CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di **PARABIAGO**

Via De Amicis 3 - c/o Centro Giovanile

Sabato 21 Novembre 2026

TREK & TERME

RITROVO PARTECIPANTI

ORE 7.20
Parabiago Piazza Mercato
Con auto proprie

DIRETTORE

Paolo Meraviglia (AE)
cell.3396376042



CARATTERISTICHE DELL'ESCURSIONE : E

Per chiudere in bellezza l'anno escursionistico, proponiamo un'accoppiata di attività che non possono di certo mancare: una bella camminata seguita dal relax delle terme.
Verrà fatta una escursione di circa 4,5 ore (più le soste) nella valle di Bognanco, fino alle ore 15 circa. Dopo, per chi vuole, andremo alle terme di Bognanco (ingresso da 2 ore 12 euro) per rilassarsi nelle piscine fino alle ore 18 circa.
Terminato il relax, ci sarà una cena in un ristorante in zona.
NOTA: all'atto dell'iscrizione indicare se si vorrà partecipa anche alle terme e/o ristorante.

Località di Partenza	Durata Complessiva	Difficoltà Complessiva	Attrezzatura Personale	Dislivello	Località di arrivo
San Bernardo 1.620 m.	4h30 ore Più soste	E Escursionisti	Da escursionismo Vedi Nota di chiusura	Mt 600 10 km	Giro ad anello

DESCRIZIONE ITINERARIO

Escursione

DESCRIZIONE ITINERARIO

Lasciate le auto al parcheggio del di San Bernardo, seguire le indicazioni per il rifugio Gattascosa, che raggiungeremo in circa 1h30'. Al rifugio potremo fare una breve sosta, per poi continuare verso il passo.
Poco prima del confine con la svizzera, all'altezza di un cippo, imboccare a destra un sentiero poco evidente in ripida salita. Questo è l'inizio del sentiero in cresta, molto panoramico.
Percorsa la cresta (possibilità di neve), si segue per l'alpe di di Monscera, il seguito per il rifugio Il Dosso e in breve si ritorna ad inizio percorso.
Il giro sarà ad anello, pranzo al sacco.

Iscrizione

Per l'iscrizione contattare i Responsabili
(accedi direttamente al gruppo whatsapp o scansiona il qr code).



Escursione riservata solo ai SOCI CAI in regola con tesseramento 2026.





Con l'iscrizione si accettano i regolamenti CAI sezione di Parabiago e del gruppo Senior esposti in sede e sul sito www.caiparabiago.it

Nota attrezzatura personale
Dove non meglio specificato, come attrezzatura personale s'intende:
Da escursionismo: scarponcini (no scarpe da tennis), zaino, pile, giacca leggera impermeabile (o mantella), bastoncini (consigliati), cappello, occhiali da sole, indumenti di ricambio, 1 L d'acqua e pranzo al sacco. Per pernottamenti in rifugio, anche sacco lenzuolo e pila o torcia frontale.