



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di PARABIAGO

Via De Amicis 3 - c/o Centro Giovanile



3 ottobre 2026 Monte Massone 2K

RITROVO PARTECIPANTI

ORE 6.30

Parabiago Piazza Mercato
Con auto proprie

DIRETTORE

Paolo Meraviglia (AE)
cell.3396376042



CARATTERISTICHE DELL'ESCURSIONE : EE

2000 metri! Sembra impossibile pensare di potere fare un dislivello del genere, ma 2000 è un numero. Se hai già fatto dislivelli importanti, se sei curioso di capire se puoi andare oltre, arrivare in cima (e tornare indietro), allora è l'escursione che fa per te. Non è una gara, non è una prestazione sportiva, non è una corsa, è una lunga camminata. Un passo dopo l'altro si arriva ovunque.

Località di Partenza	Durata Complessiva	Difficoltà Complessiva	Attrezzatura Personale	Dislivello	Località di arrivo
					
Parcheggio Ornavasso 200m.	Salita 5h Discesa 4h Più soste	EE Dislivello elevato	Da escursionismo <u>leggero</u>	2000 m. circa 20km circa Percorso a/r	Monte Massone 2150 m.

DESCRIZIONE ITINERARIO

Escursione

Lasciata l'auto nei pressi della parrocchia di San Nicola, si prosegue verso il santuario del Boden (sentiero A25 nella mappa) lungo la via crucis. Si continua su un tratto di asfalto e in località San Bartolomeo si segue il percorso della vertical che attraversa gli alpeggi di Voost, Pogalti e Cortemezzo. All'alpe Cortemezzo siamo a metà salita, 1000 metri di dislivello.

Raggiunti al rifugio Brusa Perona (3 ore dalla partenza) posto a 1500 metri di quota, possiamo riposarci e decidere se continuare o meno. Dal rifugio alla cima ci sono ancora 2 ore di cammino in salita.

Sempre su sentiero semplice, che man mano diventa più di alta quota, si arriva alla Bocchetta 1904 metri.

La cima è ben visibile e ormai facilmente raggiungibile con gli ultimi 260 metri di salita.

Dalla vetta si può ammirare il panorama del lago maggiore, la val d'Ossola, valle Strona.

La discesa è per il medesimo itinerario di salita

Consigli

La salita è in ambiente montano di media montagna, si raggiungono i 2000 metri di quota, e la stagione è piuttosto avanzata, quindi non dobbiamo lasciare a casa nulla che ci protegga dal freddo e dal vento.

La difficoltà sarà salire con uno zaino leggero, ma con tutto il necessario: una maglia di ricambio, una giacca anti vento, guanti, un cappello o fascia, almeno un litro d'acqua (lungo il percorso ci sono diverse fontanelle) e almeno 2kcal di cibo. Per evitare il peso sono consigliate barrette energetiche (meglio quelle da colazione con miele, frutta secca, frutti rossi, etc.), con integratori salini da assumere durante il percorso.

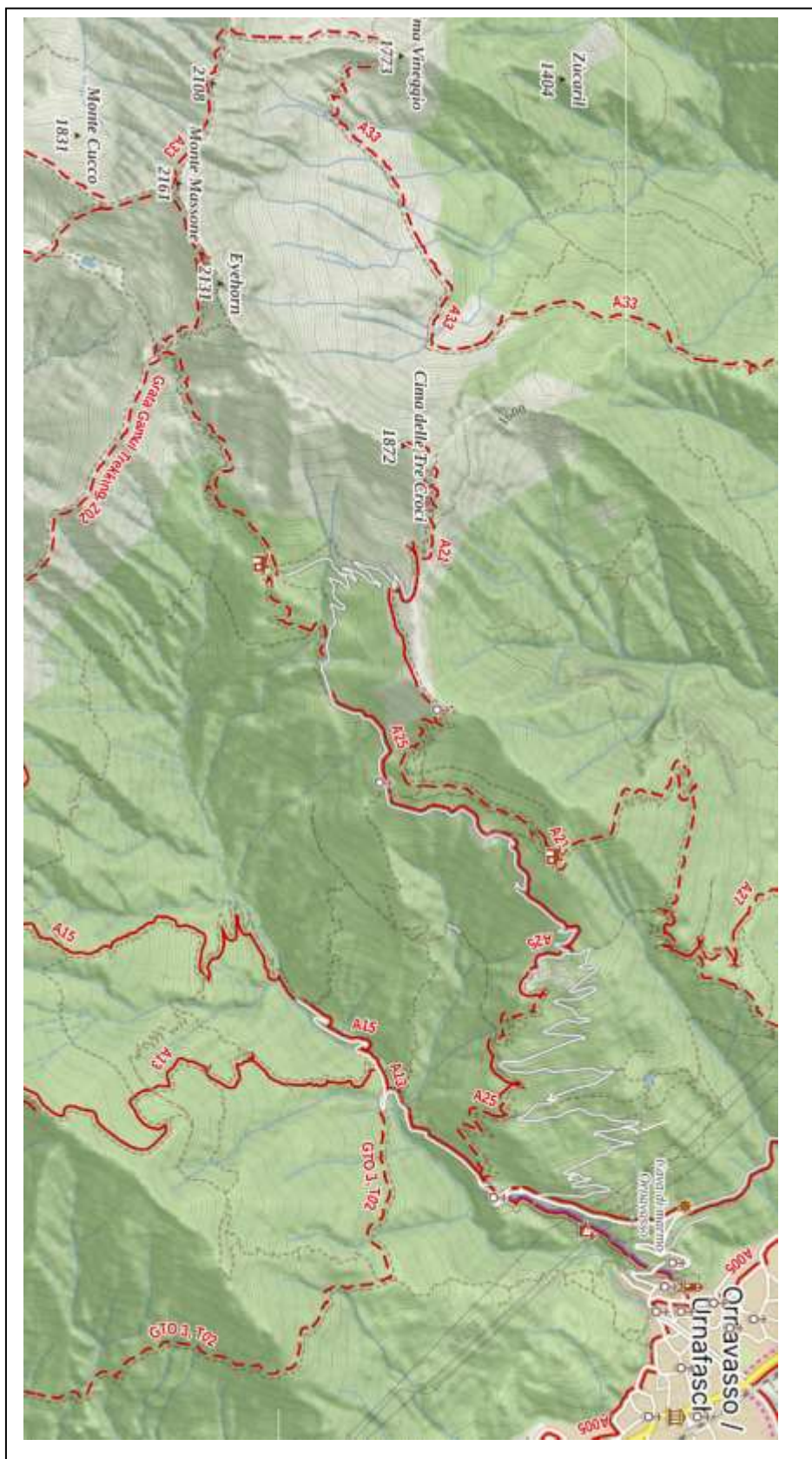
Per quanto riguarda le calzature sono sconsigliati scarponi pesanti con la caviglia chiusa, mentre chi ha scarpe leggere da trail le può usare tranquillamente, rimangono vietate le scarpe da corsa su strada o normali scarpe da ginnastica.

Iscrizione

Per l'iscrizione contattare il responsabile

(accedi direttamente al gruppo [whatsapp](#) o scansiona il qr code).





Con l'iscrizione si accettano i regolamenti CAI sezione di Parabiago e del gruppo Senior esposti in sede e sul sito www.caiparabiago.it