



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di PARABIAGO

Via De Amicis 3 - c/o Centro Giovanile
Telefono: 340.9434511
E-mail: parabiago@cai.it
Website: www.caiparabiago.it
Apertura : Martedì e Venerdì' 21.15 – 23.00



MERCOLEDÌ' 15 maggio 2019

Cicloescursione Valle Olona – Castelseprio (VA)

PARTENZA

ORE 8.30
Parabiago Piazza Mercato
(via Ugo Foscolo)

ORE 9.05
Castellanza imbocco Pista Ciclabile
Valle Olona
(via Isonzo angolo Via Tagliamento)

Direttore gita

Renato Beretta
Cell. 349-1148621



Località di
Partenza



Durata
Complessiva



Difficoltà
Complessiva



Attrezzatura
Personale



Dislivello



Esposizione



Parabiago m. 184 Castellanza m.216	8/9 tutto incluso Km 54 da Parabiago Km 34 da Castellanza	T (per bicicletta)	Bicicletta adatta a piste ciclabili	166 m da Parabiago 134 m da Castellanza	N/A
---	---	-----------------------	--	---	-----

CARATTERISTICHE DELLA GITA : Cicloescursione a carattere culturale

Introduzione

La parte caratterizzante del percorso è la pista ciclabile della Valle Olona che verrà percorsa quasi interamente in questa escursione. Particolarmente apprezzabili sono gli aspetti ambientali e monumentali. Significativi sono gli aspetti di archeologia industriale.

L'aspetto culturale predominante è costituito invece dagli scavi di Castelseprio, situati in posizione dominante sulla valle. E' un parco archeologico posto a qualche chilometro dal paese, punto finale della nostra escursione.

Castelseprio è stato un luogo importantissimo nell' antichità. Le origini risalgono all' età del bronzo, è stato centro fortificato strategico in età romana, capoluogo in età longobarda.

Fu distrutto, tranne gli edifici religiosi, in età medioevale durante le lotte tra Comuni. La sua riscoperta, dopo secoli di abbandono, è avvenuta solo dall' ultimo dopoguerra.

Parte integrante di questa escursione è una visita guidata che caratterizza il suo carattere culturale.

Accesso stradale

Sono previsti 2 punti di partenza per permettere un accesso conveniente a diverse provenienze:

- Parabiago Piazza Mercato (Via Ugo Foscolo)



-Castellanza Via Isonzo angolo Via Tagliamento, punto di partenza della Pista Ciclabile Della Valle Olona

Escursione



Da Parabiago si imbecca la pista ciclabile Olona Greenway fino a San Vittore Olona.

Un percorso ciclabile ci porta poi fino al parco del Castello a Legnano. Attraverso percorsi ciclabili che costeggiano il fiume Olona si arriva ad imboccare Via Franco Tosi, si prosegue poi per via Garibaldi da cui si raggiunge Castellanza.

A Castellanza troviamo l' imbocco della pista ciclabile della Valle Olona in corrispondenza alla linea ferroviaria dismessa di Trenord.

Da Castellanza si prosegue sulla pista ciclabile fino a Torba.

Si abbandona la pista ciclabile per svoltare verso Castelseprio dove si affronta l' unica vera salita del percorso. Uno strappetto pepato che ci porta in paese. Da qui un falsopiano di circa 2 km ci porta al sito archeologico.

La storia di Castelseprio è molto ricca: parte dalla tarda età del bronzo, Castelseprio diventa punto di avvistamento e segnalazione in età tardo romana. Diventa sotto i Longobardi il capoluogo di un distretto che si estendeva dalla Val d' Intelvi all' alta pianura lombarda (Parabiago).

Nel periodo comunale si schierò a fianco del Barbarossa ed entrò in acerrimo contrasto con Milano. L' esito del lungo conflitto portò alla distruzione del borgo fatta eccezione per gli edifici religiosi e in questa condizione rimase nei secoli.

Il sito archeologico rispecchia questa situazione: rimangono tracce del castello, sono in migliori condizioni le rovine della basilica di San Giovanni Evangelista, le mura di San Paolo, la cascina di San Giovanni, antico convento francescano.

Il monumento più significativo è la chiesetta di Santa Maria Foris Portas che contiene affreschi risalenti secondo alcune fonti al secolo VII, che costituiscono una rara documentazione del passaggio tra l' arte classica e quella bizantina.

E' prevista una visita guidata che illustrerà questi aspetti.

Dopo la visita inizia il ritorno che ripercorrerà il percorso di andata.

Il tragitto è lungo 54 Km da Parabiago e di 34 da Castellanza andata e ritorno.



Quota di partecipazione: Quota gita CAI Parabiago: Soci : € 1.00 Non soci : € 10.

Costo della visita guidata : in corrispondenza al numero dei partecipanti. Da € 8 per 15 partecipanti a € 4 per 30 partecipanti.

Per questioni di tipo logistico il numero dei partecipanti è limitato a 30.

Il termine delle iscrizioni con vincolo di pagamento è stabilito per il 29 aprile.

Con l'iscrizione si accettano i regolamenti CAI sezione di Parabiago e del gruppo Senior esposti in sede

Nota attrezzatura personale

Dove non meglio specificato, come attrezzatura personale s'intende:

Turistica: scarponcini o scarpe da tennis, zainetto, giacca leggera impermeabile

Da escursionismo: scarponcini (no scarpe da tennis), zaino, pile, giacca leggera impermeabile (o mantella), bastoncini (consigliati), cappello, occhiali da sole, indumenti di ricambio, 1 L d'acqua e pranzo al sacco. Per pernottamenti in rifugio, anche sacco lenzuolo e pila o torcia frontale.

Da alpinismo: come da escursionismo, più una giacca impermeabile da alta montagna, imbrago, piccozza e ramponi.

Da ferrata: come da escursionismo, più set da ferrata omologato (NO auto costruito), imbrago, dissipatore, casco, cordino o longe (consigliato), guanti da ferrata, moschettoni a ghiera.

Invernale: scarponcini impermeabili, zaino, pile, giacca a vento, cappello, guanti, occhiali da sole, termos, ciaspole, ghette e bastoncini.

L'escursionismo è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata prudenza e cognizione di causa. I percorsi di queste relazioni sono stati da noi sperimentati "di prima mano" e descritti con la maggior precisione possibile, ma questo non può in alcun modo sostituire la vostra valutazione e responsabilità personale.