



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Parabiago

“Il Sentiero Verticale 2026”

REGOLAMENTO

FINALITA':

Questo percorso di avvicinamento alle ferrate, denominato “Sentiero Verticale”, ormai alla sua settima edizione, è rivolto a chi vuole apprendere la tecnica di base per progredire in sicurezza su sentieri attrezzati e vie ferrate. Contribuendo ad una futura formazione alpinistica, tramite esperienze che accresceranno in sicurezza, il proprio bagaglio culturale tecnico e la conoscenza dell’ambiente montano su diversi terreni. Il percorso prevede 3 lezioni teoriche in Sezione il **mercoledì** alle ore 21.00, una prova pratica in palestra di arrampicata e 2 uscite in ambiente. Questo progetto è l'inizio di un più ampio programma sezionale rivolto agli appassionati delle ferrate! **Direttore:** Paolo Meraviglia (AE – E.E.A.)

REQUISITI DEI PARTECIPANTI

Possono inviare domanda d’ammissione le persone in possesso dei seguenti requisiti:

1. Avere compiuto 18 anni all’atto dell’iscrizione
2. Essere in regola con il tesseramento CAI dell'anno in corso
3. Essere in buono stato di salute
4. Avere un buon allenamento fisico, assenza di vertigini e passo sicuro

ISCRIZIONE

Le persone interessate possono inoltrare la domanda di partecipazione alla sezione, inviando una mail a parabiago@cai.it; allegando l’apposito modulo reperibile sul nostro sito [www.caiparabiago.it/corsi/avvicinamento alla montagna](http://www.caiparabiago.it/corsi/avvicinamento%20alla%20montagna). Diversamente l’iscrizione può avvenire in sede, il giovedì dalle 21.00 alle 23.00

*** La quota di partecipazione è di € 40.00, incluso entrata in palestra e materiale informativo**

***ATTENZIONE:** verrà data priorità agli iscritti della sezione di Parabiago

NOTE INFORMATIVE

Per informazioni è possibile consultare il sito sezionale, o mandare una mail a parabiago@cai.it.

La Direzione si riserva di apportare eventuali modifiche rese necessarie da condizioni meteorologiche e da ragioni organizzative. La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l’incolumità degli allievi, ricorda che la pratica della montagna non è esente da rischio e pertanto la partecipazione al percorso comporta la presa di coscienza di tale situazione. La Direzione ha la facoltà di allontanare quei partecipanti che non dimostrino sufficiente attitudine pratica e/o disciplina. Nessun rimborso sarà dovuto nel caso di rinuncia da parte dell’allievo o espulsione dello stesso secondo il Regolamento Attività Sociali – CAI Sezione Parabiago. Essendo un progetto a numero chiuso, è richiesta la presenza costante e puntuale sia alle lezioni teoriche, sia alle uscite in ambiente.

DOTAZIONE PERSONALE E MATERIALI

I partecipanti dovranno essere forniti di un buon equipaggiamento da escursionismo personale: pile, giacca a vento, zaino, scarponcini da trekking. Oltre a: casco da montagna, imbragatura, set ferrata omologazione EN958/17.

ATTENZIONE: *DISPONIBILITA' DI UTILIZZO DEL MATERIALE SEZIONALE*