



REGOLAMENTO: CORSO ESCURSIONISMO AVANZATO (E2)

SCOPO

Il Corso è rivolto a chi vuole apprendere tecnica e cultura per progredire in sicurezza su percorsi impegnativi, in un severo ambiente montano. E' rivolto anche a chi vuole arricchire e condividere la propria esperienza ed emozioni. Il corso prevede 7 lezioni teoriche + la chiusura in sede, il **venerdì** alle **ore 21**, e 5 uscite pratiche di **sabato e/o domenica**, con weekend finale.

Direttore: Paolo Meraviglia (AE-E.E.A.) **Vice-direttrice:** Alessandra Scolaro (AE)

REQUISITI DEI PARTECIPANTI

Possono inviare domanda d'ammissione le persone in possesso dei seguenti requisiti:

1. Maggiore età all'atto dell'iscrizione
2. In regola con il tesseramento CAI per il 2024
3. Sana e robusta costituzione
4. Assenza di vertigini e buon allenamento

ISCRIZIONI

Le iscrizioni potranno essere effettuate alla serata di presentazione di

venerdì 9 febbraio ore 21.00

All'atto dell'iscrizione occorrerà fornire:

1. Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (o entro la prima uscita in ambiente)
2. Modulo di iscrizione cartaceo compilato e firmato

Quota di iscrizione € 150.00

NOTE INFORMATIVE

Per informazioni è possibile consultare il sito, recarsi in sede, o contattare il direttore al n.3396376042. Il costo comprende: spese organizzative, il manuale del CAI, le dispense informative e l'uso del materiale comune.

Non sono comprese le spese di trasporto, il pranzo sempre al sacco e il rifugio finale.

La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità degli allievi, ricorda che la pratica in montagna non è esente da rischio e pertanto l'iscrizione al Corso ne comporta la consapevole e totale accettazione. Ogni allievo/a sarà coperto/a dalle polizze assicurative come socio/a CAI. La Direzione ha la facoltà di allontanare dal Corso gli allievi che non dimostrino una sufficiente attitudine pratica, allenamento e/o disciplina. In tal caso non verrà dato alcun rimborso.

Sono richiesti puntualità, impegno e rispetto delle indicazioni fornite dalla Direzione.

DOTAZIONI PERSONALI

Gli allievi dovranno avere un idoneo equipaggiamento da escursionismo, secondo la stagione e la quota, come scarponcini da escursionismo alti, pile, giacca a vento, zaino, bastoncini da escursionismo, sacco lenzuolo.

**** Il materiale comune verrà fornito dalla Sezione**

LEZIONI TEORICHE

venerdì 5 aprile: la cultura del CAI, meteorologia

venerdì 12 aprile: cartografia, orientamento

venerdì 19 aprile: l'ambiente dell'escursionista esperto

venerdì 3 maggio: lettura paesaggio, flora e fauna

venerdì 17 maggio: orientamento avanzato - GPS

venerdì 31 maggio: emergenze e soccorso alpino

venerdì 14 giugno: l'escursione impegnativa

venerdì 28 giugno: chiusura corso - eventuale recupero

USCITE PRATICHE

Sabato 13 aprile: Lecchese > Uscita conoscitiva

Domenica 21 aprile: Ossola > Tecnica di progressione

Sabato 18 maggio: Biellese > Orientamento e Meteo

Domenica 2 giugno: Ossola > Gestione delle emergenze

Sabato 15 + domenica 16 giugno: Valle d'Aosta > Esperienza in rifugio – weekend finale di verifica

Domenica 30 giugno: eventuale recupero

EVENTUALI

- Per conseguire l'attestato di merito è richiesto il 75% della presenza complessiva, teoria+pratica
- In caso di ritiro per giustificati motivi, verrà rimborsata una quota proporzionale a quanto svolto. In caso di rinuncia nulla sarà restituito
- La Direzione si riserva di apportare eventuali modifiche che si rendano necessarie per condizioni meteorologiche e/o cause di forza maggiore

CAI Sez. Parabiago: La Direzione