



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di PARABIAGO



1° CORSO BASE Neve & Ciaspole

Modulo di Iscrizione

(da consegnare in sede)

Io sottoscritto/a _____ / _____
(nome) (cognome)

Nato/a _____ / _____ Il _____
(città) (provincia / nazione) (data)

Residente a _____ / _____ / _____ / _____ / _____
(città) (provincia) (via/piazza/strada) (n° civico) (CAP)

socio CAI presso la Sezione di _____ professione _____
(Tessera n°)

chiede di poter partecipare al 1° Corso Base di Neve e Ciaspole organizzato da codesta Sezione e a tale scopo dichiara di:

1. conoscere ed accettare il Regolamento interno del Corso e quello della Commissione Centrale di Escursionismo
2. essere consapevole che la frequentazione della montagna presenta dei rischi intrinseci oggettivi che non possono essere eliminati, pertanto di assumerli a mio carico impegnandomi ad evitarli in base alla mia capacità e diligenza attendendomi alle disposizioni degli accompagnatori evitando di assumermi iniziative non autorizzate
3. portare entro la prima uscita pratica, il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva NON agonistica
4. aver versato la quota di iscrizione e di essere in regola col tesseramento dell'anno in corso

.....
(luogo) (data)

.....
(firma)

Ti preghiamo di fornirci le seguenti informazioni per una corretta e tempestiva comunicazione:

Numero di telefono cellulare: _____ Indirizzo e-mail: _____

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 679/2016 sull'utilizzo dei dati personali, consento al loro trattamento nella misura necessaria al perseguimento del corso in questione e degli scopi statuari del Sodalizio.

In fede _____

REGOLAMENTO DEL CORSO:

SCOPO DEL CORSO

Questo corso base è rivolto a chi intende iniziare a praticare l'escursionismo in ambiente innevato con le ciaspole, ma anche a coloro che vogliono aggiornarsi in tecnica e sicurezza. Obiettivo del corso è educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela ed alla frequentazione consapevole ed in sicurezza dell'ambiente montano innevato. Apprendere le nozioni e le tecniche di base, per saper organizzare in autonomia e competenza escursioni in ambiente con difficoltà (EAI); le probabilità di sopravvivenza di un travolto da valanga; l'autosoccorso tramite l'uso di ARTVA pala e sonda. Il corso prevede 4 lezioni teoriche per ben 8 ore in sede CAI il **venerdì** alle ore 21.15, più 2 uscite in ambiente la **domenica**.

Direttore: Andrea Colombo (AE-E.A.I.)
Vice-direttore: Aldo Curatolo (AE-E.A.I.)

REQUISITI DEI PARTECIPANTI

Possono inviare domanda d'ammissione le persone in possesso dei seguenti requisiti:

1. Avere compiuto 18 anni all'atto dell'iscrizione;
2. Essere in regola con il tesseramento CAI dell'anno di effettuazione del corso;
3. Essere di sana e robusta costituzione.

ISCRIZIONI

Le persone interessate possono inoltrare le domande d'iscrizione, indirizzate al Direttore del Corso utilizzando l'apposito modulo reperibile in Sede o sul sito www.caiparabiago.it, allegando:

1. Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica;
2. Versamento quota di partecipazione;
3. Tessera CAI in regola per l'anno 2019;

AMMISSIONE

Il numero massimo delle persone ammesse al corso è di 20. Qualora il numero degli iscritti dovesse superare il numero massimo dei partecipanti ammessi sarà data precedenza ai Soci che per primi avranno consegnato la domanda completa dei documenti indicati.

LOGISTICA E COSTI

Per informazioni e iscrizioni è possibile consultare il sito sezionale www.caiparabiago.it oppure recarsi in sede nelle serate di apertura. Diversamente contattare il direttore, al n. 3333023849. Il costo del corso è di **30,00 €**.

Comprende le dispense informative, attestato e uso materiale comune. Non sono comprese le spese di trasporto, pranzo al sacco.

Nessun rimborso sarà dovuto in caso di rinuncia da parte dell'allievo o espulsione dello stesso secondo il Regolamento Generale.

DOTAZIONI PERSONALI

Gli allievi dovranno essere forniti di un buon equipaggiamento invernale di escursionismo, caldo e comodo, pile, giacca a vento, guanti impermeabili, zaino, scarponi pesanti o pedule idonee all'attacco delle ciaspole, le stesse e bastoncini.

NB: Il Kit di Autosoccorso ARTVA, pala e sonda, verrà fornito dalla sezione.

L'equipaggiamento e materiali verranno specificati nella prima lezione.

POSSIBILITA' DI NOLEGGIO CIASPOLE

LEZIONI TEORICHE

Venerdì 18 gennaio: Benvenuti, Presentazione del corso, Struttura del CAI Equipaggiamento e materiali, personali e di gruppo. Ciaspole, ARTVA, pala e sonda.

Venerdì 25 gennaio: Cartografia invernale, Nivologia e Valanghe, Bollettino nivo-meteo e Valanghe, Scala del pericolo,

Venerdì 1° febbraio: Gestione e riduzione del rischio, metodo del 3x3, Autosoccorso in valanga, chiamata Soccorso Alpino.

Venerdì 15 febbraio: Flora e Fauna, Tutela Ambiente Montano, Chiusura corso.

USCITE PRATICHE

Domenica 27 gennaio: Alpe Devero (VB)
Progressione e movimento, uso dei materiali, lettura della cartina e bollettini.

Domenica 3 febbraio: Val Bedretto - Svizzera
Organizzazione di un'escursione, metodo del 3x3, Autosoccorso e Soccorso Alpino.

Domenica 17 febbraio: Eventuale recupero.