



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di PARABIAGO

Via De Amicis 3 - c/o Centro Giovanile

E-mail: parabiago@cai.it
Website: www.caiparabiago.it



Domenica 28 aprile 2019 Monte Todano - Val Grande I Balmit 1667 m. – Il Pizzo 1644 m.

RITROVO PARTECIPANTI

ORE. 7.00
P.za Mercato Parabiago
(Via San Michele 91)
Con auto proprie

DIRETTORE

Roberto Gallani (AE)
cell. 338 3480134



CARATTERISTICHE DELL'ESCURSIONE :

Località di
Partenza



Durata
Complessiva



Difficoltà
Complessiva



Attrezzatura
Personale



Dislivello



Località di
arrivo



Cappella Fina 1102 m.	A/R ore 5.30	E	Da escursionismo Vedi Nota di chiusura	m. 820 sviluppo Km. 12	Monte Todano 1667 m.
--------------------------	--------------	---	--	------------------------------	----------------------------

INTRODUZIONE

La Val Grande, appartenente al gruppo delle Alpi Lepontine e situata nella zona dell'Alto Verbano, è considerata l'area di natura selvaggia più vasta d'Italia. Celebrata come un santuario della natura profonda, la valle era ampiamente abitata fino alla metà del secolo scorso, quando un'inarrestabile spopolamento segnò la sorte di intere comunità. La natura si è inesorabilmente riappropriata del territorio, ove restano tracce ancora visibili degli antichi manufatti, fantasmi di quella "civiltà della fatica" ora parte del passato. L'escursione è caratterizzata da un panoramico percorso che dalla Cappella Fina (1102 m.) e lungo la Colma di Cossogno toccherà una serie di rilievi con arrivo al Monte Todum 1667 m. L'escursione non presenta difficoltà tecniche, ma per la lunghezza ed il dislivello complessivo è indicata per escursionisti allenati. Nei pressi del percorso è presente il Rifugio Piancavallone, che però potrebbe essere chiuso. Pertanto è necessario portare con sé la colazione al sacco e le bevande.

DESCRIZIONE ITINERARIO

Accesso stradale

Da Parabiago portarsi sull'autostrada A26 e prendere la direzione per Gravellona Toce. All'uscita Stresa/Baveno seguire le indicazioni per Verbania prima e per Miazzina poi. Raggiunta quest'ultima località, proseguire per l'Alpe Pala sino al termine della strada asfaltata in località Cappella Fina (1102 m.). Ampie possibilità di parcheggio.

Escursione

Dal parcheggio procedere in direzione NW sul sentiero per l'Alpe Cavallotti, indicata da un cartello in legno situato a pochi passi dall'arrivo della strada. Il sentiero guadagna quota rapidamente con alcuni stretti tornanti in successione. Raggiunta la località Alpe Cavallotti (1210 m.), si continua sulla traccia/strada per un tratto oltrepassando una caratteristica fontanella e proseguendo verso N – NW (freccia bianca su pietra). In breve si arriva in prossimità di un caratteristico segnavia di legno, che indica ben sei direzioni differenti, seguendo quella per il Monte Todum. Il sentiero attraversa una bella pineta e si alza sulla Colma di Cossogno, intercettando a circa 1300 m. l'Alta Via del Lago Maggiore (AVLM), sentiero P02. Si piega quindi decisamente a NE percorrendo la spettacolare cresta erbosa che conduce al Pizzo Pernice (1507 m. 1h 30'). Dalla cima si possono ammirare ampie vedute sulla Val Grande, sul Lago Maggiore e su tutta la catena alpina con i suoi giganti. Mantenendosi sul filo della cresta si scende ora seguendo la traccia evidente e, giunti al colle (segnalazioni), seguire il sentiero verso ENE in direzione del Pian Cavallone; una breve salita aggira la collinetta dov'è adagiato il bivacco invernale e il vecchio rifugio/albergo distrutto dai nazifascisti nel 1944. Raggiunta la croce (1565 m. 2h 20') si segue la cresta alla volta della Cappella del Pian Cavallone (1544 m.), situata poco sopra il Rifugio Pian Cavallone (1530 m.). Con un ultimo tratto più faticoso si perviene alla vetta del Monte Todano (1667 m.) I Balmit, proseguendo poi in piano verso il Pizzo (1644 m. 3h 30'). Il ritorno segue a ritroso il percorso di salita sino alla depressione del Pian Cavallone (1410 m.) dove, in prossimità del colle, si seguirà la traccia del sentiero R03 verso S che, attraverso un sentiero a mezzacosta con fantastica vista sul Lago Maggiore, riporterà alla Cappella Fina.

Quota di partecipazione CAI Parabiago: Soci € 1 Non soci € 10

Cartografia: *Carta Escursionistica Geo4Map – Alto Verbano n° 15 _ 1:25.000*



Con l'iscrizione si accettano i regolamenti CAI sezione di Parabiago e del gruppo Senior esposti in sede

Nota attrezzatura personale

Dove non meglio specificato, come attrezzatura personale s'intende:

Turistica: scarponcini o scarpe da tennis, zainetto, giacca leggera impermeabile

Da escursionismo: scarponcini (no scarpe da tennis), zaino, pile, giacca leggera impermeabile (o mantella), bastoncini (consigliati), cappello, occhiali da sole, indumenti di ricambio, 1 L d'acqua e pranzo al sacco. Per pernottamenti in rifugio, anche sacco lenzuolo e pila o torcia frontale.

Da alpinismo: come da escursionismo, più una giacca impermeabile da alta montagna, imbrago, piccozza e ramponi.

Da ferrata: come da escursionismo, più set da ferrata omologato (NO auto costruito), imbrago, dissipatore, casco, cordino o longe (consigliato), guanti da ferrata, moschettoni a ghiera.

Invernale: scarponcini impermeabili, zaino, pile, giacca a vento, cappello, guanti, occhiali da sole, thermos, ciaspole, ghette e bastoncini.

L'**escursionismo** è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata prudenza e cognizione di causa. **I percorsi di queste relazioni sono stati da noi sperimentati "di prima mano" e descritti con la maggior precisione possibile, ma questo non può in alcun modo sostituire la vostra valutazione e responsabilità personale.**