. Ti abbracciamo! *(Nicoletta, Giancarlo)*

03 agosto 2008: bellissima giornata e stupendo panorama. Allenamento ottimo per il Castore a settembre *(Andrea, Marco)*

04 agosto 2008: o Signore vigila su Anna, Samuele e le mie sorelle Elena e i miei genitori. Sussurra loro che viso solo per poterli riabbracciare. Al mio amico Popa al quale piacerebbe essere qui. *(Jack, Marco)*

08 agosto 2008: 22 anni dopo, portando molti pensieri nel cuore.

09 agosto 2008: per la prima e ultima volta giornata stupenda ma il mio pensiero sarà la discesa. *(Roberta)*

09 agosto 2008: bellissima giornata e salita consigliabile una corda fissa nel traverso sotto la cima. *(Marco)*

09 agosto 2008: mai visto il mondo così grande neanche da un aereo! Mai visto il Rosa così. Guardarsi intorno da qui è una gioia. *(Marco, Aurelia)*

09 agosto 2008: e questa volta non ho più avuto scuse il biondo mi ha trascinato qui e ha fatto bene! Questa sera nanna in bivacco e domani si torna a casa, se sono fortunata ritrovo anche il telefono perso al passo Pinter....avevo solo da lasciarlo a casa. *(Elena)*

10 agosto 2008: anche quest'anno sono riuscito a salire su questa splendida balconata sul Rosa. Tempo splendido e panorama eccezionale! Alla prossima *(Stefano)*

11 agosto 2008: dedico questa ascensione alla memoria di mio fratello Aldo, che ora quassù mi sembra più vicino. Un bacio alla Virgi e alla Gio. *(Giuseppe)*

11 agosto 2008: finalmente il papà mi ha portato in cima alla Testa Grigia! A 10 anni sono a quota 3313 m al momento il mio record! *(Francesco, Marco)*. A Pietro che verrà con noi la prossima volta *(mamma Laura)*

13 agosto 2008: eccomi dopo 20 anni, a Dio piacendo ancora qui per 20 anni. Grazie a Lui di tutto. *(Fabrizio)*

13 agosto 2008: che dire la fatica in montagna ne vale sempre la pena! *(Linda, Paolo)*

13 agosto 2008: c'è solo il silenzio, la pace, il sole e la montagna eterna...qui si respira la vita. *(Aldo)*

13 agosto 2008: l'importante nella vita è la natura, le montagne, il mare, rispettare ciò che ci nutre. *(Roberto)*

14 agosto 2008: all'alba di un anno e nove mesi... che spettacolo..che stellata!! *(Chiara, Andrea)*

16 agosto 2008: panorama fantastico! Un po' di fatica ma ne è valsa la pena. *(Erica, Luca)*

C'è l'abbiamo fatta! Ora scappiamo perché si annuvola. *(Silvia, Roberto)*

18 agosto 2008: ritorno dopo 3 anni e riesco a portare tutta la famiglia. Lode a Dio! Panorama stupendo. Il Testa Grigia domina su tutti, maestoso si erge e di fa toccare il sublime dei monti e del cielo. *(Andrea, Marco)*. Bellissimo, ma ci si deve tornare per suonare la campana. Lode a Dio. *(Laura)*

19 agosto 2008: le nuvole ci hanno concesso 10' di vista sul Cervino e sul Rosa.. insperati visto il tempo giù a Champoluc. Sole tiepido ci scalda, ma la fame avanza per cui si torna al Lateltin a mangiare. Visto la presenza del Dado in quota ci giocheremo i formaggi di Susanna. *(Gio)*

21 agosto 2008: la cima più panoramica delle Alpi. E' la seconda volta che vengo e non vedo altro che nebbia. Sarà per l'anno prossimo.. *(Davide, Alberto)*

21 agosto 2008: la montagna senza neve più alta, 3315 m, salita molto dura. La più dura della mia vita ma alla fine è anche l'altezza più alta. Brrr..io soffro di vertigini e il mio obiettivo finale è il Cervino (Jacopo 10 anni). Mentre salivamo alla Testa Grigia ho visto dei camosci. (Marco 8 anni). Ho avuto in po' di paura ma poi ce l'ho fatta (Ilaria 8 anni)

23 agosto 2008: ore 6.30 siamo in vetta, dopo una fresca nottata al bivacco (ma 4 coperte sono servite allo scopo)! Il tempo è splendido, ieri veniva giù come Dio la mandava, oggi si vede tutto. *(Bianca, Marco)*

23 agosto 2008: il nostro desiderio si è realizzato. Dopo essersi liberato un po' ci siamo fiondati in modo da poter arrivare alla vetta.. Qui è bellissimo e siamo davvero soddisfatti.. Uno di noi è riuscito ad arrivare in vetta al secondo tentativo perché il primo 14 anni fa ad ottobre la paura ha avuto il sopravvento. Consiglio mai andare in montagna se si ha paura perché essa gioca brutti scherzi. (*Manuela*)

24 agosto 2008: anche una cosa banale può essere fantastica. Grazie Montagna! (*Fam. Depa e altri*)

24 agosto 2008: ho raggiunto la mia quota più alta fino ad ora, ho 14 anni e la vista è fantastica. (Giulia) Spero di riuscire ancora a portarti sulle cime per ancora un bel po' di tempo (*Papà Roby*)

24 agosto 2008: terza volta al Testa Grigia e terza volta con un splendida giornata. Mi porta bene. Ma guardando il Bianco un piccolo rimpianto, il programma 2008 prevedeva il Bianco proprio il 23-24 agosto. Sarebbe stata una giornata fantastica. Ma mi accontento del Testa Grigia. (*Paolo*)

25 agosto 2008: giornata eccezionale. Ringrazio il Signore per avermela data. Non banale salita. Il Rosa spinge in tutta la sua bellezza. Un dolce pensiero al mio papà e alla mia mamma. (*Cristina*)

25 agosto 2008: anche oggi è fantastico! Il panorama è meraviglioso! E qui si sta benissimo! Grazie Madonnina, concedici ancora di poter venire su queste montagne spettacolari. (*Laura*)

25 agosto 2008: saliti dal Crest. L'ascensione è sempre bella, grazie a Dio, dopo 40 anni dalla prima salita, sono ritornato forse per l'ultima volta, col mio carissimo figlio. (Luigi) Sono salito per la prima volta con mio papà e un mio amico. Molta fatica ma ritorneremo. (*Alessandro*)

26 agosto 2008: il mio Franci è stato grandissimo, siamo in cima! Grazie a Dio per questa giornata. (*Gianni*)

28 agosto 2008: ero venuto qui la scorsa volta nell'agosto 1971!! Sono passati 37 anni, ma la passione per la montagna è sempre quella. Un saluto a Fulvia e a Lele. (*Giovanni*)

29 agosto 2008: ti rispetto o vetta che aprì il mio cuore all'infinito. (*Laura*)

31 agosto 2008: dedichiamo questa splendida gita alla Madonna e a Piergiorgio Frassati che ci protegge e ci accompagna nella vita di tutti i giorni. Un pensiero a Fulvia che si è fermata poco sotto! Tanta nebbia!! (*Bea, Chiara, Vincenzo*)

31 agosto 2008: i migliori del CAI di Aquis Terme sono giunti fino a qui dopo aver sbagliato volutamente la strada due volte per allungare e faticare, per metterci alla prova per vedere quanto siamo bravi. (*Teresa, Katia, Adele, Max, Paolo*)

07 settembre 2008: alla mia famiglia, del passato, di oggi e quella che sapremo costruire. Alla vita, ai miei genitori che me l'hanno donata, a Dio che mi ha pensato. (*Paola*)

09 settembre 2008: a tutti quelli che mi amano, a tutti quelli che amo, a tutti. Al mio cucciolo alla mia vita dedico questa fatica, questa emozione, questa gioia!. (*Fabio*)

11 settembre 2008: ritorno ancora su questa cima con immutato entusiasmo nonostante il passare degli anni (62) portando nel cuore tutti gli amici che ormai ci hanno lasciato e che con loro avevo condiviso la gioia e la fatica dell'ascesa alla cima. Sono certo che dall'alto ci seguono e con noi sono vicini. Speriamo di essere capace di conservare tutto ciò e trasmetterlo alle nuove generazioni. Dedicata ai nipoti Annalaura, Ettore, Andrea, Lucia e Greta. (*Francesco*)

11 settembre 2008: Arrivederci bella Testa Grigia. Con te ci sono e rimarranno sempre nel mio cuore tutti i bei ricordi delle montagne. Ti lascio anche quest'anno con un arrivederci a presto magari accompagnata da tutti i figli e i nipoti. Sarebbe veramente un grande sogno per me e papà. *(Laura)*

21 settembre 2008: 17 settembre 1978-21 settembre 2008. 30 anni di rintocchi, 30 anni di storie. Sudore di uomini, donne, giovani. Visioni spettacolare di tutto l'arco alpino. Finalmente grazie all'aiuto degli amanti della montagna abbiamo installato la nuova struttura. *(CAI Sezione di Parabiago)*. La campana è il simbolo della nostra sezione, ma il vero simbolo è la maestosità delle montagne che la circondano. Dopo 30 anni dalla posa ancora presente per la sostituzione della nuova struttura...un po' più moderna ..io un po più vecchio.. *(Luigi)*. Camminando, camminando, siamo arrivati in cima e dal risuono della campana che echeggia per tutta la valle e dalla maestosità delle montagne il mio pensiero è rivolto a tutte quelle persone che purtroppo non possono arrivare fin quassù, un abbraccio. *(Dario)*. Il sogno si è concretizzato grazie ai miei eroi che mi hanno accompagnato in questa impresa. Quest'oggi vorrei portare in cima anche Baggio Gianco e i ragazzi disabili che oggi hanno raggiunto la metà con me. Vi voglio bene dal profondo del cuore. Grazie, grazie. Viva il CAI Parabiago.

12 ottobre 2008: giornata splendida, panorama stupendo. *(Rudy, Marco)*

ANNO 2009

08 luglio 2009: bellissima giornata solo un freddo cane! Salita difficile con la neve. Il panorama è il più bello del mondo! *(Andrea, Marco)*

11 luglio 2009: cara bruna oggi sono venuto fino qui per te e per la tua famiglia. I momenti che ci aspettano saranno non facili, ma qualcuno guiderà i nostri cammini. Michy tieni duro. *(Aldo)*

11 luglio 2009: dopo una lunga opera di convincimento il Dany è riuscito a convincere il Pelli a tentare la vetta. Domani riceverete ancora visite dal Dany che verrà a godersi l'alba. Il Pelli domani passa perché non vuole morire. Comunque qui è bellissimo. *(Dany, Pelli)*. Il Dany ritorna in vetta per l'alba ci sono un po' di nuvole ma spero se ne vadano... comunque lo spettacolo è di quelli che lasciano il segno. La salita è stata divertente, neve dura e un po' di verglass sui sassi, ma bello ora sono senza parole. *(Dany)*.

12 luglio 2009: tornato per la 3° volta dopo 35 e 10 anni fa. La nebbia non lascia vedere molto ma so lo spettacolo che c'è sotto. Da come corrono gli anni non penso che ci sarà una 4° volta. *(Franco)*

13 luglio 2009: dopo tutte le salite di quest'anno tra il Bianco ed il Rosa oggi un po' di riposo psicologico su questa meravigliosa e maestosa cima. Tutto solo da Champoluc. La nebbia lascia intravedere qualcosa a tratti, ma rende il paesaggio ancora più speciale. *(Daniele)*

16 luglio 2009: siamo giunti fin quassù a 3315 m è il nostro record in altezza. Milos, e Davide 12 anni, accompagnati da Marco. Giornata fantastica con splendido panorama dal Rosa al Bianco. *(Marco)*

25 luglio 2009: 3 biotecnologi si avventurano alla conquista della Testa Grigia, dopo un po' di indecisione abbiamo sfidato la montagna disprezzando le funivie. Giornata

esagerata, un Rosa che sembra di poter toccare allungando la mano. Impossibile non accorgersi che lassù c'è qualcuno che ci vuole bene!!! (*Paolo, Simone, Alessio*)

25 luglio 2009: a Giovanni: non ci credevo ma ce l'ho fatta, è bellissimo. Ti amo (*Patrizia*)

26 luglio 2009: dopo tanti anni siamo tornati sulla vetta più entusiasmante della Val d'Ayas!! E' sempre uno spettacolo mozzafiato! Tramonto e alba da cartolina!! (*CEA*)

29 luglio 2009: prima uscita anche se tardiva! Vista grandiosa in ambiente meraviglioso, spero, possano godere i miei occhi di panorami analoghi, così da poter trasmettere questa mia passione al mio adorato bambino. (*Samy*)

01 agosto 2009: per me è la seconda volta ..Per Laura la prima vera vetta. Il cielo è coperto ma la soddisfazione grande comunque. (*Laura, Lorenzo*)

04 agosto 2009: come seconda volta che arrivo in cima è uno spettacolo perché finalmente c'è il sole ed è uno spettacolo indimenticabile. Poi sono con mia nipote Claudia e Marco quindi ancora più bello. (*Giovanna*)

04 agosto 2009: davanti ad un tale spettacolo si può solo contemplare in silenzio e ringraziare di tanta bellezza! (*Carla*)

05 agosto 2009: dopo vent'anni ce l'abbiamo fatta a ritornare sul Testa Grigia! Uno spettacolo della natura. Appuntamento all'anno prossimo..anche con il Pavo! e tra qualche anno con Federica e Matteo e Manu. (*Andrea*)

05 agosto 2009: per la prima volta sono venuta su questa splendida vetta grazie al mio amico Fabry. E' uno spettacolo indescrivibile. Vorrei fosse qui vicino a me.. Il prossimo anno ci riproviamo. (*Elena*)

06 agosto 2009: giornata splendida, panorama incredibile. Grazie a chi mi ha concesso di vivere questa splendida giornata. (*Elia*)

11 agosto 2009: i soliti 3 hanno raggiunto la vetta. Bellissimo! Alla faccia di chi non ci vuol bene. (*Ines, Laura, Massimo*)

11 agosto 2009: è da parecchi anni che non salivo, super stupendo. Una dedica a tutti gli amici di Resy del 1987. (*Elton*). Dopo anni che desideravo arrivare su questa vetta, finalmente ci sono riuscito e il panorama è ancora più bello delle mie aspettative. Sono salito con un gruppo fantastico formatosi a Resy nella casa della AC di Piacenza e visto che più vado in quota più mi sento vicino a Dio, lo ringrazio per avermi fatto conoscere questi luoghi e queste persone che condividono con me queste esperienze. (*Gianluca*)

12 agosto 2009: svegli alle 4.30 dal bivacco per prendere freddo, per la vetta per le nuvole ritardiamo la partenza. Comunque in vetta alle 6.30, panorama indimenticabile alba fantastica. (*Pietro, Marco, Laura, Cristiano*)

12 agosto 2009: ci siamo svegliati alle 7 e non alle 4, dopo una colazione spartana siamo partiti. Qui è meraviglioso! È da 3 anni che voglio venire e abbiamo pure il binocolo. Poche nuvole ma fanno solo scena. Tre un po' si vede Milano e Torino. Monti tutti. Che giornata. (*Silvia*) Grazie uno spettacolo imperdibile! La Testa Grigia e proprio una bella avventura, qui senza una nuvola è quasi un miracolo. (*Laura, Mirco*)

13 agosto 2009: Benedetta e Enrico saliti per la prima volta sul Testa Grigia. Grande emozione a 360°. Peccato un po' per le nuvole ma che spettacolare vetta. E non è un punto di arrivo ma solo un punto di partenza per nuovi cammini. (*Benedetta*)

14 agosto 2009: in ricordo di un papà che queste montagne amava. (*Stefano*)

15 agosto 2009: in vetta per la 1° volta al Testa Grigia. Giornata eccezionale, panorama mozza fiato e visto gli assenti del gruppo da rifare. Un caro saluto a Moreno, Massimiliano, Luca.

15 agosto 2009: dopo anni sono riuscita a organizzare per venire a vedere il panorama che si vede dal Testa Grigia, insieme ad un amico carissimo, compagno di avventure tra i 4000 del Roda e tutte le belle cime della VDA (*Vale 79*)

16 agosto 2009: io e Save siamo arrivati! Holder e Nando ormai sono dispersi chissà a far cosa!! Ci godiamo il tramonto e ci prepariamo per la splendida alba di domani! (*Silvia*)

17 agosto 2009: arrivati tardi per colpa di Marco! Però che belli gli stambecchi. Bellissimo come sempre! (*Paola*) Purtroppo ho indispettito il gruppo per inseguire la foto di stambecco perfetto! Ma Paola è il soggetto più dolce e senza corna. (*Marco*)

17 agosto 2009: è talmente meraviglioso che non vorrei più scendere (è da due ore che siamo qui)!! (*Anna, Paolo*)

18 agosto 2009: ce l'ho fatta anch'io! Siamo arrivati bene! Che bello! Il piacere più grande è di aver avuto la compagnia di mia moglie (*Paolo*)

19 agosto 2009: il primo amore non si scorda mai.. Così torno dopo 13 anni sul Testa Grigia insieme agli amici Andrea e Cinzia. (*Enrico*)

19 agosto 2009: festeggiamo il 61 compleanno di Rita e il 33 di matrimonio. Grazie Signore di tutto ciò che ci hai dato e ci stai dando. Un pensiero al nostro nipotino Alberto. (*Valeriano, Rita*)

20 agosto 2009: bella l'idea della campana. (*Guido e papà*)

20 agosto 2009: la prima volta su una cima! Che spettacolo ed emozione! E una sudata così neanche in città con 40° l'avrei fatta. Il papà mi sta riempiendo la macchina di foto! Un bacione alla mamma e alla nonna che si preoccupavano. (*Alice*) Emozione e felice di essere salito con mia figlia. (*Franco*)

20 agosto 2009: come l'anno scorso, il posto è magnifico, l'emozione è grande, manchi solo tu Fede!! Ci torneremo insieme la prossima volta. (*Alberto*)

21 agosto 2009: ormai giunti in modo congiunto, possiamo definirli giugenti! E adesso in modo cordialmente cordiale si lasciano i nostri cordiali saluti. (*Famiglia Treves*)

22 agosto 2009: volendo imitare gli skyrunners siamo arrivati fino a qui. Il paesaggio ripaga di ogni fatica. (*Fabio, Piero, Sandro, Giorgio*)

23 agosto 2009: Io don Davide e Rosy siamo saliti fin qui, lei si è fermata prima delle catene, ma avendo qualche anno di più è un mito. Sono a Vimodrone a fare il prete e originario di Nerviano, capito CAI di Parabiago? Quando arrivate qui dite anche un Ave Maria. (*Don Davide, Rosy*)

30 agosto 2009: sono quasi le 10 di mattina e finalmente si sta aprendo un po' di paesaggio in mezzo al nebbione! Aspetto ancora un pochino qui. Che panorama meraviglioso! (*Marco e Marco*)

30 agosto 2009: bisogna toccare sempre il cielo con le mani, dire grazie ogni giorno.. se poi è un giorno come oggi che si vede la Capanna allora ancora di più.. Grazie Andrea l'infinito è qui, anche oggi. Margherita forever.

31 agosto 2009: dedico questa escursione a mia moglie Giusy. Un amore che per 31 anni ha sentito parlare della campana della nostra sezione e oggi con soddisfazione può suonarla e mandare rintocchi di felicità e gioia giù nelle valli. (*Luigi*) in quest'ultimo anno con Luigi ho toccate tante cime in tutti i sensi... questa è solo l'ultima della serie...la magia non finisce. (*Giusy CAI Parabiago*)

02 settembre 2009: mio anniversario di matrimonio, 3 anni oggi. Ti amo Agostino mio marito che oggi lavora. Io sono Elisa, valdostana di Gressan e sono arrivati in cima partendo dal Crest in 2 h 25'! pazzesco! Potrei fare la sky runner? O lo sono già! Bho. Comunque viva la montagna. Grazie Signore per questa giornata bellissima, anche se con qualche nuvola. *(Elisa)*

03 settembre 2009: Bruno e Joe in un giorno di nuvole a nascondere il panorama, ma bellissimo per la compagnia e la grande fatica così ben ripagata. Anche noi da Gressoney la Trinitè.

05 settembre 2009: spettacolare vista, prima volta sul Testa Grigia, oggi il cielo è senza nubi e anche il mio cuore. *(Chiara, Paolo)*

09 settembre 2009: siamo qui al sorgere del sole con un mare di nuvole bianche nelle valli. Meraviglioso! *(Marisa, Mauro, Bruno, Luciano, Guido)*

24 settembre 2009: la nostra prima vetta insieme. Siamo arrivati fin qui con l'amorevole voglia di stare insieme nonostante la fatica; spero che la nostra avventura nei luoghi a cui sentiamo di appartenere non termini mai. *(Chiara, Marco)*

11 ottobre 2009: giornata stupenda con una vista favolosa.. ma un freddo cane.. Finalmente riusciamo a fare la Testa Grigia con il bel tempo partendo da Champoluc. *(Davide e Roberto)*

ANNO 2010

6 luglio 2010: giornata stupenda insieme ad un uomo fantastico, da qui la felicità si tocca con un dito. *(Fulvia, Alex)*

8 luglio 2010: due innamorati di Praga sono arrivati alla cima mano in mano per fare un bacio più grande. *(Sisi, Toto)*

11 luglio 2010: 5.20 del mattino arrivati in vetta! Ci prepariamo a goderci l'alba *(Danilo)* In gambotte nude raggiungo la vetta, missione compiuta nonostante l'arsura di Ancelotti. *(Andrea)*. L'amministratore delegato nonché allenatore del Tanta Roba si gode l'alba ad un anno di distanza dell'alba allo Zerbion *(Max)*. Freddo stanchezza, ma sempre soddisfazione, ora speriamo solo che il sole esca in fretta altrimenti...freddissimo! *(Dalma)*

16 luglio 2010: torno qui dopo trent'anni dove mi hai guidato per la prima volta. Adesso come allora guidi ancora il mio cammino. Ciao Don! *(Enry)*

16 luglio 2010: erano circa 33 anni, ne ho 48, che desideravo salire questa cima. Nel frattempo ne ho salite di più alte ma questa è speciale. *(Andrea)*

18 luglio 2010: giornata strepitosa con visibilità eccezionale! Si vede addirittura verso la zona dell'Adamello-Presanella da dove veniamo noi. *(Maurizio, Francesca)*

20 luglio 2010: la seconda vetta della mia vita, grazie Don Alessio. *(Gio)*

20 luglio 2010: sono Giovanni e ho 13 anni e sono uno dei 3 più grandi qui sopra, togliendo gli animatori e il Don. Vi ringrazio amici di avermi portato fin quassù! È stato difficile ma ce l'abbiamo fatta *(Oratorio San Giuseppe Mi)*

25 luglio 2010: domenica mattina, giornata limpida e tiepida, no vento. Notte al bivacco "e no" compagnia!! Tutto stupendo. *(Manuela)*

25 luglio 2010: finalmente il Testa Grigia, per maltempo non ero mai riuscito a salire fin qua. Oggi mi posso permettere di godere questo incantevole paesaggio. Grazie della compagnia e domani altre vette. *(Luca)*

26 luglio 2010: arrivati in vetta una rappresentanza del gruppo Altavia dal Cervino al Monte Rosa. Terzo giorno di traversata tra due saremo in cima al Monte Rosa e poi verso il Cervino. Tante nuvole intorno a noi però si riesce a vedere il lago e un po' di vette intorno. Siamo contenti di aver conquistato questa vetta. *(Francesco, Marco, Daniela, Aldo)*

01 agosto 2010: Aldo CAI Parabiago e Fabrizio CAI Boffalora, giornata stupenda, tutto ok vi abbiamo anticipato. Ciao.

01 agosto 2010: Natascia, finalmente in cima, da sola!! Ma niente salciccia.

04 agosto 2010: dopo un anno in vetta alla Testa Grigia! È una grande estate per noi per tutto ciò che stiamo realizzando.... Sempre insieme. *(Toby e Roby)*

04 agosto 2010: quanta fatica per stare con i figli. Ma merita. Quanta fatica portarsi il padre apprensivo in vetta. Ma merita. Peccato per le nuvole. *(Vittorio, Giovanni)*

06 agosto 2010: una giornata fantastica iniziata al VII cielo e proseguita raggiungendo la cima!! Che bella montagna! Un abbraccio *(Marco, Sonia)*

07 agosto 2010: ti amo piccola mimi ma queste cime senza di te non hanno lo stesso sapore. *(Stefano)*

09 agosto 2010: ciao sono Alice e ho 9 anni, qui è bellissimo e non voglio ritornare, anche perché tra un poco ricomincia la scuola!

13 agosto 2010: dopo 30 anni sono tornato quassù!! È una bella sensazione a 65 anni! Non sono solo con me un giovane di 24 anni e un quasi coetaneo. *(Giancarlo)*

19 agosto 2010: alla mia prima esperienza di montagna a 62 anni. Ringrazio in nostro Signore e la Madonna che mi ha fatto arrivare qui *(Giovannino)*

22 agosto 2010: saliti con la nastra fedele Makalu che ci ha aspettati alla catena. Che spettacolo! Grazie Signore... ciao Luca e un bacio a Samy e Ingrid *(Laura, Osvaldo)*

22 agosto 2010: siamo saliti con il rischio di non poter apprezzare il favoloso panorama per via di una nuvola insidiosa...invece c'è un panorama a 360°!! Il Rosa il Cervino .. cosa chiedere di più. *(Roberta, Marco)*

22 agosto 2010: promessa mantenuta dolce Giancarlino, ti ho portato in cima come ti avevo detto con l'augurio più forte che tu possa finalmente risolvere i tuoi problemi di salute e vivere serenamente. Grazie di cuore per essere entrato nella mia vita, e per essere ogni giorno un esempio di vita di forza e coraggio. Un pensiero carico di energia e di ogni bene. E grazie alla mia Cugi. Nella finitezza di queste meravigliose montagne colgo l'infinito *(Paola mitica Cugi)*

25 agosto 2010: ho fatto tutta questa fatica anche per leggere un messaggio lasciato l'anno scorso da mio marito per me, che è salito da solo! ...e non mi ha mai voluto dire cosa ci fosse scritto!!. Beh non è solo per questo naturalmente, comunque un buon incentivo *(Lilly)*

25 agosto 2010: anche quest'anno le vacanze sono finite... una sola parola..è fantastico!! Abbiamo compiuto 3 quattromila e come ultima escursione la Testa Grigia. *(Roberta, Alessandro)*

28 agosto 2010: domani nevicherà perché Margherita e Laura sono arrivate sulla Testa Grigia..

29 agosto 2010: oggi è il mio compleanno, grazie Signore del magnifico dono della vita perché questi spettacoli ripagano tutti i dolori quotidiani. Grazie Angelo della mia vita ti amo. *(Teresa)*

31 agosto 2010: dopo un mese di lavoro continuo. Oggi finalmente qui, partita da Ostafa in solitaria. Avevo proprio voglia di camminare. Come sempre una preghiera ringraziando il Signore della salute che mi da per arrivare in questi posti unici. *(Nenè)*

01 settembre 2010: dopo 20 anni sono tornato in punta..lemme lemme.. ma ci sono.. Grazie all'universo che mi ha concesso questa meraviglia. In tutti i cuori dovrebbe aver posto questo spettacolo. *(Francesco)*

01 settembre 2010: anche se il mio sogno non era quello di venire in cima sono felice di esserci tornato dopo tanti anni in una giornata così bella. Da quassù saluto zia Mariuccia mancata la scorsa settimana mentre ero via. *(Massimo)*

05 settembre 2010: uno spavaldo Gabriele e un' incazzata Zaretta giungono alle ore 9 in cima al Testa Grigia. Rosa, Cervino, Bianco, Gran Paradiso scoperti. Siamo al di sopra delle nubi della valle. Grazie alla potenza creatrice che ci ha donato tutto questo. *(Gabriele, Zaretta)*

12 settembre 2010: un panorama fantastico mi offre questa bella giornata ma manca la cosa più preziosa Anna.

12 settembre 2010: Signore grazie di questa giornata. Grazie per le mie 82 primavere. *(Paolo)*

20 settembre 2010: Alessandro e Giuseppe arrivati sani e salvi a quota 3314 m del Testa Grigia salutano le relative compagne (Alessanda e Elisa) rimaste a lavorare per la pagnotta!! Un saluto ai posteri.

13 ottobre 2010: salita faticosa ma appagante, abbiamo risentito il suono della nostra campana. Panorama splendido con altrettanta compagnia. *(Gigi, Luigi, Giuditta, Gianni, Chicca, Piero. CAI Parabiago)*

ANNO 2011

29 giugno 2011: salita in solitaria ancora tanta neve, spettacolo!! *(Tarallo)*

02 luglio 2011: la mia prima vetta oltre i 3000!! La mia vetta più alta! Una bellissima gita con i miei ragazzi. Ammira il creato e loda il creatore. *(Nico, Michele, Vittorio)*

03 luglio 2011: giornata splendida il sentiero è ormai libero dalla neve. *(Stefano)*

09 luglio 2011: una salita divertente! Peccato per il tempo molto nuvoloso, ma la fortuna non ci ha voltato le spalle e arrivati su si è aperto un po' con un sole caldissimo. *(Paolo, Francesca, Maurizio)*

10 luglio 2011: posto sempre magico, oggi finalmente non da sola. *(Renata)*

10 luglio 2011: ciao a tutti da Giuseppe e Luca, tutto bello tranne la nebbia, il silenzio è irreale.

15 luglio 2011: mi hanno un po' spaventato le corde, ma bello il panorama. Dopo 18 anni siamo ritornati qui non più in 2 ma in 4 *(Luca, Anna, Matteo)*

22 luglio 2011: salita in solitaria in queste montagne sempre stupende che ripagano ogni volta la fatica della salita. Clima fresco che ci permette di ammirare sua maestà il Rosa in tutta la sua bellezza. Buona montagna a tutti. *(Alessandro)*

24 luglio 2011: fuggito dal brutto tempo di Ginevra e dal versante nord delle Alpi sono stato ripagato da una splendida giornata in cima alla Testa Grigia.

30 luglio 2011: nonostante la nebbia che sale a ondata è sempre bello arrivar in cima. *(Raffaella, Marina, Leo, Paolo)*

31 luglio 2011: anche se sono salito fin quassù solo, Nelly è sempre con me nel mio cuore!!

31 luglio 2011: da sola fin qua benissimo sono veramente fortunata. Ringrazio la Madonna. *(Lara)*

01 agosto 2011: Testa Grigia non ti temo, da matematico posso dire che la vetta esiste. *(Matteo)*

04 agosto 2011: ciao a tutti siamo di Rapallo. Siamo partiti in 60 e siamo arrivati in 27. La salita è stata difficile in parte ma ne è valsa la pena perché è uno spettacolo fantastico.

09 agosto 2011: merece la pena el esfuerza para ilegar a la cima. Balcon impresionante para contemplar el Monte Rosa *(Jose Luis)*

10 agosto 2011: da qui la visione è stupenda, la giornata ci permette uno spettacolo infinito, ringrazio chi mi ha accompagnato su per questo monte ed ha condiviso la fatica e la gioia di trovarsi di fronte ai nostri antenati. *(Repo)*

10 agosto 2011: spettacolo mozzafiato da qui, fatica ripagata, aspettiamo al bivacco le stelle cadenti qui sopra i 3000 m *(Pepe, Camilla)*

11 agosto 2011: sapendo che questo paesaggio è bello sole se siamo in due a vederlo *(Gianni)*

11 agosto 2011: la cosa più bella della mia vita con la persona della mia vita!! Una giornata così serena e calda è una fortuna. *(Chiara)*

12 agosto 2011: ciao papà a un mese dal tuo addio io e Samuele siamo venuti fin quassù per sentirci un po' più vicini a te e per dire una preghiera in tuo onore. Ti vogliamo bene. *(Fabrizio, Samuele)*

12 agosto 2011: non accontentarti dell'orizzonte cerca l'infinito. *(Antonella, Andrea)*

13 agosto 2011: siamo giunti in ottime condizioni fisiche e di bel tempo, Gio 70 anni, Guido 65 e i giovani Marcello, Mario e Stefy con l'anguria e il panettone.

13 agosto 2011: da quassù uno sguardo a tutto ciò che abbiamo lasciato in basso e uno sguardo a queste onde di roccia e neve all'orizzonte, ed una preghiera (o un pensiero come volete) a chi non è più con i piedi per terra ma che da qualche parte ci pensa... e speriamo di protegga nella discesa. *(Cristina, Patrick)*

17 agosto 2011: Madonnina della Testa Grigia, grazie. *(Carlo)*

18 agosto 2011: prima salita in solitaria dopo una decina d'anni a sognarla! Bel tempo e panorama grandioso, alba mancata di mezz'ora, ma va bene così. *(Andrea)*

18 agosto 2011: bellissimo toccare il cielo con un dito. *(Silvio, Lorenzo)*

20 agosto 2011: bellissima vista da quassù sembra di essere in cima al mondo. *(Laura)*

20 agosto 2011: per mio marito è la 4° volta per me la 2°! Mi sa che ce ne saranno altre, dobbiamo salire con nostro figlio e poi...chissà...con i nipoti e via... si va... *(Lilly, Tury)*

21 agosto 2011: la prima volta alla Testa Grigia e chi trovo: Enrica dopo 36 anni, sono molto contento spero non sia l'ultima volta. *(Claudio)*

22 agosto 2011: bellissima la Testa Grigia, nonostante il cielo non particolarmente nitido, vediamo tutto intorno anche le montagne di casa. Ottima gita di fine estate!! Per domani buon compleanno Patacca!! *(Stefania, Francesco)* Con buon spirito di osservazione abbiamo scorto tra le nuvole il Monviso e il Resegone. *(Bombetta)*

22 agosto 2011: eccoci sulla bellissima vetta della Testa Grigia.. panorama fantastico! Complimenti a mio papà classe 1936 che ha salito con me questa prestigiosa montagna. *(Matteo, Maurizio)*

23 agosto 2011: grazie al mio nuovo amico Federico che dopo 25 anni mi ha permesso di risalire su questa meravigliosa Testa Grigia!! Una preghiera. *(Paola)*

23 agosto 2011: prima salita in solitaria dal Crest in 3 h esatte. Gita straordinaria peccato che non ci sia Giulia. *(Fede)*

23 agosto 2011: gran bella cima la dedico a mia mamma Ida Maria e a mio papà Alberto tutti e due scomparsi. *(Graziano)*

24 agosto 2011: dopo tanta, tanta, tanta paura per colpa delle vertigini, pure io sono arrivata su per la prima volta! Niente mi ha dato più soddisfazione di vincere la mia paura ed arrivare in cima!! *(Giorgia)*

25 agosto 2011: bellissima esperienza, abbiamo dormito al bivacco e ora siamo in cima, grazie Signore di questo bellissimo panorama e della compagnia degli amici e della mia famiglia. Non ho avuto paura per la salita. *(Gabry)*

28 agosto 2011; 8° tappa dell'alta via: dal rifugio Vieux Crest a Gressoney St. Jean, con variante al Testa Grigia. Giornata di sole c'è una vista spettacolare su tutte le montagne della valle, riusciamo a scorgere il profilo del nostro Appennino ligure, un saluto e una preghiera per tutti gli amici della montagna con la speranza che le emozioni che si vivono su queste vette siano un dono da condividere nella vita quotidiana. *(Andrea, Franco, Roberto)*

29 agosto 2011: saliti da Champoluc, io, Enrico, Anna, Maria e Dati. Giornata senza una nuvola, sembra di essere sul K2!! *(Enrica)*. Alla faccia di Sandro e Andrea che non mi credono capace e grazie a chi da lassù mi ha dato le forze. Ne è valsa la pena. *(Katia)*

31 agosto 2011: dopo un po' di caga siamo arrivati, come descrivere la sensazione?! Non si può ..semplicemente in cima a tutto, al passato, al presente e persino sopra al futuro perché quest'aria ti toglie ogni respiro. Ancora qualche minuto e farà scuotere i neuroni e poi giù a perdfiato, grazie ragazzi. *(Alessio, Andrea)*

09 settembre 2011: è una giornata fantastica ed è meraviglioso essere qui tra il mare e il cielo, le nuvole e la speranza, le montagne e l'eterna voglia di vivere...qui al confine con la libertà !! *(Andrea e Papà)*

15 settembre 2011: giornata stupenda! In vetta con Vittorio mio marito, e Giancarlo. Un saluto e guarisci presto, al nostro amico Giuseppe un bacio a Simona. *(Stefania)*

17 settembre 2011: da Verona siamo tornati nella valle degli antichi ricordi di gioventù per una nuova e leggendaria impresa che per fortuna siamo riusciti a fare. Ciao a tutti. *(Daniele, Luca)*

20 settembre 2011: giornata spettacolare, senza vento ne nuvole. Battesimo di Luca per il suo primo 3300 m in attesa di Sofia la sua bimba che nascerà a novembre. La nostra salita è dedicata a lei e al suo sguardo che arriverà. *(Paolo, Luca, Stefano)*

04 ottobre 2011: ti ringrazio mio Signore per uno dei grandi miracoli che hai compiuto: questo paesaggio rimarrà per sempre dentro di me. *(Roberto)*

06 ottobre 2011: giornata meravigliosa, temperatura estiva, solo una persona all'orizzonte, altrimenti solo montagne, ghiacci e cielo. *(Alberto)*

16 ottobre 2011: Sabrina e Davide in completa solitudine, caldo sole autunnale e silenzio introvabile. *(Sabrina)*

ANNO 2012

30 giugno 2012: ennesimo ritorno alla mia amata Testa Grigi, la mia vetta favorita tra tutte le cime ch ho salito. Sole e nubi, caldo innaturale, un cervo, molti stambecchi solo io dal colle Pinter in qua. *(Marco)*

03 luglio 2012: Manuela giunge in vetta con il suo Davide, meno peggio di quanto pensassi! *(Manuela)*

08 luglio 2012: prima gita con Serena..compagna di tante gare, ma mai in montagna. Che bello ci voleva, peccato per il nebbione. *(Valerie)*. Spero tanto che la mia compagna di avventure sia una degna guida per la discesa, sono nelle sue mani. *(Serena)*

11 luglio 2012: il gruppo briganti del CAI di Nerviano salutano la vetta e gli amici del CAI Parabiago. *(Carlo Alberto, Marcello, Gianni, Alberto, Lucia, Paolo)*

15 luglio 2012: oggi un pensiero va a quei sei compagni che nell'estate 2009 tentarono la scalata a questa vetta...oggi solo 2 hanno compiuto quest'impresa, ma nei nostri cuori gli altri 4 sono con noi. A Guido, Tanzi, Signo e Popo. Un abbraccio dove il cielo incontra la terra. *(Jack e Sam)*

15 luglio 2012: un'altra bella gita per la Biotech Adventure. Oggi sono in 2 causa banda, ma ne è valsa la pena. Tempo bello con qualche nuvola sul Rosa. *(Pigi)*

15 luglio 2012: che fatica salire fin qui ma ne è valsa la pena. C'è un panorama mozzafiato. Dedico questa salita a mio papà. Con il mio unico amore sempre più in alto. (se il fiato tiene). *(Angela, Roberto)*

18 luglio 2012: su un gruppo di 30 persone che hanno camminato fino ai laghi Pinter, 9 temerari hanno proseguito fino a qui.. Perché al mio paese si dice: pochi ma buoni. *(Ale, Matteo, Chiara, Simone, Francesca, Nicolò, Silvano, Maria.)*

22 luglio 2012: arrivati appena in tempo per non vedere nulla! *(Dante, Maurizio, Andrea)*

23 luglio 2012: gita più impegnativa del previsto, ma ce l'ho fatta!! Sono sulla cima, mi devo sbrigare a scender però perché sta salendo la nebbia e dal Cervino si avverte un temporale in arrivo. *(Paolo)*

26 luglio 2012: con grande soddisfazione siamo arrivate!! *(Paola, Annalisa)*

30 luglio 2012: dopo una buona notte al bivacco, ore 6.20 di nuovo in vetta per salutare il giorno. Lo spettacolo dei primi raggi di sole che illumina le montagne è qualcosa che la gente la sotto non può immaginare. *(Paola, Alessandro)*

30 luglio 2012: ciao a tutti siamo i ragazzi di Rapallo alcuni per la prima volta altri per la seconda volta hanno vissuto questa esperienza straordinaria, Il tempo è fantastico e fa caldo. La scalata non è stata difficilissima ad eccezione dei passaggi con le catene e altri sulle rocce un poco scivolose. Alcuni hanno faticato di più, altri di meno ma siamo tutti in cima.

05 agosto 2012: gita di famiglia sotto la pioggia!! Come sempre non si vede nulla *(Vittorio)*

08 agosto 2012: fantastico inizio di giornata in vetta. Panorama da favola! *(Michelle, Teo)*

08 agosto 2012: anche quest'anno ce l'ho fatta! La più bella gita della valle D'Aosta. Dedicata a Sergio che viene sempre qua. *(Monica)*

09 agosto 2012: giro lo sguardo di 360° ovunque vedo il paradiso!! Grazie alle mie gambe che mi hanno portato fin quassù, grazie a Dany che mi ha coinvolto in questa bella settimana: *(Gaetano)*

09 agosto 2012: Anna dopo 18 anni ha espugnato finalmente la Testa Grigia! (*Linda, Beppe*)

10 agosto 2012: sono Argentina, ma abito a Roma. Questo posto è meraviglioso, continuate a tenerlo così sono veramente felice di vedere natura come questa! (*Beatry*)

11 agosto 2012: 2° volta dopo 8 anni...arrancato un po' ma si tiene botta!! Fuga da caldo Torinese, aria fresca, bellissimo panorama. (*Francesco*) Stavolta giretto in giornata. Si torna nel caldo torinese, pazienza, bello lo stesso. (*Michele*)

11 agosto 2012: un saluto ai conquistatori passati e futuri di questa panoramissima cima, anche se oggi la vista non è a 360° perché ci sono delle nuvole a est. (*Massimo*)

13 agosto 2012: grazie a Don Luigi ed il suo genepy sono arrivato in cima. Salmo 94: sono sue le vette dei monti, le sue mani hanno plasmato la terra. (*Giordano, Giuseppe*)

13 agosto 2012: da anni voleva venire qui in cima, aveva letto tanti libri e studiato le cartine e sognato e agognato questa vetta. Si è fermato prima delle catene, ma l'ho portato con me nel cuore quassù. Per lui ci saranno altre occasioni. (*Anna*)

14 agosto 2012: Serenetta (12 anni) felici di essere in punta, solo nuvole all'orizzonte ma contenti. (*Anna, Antonio*)

15 agosto 2012: nel giorno del tuo compleanno Io e Arthur abbiamo voluto ricordarti quassù, dove siamo venuti insieme tante volte... Abbiamo con noi le tue ceneri e ora ti facciamo volare via... ma ti preghiamo stai sempre con noi. Ci manchi tanto. Con Amore. (*Sonia, Arthur*)

16 agosto 2012: Madonna della Testa Grigia, Madonna dello Zerbion, Madonna sempre e comunque, Grazie. Anche noi sempre comunque. Allora scegli il meno peggio e fa che nella nostra vita scegliamo, pensiamo, facciamo sempre il meno peggio. Grazie. (*Luca*)

22 agosto 2012: ecco la ricompensa per una giornata trascorsa all'inseguimento di un punto oltre il quale non si può andare. (*Enrica*)

23 agosto 2012: il paradiso lo immagino così, con una bottiglia di buon vino, un salame e un pezzo di formaggio! (*Claudio*)

23 agosto 2012: che ci fanno un ciociaro, una francese e un pastore abruzzese? Si godono questo meraviglioso spettacolo della natura. (*Domenico, Evelyn e il mitico Trek*)

25 agosto 2012: in vetta al Testa Grigia dopo tanto tempo, dedicato a Cristina che non ci salirà mai.

26 agosto 2012: sono passati 46 anni da quando sono salito qui per la prima volta. Non so se il tempo è passato più per me o per le montagne.... (*Giovanni*)

20 settembre 2012: giornata di sole siamo troppo fortunati, niente vento! Vista stupenda e grande soddisfazione! (*Gloria, Gianni*)

06 ottobre 2012: sostituzione libro di vetta, salita buona, tempo quasi bello si vedono quasi tutte le montagne. Ora torniamo al bivacco, dove ci aspettano altri 5 amici: Ale, Renilde, Lucia, Stefano, Gianni. (*Marco, Sandro*)

ANNO 2013

27 luglio 2013: via che arriva il temporale! Aiuto!! (*Gabri, Fede*)

27 luglio 2013: lieto ritorno alla mia amata Testa Grigia. (*Marco*)

17 luglio 2013: dopo 30 anni ancora qui. A mamma, papà, Valentina, Eugenio, Gloria e tutti gli amici di allora. (*Silvio*)

28 luglio 2013: finalmente in cima, panorama stupendo, ora discesa fino a Champoluc. (*Paolo, Daniela*)

29 luglio 2013: salita in solitaria, offro al Signore questa meravigliosa giornata. (*Matteo*)

30 luglio 2013: bellissima giornata, molto tersa anche se un po' fredda. Salito il Testa Grigia per la 5° volta, la prima a 13 anni nel lontano 1996. (*Enrico*)

01 agosto 2013: siamo arrivati in vetta dopo esserci fermati ai Laghi Pinter e aver fatto il bagno. Grande giornata per festeggiare la festa nazionale Svizzera! Questa notte si dorme al bivacco Lateltin. (*Carolina, Giulia*)

03 agosto 2013: ci ha portato mamma e papà, bellissimo (*Christel*) Grazie Christel anche se per me è la terza volta. (*Ileana*)

04 agosto 2013: dopo 10 anni ancora in vetta insieme (*Piera, Enrico*)

05 agosto 2013: lo spettacolo offerto da questa cima ripaga ampiamente gli sforzi fatti per raggiungerla. Ringrazio i miei compagni. (*Ennio, Roberto, Carlo, Sergio*)

06 agosto 2013: aspettando che il Cervino smetta di fare il timido guardiamo un'alba spettacolare! E poi si torna al lavoro. (*Silvia, Andrea*)

06 agosto 2013: che soddisfazione!! Dopo anni che desideravo, pensavo di venire qua, oggi finalmente ci sono! Grande!!! (*Laura, Federico*)

06 agosto 2013: dopo 22 anni di nuovo alba sulla cima. Grandioso oggi come allora. (*Marta*)

09 agosto 2013: ieri, pietra dopo pietra nacque la montagna. Oggi passo dopo passo l'abbiamo conquistata. Domani, sorriso dopo sorriso la ricorderemo. For those who haven't last doing what they love. Per quelli che non smettono di fare ciò che amano. (*Vittorio*)

09 agosto 2013: ci è stato insegnato a non fermarci mai, a non arrenderci mai... Spartani I migliori guerrieri che il mondo abbia mai visto. (Riccardo, alta via n1). Con l'aiuto di Dio prometto sul mio onore di fare del meglio nel compiere il mio dovere verso Dio ed il mio paese, nell'aiutare gli altri in ogni circostanza, nell'osservare la legge Scout. (*Clan Rocca Sbarna*)

10 agosto 2013: alba sul Testa Grigia con un panorama da urlo. (*Simone, Zac, Andrea*)

10 agosto 2013: dopo la salita (nebbiolina e con "spettro di Brochen") di ieri sera, torno in vetta alla mia amata Testa Grigia per la terza volta nel 2013! Giornata stupenda notte stellata. (*Marco*)

11 agosto 2013: dopo parecchi anni sono tornato e credo che sia l'ultima volta. Il più ginocchio ha fatto anche troppo. (*Peppone*)

11 agosto 2013: per il secondo anno di fila io e il Becio siamo in cima alla Testa Grigia. Peccato per la nebbia. (*Raffaele*)

13 agosto 2013: stanco ma soddisfatto, vista bellissima a 360°, giornata bella con qualche nuvola e stambecchi. Prossima capanna Margherita (*Pietro*)

14 agosto 2013: in qualche modo, tra notti all'addiaccio e ossa incriniate, la malinconica capretta di montagna è giunta in vetta. E con lei il suo desiderio Ole!

14 agosto 2013: su per le montagne con il papi, bello peccato per mamma e Lele che hanno fatto i pigri. *(Alessandro)*

15 agosto 2013: io e papà finalmente in pace e insieme! Bellissima gita spettacolo nel salire! *(Laura)*

16 agosto 2013: degna chiusura di una splendida settimana! Prestissimo.. magari con un po' meno nebbia.! *(Sara, Lulu)*

16 agosto 2013: sono salito con molta fatica insieme a mia moglie Valeria in vetta. Spero solo che Maria ci accompagni tutta la via a fare buone cose per la nostra famiglia e per gli altri. Un abbraccio. *(Alberto)*

17 agosto 2013: dopo tanti anni arrivo in vetta e non c'è nessuno, così mi sono goduto immensamente la mia madonnina preferita. *(Oro)*

17 agosto 2013: con mia moglie Ornella in compagnia della Madonnina di vetta...Il silenzio della cima interrotto soltanto dal giungere dei pochi rumori di valle. *(Federico)* Grazie Madonnina, per averci accolto anche quest'anno senza fatica su questa bellissima cima. Un grazie speciale a mio marito Federico che continua a farmi apprezzare tutto questo. *(Ornella)*

18 agosto 2013: finalmente, dopo tanti anni rieccoci in cima alla Testa grigia. Come da previsioni il tempo si è guastato. Uno squarcio nel cielo ci regala un po' di sole in mezzo a queste nebbie. Le nuvole ci negano la gioia di una vista meravigliosa ma non la gioia di essere qui!! Grande Michela, aspirante "Geant" che non ha resistito alla tentazione di fare una deviazione sul suo percorso di allenamento e salire fin quassù *(Paolo)*. E ora non mi resta che proseguire il cammino... sarà una lunga giornata ma voglio far sì che il mio sogno diventi realtà.. *(Miki)*

18 agosto 2013: salita ben riuscita peccato per il mancato panorama. Un ricordo particolare a Paul e Federica che qui sentiamo più vicini. *(Marcello, Gio, Beppe, Stefano, Piero)*

20 agosto 2013: un grazie a Dio per averci permesso di salire in cima in una giornata tanto bella. Un pensiero a Pinuccia, Chiara, Emanuele. *(Alessandro)*

22 agosto 2013: finalmente in vetta al mio primo 3000! Contro ogni pronostico anche la mia fedele amica ce l'ha fatta!! Peccato la nebbia ma sarà una scusa per tornare quassù. *(Freccia e Fiaba)*

28 agosto 2013: cima conquistata a fatica! Sotto una nuvola: ma appena raggiunta la vetta, la nuvola gentilmente se n'è andata! *(Mauro, Marco)*

30 agosto 2013: la tanta fatica è sempre compensata da una vista stupenda. Dopo qualche anno ecco un'escursione vera, solo creste, ghiacci e skyline naturali. *(Maurizio)*

31 agosto 2013: Fulvio con il suocero Daniele finalmente salgono sulla cima tanto sospirate e ambita da tempo, con 7/8 °C e un po' di nebbia. Ci riscaldano le risate con la folta compagnia arrivata dopo di noi.

01 settembre 2013: alba al Testa Grigia.....meravigliosa. *(Elisa, Giovanni)*

03 settembre 2013: Mattia, Alessio, Mattia ringraziano la madonna per le grazie ricevute e ne implorano di sempre nuove. Maria regina della pace prega per noi.

03 settembre 2013: giornata stupenda! Arrivata quassù con Katherine che viene dalla Florida. E' stata super. *(Marina)*.

04 settembre 2013: la dedico a te papà Bruno...che tante volte l'hai fatta..ed ora voli più in alto nel cielo!! Con amore tua figlia Nadia, saresti fiera di me!!

07 settembre 2013: cielo coperto, purtroppo niente vette, niente ghiacciai. Tuttavia meglio delle previsioni che assicuravano pioggia. Un saluto al CAI Parabiago (*Massimo, Albania*)

22 settembre 2013: ho ridotto la mia distanza dal cielo!! Ogni tanto ti vengo a trovare. Alla prossima...ciao (*Guido*)

26 ottobre 2013: sistemata al posto giusto la madonnina. Si prega di non spostarla più. La cengia da metà in poi è completamente innevata, impegnativa, difficile da fare con molta attenzione. Vista stupenda a 360° me la godo fino alle 14. (*Gianni CAI Parabiago*)

26 ottobre 2013: percorso stupendo dall'inizio alla fine!! Paesaggio che cambia man mano che Sali. Qua le sensazioni le vivi, le senti!! I pensieri brutti svaniscono come per magia. A volte credi di non avere forza, energia ma la verità è che qua hai tutto quello che una persona ha realmente bisogno!! Basta sapersi ascoltare e qua è il posto adatto. Sono certo che non sarà l'ultima volta che verrò qua ..Giusto Alice e Matteo. (*Michele*)

ANNO 2014

01 luglio 2014: in vetta, vent'anni dopo, ancora qui, meravigliosa vetta della mia gioventù (*Pierluigi*)

18 luglio 2014: avremmo voluto arrivarci all'alba, ma siamo rimasti addormentati al Lateltin...colpa del vino. Solo noi, giornata stupenda. (*Teresa, Matteo*)

19 luglio 2014: ore 6.30 siamo in punta al meraviglioso Testa Grigia, alba bellissima fotografata durante la salita, Il Rosa, Cervino, Bianco, Gran Paradiso. Che meravigli!! Mare di nuvole che ricopre le vallate siamo entusiasti di essere qui e ammirare le meraviglie del creato. (*Silvan, Annarosa*)

27 luglio 2014: dopo 3 volte in cui mi sono fermata al colle Pinter e ti vedevo sempre lì, alto, in contrasto con cielo azzurro, finalmente ce l'ho fatta. Sono in cima!! E che panorama, la fatica ne è valsa la pena... (*Barbara*)

31 luglio 2014: salite da Gressoney ieri pomeriggio e bivaccato al Lateltin per godere del tramonto e dell'alba questa mattina, ora siamo in vetta e siamo contentissime. La valle è stupenda ed è sempre un'emozione immensa anche per due valdostane. (*Chiara, Isabella*)

06 agosto 2014: dopo averla sempre vista dal basso, ore ci sto in cima alla Grigia...Spero di buon auspicio per il tour. (*Emanuele, Saba*)

12 agosto 2014: a ogni cima conquistata le emozioni sono sempre grandi! Non smetterò mai di sognare. (*Renato*)

12 agosto 2014: primo 3300 m di Federico. Complimenti amore mio un bacio la tua mamma. Meraviglioso spettacolo. Vista spettacolare. (*Germana, Federico, Luca*)

12 agosto 2014: nonostante le 75 primavere sono riuscito ancora una volta! Grazie a Luca del CAI di Sanremo che mi ha accompagnato sull'ultimo strappo. (*Giovanni, Luca*)

14 agosto 2014: è passato un anno e siamo tornati più uniti che mai. Con la speranza di poter scrivere ogni anno un grazie per la bella vita che abbiamo. (*Alberto, Valeria*)

14 agosto 2014: peccato che quest'anno non è venuto Axel...però sono riuscita a portare Ciupo. E' bello condividere queste viste, questi vuoti, questi pezzi di vita. (*Sabri*)

16 agosto 2014: arrivati stremati alla vetta da Lonate Ceppino. (*Giorgio, Franco, Lorenzo, Marco*)

16 agosto 2014: ho scoperto cosa mi piace fare in montagna!! Yeee (*Lilly*)

17 agosto 2014: ore 6.30 arrivo in vetta! Giornata stupenda... il sole fa capolino e comincia a scaldare l'aria gelida.. che soddisfazione! *(Sara, Ale)*

17 agosto 2014: bellissimo regalo di compleanno, grazie Delia. *(Agnese)*. Il pensiero è sempre a che ci guarda da lassù, grazie. *(Delia)*

18 agosto 2014: e' stata una lunga camminata, ricca di avventure e con diverse difficoltà e ostacoli... Fortunatamente il tempo è fantastico! Prima volta che lo vediamo così. *(Silge, Gaia)*

18 agosto 2014: ciao papà. Ciao Laura, ciao Roberto, ciao miei cari che vegliate su di noi. Vi ho portato quassù oggi con il pensiero e soprattutto nel mio cuore. *(Ornella)*

18 agosto 2014: Madonnina del Testa Grigia fa che nella vita riesca sempre ad uscire vittorioso e forte dalle difficoltà. *(Simone)*

21 agosto 2014: dove la salita rende grato il cuore. Ringrazio Dio e la mia famiglia. *(Ilaria)*. Sul monte Dio parla. *(Jack)*

21 agosto 2014: ho realizzato un sogno.... bivacco Lateltin e Testa Grigia !!! *(Esmeralda, Mauro)*

21 agosto 2014: sempre più in alto con papà (Luna) Sempre più in alto con Luna! E finalmente senza croce! *(Gianni)*

21 agosto 2014: dopo 50 anni finalmente anche la mamma in vetta!! *(Luca, Lorenza, Stefano, Felix)*

22 agosto 2014: Vergine Maria Regina, da quassù vigila, proteggi e custodisci la nostra amata chiedo, l'umanità intera e tutti coloro che ogni giorno mettono gli scarponi per salire in alto e avvicinarsi sempre più al tuo figlio Gesù, nostro amico e compagno di viaggio. *(Bruno, Antonello, Daniele)*

24 agosto 2014: salendo questi aspri pendii ho portato con me tanti amici che porto sempre nel cuore. Oggi in particolare mi sento vicino alla zia Pinuccia che ci ha lasciato questa settimana. Ciao zia prega per noi, noi preghiamo per te. *(Luca)*

26 agosto 2014: tra mille peripezie, muovendo da Champoluc seguendo un percorso nel vento sferzante, giovani e vecchi guidati da una grande energia, raggiunsero vittoriosi e indenni la vetta tanto ambita!

27 agosto 2014: finalmente in cima...fatica guadagnata bella giornata. Sembra di essere in paradiso e se cadi in tutti i sensi. *(Paolo, Luigi)*

03 settembre 2014: anche la nazionale di sci di fondo è arrivata fin quassù a godersi il panorama. Grazie Gianca, per averci ospitato in questa splendida valle!

06 settembre 2014: 11 anni insieme per monti., ci mancava la Testa Grigia. In verità ne mancano ancora altre di montagne e nello specifico ci manca pure Marcello *(Virginia)*

13 settembre 2014: punta splendida come la giornata di oggi!! *(Stefania, Diego)*

13 settembre 2014: giornata meravigliosa! Una grande emozione condivisa con amici fantastici! Il modo migliore per festeggiare tre mesi insieme. *(Daniela)*

27 settembre 2014: eccoci giunti alla Testa Grigia, viaggio faticoso e travagliato ma come sempre bisogna crederci perché ne vale la pena, tutto, e infatti il panorama lascia senza fiato. Con il Rosa di fronte agli occhi, magnifico. Giornata perfetta. *(Andrei)*

E la storia continua.....