



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di **Parabiago**

www.caiparabiago.it - parabiago@cai.it

via E. de Amicis n.3 c/o Centro Giovanile



DOMENICA 14 aprile 2019

FOTOESCURSIONE

Deiva Marina

Framura - Bonassola

RITROVO PARTECIPANTI

ORE: 6.00

P.za Mercato Parabiago
(Via San Michele 91)

Pullman

Rientro ore 20.00 circa

DIRETTORE

Andrea Colombo
cell.3333023849



CARATTERISTICA DELLA GITA : *Gita Family!* Escursione facile per tutti!

Tradizionale escursione di primavera in Liguria in collaborazione col fotoclub "La Rotondina". Una traversata in 2 tempi partendo da Deiva Marina a Framura e poi a Bonassola. In questo modo ci sarà la possibilità di fermarsi in spiaggia anche mezza giornata, e/o gustarsi l'incantevole borgo di Framura. Piacevolissimo itinerario immerso nei profumi e colori della macchia mediterranea, ricco di finestre panoramiche, che ci regaleranno emozioni uniche a perdita d'occhio che possiamo immortalare con i sempre preziosi consigli dei nostri amici fotografi! Al termine della traversata, tempo libero da passare in spiaggia, o per visitare Bonassola. Pranzo al sacco e macchina fotografica carica! ***Buona foto-escursione a tutti!***

Località di Partenza



Durata Complessiva



Difficoltà Complessiva



Attrezzatura Personale



Dislivello



Località di arrivo



Deiva Marina (SP) m. 10	Complessive ore 4.30 + soste	T/E (Turistica)	Abiti comodi scarponcini da trek o pedule Pranzo al sacco	Totale m.500 Km.13	Bonassola (SP) m. 5
----------------------------	---------------------------------	--------------------	--	--------------------------	------------------------

DESCRIZIONE ITINERARIO

Accesso stradale: viaggio in pullman!

Da Parabiago ci si muove verso Milano, poi con l'A7 verso Genova. Dopo di che proseguiremo sull'A12 per La Spezia, uscendo al casello di Deiva Marina. Totali Km. 225 ore 3.00 circa.

Escursione

Dalla stazione ferroviaria di Deiva scendiamo verso il mare fino alla spiaggia e superato il ponte sul torrente, arriviamo nei pressi dell'hotel Riviera dove inizia il sentiero diretto a Framura. Il sentiero s'inerpica ripido in mezzo alla fitta vegetazione fino a raggiungere la quota massima di 300 metri in località Case Serro. Arrivati ad un incrocio di sentieri continuiamo dritti su una comoda sterrata che porta alle prime case di Framura. Prima però ne approfittiamo per una breve deviazione che ci porta al punto panoramico di Punta Apicchi. Intercettata la strada asfaltata, scendiamo di qualche tornante raggiungendo dapprima la frazione Setta, poi Ravecca ed infine Anzo. Arrivati ad un tornante dove le indicazioni per Bonassola fanno proseguire dritti, scendiamo fino alla stazione di Framura, sul mare per la pausa pranzo dopo ore 2.30 di cammino (Fine 1°tempo). A questo punto per chi vuole continuare... si riprende il Sentiero Verde Azzurro seguendo le indicazioni per Bonassola e si prosegue a picco sul mare raggiungendo un altro interessante punto panoramico. Perdiamo leggermente quota fino a guardare un corso d'acqua in secca. Sulla sponda opposta ci aspetta l'ultimo tratto di ripida salita che ci porta alle case della località Poggio del Salice. Passati in mezzo ad alcuni vigneti il sentiero continua a mezzacosta nella vegetazione nascondendoci il panorama; arrivati in località Carpeneggio teniamo la destra seguendo le indicazioni per il Salto della Lepre. Ottima la vista, sia verso Levante con il Monte Focone e i golfi di Levante e Bonassola, sia verso Ponente sul più lontano promontorio di Portofino. Ritornando sui nostri passi, seguiamo il sentiero che ci condurrà finalmente al paese di Bonassola con bella vista sulla piccola chiesa di Punta della Madonna, dopo altre ore 2.00 di cammino da Framura. Tempo libero per la visita, con ritrovo in stazione FS alle ore 15.30 per ritornare a Deiva.

ATTENZIONE: è possibile passare la giornata al mare in libertà, a Deiva Marina o a Framura, ma alle ore 16.30 tassative il pullman riparte per Parabiago!

Quota gita: Soci € 23.00 - Non Soci € 33.00 – Ragazzi € 15.00

Iscrizione in sede previo versamento della quota gita entro martedì 9 aprile!