



## CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di PARABIAGO

Via De Amicis 3 - c/o Centro Giovanile  
Telefono: 340.9434511  
E-mail: [parabiago@cai.it](mailto:parabiago@cai.it)  
Website: [www.caiparabiago.it](http://www.caiparabiago.it)  
Apertura : Martedì e Venerdì' 21.15 - 23.00



### MERCOLEDÌ 5 SETTEMBRE 2018 L' Anello dei 3 Colli (Gran San Bernardo) Partenza e arrivo: Alpe Baou (m 2357)

#### PARTENZA

**ORE 6.00**  
**Piazza Mercato**  
(Via Ugo Foscolo)

**Con auto proprie**

#### Direttore gita

**Renato Beretta**  
Cell. 349-1148621



#### Località di Partenza



Alpe Baou  
m. 2357

#### Durata Complessiva



Giro ad anello  
7-8 ore con sosta  
di 1 ora

#### Difficoltà Complessiva



**EE**  
Escursionisti  
Esperti

#### Attrezzatura Personale



Da escursionismo  
Vedi Nota di chiusura

#### Dislivello



Complessivo:  
950 m.  
Altezza  
max.:2759 m

#### Esposizione



varie

## **CARATTERISTICHE DELLA GITA : EE - ESCURSIONISTICA per escursionisti esperti**

### **Introduzione**

Giro ad anello nei dintorni del Passo del Gran San Bernardo tra la Val d' Aosta e il Vallese (Svizzera) caratterizzato da ampie e continue vedute panoramiche tra i monti del Gran San Bernardo, il Monte Bianco, il Velan e il Grand Combin. E' un continuo saliscendi per valicare tre passi in una grandissima varietà di paesaggi: laghi, selle erbose, rocce, cenge, e prateria d'alta quota. Al termine del percorso si attraversa anche il passo del Gran San Bernardo (virtuale quarto passo del tracciato) prima di arrivare al punto di partenza.

### **Accesso stradale**



Autostrada uscita Aosta Est (indicazione Gran San Bernardo ) (Arluno/Bretella Santhià- Ivrea/Aosta). Proseguire per la statale del Gran San Bernardo fino al km 32.5 parcheggio a sinistra in località Baou, 1,5 km dal confine. Attenzione a non imboccare l' entrata del tunnel a St. Remy en Bosses.

### **Escursione**

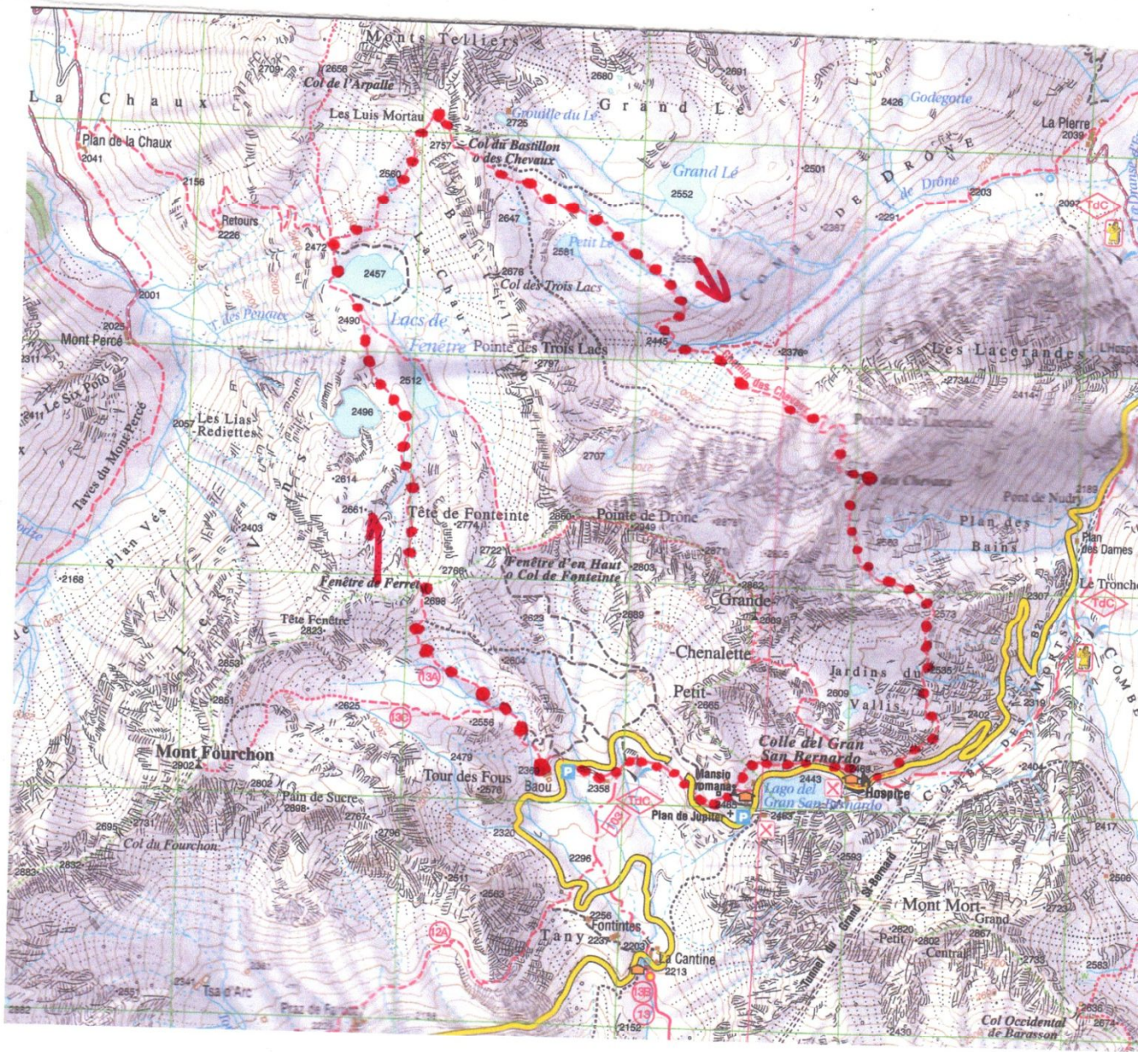


Dal parcheggio lasciare a sinistra l' Alpe Baou e prendere il sentiero con segnavia 13A /13 C. Attraversato un torrente si accede a uno splendido ripiano racchiuso da un anfiteatro di cime: Pain de Sucre, Mont Fourchon, Pointe de Drone e Grande Chenalette. Si prosegue in direzione della Fenetre de Ferret (primo colle) (1h). Si prosegue su segnavia bianco/rosso in direzione dei Lacs de Ferret sottostanti. La Valle ha come sfondo le Grandes Jorasses e il Mont Dolent. Si supera l' emissario del lago piu' basso e ampio (1h) e ci si dirige verso il Col du Bastillon attraversando un valloncetto erboso (la Chaux) ai piedi di una conca dominata da una frastagliata cresta rocciosa che si dovrà superare attraverso il Col du Bastillon. Passata una pietraia si arriva a una cengia aerea con alcuni passaggi esposti all' altezza di brevi smottamenti. Si arriva al Col du Bastillon (2759m) (1h) punto panoramico con vista su Grandes Jorasses e Mont Dolent a ovest e Mont Velan e Grand Combin a est. Dal Passo si scende attraverso la Combe de Drones per raggiungere l' attacco alla salita al Pas des Chevaux (1h). Il passo era un punto importante del Chemin des Chevaux che permetteva ai Monaci del Gran San Bernardo di approvvigionarsi di legna in Val Ferret passando per il Col du Bastillon e il Pas des Chevaux e trasportarla a dorso di cavallo all' ospizio. Il tratto originale del sentiero dal Col du Bastillon e il Pas des Chevaux è stato dismesso causa frane, ma è ancora rinvenibile. La salita al Pas des Chevaux prende un' altra ora. Sosta consigliata all' arrivo. Un' altra ora occorre per arrivare al Passo del Gran San Bernardo e circa 40 minuti per arrivare all' Alpe Baou punto di partenza.



Cartografia: Carta dei sentieri 1:25000 - Gran San Bernardo Valle di Ollomont – L' ESCURSIONISTA editore.

Marco Blatto –Luca Zavatta Gran San Bernardo Valle di Ollomont Trekking- L' ESCURSIONISTA editore





Quota di partecipazione: Quota gita CAI Parabiago: Soci : € 1.00 Non soci : € 10

**Con l'iscrizione si accettano i regolamenti CAI sezione di Parabiago e del gruppo Senior esposti in sede**

Nota attrezzatura personale

Dove non meglio specificato, come attrezzatura personale s'intende:

Turistica: scarponcini o scarpe da tennis, zainetto, giacca leggera impermeabile

Da escursionismo: scarponcini (no scarpe da tennis), zaino, pile, giacca leggera impermeabile (o mantella), bastoncini (consigliati), cappello, occhiali da sole, indumenti di ricambio, 1 L d'acqua e pranzo al sacco. Per pernottamenti in rifugio, anche sacco lenzuolo e pila o torcia frontale.

Da alpinismo: come da escursionismo, più una giacca impermeabile da alta montagna, imbrago, piccozza e ramponi.

Da ferrata: come da escursionismo, più set da ferrata omologato (NO auto costruito), imbrago, dissipatore, casco, cordino o longe (consigliato), guanti da ferrata, moschettoni a ghiera.

Invernale: scarponcini impermeabili, zaino, pile, giacca a vento, cappello, guanti, occhiali da sole, termos, ciaspole, ghette e bastoncini.

L'escursionismo è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata prudenza e cognizione di causa. I percorsi di queste relazioni sono stati da noi sperimentati "di prima mano" e descritti con la maggior precisione possibile, ma questo non può in alcun modo sostituire la vostra valutazione e responsabilità personale.