



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di PARABIAGO

Via De Amicis 3 - c/o Centro Giovanile
Telefono: 340.9434511
E-mail: parabiago@cai.it
Website: www.caiparabiago.it
Apertura : Martedì e Venerdì' 21.15 – 23.00



MERCOLEDÌ' 13 FEBBRAIO 2019

Cima Foisc – (2208 mt)

RITROVO PARTECIPANTI

ORE 6.30
Piazza Mercato
(Via Ugo Foscolo)

Auto proprie

DIRETTORE GITA

Fiorella Bellegotti

3334003856



Località di
Partenza



Durata
Complessiva



Difficoltà
Complessiva



Attrezzatura
Personale



Dislivello



Esposizione



Brugnasco Mt 1380	Ore 5,30	EAI	Escursionismo su neve obbligo Pala Artva e Sonda	850 mt	Prevalenteme nte a Nord- Ovest
----------------------	----------	-----	--	--------	--------------------------------------

Introduzione

La salita al Foisc è un tipico itinerario invernale che si presta a essere percorso anche dopo una nevicata recente: la neve rimane a lungo farinosa data la favorevole esposizione a Ovest. Si tratta di una salita bella e piacevole, senza particolari difficoltà e generalmente sicura perché si svolge in parte dentro un fitto bosco e in parte su pendii poco inclinati.

Dalla cima; dove si trova la piccola Capanna Foisc si gode un panorama molto ampio sulle montagne ticinesi

Accesso stradale

Si prende la A9/ E35 verso Como/Chiasso: Si prosegue in Svizzera sulla autostrada che conduce al traforo del Gottardo e si prende l'uscita 42 (Quinto). Si segue la cantonale in direzione di Airola. Prima della galleria si gira a destra , si sale a Madrano e quindi a Brugnasco.

Escursione

Da Brugnasco si prende la stradina che passa dietro il silos della fattoria all'inizio del paesino e la si segue in direzione Nord – Ovest. Dopo la baita a 1448 m si incontra un bivio: noi andiamo a sinistra e seguiamo fino alle baite di Rutan (m 1615). Qui il tracciato cambia direzione, verso Nord – Est , ed entra nella Valle di Bui raggiungendo le baite di Ce di fuori (1723 m). A Ce di fuori si trova un cartello che, tra le altre mete, indica anche la Capanna Foisc a 1 ora e 35 minuti. Seguendo tale indicazione, si prosegue lungo la stradina verso destra e si entra in un bel valloncetto, dove la strada si perde coperta dal manto nevoso. Quando il valloncetto diventa più ripido si ritrova la stradina e la si segue verso sinistra fino ad una baita isolata (1891 m). Da qui, salendo verso Est, si raggiunge un piccolo pianoro di forma triangolare; tenendosi sul suo lato meridionale se ne raggiunge la fine e poi, con un traverso ascendente verso destra si raggiungono gli aperti e dolci pendii finali. Si segue poi il largo costone occidentale del Foisc fino a toccarne la cima caratterizzata da una croce di legno, oltre che dalla piccola Capanna Foisc.

La discesa avviene lungo lo stesso itinerario



Quota di partecipazione: Quota gita CAI Parabiago: Soci : € 1.00 Non soci : € 10

Con l'iscrizione si accettano i regolamenti CAI sezione di Parabiago e del gruppo Senior esposti in sede

Nota attrezzatura personale

Dove non meglio specificato, come attrezzatura personale s'intende:

Turistica: scarponcini o scarpe da tennis, zainetto, giacca leggera impermeabile

Da escursionismo: scarponcini (no scarpe da tennis), zaino, pile, giacca leggera impermeabile (o mantella), bastoncini (consigliati), cappello, occhiali da sole, indumenti di ricambio, 1 L d'acqua e pranzo al sacco. Per pernottamenti in rifugio, anche sacco lenzuolo e pila o torcia frontale.

Da alpinismo: come da escursionismo, più una giacca impermeabile da alta montagna, imbrago, piccozza e ramponi.

Da ferrata: come da escursionismo, più set da ferrata omologato (NO auto costruito), imbrago, dissipatore, casco, cordino o longe (consigliato), guanti da ferrata, moschettoni a ghiera.

Invernale: scarponcini impermeabili, zaino, pile, giacca a vento, cappello, guanti, occhiali da sole, termos, ciaspole, ghette e bastoncini. OBBLIGO KITA ARTVA PALA E SONDA

L'**escursionismo** è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata prudenza e cognizione di causa. **I percorsi di queste relazioni sono stati da noi sperimentati "di prima mano" e descritti con la maggior precisione possibile, ma questo non può in alcun modo sostituire la vostra valutazione e responsabilità personale.**